



Dr. 佐々尾の健康カルテ

「胸やけ」をした経験はあるでしょうか？あるいは、喉のあたりや口の中に苦味や酸っぱい感じがしたことはないでしょうか？これらは「逆流性食道炎」と呼ばれる病気の時にみられる症状です。

逆流性食道炎は、胃酸が食道まで流れてくることで、食道の粘膜を荒らしてしまい症状が出るものです。この症状を訴えて受診すると、「きつと逆流性食道炎でしょう」と言われ、お薬を出されただけという方も多いかもしれませんが、本来は内視鏡で見て食道が荒れていれば、逆流性食道炎と診断できます。

治療は胃酸を抑えるお薬を使用します。最長8週間で、一旦薬をやめることとなります。

しかし、この薬は一度出されると、そのまま出されっぱなしになっていくことがあります。医師が中止し忘れていたり、あるいは、患者さんが止めたくないと出て出たままになっていたり。続けることで胃酸を抑え

るのですが、胃酸は腸の中に細菌が入ってこないように守る役割もしていますから、むやみに抑え続けるのも考えものです。

逆流性食道炎の診断を受けたことがある方は、一度自分のお薬をよく確認しましょう。

もちろん、中止した後で症状が出る場合は、再度薬を継続して使用することになります。ただ、薬に頼るばかりでもいけません。脂ものや甘いものを避けたり、食べ過ぎないことはもちろん、食べたすぐに横にならない（どうしても横になるときは、頭を高くして左向きにしてください）、きついベルトやズボンのゴムをしない、前かがみにならない、タバコはやめるなど生活習慣の改善が重要です。

まずは、症状がある方は一度内視鏡検査を受けることをお勧めします。

（北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師）

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成28年10月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	○	○	—	○	○	○	—	○	○		8:00～11:00、13:30～15:00
（循環器内科）	第4水曜日(26日)午前中のみ ※完全予約制										留萌市立病院より	8:00～11:00
（呼吸器内科）	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	10月は都合により休診	
（消化器内科）	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	佐々尾医師	8:00～11:00※電話予約可 診察は10:00から
（禁煙外来）	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	10月は都合により休診	
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大より	8:00～11:00
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～11:00
整形専門外来	第2・4火曜日(11日・25日)午後										渡部整形外科より ※完全予約制	
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第1・3・4・5月曜日午前・午後 (3日・17日・24日・31日)	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—		8:00～11:00、13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00（予約制）
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(5日・19日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00（予約制）
泌尿器科	毎週木曜日 午前中のみ										札幌医大より	8:00～10:30（予約制）
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(4日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(13日)											14:30～15:30

【内科】※予約をしないで受診する方は9時30分からの診療となります。【眼科】※コンタクトレンズの処方はありません。

【お知らせ】ご家族の都合や介護に疲労を感じた時など一時的に患者を入院させたい場合、当病院では介護者支援短期入院(レスパイト入院)を実施しています。医師や看護師へご相談ください。(期間は最大21日)

夜間・土日・祝日の診療について
夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060