

町内の学校の入学式も終わり新一年生のみなさんが学校へ通い始めています。
地域のみなさんも交通事故等ないように見守りをよろしくお願ひします。
それでは、情報プラザをごゆっくりご覧ください。

☎ 0164-62-7013

🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>

✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

おしらせ

5月1日にスポーツ施設・資料館がオープン

パークゴルフ場(桜・池コース)・
スポーツ公園・南町運動広場

雪解けが進み、いよいよスポーツシーズンがやってきます。どうぞご利用ください。

オープン日 5月1日(金)

パークゴルフ場は、残雪状況により延期する場合があります。なお、望潮コースは、5月中旬オープン予定です。



羽幌町郷土資料館

1億年前の化石類や開拓の歴史、当時の生活の様子、炭碓の歴史資料等も展示しています。

開館期間 5月1日～10月31日

開館時間 午前10:00～午後4:00

休館日 毎週月曜日(月曜が祝日の場合は火曜日)

入館料 210円(高校生以下 無料)

焼尻郷土館(旧小納家)

和・洋複合建築の珍しい建物です。昭和54年に北海道指定有形文化財に指定されています。

開館期間 5月1日～9月30日

開館時間 午前9:00～午後4:00

休館日 なし

入館料 320円(高校生以下 無料)

お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課 ☎ 62-1178 社会教育係【郷土資料館】

体育振興係【体育施設】

「きらりコンポスト」を活用ください

生ごみからできた堆肥「きらりコンポスト」を配布します。この堆肥は、苫前町・羽幌町・初山別村の家庭などから収集した生ごみを発酵させたもので、窒素・リン酸・カリなどを含んだ有機物主体の特殊肥料です。家庭菜園などにご活用ください。



日時 4月18日(土) 午前10:00

場所 中央公民館駐車場(レストパーク側)

数量 3,000袋(無くなり次第終了)

お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

自動車税の納期限は6月1日(月)です

自動車税は、4月1日現在運輸支局に登録されている所有者(所有権留保付自動車の場合は使用者)に課税される税金です。金融機関や郵便局のほか指定のコンビニエンスストアで納めることができます。忘れずに納付期限までに納めましょう。

納税通知書の発送日 5月7日(木)

お手元に届かない場合は、札幌道税事務所自動車税部(☎ 011-746-1190)までご連絡ください。

お問い合わせ

留萌振興局税務課 ☎ 0164-42-8418

『書の北溟記念室』作品入替のお知らせ

中央公民館内の『書の北溟記念室』の作品を入替します。ぜひご来場くださるようご案内します。

日時 4月中旬から3カ月程度展示します

午前9時～午後5時30分まで

休館日 第4日曜日



お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

『せかいの絵本展』を開催します

子ども読書週間にあわせて、北海道立図書館からイギリス、フランス、中国など8つの国の絵本を約330冊借りて展示します。日本で出版されている絵本の原書やしかけ絵本などもありますので、ぜひこの機会に手にとってご覧ください!

期間 4月16日(木)～5月10日(日)

4月26日(日)は休館日

場所 中央公民館図書室



お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課図書係 ☎ 62-1178

フロン排出抑制法が施行されました

オゾン層の破壊と地球温暖化の原因となるフロン類の排出抑制を一層強化するため、「フロン抑制法」が4月1日から施行されました。これにより、対象となる方はフロン類の漏えい防止のため設備等の適切な設置、点検、故障時の迅速な修理などが義務付けられました。制度の詳細は環境省ホームページをご覧ください。

対象となる方

業務用冷凍冷蔵、空調機器を使用している事業者
環境省ホームページ

<http://www.env.go.jp/seisaku/list/ozone.html>

お問い合わせ

留萌振興局環境生活課 ☎ 0164-42-8436

北海道環境生活部地球温暖化対策室 ☎ 011-204-5189

3月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から3月の各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(0件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	30件	(100件)
搬送人員	30人	(102人)
火災件数	0件	(0件)
損害額	0円	(0千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

