

後期高齢者医療制度のお知らせ

— 保険料率の見直しについて —

保険料率が
変わりました

被保険者のみなさんにお支払いいただく保険料は、2年ごとに定める保険料率をもとに決めることになっています。平成28・29年度の新しい保険料率は、次のとおりです。

	平成26・27年度	平成28・29年度
●均等割 (被保険者が等しく負担)	【年間】51,472円	【年間】49,809円 (1,663円減)
●所得割 (被保険者の所得に応じて負担)	10.52%	10.51% (0.01ポイント減)
●賦課限度額 (1年間の保険料の上限額)	57万円	57万円 (変更なし)

■ 保険料の計算方法(平成28年度)

均等割 (1人 49,809円)	+	所得割 (平成27年中の所得-33万円) × 10.51%	=	1年間の保険料 (100円未満切り捨て)	※平成28年度の保険料額は 7月に個別にお知らせします。
---------------------	---	-------------------------------------	---	-------------------------	---------------------------------

※年度の途中で加入した場合は、
加入した月からの月割りで計算します。

☞ お問い合わせ

- 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
ホームページ <http://iryokouiki-hokkaido.jp>
- 福祉課国保医療年金係 ☎ 0164-68-7004(課直通)

健康出前講座

道立羽幌病院のお医者さんが、
みなさんの所へ出向き講座を開催します。

病気の早期発見やその予防に対するの取り組みを学んでもらうため、
医師が得意分野を生かした出前講座を行っています。
町内会・サークルなどで、ぜひご活用ください。

■ 開催場所

会場は原則として町内各公共施設や集会
所などで、申込者で準備していただきます。

■ 講座の時間

月～木曜日の午後1時から午後9時まで
の間で、30分から1時間程度。

■ 講座のメニュー

次の講座を用意しています。

担当医師	講 座 内 容
佐々尾 航	ピロリ菌ってなに？ / 肝臓の数字が高いと言われたのですが・・・ / 大腸がん検診を受けよう / 便の調子あれこれ / 病院ではどんな検査ができるの？ / 健診のすすめ / 外来でよくある質問
小泉 智弥	コレステロールが高いとどうしてよくないの？ / NO！ 梗塞(のうこうそく) / あなどれない！ イビキの話 / 「クスリ」は「リスク」その薬本当に必要？ / 若手医師と語る「生きる」ということ「死ぬ」ということ
儀同 咲千江	「認知症」ただの物忘れとは違います / 眠れないときにできること / みんなが一度はかかる病気「かぜ」ってなんだろう / 子どもの急病パニックにならないように / 予防できる病気から身体を守ろう！
細口 翔平	糖尿病は万病のもと / つかずはなれず高血圧 / 突然胸が苦しくなったら・・・ / 腎臓が悪くなるとどうなるの？ / もし周りで人が倒れたら、あなたは何ができますか？

■ 申し込み期日

開催希望日のおおむね1カ月前までにお
申し込みください。

■ 申し込み・お問い合わせ

健康支援課保健係 (すこやか健康センター内)
☎ 62-6020