

先月は、お天気のいい日が続き海水浴や色々なイベントにお出かけになった方も多かったのではないのでしょうか。8月もたくさん外に出て、日焼けして短い夏を楽しみましょうね。子どもたちにとって楽しい夏休みもあとわずかですね。遊びすぎて宿題忘れていないかな。勉強も頑張ろう！今月もごゆっくり情報プラザをご覧ください。

☎ 0164-68-7013(課直通)  
📍 http://www.town.haboro.lg.jp/  
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

## お知らせ



### 水道管の漏水調査および洗浄を実施します

#### 深夜、場所によって10分程度の断水もあります

貴重な水資源の有効利用を図るとともに、道路陥没などによる事故の未然防止を目的として、水道管の水漏れを発見するための漏水調査と水道管の洗浄をあわせて実施します。

実施時間は深夜となりますが、この作業により場所によっては10分程度水が出なくなる時間帯が発生します。町民のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、水道水にニゴリが見られる場合がありますので、ニゴリがなくなるまで蛇口から水を出していただき、キレイになった後に利用してください。

**調査区域** 市街地区全域  
**調査期間** 8月17日(月)～9月30日(水) 土・日除く  
**実施時間** 午前0:00～午前6:00頃まで

日中は、漏水調査のため敷地内の水道メーターに作業員が立ち入る場合がありますので、ご協力願います。

**お問い合わせ**  
建設水道課水道係 ☎ 68-7006 (課直通)

**忘れずに！9月1日納期限の税金は、**  
道町民税(第2期分) 国民健康保険税(第2期分)

**【税に関するお問い合わせは】**  
役場2階 財務課税務係まで ☎68-7002(係直通)

### 新規高卒者用求人の提出をお願いします

平成28年3月新規学校卒業者に対する求人申し込みの受付を下記のとおり開始しています。地域の活性化促進と企業の安定した経営のためには、若年層の優秀な人材を確保することが必要であり、重要な課題の一つと考えられます。地元企業のみなさまにおかれましては、高卒求人申し込みについてご検討いただきたく、お願い申し上げます。  
詳しくは、お問い合わせください。

**求人受理開始** 平成27年6月20日から  
**推薦開始** 平成27年9月5日から  
**選考・採用内定** 平成27年9月16日

**お問い合わせ** ハローワーク留萌(留萌公共職業安定所)  
職業相談部門(学卒担当) ☎ 0164-42-0388

### 知ってますか？道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容で、みなさん自身の利害に関する苦情があれば「苦情審査委員」に申立てができます。委員が中立的な立場で必要な調査を行い、道の関係機関に対し是正や改善を求めます。  
詳しくは、お問い合わせください。

**申立方法** 所定の苦情申立書に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールで行えます。  
苦情申立書は、振興局道政相談室窓口に備えているリーフレットまたは道ホームページからダウンロードできます。

**お問い合わせ** 北海道総合政策部知事室  
道政相談センター ☎ 011-204-5523

### 羽幌町戦没者追悼式

例年、無宗教形式で実施している羽幌町戦没者追悼式を次のとおり執り行います。  
式典に参列できない場合は、当日の「黙祷」にご協力をお願いします。



**期日** 8月20日(木)  
**会場** 中央公民館大ホール  
**日程** ・開式 午前9:55(受付は午前9:00から)  
・黙祷 午前10:00 ※サイレンを吹鳴します。

**お問い合わせ** 福祉課社会福祉係内  
羽幌町戦没者追悼式実行委員会事務局 ☎ 68-7004

### 戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりいたしました、約87万件の下記のような未返還の保管証券類をお返ししております。  
返還請求はご本人だけでなくご家族の方々でも構いません。お気付きの方は、お気軽に最寄りの税関までお問い合わせください。

**保管証券類**  
・終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券。  
・帰国前に樺太(真岡、大泊、豊栄、留多加など)、満州(瀋陽、吉林、撫順、鞍山など)にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券等のうち日本に返還されたもの。