消防署からのお知らせ

春の全道火災予防運動(4月20日～30日)

火災が発生しやすい時季をむかえ、火災予防思想の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者などを中心とする死者の発生を減少させるとともに財産の損失を防ぐことを目指します。

統一標語

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

住宅防火・いのちを守る7つのポイント

(3つの習慣)

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

(4つの対策)

- ・逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐため、防炎品を使用する
- ・火災を小さいうちにくい止めるため住宅用消火器を設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる

お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

水質検査計画及び検査結果について

水道事業では水道利用者みなさまに対して、水質検査計画及び検査結果の情報提供をしています。羽幌町ホームページ及び次の公共施設でご覧いただけますのでどうぞご利用ください。

情報提供事業

羽幌町上水道事業
羽幌町天売簡易水道事業
羽幌町焼尻簡易水道事業

閲覧場所

建設水道課、天売支所、焼尻支所
羽幌町ホームページ (http://www.town.haboro.lg.jp)

お問い合わせ

建設水道課水道係 ☎ 68-7006(係直通)

募集

調理師試験受験者の募集

平成27年度の調理師試験が次のとおり実施されます。受験を希望される方はご応募ください。なお、試験会場や申し込み方法などの詳細はお問い合わせください。

試験日 8月27日(木) 午後1時30分～午後4時

試験地 滝川市

受験資格 学校教育法第57条(高等学校入学資格)に規定する者で、多数人に対して飲食物を調理して提供する施設または、飲食店営業、魚介類販売業もしくはそらざい製造業に該当する営業において平成27年5月22日までに2年以上の調理の業務に従事した者

申込期間 5月11日(月)～5月22日(金)

手数料 6,900円(相当額の北海道収入証紙)

受験願書の配布先及びお問い合わせ

留萌保健所健康推進課保健予防係 ☎ 0164-42-8326
天塩地域保健支所 ☎ 01632-2-1179

自転車には防犯登録とツーロックを

例年、雪解けを迎える4月から、自転車を利用する機会が増え、自転車の盗難被害が増加しています。盗難被害に遭わないために次の防止策をしましょう。

ツーロックにする

自転車に備付けの鍵以外にも、U字型錠などの丈夫な鍵を付けましょう。また、わずかな時間の駐輪、自宅敷地でも油断せずにツーロックをしましょう。

自転車の防犯登録をする

早期発見のため自転車の防犯登録をしておきましょう。防犯登録は、自転車の販売店で取り扱っています。

お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

平成27年度の健康保険料率の改定を次のとおりお知らせします。健康保険料率につきましては、10.14%に引き上げることとなり、厳しい経済状況の中でございますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。詳細はお問い合わせください。

健康保険料率 10.14% (+0.02%)

介護保険料率 1.58% (-0.14%)

保険料率の変更時期 4月分(6月1日納期分)から

お問い合わせ

全国健康保険協会北海道支部 ☎ 011-726-0354

新型インフルエンザ等対策行動計画を策定しました

羽幌町では、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、新型インフルエンザ等が発生した場合に、町民の生命及び健康を保護し町民生活及び地域経済に及ぼす影響を最小限に抑えるため「羽幌町新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定しました。

計画の内容については次の場所で確認できます。

- 役場、老人福祉センター、天売焼尻支所の掲示板
- すこやか健康センター、中央公民館で縦覧
- 羽幌町ホームページ

お問い合わせ すこやか健康センター内

健康支援課保健係 ☎ 62-6020

山林に入る際はご注意ください！

春はヒグマに注意！ 注意特別期間「4月5日～5月11日」

今年も雪解けとともにヒグマの出没情報が寄せられる時期となりました。森林の手入れや山菜採りなどヒグマの生息区域に足を踏み入れる機会も増えてきます。

ヒグマによる不幸な事故を未然に防ぐため、次のことに注意しましょう。特にヒグマに遭遇しないようにすることが大切です。

被害に遭わないために

- ・事前にヒグマの出没情報を確認する
- ・一人では野山に入らない
- ・野山では音を出しながら歩く
- ・薄暗いときには行動しない
- ・フンや足跡を見たら引き返す
- ・食べ物やゴミは必ず持ち帰る



