

✦ contents.

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策により
通いの場等が中止となって運動不足になっていませんか？ ⑦

国民年金保険料免除の申請ができます ⑨

情報プラザ | 羽幌小学校プールの一般開放中止のお知らせ ⑫

特別会計					
(単位:千円)					
区分	予算現額	収入済額	執行率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険事業	887,415	747,022	84.2	814,703	91.8
後期高齢者医療	131,443	87,633	66.7	128,739	97.9
介護保険事業(保険事業)	928,425	715,571	77.1	851,583	91.7
介護保険事業(サービス事業)	174,609	20,778	11.9	169,540	97.1
下水道事業	406,992	98,684	24.2	392,228	96.4
簡易水道事業	38,010	15,009	39.5	35,144	92.5
港湾上屋事業	16,000	5,609	35.1	15,446	96.5
合計	2,582,894	1,690,306	65.4	2,407,383	93.2

水道事業会計			
(単位:千円)			
収益的収入及び支出		予算現額	執行額
収入	水道事業収益	249,682	251,874
	(営業収益)	(241,134)	(243,285)
	(営業外収益)	(8,548)	(8,589)
支出	水道事業費用	237,970	210,776
	(営業費用)	(215,591)	(190,848)
	(営業外費用)	(20,379)	(19,928)
	(特別損失)	(0)	(0)
	(予備費)	(2,000)	(0)
資本的収入及び支出		予算現額	執行額
収入	資本的収入	0	0
支出	資本的支出	107,276	105,084
	(建設改良費)	(51,614)	(49,422)
	(企業債償還金)	(55,662)	(55,662)

▶ 水道事業会計（企業会計）とは？

原則町税を収入財源とせず、独立採算制を追求する企業的色彩の強い事業を行う場合に、地方公営企業法の規定を受けて設置する会計です。民間企業と同様の経理を行います。

町債の予定額	
区分	借入予定額
港湾の整備	4,830万円
農業の振興	1,810万円
消防施設	180万円
医師確保対策	1,350万円
公営住宅建設	5,450万円
教育施設	3億5,010万円
臨時財政対策債	1億1,132万円
その他	1億3,800万円
下水道整備(特別会計)	1,900万円
介護施設整備(特別会計)	2,180万円
合計	7億7,642万円

▶ **臨時財政対策債とは？** 普通交付税の不足分を補う地方債で、償還額(返済)分は、後年度の交付税で補てんされます。

▶ **一時借入金とは？** 町債とは別に、その時々の経費の支払いに充てるため、銀行などから短期で借り入れるお金のことです。羽幌町の一時借入金の3月末現在高は一般会計で14億円となっています。限度額は一般会計で20億円、介護保険事業特別会計で2億円、下水道事業特別会計で1億円となっています。

町の貯金(基金)	
区分	3月末現在金額
財政調整基金	15億6,141万円
減債基金	4億2,723万円
まちづくり事業基金	1億9,798万円
交通対策事業基金	5,045万円
国民健康保険給付費支払準備基金	7,128万円
海鳥保護基金	269万円
地域福祉基金	3億1,093万円
役場庁舎等整備基金	1億6,352万円
人づくり事業基金	3,706万円
特別養護老人ホーム整備基金	3,325万円
介護保険給付費等準備基金	1億2,244万円
奨学基金	917万円
まちづくり応援基金	1,659万円
教育施設整備基金	2億4,443万円
町営住宅等整備基金	8,474万円
助産師看護師修学基金	603万円
中小企業経営安定支援基金	1,000万円
保育士修学基金	687万円
森林環境譲与税基金	211万円
合計	33億5,818万円

▶ **基金とは？** 今後の財政調整、事業実施などのため特定の目的をもち貯金をしているのが「基金」です。災害復旧、大規模建設事業、その他財政運営のお金が不足したときに備え積み立てているのが「財政調整基金」。町の借金の返済に充てるため積み立てているのが「減債基金」です。

町の借金(町債)	
区分	3月末現在元金
一般会計	57億4,861万円
介護保険事業特別会計	3億2,711万円
下水道事業特別会計	20億3,479万円
簡易水道事業特別会計	4,961万円
港湾上屋事業特別会計	1億661万円
合計	82億6,673万円

▶ **町債とは？** 大きな事業を実施するときは、国などからお金を借りて事業を進めます。その借金を「町債」といい、この町債の概ね6割程度は後年度に交付税で補てんされます。