**お問い合わせ**  
函館税関監視部統括監視官部門 ☎ 0138-40-4244  
札幌税関支署留萌出張所 ☎ 0164-42-0467

### 中学校卒業程度認定試験を受けるには

中学校卒業程度認定試験は、病気などやむを得ない理由で、小・中学校の就学を猶予または免除された方などに対し、中学校卒業程度の学力があることを国が認定するものです。合格すれば高等学校の入学資格が得られます。詳しくはお問い合わせください。

**願書受付期間** 8月24日(月)～9月11日(金)  
9月11日消印有効  
**願書配布及び提出先** 文部科学省(☎03-5253-4111)  
http://www.mext.go.jp/a\_menu/shotou/sotugyoo/  
**試験日** 10月28日(水)

**お問い合わせ** 中央公民館内  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

### 7月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から7月における各件数などのお知らせです。

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	( 1件)
死者	0人	( 0人)
負傷者	1人	( 1人)

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	26件	( 233件)
搬送人員	25人	( 231人)
火災件数	0件	( 3件)
損害額	0円	( 13千円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

### 架空請求にご注意ください！

7月に羽幌警察署では、身に覚えのない商品の代金を電子メールで請求された、また、契約をしていない広告代金をFAXや電話で、請求されたといった特殊詐欺(架空請求)と思われる相談を受けています。

- このような電子メールや電話があった場合は、
- 絶対にお金を振り込まない！
  - こちらから業者には絶対連絡をしない！
  - 電子メールは、送信元アドレスを受信拒否設定に！
  - 電話はきっぱりと断り、着信拒否設定に！
  - しつこく連絡が来ても相手にしない！
  - 必ず、家族・友人・消費者センター・警察へ相談する！

**相談・お問い合わせ**  
羽幌警察署 ☎ 62-1110  
警察相談ダイヤル ☎ #9110

### 羽幌小学校プール開放中です！

**開放期間** 9月中旬まで  
**開放時間** (平日) 午後3:00～午後9:00  
(土曜日) 午後1:00～午後9:00  
(日曜日) 午前10:00～午後9:00  
(夏休み期間平日) 午後1:00～午後9:00

**休館日** 毎週月曜日・8月13日～16日  
**お問い合わせ** 中央公民館内  
社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

## ❗ 「NHKジュニア野球教室」の開催について

NHK旭川放送局と羽幌町教育委員会では、「NHKジュニア野球教室」を開催します。

観覧希望の方は当日直接会場にお越しください。

**日時** 9月6日(日) 午後1:00～午後4:00(予定)  
**会場** スポーツ公園 野球場 A球場  
雨天時/羽幌町総合体育館「パウデール」  
**講師** 与田 剛 氏 (NHK野球解説者)  
田口 壮 氏 (野球解説者)  
**受講者** 羽幌町を中心とした小学校4・5・6年生  
受講者はすでに決定しています。  
**観覧** 自由に観覧できます。



与田 剛 氏



田口 壮 氏

**お問い合わせ** NHK旭川放送局「ジュニア野球教室」係  
☎ 0166-24-7000 (平日:午前9:00～午後6:00)

## ❗ 芸術鑑賞バスツアー

### 『夢見るフランス絵画展』

～印象派からエコールド・パリへ

国内のある収集家のコレクションから、主に19世紀末～20世紀にかけて、パリを拠点に活動したルノワールやモネ、セザンヌなど16人の画家の絵画71点を厳選して紹介しています。ぜひ、ご参加ください。

**期日** 8月22日(土) 午前7:30～午後7:30(中央公民館集合解散)  
**会場** 北海道立近代美術館 (札幌市中央区北1条西17丁目)  
**対象** 町民(中学生以下は保護者同伴)  
**参加費** 一般 1,100円 / 高大生 600円 / 中学生 400円  
小学生以下無料(10名以上の団体割引料金)  
昼食代は自己負担

**申込期限** 8月18日(火)まで

**募集人数** 40名

応募多数の場合は抽選とします。また、10名に達しない場合は中止とします。



**申込・お問い合わせ** 中央公民館内  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

## ❗ ふれあい広場2015 in はぼろ

地域全体で福祉を考える場として子どもからお年寄りまでみなさんが交流を深めることを目的に、今年もふれあい広場を開催します。



**日時** 9月6日(日) 午前10:00  
**会場** レストパークはぼろ周辺  
雨天時は旧体育館、勤労青少年ホーム駐車場ほか  
**内容**  
■ふれあい模擬店 ■エアースライダー遊具  
■展示・相談コーナー ■ビンゴ大会 ほか