万が一ヒグマに遭遇したり、足跡や糞などを見つけた場合は、すみやかに情報をお寄せください。

お問い合わせ

農林水産課農政係 ☎ 68-7008(課直通)
羽幌警察署 ☎ 62-1110

道立病院からのお知らせ～道立病院医師による「健康講座」について

病気の早期発見やその予防に対するの取り組み方法などを学んでもらうため、医師が得意分野を活かした出前講座です。医師が替わり昨年度と一部内容を変更しています。

■開催場所

会場は原則として町内各公共施設や集会所などで、申込者で準備していただきます。

■講座の時間

月～木曜日の午後1時から午後9時までの間で、30分から1時間程度。

■講座のメニュー

次の講座を用意しています。

担当医師	講座内容
佐々尾 航	ピロリ菌ってなに？ / 肝臓の数字が高いと言われたのですが・・・ / 大腸がん検診を受けよう / 便の調子あれこれ / 病院ではどんな検査ができるの？ / 健診のすすめ / 外来でよくある質問
黒鳥 偉作	「認知症」ただの物忘れとは違います / 眠れないときにできること / 「うつ病」を知ろう / 「クスリ」は「リスク」その薬本当に必要？ / 若手医師と語る「生きる」ということ「死ぬ」ということ
黒鳥 美智子	コレステロールが高いとどうしてよくないの？ / NO！梗塞(のうこうそく) / みんなが一度はかかる病気「かぜ」って何だろう？ / COPD ってなに？ / 予防できる病気から身体を守るう！
細口 翔平	糖尿病は万病のもと / つかずはなれず高血圧 / 突然胸が苦しくなったら・・・ / 腎臓が悪くなるとどうなるの？ / もし周りで人が倒れたら、あなたは何をできますか？

農業の「日本型直接支払制度」をご存じですか

この制度は、農業の持つ多面的機能(国土保全、水源かん養、自然環境の保全、景観の保全など)の維持・発揮のため、地域活動や営農活動に対して行われる支援制度です。以下の3制度を併せて日本型直接支払制度と呼びます。

- 多面的機能支払(地域の協働活動を支援)
 - ・水路の泥上げ、農道の路面維持など
 - ・植栽などの農村環境活動
 - ・水路や農道などの補修や更新
- 中山間地域等直接支払(条件不利農用地に対する支援)
 - ・農業生産活動を継続する活動への支援
- 環境保全型農業直接支払
 - ・化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取組とあわせて行う緑肥の作付けや堆肥の施用などの営農活動を支援

お問い合わせ

農林水産課農政係 ☎ 68-7008(課直通)



相談

5月の定例相談

年金相談

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切りの場合があります)

日時 5月14日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 5月13日(水) 午前10:00～正午

会場 役場1階 記者室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 5月21日(木) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康相談

血圧、体重・体脂肪測定と個別に健康相談を行います。

月日 5月26日(火)

会場 川北老人福祉センター (午前10:00～午前11:00)

お問い合わせ すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 62-6020

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)

会場 スタジオ園炊裏 (羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)



健康

5月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
7日(木)	あいあいサ～クル	午前9:30～	健康センター
11日(月)	小母・母くらぶ	午前9:30～	健康センター
14日(木)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
21日(木)	1歳6カ月児健診	午後12:30～	健康センター
22日(金)	婦人科健診	午前9:30～	健康センター
23日(土)	乳がん、子宮がん、	午後12:45～	健康センター
24日(日)	骨粗しょう症)		
25日(月)	母くらぶ	午前9:30～	健康センター
27日(水)	小母くらぶ	午前9:30～	健康センター
28日(木)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 62-6020

