

contents.

除雪作業にご理解とご協力を！

2

後期高齢者医療制度のお知らせ ~医療費通知について~

6

情報プラザ | 年末年始の休みと水道事業者の当番

11

令和3年消防団新年出初式の中止について

14



## ❄️ 除雪作業をスムーズに行うため、次のことにご協力ください

### 🚗 路上駐車はやめましょう

除雪でもっとも困るのが路上駐車です。近所の方に迷惑がかかるばかりでなく、緊急車両の通行の妨げにもなります。



### 🚗 除雪車には近づかないでください

作業中の除雪車は、前進・後退を繰り返すことがあります。除雪車へ近づくのは大変危険ですので、特にお子様のいるご家庭では十分に注意してください。

### 🚗 危険箇所には目印をお願いします

除雪作業中は、危険箇所が雪に隠れてしまい、十分に確認できない場合があります。注意して作業してもらいたい場所や構造物がある場合は長尺物に目印を付けるなどの方法でお知らせください。

### 🚗 除雪の妨げとなる物件は撤去しましょう

商店等ののぼり用のつか石、車庫前のスロープやブロックなどは、あらかじめ撤去するか、自分の敷地内に移動してください。

### 🚗 作業時間が遅れる場合があります

除雪作業はできるだけ早い時間に行うよう努めていますが、積雪状況などによっては作業が遅れる場合がありますので、ご了承ください。

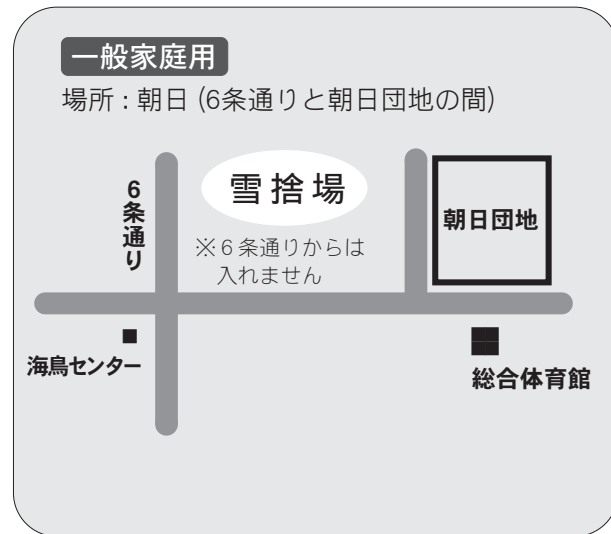
### 🚗 出入口の除雪は各ご家庭でお願いします

「除雪車が家の前に雪を置いて行くので困る」という苦情がありますが、道路の除雪作業はみなさんのご協力のもとに成り立っています。ご迷惑をおかけしますが、間口の雪処理にご理解をいただき、ご協力くださいますようお願いいたします。



## ❄️ 雪捨て場の利用について

次の位置図のとおり、例年同様に雪捨て場を指定しています。一般家庭用は朝日、事業者用は汐見です。雪を搬入する際は、なるべく奥まで入って捨てるようにしてください。手前に捨てられると後から来た方が捨てにくくなり支障をきたします。みんなで使う雪捨て場ですので、ルールを守って正しく使いましょう。



### ※留意事項

- 事業者用の雪捨て場は、汐見以外に栄町と浜町の2箇所を用意しています。利用する場合は、町の許可を得た上で、町が指示する方法により作業することが条件となります。利用を希望される場合は、建設課管理係 (☎ 68-7005) へ必ずご連絡ください。
- 一般家庭用の雪捨て場 (朝日) に事業者の雪を捨てているケースが見受けられます。事業者 (個人から請け負った除排雪も含む) の雪は、朝日以外の指定場所に必ず捨ててください。

## いよいよ冬本番

# 除雪作業にご理解とご協力を!

12月に入り、いよいよ冬本番を迎えます。町では、生活道路の交通確保のために町道の除雪作業を行っています。除雪作業をスムーズに行うためには、町民のみなさんのご理解とご協力が欠かせません。今月号では、除雪に関してみなさんが疑問に思っていることや、町からお願いしたいことなどについてお知らせします。一人ひとりがルールとマナーを守り、冬期間を安全・快適に過ごしましょう。



## ❄️ 除雪に関する疑問にお答えします

### 🚗 除雪車の出動基準は?

除雪車は、10cm以上の降雪を目安に出動するほか、強風によって、吹きだまりがひどい場合や、わだちがひどい時など、パトロールによって必要と判断された場合に出動します。

### 🚗 どこから除雪するの?

除雪は、通学路や幹線道路を最優先に進めます。市街・原野地区は「羽幌町道路環境事業協同組合」に、天売地区は「天売小型運輸(有)」に、焼尻地区は「焼尻小型(株)」に委託し、除雪延長112.9kmの車道と15.9kmの歩道の一部を除雪します。