### お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

## 平成27年度 地域探訪・教養講座

(羽幌高校PTA教養委員会主催・羽幌町教育委員会補助事業)

羽幌高校PTA教養委員会では今年度も地域探訪・教養講座を開催します。  
町民であればどなたでも大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

### 地域探訪

**【実施日】** 10月4日(日)  
**【時間】** 午前8:30羽幌高校出発(午後5:00頃帰着予定)  
**【見学先】** 旭川市「北海道伝統美術工芸村」「道の駅旭川」  
**【定員】** 40名(定員になり次第締め切り)  
**【費用】** 1,000円(工芸村見学代)※昼食代別途  
**【その他】** 参加者は全員、旅行保険に加入します。

### 教養講座

講座名	実施日	講師	その他
そば打ち教室 (定員15名)	9/17・24・ 10/1	蕎麦さろん東庵	受講料 1,000円 (材料費、各回)
初心者パソコン (定員30名)	9/15・29 ・10/6	伊藤 祐加奈教諭	受講料 無料
料理教室 (定員15名)	9/30 ・10/7・14	守屋 応教諭 笠島 絵里奈教諭	受講料 1,000円 (材料費、各回)

### ☒ 地域探訪・教養講座の申し込み・お問い合わせ

■申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、羽幌高校事務室まで持参ください。用紙は8月13日から配布します。※申込受付期間8月13日(木)～8月31日(月)

■お問い合わせ 羽幌高等学校 ☎ 62-1050

## イベント・行事

### ❗ 中央公民館で開催されるイベント案内

#### ▶羽幌小学校夏休み作品展

今年も小学生が夏休みに自由研究で作った作品を展示します。



**期間** 9月4日(金)～9月17日(木)  
**会場** 1階ロビー  
**展示作品** 3・4・6年生の作品

展示スペースの関係から、今回は3・4・6年生の作品展示となります。1・2・5年生の作品は、冬休み作品展として開催予定です。

#### ▶歌と踊りの交流まつり

羽幌町文化協会主催の交流まつりを開催します。カラオケやダンス、ゲームなどで楽しく過ごしましょう。

**日時** 8月29日(土) 午後6:30  
**会場** 大ホール  
**入場料** 1,000円(入場券をお買い求めください)

#### ▶ぼくの主張わたしの主張コンクール

小中学生が何を感じ、何を考えているかを一般の人に訴えとともに、次代を担う清新で建設的な意見を交換できるコンクールです。

**日時** 9月12日(土) 午後1:30  
**会場** 小ホール  
**主催** 羽幌町子ども会育成連絡協議会



#### ▶のびのび子育て公演

##### パフ・ファミリー「イキイキわくわく音楽会」

親子で楽しめる幼児向けの公演です。幼稚園、保育園児向けの公演ですが、未就園のお子さんもご覧いただけます。

**日時** 9月15日(火) 午前9:50  
**会場** 大ホール  
**入場料** 無料



**お問い合わせ** 中央公民館内  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

## 宝くじコミュニティ助成事業で 羽幌艶龍会の衣装を新調しました

一般財団法人自治総合センターの平成27年度一般コミュニティ助成事業で、羽幌艶龍会の衣装の整備を行いました。

これは、全国自治宝くじ普及広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業の収入を財源とし、住民の行うコミュニティ事業を促進し、その健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を目的として行われているものです。

今回整備された衣装を活用し、艶龍会の活動を地域固有の伝統文化として後世へ継承していくことで、コミュニティ活動に大きな効果を与え、今後の地域活性化に大きく貢献するものと期待しています。



## ☑ 裁判員裁判の実施状況

平成21年5月21日のスタートから6年経った「裁判員制度」。平成26年12月までに、7,262人の被告人に判決が言い渡されました。これまでの裁判員制度の実施状況をお知らせします。