一般会計 歳入				
(単位:千円)				
科目	予算現額	構成比(%)	収入済額	執行率(%)
町税	705,895	10.6	681,485	96.5
(町民税)	(333,006)	-	(313,093)	-
(固定資産税)	(241,242)	-	(243,367)	-
(軽自動車税)	(20,119)	-	(18,906)	-
(町たばこ税)	(75,893)	-	(70,034)	-
(都市計画税)	(29,259)	-	(29,533)	-
(入湯税)	(6,376)	-	(6,552)	-
地方譲与税	58,213	0.9	41,000	70.4
利子割交付金	1,244	0.0	421	33.8
配当割交付金	1,790	0.0	471	26.3
株式等譲渡所得割交付金	1,725	0.0	0	0.0
地方消費税交付金	145,969	2.2	138,528	94.9
環境性能割交付金	10,020	0.2	6,645	66.3
地方特例交付金	11,544	0.2	6,310	54.7
地方交付税	3,048,160	45.9	2,874,470	94.3
交通安全対策特別交付金	510	0.0	0	0.0
分担金及び負担金	27,384	0.4	27,353	99.9
使用料及び手数料	145,083	2.2	130,266	89.8
国庫支出金	478,207	7.2	301,105	63.0
道支出金	400,709	6.0	312,648	78.0
財産収入	45,376	0.7	40,839	90.0
寄附金	115,651	1.7	115,300	99.7
繰入金	368,877	5.6	28,386	7.7
繰越金	43,014	0.6	43,014	100.0
諸収入	281,949	4.2	108,616	38.5
町債	749,217	11.3	0	0.0
合計	6,640,537	100.0	4,856,857	73.1

一般会計 歳出				
(単位:千円)				
科目	予算現額	構成比(%)	支出済額	執行率(%)
議会費	57,432	0.9	55,567	96.8
総務費	583,276	8.8	408,350	70.0
民生費	1,240,463	18.7	769,171	62.0
衛生費	476,119	7.2	420,653	88.4
労働費	5,934	0.1	5,064	85.3
農林水産業費	263,285	4.0	236,739	89.9
商工費	256,551	3.9	228,001	88.9
土木費	862,767	13.0	511,000	59.2
消防費	262,886	4.0	261,302	99.4
教育費	850,424	12.8	797,972	93.8
災害復旧費	336	0.0	315	93.8
公債費	860,583	13.0	856,778	99.6
諸支出金	911,676	13.7	902,499	99.0
予備費	8,805	0.1	0	0.0
合計	6,640,537	100.0	5,453,411	82.1

*表示単位未満の数値を四捨五入していますので、数値が一致しない場合があります。

財政状況

令和元年度下半期

(R1.10.1~R2.3.31)

羽幌町では条例に基づいて、毎年2回定期的に予算の執行状況をお知らせしています。

これは町の財政を知っていただき、町の施策へのご理解とご協力をお願いするものです。

今月号では令和元年度下半期(令和元年10月1日～令和2年3月31日)の財政状況をお知らせします。

令和元年度の一般会計当初予算額は67億3,100万円でしたが、予算補正などを経た最終的な予算額は66億4,053万7千円となっています。

なお、一般会計、特別会計の決算額については、今回の数字に5月末までの収入、支出が加わって最終の決算額となります。

令和2年度上半期の状況については、令和2年11月号でお知らせします。



☎お問い合わせ
財務課財政係
☎ 68-7001(課直通)

令和元年度下半期 (R1.10.1~R2.3.31)

(単位:千円)

歳入	予算現額	構成比(%)	収入済額	執行率(%)
分担金及び負担金	230,694	77.2	230,694	100.0
(苫前町)	(66,910)	(29.0)	(66,910)	(100.0)
(羽幌町)	(124,898)	(54.1)	(124,898)	(100.0)
(初山別村)	(38,886)	(16.9)	(38,886)	(100.0)
使用料及び手数料	22,056	7.4	22,225	100.8
国庫支出金	18,062	6.0	0	0.0
財産収入	8,379	2.8	6,740	80.4
繰越金	19,117	6.4	19,118	100.0
諸収入	669	0.2	1,010	151.0
合計	298,977	100.0	279,787	93.6

歳出	予算現額	構成比(%)	支出済額	執行率(%)
議会費	291	0.1	216	74.2
総務費	44,106	14.8	43,521	98.7
衛生費	225,938	75.6	155,625	68.9
公債費	18,642	6.2	18,642	100.0
予備費	10,000	3.3	0	0.0
合計	298,977	100.0	218,004	72.9

組合の借金(組合債)

(単位:千円)

区分	3月末残高
火葬場施設	43,002
合計	43,002

羽幌町外2町村 衛生施設組合 財政状況

羽幌町外2町村衛生施設組合では条例に基づいて、予算の執行状況等をお知らせしています。

これは、組合の財政を知っていただき、組合運営へのご理解とご協力をお願いするものです。

なお、令和元年度下半期の数字に5月末までの収入、支出が加わって最終の決算額となります。



令和2年度予算については、前年度と比較し、34,230千円の減額となっております。

減額となった主な要因は、ごみ処理施設の整備費削減によるものです。

お問い合わせ

羽幌町外2町村衛生施設組合

☎0164-68-1001

令和2年度予算

(単位:千円)