### 🚗 除雪車が作業する時間は?

除雪車は、出動となれば午前5時から作業を開始し、おおむね午前8時頃までに終了させることを目標に実施しています。

### 🚗 なぜ道路に雪を出してはダメなの?

道路に雪を投げ捨てる、せっかく除雪した路面が凸凹になり、スリップ事故等の原因となるほか、通行や歩行の妨げにもなりますので、道路に雪を出さないでください。

### 🚗 セット雪かきをしたのに、どうして玄関前に雪を置いていくの?

除雪は、道路の雪を左右に寄せる作業のため、かき分けた雪はどうしても玄関前や車庫前に残されてしまいます。排雪時のようにロータリー車とダンプを並走させて作業を行えば雪は残らなくなりますが、その分除雪にかかる時間と経費がかさんでしまいます。速やかに効率よく除雪を行い、道路の通行を確保するため、みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

### 📞 除雪に関するお問い合わせ

#### ■ 町道等

- 【市街・原野地区】
  - 羽幌町道路環境事業協同組合 (建設課詰所 ☎ 62-1285)
  - 羽幌町建設課 ☎ 68-7005 (課直通)

- 【天売地区】
  - 天売小型運輸(有) ☎ 01648-3-5116

- 【焼尻地区】
  - 焼尻小型(株) ☎ 01648-2-3560

#### ■ 国道や道道

- 【国道 (232号線)】
  - 北海道開発局留萌開発建設部 羽幌道路事務所 ☎ 62-2492

- 【道道】
  - 留萌振興局留萌建設管理部 羽幌出張所 ☎ 62-1256

## 「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について」 文＝佐々木 春乃（保健師）

肺炎球菌は主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの合併症を引き起こすことがあります。また、成人の肺炎のうち25～40%が肺炎球菌による肺炎とされています。予防接種をすることで、肺炎球菌による肺炎の重症度と死亡のリスクを軽減させることができます。

羽幌町では以下のとおり肺炎球菌ワクチンの予防接種を実施していますので、希望される方はお申込みください。

### 【定期接種対象者】

65歳以上で、このワクチンを接種したことがない方を対象に、令和5（2023）年度までの間に1人1回、定期接種の機会を設けています。

#### ①令和2年度定期接種の対象になる方 （65歳から5歳刻みの年齢）

65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日生～昭和元年4月1日生
100歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生

#### ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方 （身障手帳1種1級程度）

### 【任意予防接種対象者】

65歳以上の定期接種対象年齢以外で過去5年間に肺炎球菌予防接種を受けていない方は任意予防接種となります。羽幌町では、任意予防接種においても接種にかかる費用助成をおこなっています。

ただし、過去に助成を受けたことがある方は全額自己負担となります。

### 【実施方法】

実施場所 道立羽幌病院、加藤病院、天売診療所、焼尻診療所

実施日時 申し込み時に病院と各自調整

接種内容 成人用肺炎球菌ワクチン  
（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）

皮下または筋肉内注射 1回

接種費用 自己負担額 3,000円

（定期接種・任意接種どちらも）

※今までに町の助成を受けたことがある方は全額自己負担となるため費用が異なります。病院に直接確認してください。

申し込み 接種を希望する医療機関に直接、お申し込みください。

その他 ①町外の医療機関で接種する場合は全額自己負担となります。

②このワクチンを接種した人が短い期間で再接種した場合、強い副反応が出ると言われているため、再接種する場合は5年以上の間隔をあける必要があります。

③予防接種による副反応によって健康障害が生じた場合の補償額は、任意予防接種時は定期予防接種時の約2分の1程度となります。

### ⇒お問い合わせ

健康支援課保健係（羽幌町すこやか健康センター内） ☎ 62-6020







# 冬は家にこもりがちで運動不足になっていませんか？

雪の季節がやってきました。雪かきを冬にしかできない運動と捉えて、前向きに取り組んでみてはいかがでしょうか。

ただし、無理は禁物です。体を痛めないように以下のストレッチをしてから取り組むとケガの予防や体力向上にもつながります。

## 雪かき前のストレッチ6つのステップ



<p><b>ステップ 1</b> 腕を5回まわす（反対も）</p> 	<p><b>ステップ 2</b> 片足を後ろに引く</p> 	<p><b>ステップ 3</b> 股関節を深く曲げる</p> 
<p><b>ステップ 4</b> 上体を前に倒す</p> 	<p><b>ステップ 5</b> 頭を横に倒す</p> 	<p><b>ステップ 6</b> 腕を後ろに胸を張る</p> 

## 体を傷めない雪かき方法



体を傷めない雪かき方法として、スコップを持つ手の向きを変えるだけで体の負担が減ると言われています。多くの人は柄を持つ手を逆手にしますが、右の写真のとおり順手（手の甲が上）に変えてみましょう。雪は上体を90度ひねって後方に投げましょう。