### ▶どのくらいの人数が選ばれたの？

平成26年12月までに選任された裁判員の数は41,834人、補充裁判員の数は14,262人でした。

### ▶何日くらい参加するの？

裁判員が裁判手続きに参加した日数は平均5.3日でした。

### ▶裁判員になった感想は？

(裁判員に選ばれる前の気持ち)  
「(あまり)やりたくない」 51.0%  
(裁判員として裁判に参加した感想)  
「(非常に)良い経験と感じた」95.5%

### ▶裁判員制度についてより詳しく知りたい方は

裁判員制度ウェブサイトをご覧ください。  
<http://www.saibanin.courts.go.jp/>

## 相談



### 8・9月の定例相談

#### ▶年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

#### 相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日時 9月10日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

#### 予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

#### ▶行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 9月9日(水) 午前10:00～正午

会場 役場1階 記者室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

#### ▶心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 9月24日(木) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

#### ▶健康相談

血圧測定、体重・体脂肪測定と個別に健康相談を行います。

月日 9月29日(火) 午前10:00～午前11:00

会場 老人福祉センター

お問い合わせ すこやか健康センター内

健康支援課保健係 ☎ 62-6020

#### ▶障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)

#### 連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン

☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)



### 平成27年度「自衛官等」の募集について

自衛隊では、自衛官候補生、幹部候補生などを募集しています。

募集内容 自衛官候補生・一般曹候補生

対象 18歳以上27歳未満の方

受付期間 平成27年9月8日(火)まで

自衛官候補生の男子は、年間を通じて募集しています。

その他の募集 幹部候補生/陸上自衛官(看護)/防衛大学校学生/予備自衛官補 など

応募方法、試験会場など詳しくは自衛官ホームページ

(<http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu>)

または、お問い合わせください。

#### 申込・お問い合わせ

自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650



### 北海道シェイクアウト参加者募集

道では、道内在住の個人および団体を対象に「北海道シェイクアウト」という自主参加型の一斉防災訓練を実施します。時間もかからないその場で行う大変シンプルな訓練で、参加者の防災意識向上に効果的です。

日時 9月1日(火) 午前10:00

参加内容 それぞれの場所で概ね1分程度、下記の動作を行います。

姿勢を低くする

手や腕で首や頭部を守る

揺れが収まるまでじっとする



参加費 無料

参加方法 専用Webサイト(<http://www.shakeout.jp>)にアクセスし、申し込みフォームから登録してください。

募集期間 8月31日(月)まで

#### お問い合わせ

留萌振興局 地域政策課 ☎ 0164-42-8426



### 「宝井梅福」講談の夕べ

羽幌町出身の講談師、宝井梅福さんの講談の夕べを開催しますので、ぜひみなさんお越しください。

日時 9月5日(土) 午後6:30～(開場午後6:00)

会場 中央公民館大ホール

演目 『曲馬団の女』

『徳川家康「鈴木久三郎 鯉のご意見」』

協賛出演 落語家 古今亭志ん陽 氏

入場料 1,500円(高校生以上)

主催 羽幌町文化事業実行委員会



お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

## 募集



### 町村職員採用資格試験応募者受付中

平成28年度の留萌管内町村職員採用資格試験(第1次試験)の案内です。受験を希望される方は次によりご応募ください。詳しくはお問い合わせください。



#### 職務内容

試験区分	職務内容
初級 一般事務	町村長部局、教育委員会等各種委員会事務局、議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事します。

受験資格 平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方(大学卒業及び卒業見込みは除く)

受付期間 平成27年9月8日(火)まで

平日の午前9時から午後5時まで。郵送の場合は9月8日(火)までの消印があるものに限り受け付けます。

応募先 留萌町村会(留萌市住之江町2 留萌合同庁舎内)

第1次試験 平成27年10月18日(日) 会場/小平町

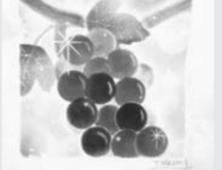
#### お問い合わせ

留萌町村会 ☎ 0164-43-4456/総務課職員係 ☎ 62-1211

### 成人講座受講生募集!

#### パステル和(なごみ)アート

パステル和(なごみ)アートとは、パステルをパウダー状に削って紙等に指やコットンでくるくると絵を描く心が落ち着くアートです。パステルのやさしい色合いに触れることで癒されてみませんか。