このほか、健康センターでは親子で参加できる子育て教室「うさこちゃんあそびの広場」を開設しています。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00(祝日除く)

対象 幼稚園・保育園に未入園のお子さんと保護者

内容 保育士による手遊びほか

お問い合わせ

羽幌保育園内 子育て支援センター ☎ 62-1656

5月の急病診療当番医

道立羽幌病院は、土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

17日(日) 苫前クリニック(苫前町字苫前) ☎ 64-9070

ママのための「学び」サークル 羽幌まなび

ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座を開催しています。詳しくは以下をご覧ください。
Facebookページ「羽幌まなび」
お問い合わせ先が変更になっていますので注意願います。

4月の予定 16日(木) パッチワークコースターを作ろう!
5月の予定 春だ!お花見ピクニック
(日程はまだ未定ですが桜の咲く頃に開催予定です)
お問い合わせ 村上・竹中・工藤
村上 ☎ 090-2052-3948
☒ my-childhood-friend@docomo.ne.jp



Dr. 佐々尾の健康カルテ

今回から糖尿病のお話を2回に分けてしたいと思います。当院では「プチッと健診」という糖尿病早期発見のための簡易健診や「糖尿病の合併症である神経障害から来る足病変のための「フットケア外来」など看護師を中心に力を入れていきます。医師による診療では、先月号でお伝えしたように全国平均よりもはるかに良く管理がされています。今後もそれを維持できるように、また早期の合併症発見・治療ができるように取り組んでいるところです。

糖尿病のお話です

を下げるホルモンである「インスリン」が、出なくなる「あるいは、効きが悪くなる」ためです。ですから、よく誤解されている「甘い物を食べないから関係ない」「糖分を摂らなければ糖尿病にならない」ということは大間違いです。甘い物に限らず、カロリーの高い生活をしていれば糖尿病になる可能性があります。どのよう糖尿病が見つかるかですが、2014年の1年間に当院で新たに糖尿病と診断された方を見ると、20%は違う病気で受診した時に偶然、17%が健診で見つかります。つまり、気づかぬうちに病魔はやってきます。調べられない方は、健診を受けるか、当院を受診していただくか、受診が嫌な方は当院の「プチッと健診」をぜひ気軽に利用ください。

糖尿病は、その予備群も含めると20歳以上の5人に1人、40歳以上では3人に1人というありふれた病気です。糖尿病という名前からよく誤解されるのですが、尿に糖が出る病気というよりも、血糖値が上がると「病気になる」というよりも、血糖値が上がる理由が、血糖値

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成27年5月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科 ※	○	○	○	—	○	—	○	—	○	○		8:00～11:00、13:30～15:00
(循環器内科)	第4水曜日(27日)午前中のみ ※完全予約制										留萌市立病院より	8:00～11:00
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00～11:00
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	佐々尾医師	8:00～11:00※電話予約可 診察は10:00から
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約	重原医師	診療は14:00から
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大より	8:00～11:00
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～11:00
整形専門外来	第2・4火曜日(12日・26日) 午前・午後										渡部整形外科より ※完全予約制	
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第2・3月曜日午前・午後 (11日・18日)	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00、13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科 ※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第3水曜日(20日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	第1・3木曜日(7日・21日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～10:30
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第2火曜日(12日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(14日)											14:30～15:30

【内科】 予約をしないで受診する方は9時30分からの診療となります。【眼科】 コンタクトレンズの処方を行っています。
【お知らせ】 ご家族の都合や介護に疲労を感じた時など一時的に患者を入院させたい場合、当病院では介護者支援短期入院(レスパイト入院)を実施しています。医師や看護師へご相談ください。(期間は最大21日)

夜間・土日・祝日の診療についてお願い 夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

☒お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060