歳入	令和2年度	構成比(%)	令和元年度	増減
分担金及び負担金	236,554	85.6	264,529	△27,975
(苫前町)	(68,517)	(29.0)	(76,729)	(△8,212)
(羽幌町)	(128,691)	(54.4)	(143,220)	(△14,529)
(初山別村)	(39,346)	(16.6)	(44,580)	(△5,234)
使用料及び手数料	17,828	6.5	17,828	0
国庫支出金	15,807	5.7	18,062	△2,255
財産収入	6,000	2.2	10,000	△4,000
繰越金	100	0.0	100	0
諸収入	10	0.0	10	0
合計	276,299	100.0	310,529	△34,230
歳出	令和2年度	構成比(%)	令和元年度	増減
議会費	288	0.1	291	△3
総務費	41,440	15.0	44,286	△2,846
衛生費	206,128	74.6	237,310	△31,182
公債費	18,443	6.7	18,642	△199
予備費	10,000	3.6	10,000	0
合計	276,299	100.0	310,529	△34,230

避難所における新型コロナウイルス感染症への対応について

災害時において、不特定多数の方が集まる避難所は、人の密集により新型コロナウイルスや他の感染症に感染するリスクが高まります。

新型コロナウイルスが収束する前に、万が一地震や水害等が発生し避難所を開設する場合には、三つの密（密閉・密集・密接）をできる限り避け、感染予防対策に努めますが、町民のみなさまにも日頃から避難場所の確認、食料や水等備蓄を行っていただくとともに、感染拡大防止のため次の事項についてご理解とご協力をお願いします。

平時からの取り組み

①自宅は避難の必要がある場所か確認する

自分の住んでいる場所がどのような区域なのか、ハザードマップで確認していただき、災害の発生に備え避難に必要な物の準備をお願いします。



②親戚や友人の家等への避難の検討

避難所が過密状態となり、感染リスクが高まる場合もあります。自宅での安全確保が可能な場合、感染リスクを負ってまで避難所へ行く必要はありません。

また、避難所だけでなく、安全な地域にいる親戚や友人の家等、避難所以外への場所へ避難することも検討しましょう。

※特に高齢者や乳幼児のいるご家庭は、準備が必要です。



③非常時持ち出し品の確認

町が備蓄している資材には限りがあります。できるだけ避難の際に必要なものは自分で用意し持参していただくようご協力をお願いします。

- ・マスク（なければタオルやハンカチ等）
- ・アルコール除菌剤（なければウェットティッシュ等）
- ・体温計
- ・最低3日分の食料や飲料水など



避難所での留意事項

④手洗いや咳エチケット等の基本的な対策の徹底

避難所では、こまめな手洗い、マスクの着用、咳エチケット等の感染症対策を徹底しましょう。

⑤十分な換気の実施、区画の確保

避難所内は、十分な換気を行うとともに、避難者同士が十分なスペースを確保できるよう留意します。避難所が過密になることを防ぐため、他の避難所をご案内する場合がありますので、その際はご協力をお願いします。

⑥発熱、咳など体調不良者が出た場合

発熱、咳などの症状が出た避難者のための専用スペース確保に努めます。また、間仕切り等を使用し、一般の避難者との動線を分けるなど工夫します。

「尿検査であなたの推定1日食塩摂取量がわかります！」

文= 佐々木あゆみ(保健師)

令和元年度の羽幌町国民健康保険加入者の生活習慣病による医療費をみると、糖尿病、高血圧、脂質異常症の順に高くなっていました。特に、入院医療費のうち高血圧にかかるものは、国や北海道と比較しても2倍以上高くなっており、高血圧が起因ともなる心臓病で亡くなる人も多い状況でした。

高血圧の原因は様々ですが、食塩の摂り過ぎもその一つで、食塩の摂取量を減らすことで血圧を下げることも期待できます。

では、どれくらい食塩を摂るのが良いのでしょうか。2020年から今までの目標値が改定され、1日の食塩摂取目標値は男性7.5g未満、女性6.5g未満になりました。また、高血圧治療中の方に関しては6.0g未満となっており、その他腎臓病治療中の方、人工透析患者の方でも目標値は異なるので、持病がある方は医師に確認する必要があります。

みなさんは1日にどれくらい食塩を摂っていると思いますか。国民1人当たりの食塩摂取量は平均10.1g(男性11.0g、女性9.3g)でした。調味料や食品に含まれる食塩相当量をいくつかみてみましょう。