このひねりの動きで背中中の筋肉が自然に使え、雪も軽く投げられます。また、ダンプで雪を運ぶときはへその下に力を入れると腰への負担を減らせます。

雪かきは全身を使う運動です。背中中の筋肉を意識して引き締めれば姿勢改善にもなります。初めは不慣れな感じがするでしょうが、慣れれば楽になります。これから迎える本格的な冬を積極的に過ごしましょう。



## 雪かきのポイント



- 柄の持ち方は順手
- 背中中の筋肉を意識して引き締め、姿勢よく
- 上体をひねり投げる
- 運動後もストレッチをすればより効果的

# 後期高齢者医療制度のお知らせ ～医療費通知について～

## 【医療費通知を全受診者へ送付しています】

北海道後期高齢者広域連合では、医療機関等を受診した被保険者のみなさんに、自己負担額などをお知らせする「医療費通知」を年2回送付しています。

## 【医療費通知の送付時期】

送付月	診療月
令和3年1月（下旬）	令和2年1月～9月
令和3年2月（下旬）	令和2年10月～12月



## 【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和2年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和2年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和2年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計				230,000	23,000		11,490	5,400

- ※ 医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- ※ 自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。
- ※ この通知はみなさんの受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません。

## 【医療費通知の活用について】

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、みなさんの健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。
- 医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。  
(医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。)



☎ お問い合わせ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

羽幌町役場福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004（課直通）

## 小学校就学前のお子さんがある保護者のみなさま

# 冬期間利用できる室内での遊び場をご紹介します

寒い季節になりました。この時期は天候が悪い日が多く、外で遊ぶ機会が少なくなります。羽幌町が開設している室内での遊び場をご紹介します。是非、ご利用ください。

### ① 子育て支援センター（すこやか健康センター内）

小学校就学前のお子さんとその保護者を対象に子育て支援センターを遊び場として開放しています。保育士も常駐していますので、子育てに関する相談もできます。事前の申し込みは不要ですので、お友達どうし声を掛け合って、お気軽にご利用ください。子どもたちに楽しんでもらえるおもちゃをたくさん用意してお待ちしています。

#### ○ 午前の自由開放

開放日 月1回 ※今年度は 1/15 (金)、2/12 (金)、3/15 (月)

時 間 午前9時30分から正午まで

#### ○ ごごうさ（午後の自由開放）

開放日 月曜日から金曜日

時 間 午後1時から午後4時まで



☞お問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 62-1656

### ② 羽幌町総合体育館

小学校就学前のお子さんと一緒に総合体育館を利用する場合に保護者の利用料の助成が受けられます。助成を受けられる証明書を発行しますので、ご利用の際は事前に福祉課子ども係または子育て支援センターへお越しください。

#### 【注意事項】

- ・ 必ず子どもと保護者が一緒にご利用ください。  
(安全面から子どもだけを遊ばせておくようなことはしないでください)
- ・ 団体等で利用料を支払う場合、助成は受けられません。
- ・ 総合体育館の「利用心得」を順守し、体育館職員の指導等は必ずお守りください。
- ・ ご利用の際は上靴をご持参ください。
- ・ 他の団体の事業等によりご利用できない場合があります。  
利用状況は総合体育館へご確認ください。

☞お問い合わせ先 福祉課子ども係 ☎ 68-7004 (課直通)

※ 感染症が流行しやすい季節です。発熱やかぜの症状がある場合、体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えくださいますようお願いいたします。

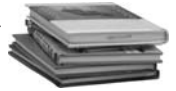
外で遊びづらい時期だけど、この季節でしかできない雪遊びも楽しいよ。  
天気の良い日は外遊びも楽しもう！



# 中央公民館 図書室だより books.

【開館時間】午前10時00分～午後5時00分

【電話】62-1178 (中央公民館内)



(新刊や蔵書は羽幌町ホームページで検索できます。)

## ◇◇◇ 今月のおすすめ図書 ◇◇◇



### お探し物は図書室まで

青山 美智子 著 / ポプラ社

悩める人々が立ち寄った小さな図書室。不愛想だけど聞き上手な司書さんが、思いもよらない選書と可愛い付録で人生を後押ししてくれて…。明日への活力が満ちてくる、ハートウォーミング小説。



### ノラネコぐんだん ケーキをたべる

工藤 ノリコ 著 / 白泉社

ワンワンちゃんのケーキ屋さんを外からのぞくノラネコぐんだん。うっかりアリのを踏んでしまい、アリンコビームを発射され、アリの大きさに。ということは、店に入って、見つからないでケーキを好きなだけ食べることができる!?

