



Dr. 佐々尾の健康カルテ

「ピロリ菌」という菌を聞いたことがあるでしょうか？「ピロリ菌」とは、本来細菌が生きていけない胃に住み着いている細菌の一種です。これがあることで、「胃もたれ」や「腹痛」「胸やけ」「食欲不振」などの原因になることがあり、胃潰瘍や胃癌をひき起こすことがあると言われてます。

若い時に感染することが多く、衛生環境が改善した若い世代では感染は少なく、現在の50歳台で約半数、70歳台の人では約8割の方が感染しています。ピロリ菌が引き起こすことがある病気を防ぐためには、若いうちに除菌することが重要とされています。高齢になるほど、胃癌の原因となる胃炎(萎縮性胃炎)・胃の粘膜が縮んでしまい胃酸が出せなくなるが進んでしまい、胃癌の予防効果が損なわれるためです。

2013年から、ピロリ菌を

ピロリ菌のお話し

持っている患者さんは、全員保険診療で除菌治療を行なえます。ただし条件が決められており、必ずピロリ菌を調べる前に胃カメラを受けて、ピロリ菌による胃炎が起きていることを調べる必要があります。これは、胃癌ができていないかを調べるためです。すでに出来てしまった胃癌は、除菌治療では消えません。

除菌の治療は、1種類の胃薬と、2種類の抗菌薬を1週間内服します。約80%が1回目の治療で成功し、失敗した場合はもう1度別の種類の抗菌薬で治療します。治療を受けた方のうち95%以上の方が2回目までに除菌に成功します。除菌後は再度感染することは、ほぼないとされています。当院でも内視鏡、ピロリ菌の検査、除菌治療まで、全て対応できますので、御希望の方は一度御相談に来院させていただきます。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成28年3月分外来診療体制】

| 診療科 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 応援医師 | 受付時間等 |
|---------|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--------------------------------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | | |
| 内科※ | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ | | 8:00~11:00、13:30~15:00 |
| (循環器内科) | 第4水曜日(23日)午前中のみ ※完全予約制 | | | | | | | | | | 留萌市立病院より | 8:00~11:00 |
| (呼吸器内科) | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | 予約 | 重原医師 | 8:00~11:00 |
| (消化器内科) | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | 佐々尾医師 | 8:00~11:00※電話予約可 診察は10:00から |
| (禁煙外来) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 予約 | 重原医師 | 診察は14:00から |
| 外科 | ○ | - | ○ | - | ○ | - | ○ | - | ○ | - | 札幌医大より | 8:00~11:00 |
| 整形外科 | ○ | - | ○ | - | ○ | - | ○ | - | ○ | - | | 8:00~11:00 |
| 整形専門外来 | 第2・4火曜日(8日・22日) 午前・午後 | | | | | | | | | | 渡部整形外科より | ※完全予約制 |
| 小児科 | ○ | ○ | ○ | - | ○ | - | ○ | - | ○ | - | 旭川医大 井上講師 第1・2・4月曜日 午前・午後 (7日・14日・28日) | 8:00~11:00 13:00~15:00 |
| 婦人科 | - | - | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | 金野医師 | 8:00~11:00、13:30~15:00 |
| ミルキー外来 | - | - | 予約 | 予約 | - | - | - | - | - | - | 当院助産師 | 電話にて申し込み |
| 眼科※ | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | 旭川医大より | 8:00~11:00(予約制) |
| 皮膚科 | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 札幌医大より | 8:00~11:00 |
| 耳鼻咽喉科 | 第1・3・5水曜日(2日・16日・30日)午前中のみ | | | | | | | | | | 札幌医大より | 8:00~11:00(予約制) |
| 泌尿器科 | 毎週木曜日 午前中のみ | | | | | | | | | | 札幌医大より | 8:00~10:30(予約制) |
| 精神科 | 月1回(紹介患者のみ) | | | | | | | | | | 札幌医大より | ※完全予約制 |
| 巡回診療 | 上築中央集会所：第1火曜日(1日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(10日) | | | | | | | | | | | 14:30~15:30 |

【内科】※予約をしないで受診する方は9時30分からの診療となります。【眼科】※コンタクトレンズの処方はありません。

【お知らせ】ご家族の都合や介護に疲労を感じた時など一時的に患者を入院させたい場合、当病院では介護者支援短期入院(レスパイト入院)を実施しています。医師や看護師へご相談ください。(期間は最大21日)

夜間・土日・祝日の診療についてのごお願い 夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては 医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060