【例】調味料や食品に含まれる食塩相当量

◎ 調味料	食塩(小さじ1)	6.0g	しょうゆ (小さじ1)	0.9g	固形コンソメ (1個)	2.3g
	ほんだし(小さじ1)	1.3g	みそ(小さじ1)	0.7g		
◎ ご飯のとも	梅干し1個(13g)	2.2g	ぬかみそ漬けきゅうり (5切)	1.6g	たくわん(5切)	1.3g
◎ 調理加工品	カップラーメン	6.9g	レトルトカレー	2.5g	インスタントみそ汁	2.3g
◎ 外食	豚骨ラーメン	9.1g	かけそば・うどん	6.4g	カレーライス	4.3g
◎ 珍味・菓子類	さきいか(20g)	1.4g	チーズ入りタラ (20g)	0.6g	ポテチップスうす塩 (25g)	0.3g

高血圧治療中の方の場合、カップラーメンを全て食べてしまうと食塩摂取量は目標値6.0g/日未満を超えてしまいますので、食べる場合は汁を残したり、他の食事で食塩量を減らすなどの工夫が必要になります。しかし、食品一つ一つの食塩含有量を確認し、自分の1日の食塩摂取量を計算するのはなかなか大変かと思えます。

そこで、今年度から、羽幌町の特定健診で推定食塩摂取量を調べることができるようになりました!【*1】尿検査で尿中ナトリウム・クレアチニン値を出し、身長・体重・年齢から1日の推定食塩摂取量を計算する事ができますので、簡単に実施が可能です。これを機に、一度ご自身の推定食塩摂取量を調べて、血圧値と一緒に実施している塩分チェックシートの状況と併せて確認し、高血圧予防に努めてみてはいかがでしょうか。

【*1】: 集団健診(離島・夏季・冬季)及び個別健診(道立羽幌病院)でのみ実施可能です。

町の健診でも40~74歳の社会保険本人・扶養者等の方は対象となりません。

☎お問い合わせ先 すこやか健康センター ☎ 62-6020

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策により 通いの場等が中止となって運動不足になっていませんか？

高齢になると外出の機会や社会とのつながりが減り、歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、フレイル（虚弱）が進む危険性があります。

フレイルとは、病気にならないまでも心身の活力（筋力、認知機能など）が低下した、健康と要介護の中間的段階をいいます。早めの対策で、もとの健康な状態に戻れる可能性があります。

◎運動のポイント

- ・人ごみを避けて、一人または限られた人数で散歩する
- ・家の中や庭などでできる運動（ラジオ体操、スクワット等）を行う
- ・家事（立位を保持した調理、片づけ等）や農作業等で身体を動かす
- ・座っている時間を減らし、足踏みをするなど身体を動かす



◎食生活等のポイント

- ・3食欠かさずバランスよく食べて、規則正しい生活を心がける
- ・毎食後、寝る前に歯磨きをする
- ・しっかり噛んで食べる、お口周りの筋肉を動かす
- ・家族や友人と電話で話す



◎自宅でできる♪ おすすめ筋トレメニュー

◆スクワット 下半身の筋肉をバランスよく鍛える（足腰が弱い方はイスを使いましょう）

- ・ゆっくり8秒声に出してカウントしましょう

【ポイント】股関節に意識をしながら4秒間かけて腰を落とし、4秒間かけて元に戻す（最大90度目標）

※内股、ガニ股に注意

- ・10回で1セット、週に3回以上が目標

【ひざが前に出たダメな例】



羽幌町地域包括支援センターは高齢者の総合窓口です

地域包括支援センターとは、主に高齢者の方々やその家族が住みなれた地域で安心して過ごすことができるよう、様々な相談を受けたり、支援を行う機関です。羽幌町では、すこやか健康センター内に「地域包括支援センター室」として開設しています。

「どこに相談すればよいかわからない」といった内容でも構いません。お気軽にご相談ください。

☎お問い合わせ先 すこやか健康センター（羽幌町地域包括支援センター） ☎ 62-6021

①令和元年度寄付金額

7,442件 115,297,349円

使途の内訳

天売島、焼尻島の振興のための事業	29,476,551円
未来を担う子どもたちのための事業	37,270,998円
地域産業の活性化のための事業	19,705,800円
その他まちづくりのための事業	24,402,000円
使途の指定がない寄付金	220,000円
クラウドファンディング事業 ※1	4,222,000円