## ◇◇◇ 新着図書 <一部をご紹介します> ◇◇◇

### 一般書

わたしが消える 佐野 広実 著

とわの庭 小川 糸 著

相剋 越境捜査8 笹本 稜平 著

きのうのオレンジ 藤岡 陽子 著

夜明けのすべて 瀬尾 まいこ 著

いつの空にも星が出ていた 佐藤 多佳子 著

技あり! dancyu 缶詰 プレジデントムック

料理家 村上祥子式 78歳のひとり暮らし 村上 祥子 著

### 児童書

おしりたんてい おしりたんていのこい! ? トロル さく・え  
クレヨンしんちゃんの「やる気」がどンドン出てくる方法

臼井 儀人 原作

サンタクロースっているの? ほんとうのことをおしえてください

いもとようこ 絵・訳

虹いろ図書館のひなとゆん 櫻井 とりお 著

5分後に美味しいラスト エプリスタ 編

ふしぎ町のふしぎレストラン 3 しあわせのホットケーキ

三田村 信行 作

## お知らせ!

### インターネット予約サービス開始

12月より羽幌町のホームページ【便利ガイド】の「公民館図書室図書検索」から、公民館図書室の本(一部を除く)が予約できます。

図書室で利用者登録をして「利用者カード」をお持ちの方は、図書室で「パスワード」を取得してください。ご自宅のパソコン・スマホ等から本の予約をして、図書室で受けとることができます。

### あざらしおはなし会

1月9日(土)午後2時00分から



絵本の読み聞かせをしています。

紙芝居や楽しい遊びもありますよ。気軽にご参加ください。

※ 新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合があります。

## 図書室カレンダー

○印は図書室がお休みの日です

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				10	11	12
13	○14	15	16	17	18	19
20	○21	22	23	24	25	26
○27	○28	29	○30	○31		

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	○11	12	13	14	15	16



# まちの出来事

from.  
photoclip

11月 | NOVEMBER



**1** 羽幌中学校で第74回文化祭が行われました。今年では合唱コンクールのみとなり、各クラスで選んだ自由曲を保護者に披露しました。(11/7)

**2** はぼろ温泉サンセットプラザで令和2年度羽幌町功労者・功績者・善行者表彰式を行いました。(11/16)

**4** 羽幌町役場で羽幌小学校3年生の児童が総合学習でまちの行事(羽幌甘エビ祭り、天売うに祭り、焼尻めん羊祭り、羽幌神社祭、ミカエル祭)について学びました。(11/9)

**3** 中央公民館小ホールで子ども自然教室を行いました。今回は焼尻めん羊の毛を使った「オロ坊」のストラップ作りと糸紡ぎ体験を行いました。(11/8)

**5** 中央公民館で羽幌町避難所開設運営訓練を行いました。厳冬期による避難所運営のほか、今回初の新型コロナウイルス等の感染症を想定した受入演習、おう吐物処理等の非常時対応訓練などを行いました。(11/28)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



りくと  
長内 俐来飛くん(1才3カ月)  
父 武寿さん 母 佳重さん

よく食べ、よく笑い、よく泣く子です(^ ^)



掲載希望の3才くらいまでのお子さんを募集中！詳しくはお問い合わせください。

地域振興課広報聴係

☎ 0164-68-7013 (課直通)

✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp



けいさつミニ広報紙

# ピツシリ山

文 = 近藤 清孝 (北大通交番)



## 根絶!! 飲酒運転

忘年会・新年会シーズンが近づいてきました。

コロナの感染防止の一環として二次会や会合の禁止をしている企業も多いでしょうが、新年を迎えるにあたり、自宅での飲酒の機会なども増えることが予想されます。

居酒屋等で会合する人は会場場所へ車で行かないこと、万が一、飲酒した場合は、飲酒していない車の運転ができる方に依頼するなどして、飲酒運転は絶対にやめましょう。

また、自宅での飲酒をしたときは、お酒や食べ物が足りなくなって買い出しに出た際の飲酒運転が予想されます。あらかじめ多く買っておいたり、お酒や食べ物がなくなった際は会合を終了するなどして飲酒運転を防止しましょう。



## 落氷雪の事故に気をつけよう

冬は路面や天候ばかりに気を取られがちですが、建物の屋根にも注意が必要です。

積もった雪や屋根に出来たつららが落下するなどして人が怪我したり、埋まったりする事故が予想されます。早めに雪下ろしをするなど対策をとりましょう。

また、例年全国で雪下ろし作業中に落下する事故が発生しています。雪下ろし作業のときは、足元に十分ご注意ください。



**みんなで『三ない運動+1』を行い暴力団排除!!**

『三ない運動+1』とは？

**暴力団を『利用しない』『恐れない』『金を出さない』 + 『交際しない』**

☎お問い合わせ先

羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569

羽幌警察署HP <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/haboro-syo/>



## 消防歳末特別警戒「12月25日～31日」

### 全国統一防火標語

『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』

寒さも厳しくなり、暖房器具など火を使うが多くなるため、不注意や不始末などから火災が多く発生しています。大切な命や財産を守るため、火気使用箇所の再点検をお願いします。