[月日] 9月7・14・28日(月)

[時間] 午後7:00～午後9:00

[会場] 中央公民館3階 相談室

[講師] 日本パステルホープアート協会認定

パステルアート正任ストラテジー 土田 拓美氏

パステルアート準任ストラテジー 北條 由紀子氏

[受講料] 1,000円(ほか 材料費300円程度)

[定員] 16名 ※申込者5名未満の場合は中止

[申込期限] 8月31日(月)

### 第63回羽幌町民芸術祭作品募集

サークル・団体に属していない方でも大歓迎!

今年も羽幌町民芸術祭(展示部門)を次のとおり開催します。年に一度の発表の場、みなさんの力作をご出品ください。

応募作品の規格などの詳細、募集作品にないものを出品したい方は、公民館へご相談ください。

開催期間 10月25日(日)～10月27日(火)

会場 中央公民館

出品資格 町内在住の方

募集作品

○菊花展 ○写真展 ○絵画展 ○書道展

○俳句・短歌・川柳展 ※申込期限 9月30日(水)

### 舞台部門の出演団体も募集中!

開催日時 11月3日(火) 午後2:00開演

会場 中央公民館大ホール

募集团体 町内において芸術・文化及び郷土芸能の活動をしている団体

申込期限 8月31日(月)

※出演希望団体が多い場合は、実行委員会で選定または抽選になる場合があります。

申込・お問い合わせ 社会教育課 ☎ 62-1178

# 健康

## すこやか北海道21 ヘルシーライフ教室

北海道栄養士会留萌支部では、健康な毎日を送るためのヘルシーライフ教室を開催します。みなさんお揃いでお越しください。

**日時** 9月5日(土) 午後1:00～午後4:10  
**会場** 中央公民館 小ホール **参加費** 500円  
**申込み** 不要です。直接会場にお越しください。  
**内容** ■講演1 (受付 午後0:45～)  
 「食べ物で若返り大作戦! -元気でキレイになる食事のコツ-」  
 お食事のカウンセリングサロン「colan」  
 管理栄養士 上坂 真智子 氏  
 ■講演2 (受付 午後2:30～)  
 「足からの健康-フットケアを生活に取り入れよう-」  
 北海道立羽幌病院主任看護師 成田 亜紀子 氏  
 持ち物:爪切り・爪やすり

**主催** 公益社団法人 北海道栄養士会留萌支部  
**協賛** ㈱ヤクルト

**お問い合わせ**  
 北海道立羽幌病院 管理栄養士 石川 ☎ 62-6060

## 介護予防のための運動教室を開催します

**『転倒予防に効果的な運動』**  
 加齢に伴い足腰の筋力が低下するとともに、バランス能力も低下し転倒する危険性が高くなります。転倒により骨折する可能性は大きく、それが原因で寝たきりや認知症になる場合もあります。適切な運動方法を知り、取り組むことで未然に防げる場合がありますので、ぜひこの機会と一緒に学んでみませんか？

**日時** 8月28日(金) 午後1:30～午後3:30(受付:午後1時)  
**会場** すこやか健康センター  
**講師** 財団法人さっぽろ健康スポーツ財団  
 健康運動指導士 佐竹恵治 氏  
**対象** 町内に住む60歳以上の男女  
**持ち物** 運動靴、タオル、飲み物、運動しやすい服装  
**申込締切** 平成27年8月26日(水)

**申込・お問い合わせ** すこやか健康センター内  
 健康支援課地域包括支援センター係 ☎ 62-6021

## 9月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

**20日(日)** 苫前クリニック(苫前町字苫前) ☎ 64-9070

## 9月の保健・子育てカレンダー

町内で行われる保健事業や子育て教室などの日程をお知らせします。

日程	事業	受付・実施時間	会場
3日(木)	あいあいサ～クル	午前9:30～	健康センター
7日(月)	莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
10日(木)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
14日(月)	小莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
17日(木)	あいあいサ～クル	午前9:30～	健康センター
17日(木)	1歳6カ月健診	午後0:30～	健康センター
30日(水)	小莓・莓くらぶ	午前9:30～	健康センター