※1

【世界最大規模の海鳥繁殖地

北海道天売島で100万羽の海鳥を守る！】

天売島海鳥保護の取組みをテーマに「ふるさと納税版クラウドファンディング」制度を活用して寄付を募り、目標金額を上回るご寄付を頂きました！

③令和元年度活用事業

16事業 99,513,000円

天売海鳥保護対策費用や子どもに対する任意予防接種助成費用、小学校・中学校の図書購入費用、離島へのインバウンド対策に係る費用などに活用させていただいた外、返礼品贈呈経費としても使用しております。



お問い合わせ
地域振興課政策推進係
06817013 (課直通)

これまでの活用実績

86件 172,162,000円

平成23年度	1件	90,000円
平成24年度	1件	1,532,480円
平成25年度	6件	1,517,095円
平成26年度	10件	2,550,000円
平成27年度	7件	35,377,000円
平成28年度	25件	50,690,000円
平成29年度	22件	45,368,425円
平成30年度	14件	35,037,000円

※各年度の活用事業の詳細は、町ホームページをご覧ください。

※寄付金残額は、寄付者の使途の指定に応じて本年度以降の事業に活用させていただきます。

令和元年度 まちづくり応援寄付金 (ふるさと納税) 実績報告

応援
ありがとうございます
ございます！



羽幌町では、平成20年度のふるさと納税制度導入以来、羽幌町を応援していただくみなさまからいただいた寄付金（ふるさと納税）を、寄付者様の意向に沿った事業に活用しています。羽幌町を思う方々の気持ちを大切に、今後のまちづくりに役立てていきます。今月号では、令和元年度の寄付実績や活用事業等について、お知らせします。

②令和元年度寄付者のご紹介

※寄付者情報の公表に了承を得られた方のみを掲載しております。（順不同・敬称略）

また、誌面の都合上、10万円以上の寄付者のみとさせていただきますことをご了承ください。

寄付者氏名	住所	寄付者氏名	住所
荒記 洋子	東京都	高田みちよ	大阪府
大橋 亮洋	滋賀県	高橋 徹	北海道
小笠原康夫	京都府	藤岡 聖子	北海道
片岡 考夫	北海道	前川 富義	神奈川県
小泉 淳	東京都	前川 義文	栃木県
佐藤 哲朗	東京都	町田 洋司	東京都
神藤 信六	大阪府	水戸 康智	北海道
鈴木 光一	大阪府		

これまでの寄付金総額

9,760件 188,753,055円

平成20年度	2件	310,000円
平成21年度	6件	495,000円
平成22年度	5件	2,660,000円
平成23年度	3件	510,000円
平成24年度	5件	497,000円
平成25年度	12件	2,987,000円
平成26年度	10件	1,880,000円
平成27年度	4,112件	70,223,112円
平成28年度	1,487件	36,372,000円
平成29年度	1,614件	36,854,800円
平成30年度	2,504件	35,964,143円

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

国民年金保険料免除の申請ができます

新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難となった場合、国民年金保険料を免除することができます。

対象となる方 次の2点をいずれも満たしている方

- (1) 令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している
- (2) 令和2年2月以降の所得等の状況から見て、当年中の収入の見込みが、現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれる

対象期間 令和2年2月分以降の国民年金保険料

手続きの方法や申請書等は、日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) に掲載しています。

➡お問い合わせ先 留萌年金事務所国民年金課 ☎ 0164-43-7212 (自動音声案内2番→2番)
羽幌町役場福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

国勢調査2020

令和2年9月から国勢調査を実施します。日本国内に住むすべての人（外国人も含みます）と世帯を対象とする統計調査です。

調査期日 令和2年10月1日現在

調査内容 ①世帯に関すること 世帯員の数、住居の種類などの調査

②世帯員に関すること 男女の別、出生の年月、就業状態などの調査

回答方法 ①インターネットを使用してパソコン、タブレット、スマートフォンで回答する方法

②紙の調査票に記入して郵送する方法

③紙の調査票に記入して調査員へ渡す方法

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、極力インターネット回答または調査票を郵送していただきますようお願いいたします。





◆◆◆ 今月のおすすめ図書 ◆◆◆



ひこばえ 上・下
重松 清 著/朝日新聞出版
小学2年生の時に家を出て行き、郊外の小さな街で一人暮らしを続けたすえに亡くなった父親は、生前に1冊の「自分史」をのこそうとしていた。なぜ？誰に向けて？...