ご質問やご相談については、お気軽にご連絡下さい。

### 住宅用火災警報器の設置と点検のお願い

住宅用火災警報器は住宅防火対策の「切り札」といえ、みなさんの安全安心を確保する上で極めて重要です。火災発生時にきちんと作動するように日頃からのお手入れと作動確認をしておきましょう。

#### ●お手入れのしかた

ほこりなどがつくと感じづらくなります。1年に1回程度、布などで乾拭きしてください。ただし、次のことは故障の原因になるので、注意して下さい。

- ・有機溶剤(ベンジン・シンナーなど)などを使用
- ・水洗い
- ・煙の流入口をふさいだり、傷つける

#### ●作動確認のしかた

警報器のボタンを押す(ひもを引っ張る)とテスト音が鳴ります。定期的に点検しましょう。音が鳴らない時は、電池切れ(電池の寿命は本体の裏側の表示を確認してください)、または、電池がしっかりセットされているかを確認してください。

※ それでも鳴らない場合は故障が考えられますので、取扱説明書を確認してください。

#### 【電池交換の時期】

電池切れのときは「音声で知らせる」か、「ピ・ピ・ピ」と音が鳴ります。

※ 電池の寿命は機種により異なります。本体裏側の表示を確認してください。

#### 【住宅用火災警報器本体交換の目安】

有効期限が表示されたものは、記載されている時期までに交換してください。また、自動試験機能付きのものは、自動的に本体の機能や電池不足を試験して、異常などを音声や警報音などでお知らせします。

#### お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246



information

# 情報プラザ

今年新型コロナウイルス感染症に翻弄されましたね。各イベントの中止やサンセットビーチの開設中止など、未だかつてない1年でした。

来年は新型コロナウイルス感染症が終息して、いつもどおりに実施できることを切に願います。

今年もあと少しです。年末年始の情報などゆっくりとご覧ください。

☎ 0164-68-7013 (地域振興課直通)

🌐 <https://www.town.haboro.lg.jp/>

✉ [c-kouhou@town.haboro.lg.jp](mailto:c-kouhou@town.haboro.lg.jp)

## おしらせ



### 年末年始の休みと水道事業者の当番

役場の業務は年末12月30日で終わり、新年は1月6日から行います。住民票や各種証明書などが必要な方は早めにご請求ください。

なお、休み中の死亡などの届出は事前に羽幌町役場 ☎ 62-1211 (宿直室) までお電話ください。

当番の担当職員が対応いたします。

#### 各施設および業務の休館(休業)日

施設/業務	休館(休業)日
中央公民館	12月30日～1月5日
総合体育館	12月30日～1月5日
町民スキー場「びゅー」	12月31日～1月1日
老人福祉センター	12月30日～1月5日
北海道海鳥センター	12月31日～1月5日
ごみ収集業務 ※	12月31日～1月3日
し尿収集業務	12月31日～1月5日

※ 離島地区のごみ収集業務は12月31日～1月5日まで休業

#### 水道事業者当番

月日	事業者名	電話番号
12月31日(木)	北日本設備(株)	62-3592
1月1日(金)	(有)羽幌水道設備	62-5888
2日(土)	(有)イワサキ設備機器	62-5031
3日(日)	(有)マツダ興業	62-1600
4日(月)	北日本設備(株)	62-3592
5日(火)	(有)羽幌水道設備	62-5888

## 👤 ナイタースキー教室参加者募集

羽幌スキー連盟で「ナイタースキー教室」を開催します。お子様と一緒にスキーを楽しんだり、基礎からスキーの楽しさを指導します。ぜひご参加ください。

- 開催日** 1月21日・26日・28日・2月2日・4日  
(火・木曜日 計5回開催)
- 時間** 午後7時00分から午後8時30分
- 会場** 町民スキー場「びゅー」
- 対象** 小学3年生以上(初心者及び中級程度の方)
- 募集人員** 初心者 20名 / 中級者 10名
- 受講料** 一般 3,000円 / 中学生以下 2,000円  
※リフト料金は自己負担です。
- 保険料** 大人 1,850円 / 小人 800円  
(スポーツ傷害保険未加入で希望される方)
- 申込方法** 1月18日(月)までに受講料等を添えて、総合体育館まで申し込みください。
- 後援** 羽幌町教育委員会  
羽幌町総合型スポーツクラブ



**お問い合わせ**  
羽幌スキー連盟教育部 佐々木 ☎ 68-7013(役場内)

## !! イベント・行事

### !! 町民スキー場「びゅー」は12/19オープン!

いよいよスキーシーズンです。今シーズンも安全を第一に、子どもから大人まで安心して楽しめるスキー場を目指します。ご来場をお待ちしています。

- ・オープン当日はリフト無料運行!
- ・オープン予定は12月19日(土) 午前10時!