**お問い合わせ** すこやか健康センター内  
 健康支援課保健係 ☎ 62-6020

## 「うさこちゃん あそびの広場」であそぼう

親子で参加できる子育て教室です。楽しい子育ての輪、お友だちの輪を広げましょう。

**日時** 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00  
**会場** すこやか健康センター  
**対象** 0歳から6歳までの幼稚園・保育園に未入園のお子さんとその保護者

**お問い合わせ** 羽幌保育園内  
 子育て支援センター ☎ 62-1656

## ママのための「学び」サークル 羽幌まなび

ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座を開催しています。興味のある講座に参加してみてください。見学も可能です。

**8月の予定** 19日(水) Let's夏野菜クッキング  
**9月の予定** 9日(水)ミシンで簡単バック作り講座  
 24日(木)ベリーダンスdeエクササイズ

**詳細はこちらから**  
 羽幌まなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>  
 Facebookページ 「羽幌まなび」

**お問い合わせ** 村上・竹中・工藤  
 村上 ☎ 090-2052-3948  
 ☒ my-childhood-friend@docomo.ne.jp



## Dr. 佐々尾の健康カルテ

最近医療に関する本やテレビも多く、あるいはインターネットにより、さまざまな情報が得られるようになりました。私たち医療者もそのようなものを目にしますが、情報は玉石混濁であるという印象です。がん検診を受けてはいけない」というもの、しまいは、病院に行つてはいけない」というようなものまであります。(病気に對して)「がんばらない」ということをお話しされているお医者さんもいらっしゃいます。これらの情報にはもちろん正しいことも含まれていますが、その発表されている方の考え方が強く反映されています。先日患者さんから、「私はなにを信じたらいいのでしょうか」と聞かれました。考え方はそれぞれですが、その内容を信じるのも信じないのも、それぞれだと思いますよ。」とお話しつたお答

## 道立病院『出前講座』をご利用ください

えしましたが、様々な情報を見て悩まれたら、主治医に相談してみるとよいと思います。もちろん最終的には患者さん自身で答えを見つけていただくのですが、主治医として一つの答えを示すことができま

さて、当院では今年度も健康出前講座として、様々なお題でみなさまの下にお話に向う企画を継続しています。新しいお題として、患者さんから外来でよく聞かれる質問というものも設けましたので、事前にも質問も受け付けたりしてみようと考えています。テレビでこんなことを言っていたけど本当か、というようなものでもかまいません。今年度もぜひ町内会や様々な集まりにお呼びただければ幸いです。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

## 北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成27年9月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	○	○	—	○	○	○	—	○	○		8:00～11:00、13:30～15:00
(循環器内科)	第5水曜日(30日)午前中のみ ※完全予約制										留萌市立病院より	8:00～11:00
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00～11:00
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	佐々尾医師	8:00～11:00※電話予約可 診察は10:00から
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約	重原医師	診療は14:00から
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大より	8:00～11:00
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～11:00
整形専門外来	第2・5火曜日(8日・29日) 午前・午後										渡部整形外科より ※完全予約制	
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第2・4月曜日午前・午後 (14日・28日)	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00、13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00 (予約制)
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(2日・16日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00 (予約制)
泌尿器科	毎週木曜日(ただし10日は休診) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～10:30 (予約制)
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所: 第1火曜日(1日) / 中央老人寿の家: 第2木曜日(10日)											14:30～15:30※事前申込必要

**【内科】** 予約をしないで受診する方は9時30分からの診療となります。**【眼科】** コンタクトレンズの処方はありません。  
**【お知らせ】** ご家族の都合や介護に疲労を感じた時など一時的に患者を入院させたい場合、当病院では介護者支援短期入院(レスパイト入院)を実施しています。医師や看護師へご相談ください。(期間は最大21日)

**夜間・土日・祝日の診療についてのお願い** 夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

☒お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060