すずめのまる
箕輪 義隆 絵/アリス館
まるは、とても元気なすずめの女の子。わたしたちの近くでくらす鳥、すずめたちの1年をのぞいてみましょう。

◆◆◆ 新着図書 <一部をご紹介します> ◆◆◆

一般書

- よその島 井上 荒野 著
- MISSING 失われているもの 村上 龍 著
- アウターライズ 赤松 利市 著
- 占 木内 昇 著
- 女神のサラダ 瀧羽 麻子 著
- 夜がどれほど暗くても 中山 七里 著
- 掟上今日子の設計図 西尾 維新 著
- 島の絶景と心が透き通る日本の言葉 大原 英樹 著
- 「差別はいけない」とみんないうけれど。 錦野 恵太 著
- レゴレシピ いろんなペット ケビン・ホール/ブレンダ・ツァン 著

児童書

- 虫ガール ほんとうにあったおはなし ケラスコエット 絵
- ムーミン谷のなかまたち リトがやってきた トーベ・ヤンソン 原作
- ながーい5ふんみじかい5ふん オリヴィエ・タレック 絵
- おれ、よびだしになる 石川 えりこ 絵
- ねこと王さま ニック・シャラット 作・絵
- 山のちょうじょうの木のてっぺん 最上一平 作
- 青いあいつがやってきた!? 松井 ラフ 作
- 月と珊瑚 上條 さなえ 著
- 天使のにもつ いとうみく 著
- 11番目の取引 アリッサ・ホリングスワーク 作
- 北極と南極の「へえ～」くらべてわかる地球のこと 中山 由美 文・写真

【図書室の本のしらべ方】

羽幌町のホームページの左側に「便利ガイド」「公民館図書室図書検索」があります。

ここをクリックして開くと、図書室の検索画面になります。図書の「簡易検索」や「お知らせ」などがあり、「新着図書」を開くと本の題名や表紙を見ることができます。

自宅でも図書室の本を確認できますので、一度ご覧ください。

母 父
レナさん
純さん



仲良しな2人♪
いつも笑顔😊

井元 結愛ちゃん (3歳6カ月)
天凰くん (7カ月)



掲載希望の3才くらいまでのお子さんを募集しています！詳しくはお問い合わせください。

地域振興課広報聴係
☎ 0164-68-7013 (課直通)
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

図書室カレンダー

○印は図書室がお休みの日です

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18

図書室臨時休館のお知らせ

図書館システム更新のため、7月8日・9日・10日は臨時休館します。

けいさつミニ広報紙

ピッシリ山



文 = 近藤 清孝 (北大通交番)

夏山登山の事故を防ごう！

緊急事態宣言が解除された後、行きたい場所や、やりたいことが沢山ある方も多いと思います。夏が近づいてくると共に、山が緑に包まれ、登山やハイキングで山に登る方が増えてきます。北海道警察では登山をする方に向けて、

- 登山計画書の提出
- 十分な登山準備
- 万が一に備え、GPSの所持
- 天候を鑑みた登山の実施、中止

を呼びかけています。



緊急事態宣言の解除後、登山を計画している方は十分な準備の上、事故がないよう気をつけて登山をしましょう。

不法就労・不法滞在防止へのご協力をお願い

2020年東京オリンピックは2021年に開催が延期予定となりましたが、延期に伴って日本での滞在期間を超えても日本に居住しようとする外国人労働者などが予想されていることから、北海道警察では不審な外国人に関する情報提供について皆様に協力をお願いしています。

どんなささいなことでも「おかしいな？」と思ったら警察に通報してください。

薬物、ダメ。ゼッタイ。

覚醒剤や大麻などの薬物は身体や精神がボロボロになり、以前と同様の生活が続けられないだけでなく、場合によっては死に至ることもあります。

また、薬物を継続的に使用しようと購入代金欲しさに強盗や窃盗といった凶悪犯罪に手を出す人も少なくありません。

もし違法薬物を勧められたり、誘われることがあればキッパリと断り、警察に通報しましょう。



『三ない運動+1』の推進！

暴力団を『利用しない』『恐れない』『金を出さない』+『交際しない』

⇒お問い合わせ先

羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569

羽幌警察署HP <http://www.haboro-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/index.html>

国の緊急事態宣言は解除されましたが、今年は多くのイベントが中止となっています。本誌の掲載されている情報は6月1日(月)現在の情報となっておりますのでご了承ください。本誌発行日6月11日(木)時点での変更等につきましては、各記事のお問い合わせ先へご確認願います。

☎ 0164-68-7013 (地域振興課直通)
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ

地籍調査事業のための土地内立入のお願い

町では、土地の明確化と合理的な利用を図るため、地籍調査事業を実施しています。

下記の期間町が業務委託した業者が調査地区の土地内および住居周辺に立入り、地籍調査に必要な杭を設置して調査に支障をきたす雑草などを除去しますので、ご協力をお願いします。委託業者は「地籍調査員」と明記の腕章を着用しています。

また、設置した杭は後日、土地の境界を調査する基準杭となりますので、撤去しないようお願いします。

調査期間 11月下旬頃まで

調査区域 字高台・字築別・字上築の各一部

お問い合わせ

建設課地籍調査係 ☎ 68-7005 (課直通)