#### 開設時間

月	曜日	時間
12~2月	月・土・日曜日	午前10:00 ~ 午後5:00
	火~金曜日	午前10:00 ~ 午後9:00
	月曜日	閉鎖
3月	火~金曜日	午後 5:00 ~ 午後9:00 (※祝日は午後1:00~午後9:00)
	土・日曜日	午後 1:00 ~ 午後5:00

※オープンの日程は積雪状況により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※気象庁から大雪、暴風、暴風雪警報などが発令された場合は、スキー場を閉鎖する場合があります。下記お問い合わせ先にご確認願います。

**お問い合わせ**  
中央公民館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

## 🗨️ 働いている調理師の皆様へ

調理業務に従事している調理師は、12月31日現在の調理従事場所等を2年ごとに届け出なければならないと調理師法で定められております。

今年は届出の必要な年となっていますので、忘れずに届け出てください。詳細はお問い合わせください。


**対象者** 調理師業務に従事されている調理師の方  
(令和2年12月31日現在の就業状況に関する届出)

#### 届出用紙の場合の送付先

〒077-0042 留萌市開運町3丁目8番地1  
北海道全調理師会留萌支部(美食酒家 司) ☎ 0164-43-1002

#### インターネットによる届出の場合

ウェブサイトからアクセスしてください。  
ウェブサイトアドレス(URL)  
<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=uSEbFakL>

こちらからもアクセスできます ⇒ 

**届出期限** 令和3年1月15日(金)

#### お問い合わせ

一般社団法人北海道全調理師会 ☎ 011-511-1326  
北海道全調理師会留萌支部 ☎ 011-511-1326  
北海道保健福祉部健康安全局地域保健課(健康づくり係) ☎ 011-511-1326  
留萌保健所企画総務課企画係 ☎ 0164-42-8326

## 👤 募集

### 👤 「文化賞・体育賞、優良青少年顕彰」候補者の推薦について

令和2年中において文化、体育・スポーツの分野で顕著な功績をあげた方や青少年のボランティア活動等の善行など、各分野で活躍した表彰候補者の推薦をお願いします。詳細は、お問い合わせください。

#### 推薦対象者

- (1) 文化賞及び体育・スポーツ賞(青少年も含む)  
文化・体育の進展に関しその功績の顕著な個人及び団体
- (2) 優良青少年顕彰  
ボランティア活動等が顕著な町内居住の20歳未満の青少年で個人及び団体

**推薦締切** 令和3年2月1日(月) 必着

**表彰式** 令和3年3月1日(月) 予定

**お問い合わせ**  
中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

## 🗨️ 屋根から落ちる雪や氷による危険防止などのおお願い

毎年冬になると、屋根に積もった雪や氷、つららが落ちて軒下を通る歩行者がケガをしたり、死亡する事故が起っています。それによって、建物の管理者が損害賠償の責任を問われた例もあります。

冬期間の通行を円滑にし事故をなくすため、早めの準備とともに、降雪後も次のことに注意しましょう。

- ・屋根の雪や氷などが道路に落ちるような建物には、丈夫な滑り止めをつけましょう。また、滑り止めをつけてあっても必ず点検し、外れやすい箇所などがあれば早めに修理しましょう。
- ・屋根の雪や氷は、気温が急に上昇し、特に-3度~+3度位になったときが一番落ちやすい状態となります。早めに雪や氷を屋根からおろすようにしましょう。おろすときは、歩行者への安全対策を行いましょう。また、作業時には必ず命綱を着用しましょう。
- ・屋根から大量の雪が落ちたときは直ちに事故がないか確かめ、すみやかに処理しましょう。
- ・歩行者は、軒下の通行をできるだけ避け、小さいお子さんを歩道で遊ばせないようにしましょう。
- ・交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落水雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

**お問い合わせ** 建設課管理係 ☎ 68-7005(課直通)

## 🗨️ 福祉ハイヤーの申請はお済みですか?

町では、重度身体障害者の方と80歳以上の高齢者の方に、町内で使えるハイヤーチケットを交付しています。申請書は令和2年度に対象となる皆様を送付しています。これから冬を迎え外出のつらい季節になってきます。まだ申請をされていない方は、ハイヤー乗車券のご活用をご検討願います。なお、申請は代理の方でも可能です。申請書が見当たらないという方には再発行しますのでお問い合わせください。

**助成額** 初乗運賃 620円分  
**枚数** 12枚(高齢者・重度身体障害者(※1))  
(※1)該当要件はお問い合わせください。  
24枚(重度身体障害者(※2))  
(※2)下肢機能障害1・2級の方

**使用期限** 令和3年3月31日

引き続き福祉ハイヤーのアンケートを回収しているオロ。今後の事業改善のため、利用を予定しない方を含んだ回答していないみんなの意見を、ぜひ聞きたいオロ。

**お問い合わせ**  
福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004



## 🗨️ 物品購入等競争入札参加資格申請について

令和3・4年度に羽幌町が発注する物品の購入等に関する競争入札に参加するためには、あらかじめ申請を行い入札参加資格を取得する必要があります。提出書類など詳細はお問い合わせください。

