



Dr. 佐々尾の健康カルテ

「在宅医療」という言葉をご存知でしょうか？イメージは「自宅での医療」と想像はできるかもしれませんが、実は内容は多種多様です。

現在「地域包括ケアシステム」の構築を日本各地の自治体で目指しています。これは住民のみなさんが長く住み慣れた地域で老後も過ごすことができるよう、医療や介護・福祉が連携するシステムです。2025年に向けて全国で整備を進めているのですが、2025年は団塊の世代が後期高齢者となり、国民の3人に1人が65歳以上となる、超高齢化社会を迎えるためです。

このとき、若い働き盛りの世代は、今よりも減ってしまいます。働き手が減るということは、病院で働く人も、介護施設で働く人も減ります。この他にも様々な要因がありますが、入院できるベッドの数は、現在よりも減っていく方向です。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

このときに住み慣れた地域で暮らせるようにしていくのか、いまから9年後にいざ考えるのでは遅く、それは「待たなし」で今から進めなければなりません。この羽幌の地域にある医療や介護の資源を上手に活かして、病気になる前に「病院」で過ごす事だけではなく、それ以外の選択肢を積極的に選べるようにしていく時代になっていきます。

その選択肢の1つが「自宅」であるわけですが、「在宅医療」とは必ずしも「自宅」に限らず、「グループホーム」や「特別養護老人ホーム」などの「施設」も含まれます。さて、この「在宅医療」について、8月下旬から9月中旬にかけて、当院の内科でアンケートを行いましたので、次回にその結果をお話ししたいと思います。

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成28年12月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	○	○	—	○	○	○	—	○	○		8:00~11:00, 13:30~15:00
(循環器内科)	第4水曜日(28日)午前中のみ ※完全予約制										留萌市立病院より	8:00~11:00
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	12月の診療は未定	
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	佐々尾医師	8:00~11:00※電話予約可 診察は10:00から
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	12月の診療は未定	
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大より	8:00~11:00
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~11:00
整形専門外来	第2・4火曜日(13日・27日)午後										渡部整形外科より	※完全予約制
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第1・2・3・4月曜日 午前・午後(5・12・19・26日) ※予約のため、変更となる場合もあります。	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—		8:00~11:00, 13:30~15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00~11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(7日・21日)午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
泌尿器科	毎週木曜日 午前中のみ										札幌医大より	8:00~10:30
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(6日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(8日)											14:30~15:30

【内科】※予約をしないで受診する方は9時30分からの診療となります。【眼科】※コンタクトレンズの処方はありません。

【お知らせ】ご家族の都合や疲労のため一時的に患者を入院させたい場合、当病院ではレスパイト入院(短期一時入院)を実施しています。医師や看護師へご相談ください。(期間は最大21日)

【年末年始の外来診療】 12月29日(木)~1月3日(火)まで外来診療はお休みとなります。(救急性のある患者のみ対応します。)

夜間・土日・祝日の診療についてのお願い

夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては 医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060