羽幌オロロン出張無料法律相談会のご案内

オロロンひまわり基金法律事務所(留萌市)の山村晃一弁護士による出張無料相談会を開催します。「こんなこと相談してもいいのかな?」と迷う必要はありません。相続・遺産分割・離婚、不動産や賃貸借についての悩み事、交通事故、企業の抱える悩み事、成年後見、借金、過払金など、ありとあらゆるご相談に弁護士がお答えします。詳しくは下記の予約・お問い合わせ先までご連絡ください。

日時 7月16日(木)
午後1時00分～午後3時00分(1枠30分)
※要事前予約【7月15日(水)午後4時まで】

場所 羽幌町勤労青少年ホーム 相談室

料金 無料

予約・お問い合わせ

オロロンひまわり基金法律事務所 ☎ 0164-56-4312
※事務所ホームページのメールフォームからも予約可

羽幌小学校プールの一般開放中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年度は羽幌小学校プールの開放を中止します。

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

7月17日は北海道みんなの日(道みんなの日)です

北海道みんなの日(道みんなの日)は、北海道のこれまでの歴史や文化、風土を見つめなおし、これからの北海道を考える日として、平成29年に制定されました。この日をきっかけに、道外から訪れる方、本道にゆかりのある方に、北海道の魅力を皆さんで発信しましょう。

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

知ってますか?道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容で、みなさん自身の利害に関する苦情があれば「苦情審査委員」に申立てができます。委員が中立的な立場で必要な調査を行い、道の関係機関に対し是正や改善を求めます。詳しくは、お問い合わせください。

申立窓口 北海道庁「道政相談センター」
各振興局の総務課

申立方法 所定の苦情申立書に必要な事項を記入し提出してください。郵送、FAX、メールでも申立てできます。

お問い合わせ 北海道総合政策部知事室
道政相談センター ☎ 011-204-5523
メールアドレス kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

募集

札幌国税局税務職員募集

札幌国税局では、次のとおり税務職員を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

- **受験資格**
高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者
- **申込受付期間** 6月22日(月)～7月1日(水)
 - ①インターネット申し込みのアドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
 - ②インターネット申し込みができない場合
人事院北海道事務局 ☎ 011-241-1248
- **試験日** 第1次試験 9月6日(日)
第2次試験 10月14日(水)～10月23日(金)
のうち指定日

お問い合わせ

札幌国税局人事第2課 ☎ 011-231-5011 (内線2315)
留萌税務署総務課 ☎ 0164-42-0661

令和2年度自衛官募集

次のとおり自衛官を募集しています。試験科目など詳しくは自衛隊旭川地方協力本部ホームページ内の「募集種目のご案内」からご確認できます。

募集種目	資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生(男子)	18歳以上～32歳未満	通年	9/24	留萌
自衛官候補生(女子)	18歳以上～32歳未満	通年	9/24	留萌
一般曹候補生	18歳以上～32歳未満	7/1～9/10	1次:9/18～20のうち1日 2次:10/9～14のうち1日	1次:留萌及び旭川 2次:旭川
航空学生	海上自衛隊 高卒(見込含)～23歳未満 航空自衛隊 高卒(見込含)～21歳未満	7/1～9/10	1次:9/22 2次:10/17～22のうち1日 3次:海上自衛隊 11/20～12/16のうち1日 航空自衛隊 11/14～12/17のうち指定する期間(6日間)	1次:旭川 2次:1次合格通知にてお知らせ 3次:海上自衛隊 自衛隊札幌病院 航空自衛隊 静浜基地
防衛医大 医学科学生	高卒(見込含)～21歳未満	7/1～10/7	1次:10/24～25 2次:12/9～11	1次:旭川 2次:防衛医大
防衛医大 看護学科学学生	高卒(見込含)～21歳未満	7/1～10/1	1次:10/17 2次:11/28～29の指定された日	1次:旭川 2次:札幌
防衛大学校	高卒(見込含)～21歳未満	7/1～10/22	1次:11/7～8 2次:12/6～12の指定された日	1次:旭川 2次:札幌

※新型コロナウイルス関連により試験日が変更になる場合もあります。

お問い合わせ

自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650



自衛隊旭川地方協力本部ホームページQRコード

5月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から5月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(1件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(1人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	21件	(129件)
搬送人員	21人	(126人)
火災件数	0件	(1件)
損害額	0円	(0円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