**資格対象** ・物品の購入(その他の業務を含む)  
・印刷物の製造  
・物品の賃貸借  
・委託業務等  
・物品の買受け

**受付期間** 令和3年1月12日(火)~平成3年2月15日(月)  
※上記期間終了後も随時受付します。

**申請書類** 申請書、納税証明書など  
※令和2年12月24日に町ホームページに申請の手引きと申請様式を掲載しますのでご覧いただき、詳細はお問い合わせください。

**資格の有効期限** 令和3年4月1日~令和5年3月31日  
※受付期間終了後に申請した場合は有効期限が短くなる場合があります。

**その他** 入札参加資格者になると参加資格名簿に登録されますが、期間中必ずしも入札に参加できるとは限りません。

**申請・お問い合わせ**  
財務課経理係 ☎ 68-7001(課直通)

## 🗨️ 11月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から11月における各件数などのお知らせです。

#### 交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	2件	( 4件)
死者	0人	( 0人)
負傷者	2人	( 4人)

#### 消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	21件	( 296件)
搬送人員	21人	( 290人)
火災件数	0件	( 2件)
損害額	0円	( 53千円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

## 北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和3年1月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間	
午前	予約優先	○	○	○		○	◎は消化器 佐々尾医師 ◎は呼吸器 ◎は禁煙外来 重原医師(*8日・22日完全予約) (第4水曜日 27日は休診)	8:00~11:00	
	予約制				◎*		◎は循環器(*第4水曜日 27日) 留萌市立病院 高橋医師	※完全予約制	
	予約外	○	○	○	○	○	砂川市立病院 木村医師(28日) ※変更となる場合もあります	8:00~11:00	
	予約制	○					引野医師(4日) 穴口医師(8日・22日) 八島医師(13日・21日)	※予約制	
午後	予約制	○					佐々尾医師 ◎は呼吸器 ◎は禁煙外来 重原医師(*8日・22日)	※完全予約制	
	予約優先	○	○		○		(4日・5日・7日・12日・14日・18日・19日・ 21日・25日・26日・28日)	13:30~15:00 (7日・12日・14日・21日・26日 は内科のみ)	
	予約制	整形外科 専門外来		○				渡部医師(12日・26日)	※完全予約制
					○	○		穴口医師(7日・21日) 八島医師(14日・27日)	※完全予約制 ※予約制
					○		覚田医師(8日・22日)	※完全予約制	
小児科		○	○	○	○	○	旭川医大医師(日程未定) ※変更となる場合もあります	8:00~11:00 13:00~15:00	
婦人科(毎週火曜日)			○				金野医師(5日・12日・19日・26日)	8:00~11:00 13:30~15:00	
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日)			○	○*			旭川医大医師 (5日・6日・12日・19日・20日・26日) ※変更となる場合もあります	※全日完全予約制 (*6日・20日は予約検査のみ)	
泌尿器科(毎週木曜日)					○		札幌医大医師 (7日・14日・21日・28日)	8:00~10:30	
耳鼻咽喉科(第1・3水曜日)				○			札幌医大医師(6日・20日)	※完全予約制	
皮膚科(毎週金曜日)						○	札幌医大医師 (8日・15日・22日・29日)	8:00~11:00	
巡回診療	中央老人寿の家：第1木曜日(7日) / 上築集会所：第2金曜日(8日)								
人間ドック・特定健診	人間ドック：毎週水曜日 特定健診及び生活習慣病健診：月～木曜日							※予約制	

注) 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみでの受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

注) 診察時間を短縮したり、診察待ち時間が長くなる場合があります。

**\* 砂川市立病院木村医師の総合診療は、希望された方全てへの診療はできない場合があります。**

**\* 令和2年11月19日から当面の間、次の診療科の新規患者の受け入れを休止しています。**

**【出張専門医の整形外科、耳鼻咽喉科、眼科、婦人科、皮膚科、泌尿器科】**

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

## 障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

毎週水曜日 午前9時00分～午後5時00分(祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ NPO法人 ウェルアナザーデザイン

☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

健康



## 1月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

17日(日) 苫前クリニック(苫前町) ☎ 0164-64-9070

## 1月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
7日(木)	乳児健診*	午後 1:00~	健康センター
13日(水)	小苺くらぶ★	午前 9:30~	健康センター
15日(金)	午前の自由開放★	午前 9:30~	健康センター
15日(金)	離乳食教室*	午前10:30~	健康センター
18日(月)	苺くらぶ★	午前 9:30~	健康センター
20日(水)	こっこくらぶ★	午前 9:30~	健康センター
23日(土)	冬季総合健診*	午前 6:00~	健康センター
24日(日)		午前11:00	
25日(月)	小苺・苺くらぶ★	午前 9:30~	健康センター
27日(水)	こっこくらぶ★	午前 9:30~	健康センター
28日(木)	1歳6カ月健診*	午後 0:30~	健康センター
毎週	うさこちゃん	午前 9:30~	健康センター
火・金	遊びの広場★		
毎週木	あいあいサークル★	午前 9:30~	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内

★子育て支援センター ☎ 62-1656

\*健康支援課保健係 ☎ 62-6020

## 令和3年消防団新年出初式の中止について

恒例行事であります各消防団新年出初式は、新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から中止させていただくこととなりました。

なお、火の用心防火チラシについては、例年どおり消防団員等において各世帯へ配布する予定です。

天売消防団/焼尻消防団(例年1月5日 中止)

羽幌消防団(例年1月7日 中止)

お問い合わせ

北留萌消防組合消防署庶務課 ☎ 62-1246



相談



## 1月の定例相談

### ▶年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

### 相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日時 1月14日(木) 午前10時00分～午後4時00分  
(新型コロナウイルス感染症の状況により延期  
または中止の場合があります)

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

### ▶行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 1月14日(木) 午後1時30分～午後3時30分  
(新型コロナウイルス感染症の状況により延期  
または中止の場合があります)

会場 役場1階 相談室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)



## 人のうごき

(令和2年11月中の掲載希望届出分)

### おくやみ

宮本 トメさん	86歳	北4の2
石川 令子さん	87歳	栄町
梅田 莊一さん	95歳	南6の4
高野 三信さん	84歳	南5の1
大窪 カツエさん	96歳	栄町
杉下 幸信さん	83歳	南4の2
新井田 トヨ子さん	91歳	北4の3
菊谷 おとみさん	98歳	栄町
楠美 ヨネ子さん	91歳	南4の5

### 人口と世帯数(11月末)

人口	6,672人	(-15)
男	3,205人	(-5)
女	3,467人	(-10)
世帯数	3,522世帯	(+1)

( )は前月比

### 編集後記

11月号の編集後記で「北海道の新型コロナウイルス感染状況に応じた5段階の警戒ステージが10月28日より警戒ステージ1から2へ移行しました」と記載しましたが、最終入稿した3日後には警戒ステージ3に上がり、広報はぼろ11月号がみなさんの手元に届いた頃には古い情報となっていました。毎月発行する広報紙では、時事を記載することが、これほど難しいんだと痛感しました。

さて、今年も残り1ヵ月を切りました。新型コロナウイルス感染症に関する暗い内容の記事が多い1年となりましたが、来年は明るい記事が多い1年であってほしいですね。(N)



## Dr. 佐々尾の健康カルテ

今年1年は新型コロナウイルスに振り回されました。最初の流行期には、感染防護具が医療機関で不足していることを聞いて自前で作成してくださった方、提供してくださった団体もありました。本誌面を借り御礼申し上げます。また、当院の感染対策に御理解をいただいた町民の皆様にも御礼申し上げます。

この原稿を書いているのが11月中旬で、札幌市を中心に道内各地で感染が急拡大しています。気温や湿度の低下、室内の換気を行わないなど、様々な要因がありそうです。これまでの経験から、外出を自粛するなど行動が抑制されることで制御されることはわかっています。しかし、社会経済との両立が求められるところですし、高齢者は閉じこもりでフレイルや認知機能低下が悪化したケースも見られました。従来と同じ生活というわけにはいきませんが、新しい生活様式を取り入れながら生活していきたいものです。

これからの季節の感染対策を列挙します。まず、とにかく3密空間を避けましょう。感染の拡大のほとんどがこの場面です。職場の更衣室や休憩室は盲点になりやすいところです。マスク着用は他人と距離がとれる場面では外してもかまいませんが、不特定の人と同じ空間にいる場合は着用が無難です(同じ室内で距離が離れた感染例もあります)。このような対策は飲食店利用時などに甘くなりやすいので、注意しながら利用しましょう。手洗いも有効で、アルコール手指消毒剤が市販されていますので、水回りがないことも多いですから、携帯するとよいでしょう。室内の換気は短時間でもよいのでこまめに行いましょう。暖房器具の上の窓を開けると多少部屋が寒くなりにくいようです。

発熱などのかぜ症状が出た場合、息苦しさや呼吸困難がなければ、1晩様子を見て具合が悪い時に医療機関に電話相談しましょう。薬局の市販薬で十分対応でき、病院でもそのような処方がされます。かぜを治す点滴や特効薬はありませんので、慌てて医療機関を受診しないようにお願いします。当院では感染対策を行い、適切に発熱などの患者さんに対応しています。定期受診の方も、かぜの方もいずれも安心して受診してください。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)