+ 北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和2年7月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○		○	◎は消化器 佐々尾医師 ◎は呼吸器 ◎は禁煙外来 * 重原医師(*3日・17日完全予約)	8:00~11:00
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日 22日は休診) ◎は循環器(*第4水曜日 22日) 留萌市立病院 高橋医師	※完全予約制
	予約外	○	○	○	○	○	砂川市立病院 木村医師(30日) ※変更となる場合もあります	8:00~11:00
	予約制	○					引野医師(6日) 穴口医師(3日・17日) 八島医師(8日・22日・30日)	※予約制
午後	予約制	○					阿部医師・佐々尾医師(完全予約) ◎は呼吸器 ◎は禁煙外来 * 重原医師(*3日・17日完全予約)	※完全予約制
	予約優先	○	○		○		(1日・3日・6日・7日・9日・13日・14日・16日・20日・21日・27日・28日・30日) 渡部医師(14日・28日)	13:30~15:00 (14日・28日は内科のみ)
	予約制		○		○		穴口医師(2日・16日) 覺田医師(10日・31日)	※完全予約制
小児科	○	○	○	○	○	旭川医大医師(日程未定) *変更となる場合もあります	8:00~11:00 13:00~15:00	
婦人科(毎週火曜日)		○				金野医師(7日・14日・21日・28日)	8:00~11:00 13:30~15:00	
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日)		○	○			旭川医大医師	※全日完全予約制 (*1日・15日は予約検査のみ)	
泌尿器科(毎週木曜日)					○	札幌医大(7日・14日・21日・28日)	8:00~10:30	
耳鼻咽喉科(第1・3・5水曜日)			○			札幌医大(1日・15日・29日)	※完全予約制	
皮膚科(毎週金曜日)					○	札幌医大(3日・10日・17日・31日)	8:00~11:00	
巡回診療	中央老人寿の家：第1木曜日(2日) / 上築集会所：第1金曜日(3日)						14:30~15:30	
人間ドック・特定健診	人間ドック：毎週水曜日 / 特定健診：月~木曜日						※予約制	

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみでの受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。
注2 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は、同日の内科の午後外来を予約できます。
注3 応援医師等は変更されることがあります。実際に受診される場合は事前に病院までお問い合わせください。

***札幌医大木村教授の総合診療は、希望された方全てへの診療はできない場合があります。**

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060



- 1 羽幌町固定資産評価審査委員会委員の委嘱状交付が行われました。
平成14年5月から委員を務められている本間範子さんが引き続き任命されました。(5/7)
- 2 株ホッコン羽幌工場の三浦工場長と眞田工場長代理が町長を訪れ、不織毛マスクをご寄贈いただきました。(5/25)

まちの出来事

from.
photoclip

5月 | MAY

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

+ 7月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
2日(木)	乳児健診*	午後 1:00~	健康センター
7日(火)	離乳食教室*	午前10:00~	健康センター
13日(月)	小苺・苺くらぶ★	午前 9:30~	健康センター
14日(火)	野いちごくらぶ★	午前10:30~	天売 ちびっこランド
15日(水)	こっこくらぶ★	午前 9:30~	健康センター
17日(金)	総合健診*	午前 6:00~ 午前10:00	健康センター
18日(土)	総合健診*	午前 6:00~ 午前10:00	健康センター
19日(日)	総合健診*	午前 6:00~ 午前10:00	健康センター
20日(月)	苺くらぶ★	午前 9:30~	健康センター
22日(水)	小苺くらぶ★	午前 9:30~	健康センター
27日(月)	午前の自由開放★	午前 9:30~	健康センター
28日(火)	野いちごくらぶ★	午前10:00~	焼尻 研修センター
29日(水)	こっこくらぶ★	午前 9:30~	健康センター
30日(木)	1歳6か月児健診*	午後 0:30~	健康センター
毎週	うさこちゃん 火 金 遊びの広場★	午前 9:30~	健康センター
毎週木	あいあいサークル★	午前 9:30~	健康センター

※6月30日(火)に実施を予定していた、あそびの広場については中止になります。

お問い合わせ すこやか健康センター内

★子育て支援センター ☎ 62-1656

*健康支援課保健係 ☎ 62-6020

「ごごうさ」開放中です!
(午後1:00~4:00)

小学校入学前のお子さんと保護者を対象にすこやか健康センター内で保育士を常駐させて遊び場を開放しています。育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用ください。

〈お知らせ〉

「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない!」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。

※ただし、保護者の同伴が必要です。

相談



7月の定例相談

年金相談

年金加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行手続きなど年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切ることがあります)

日時 7月9日(木) 午前10:00~午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 7月9日(木) 午後1:30~午後3:30

会場 役場1階 相談室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00~午後5:00(祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ NPO法人 ウェルアナザーデザイン

☎ 0164-56-1662/080-5723-9264 (携帯電話)

健康



7月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

19日(日) 加藤病院(羽幌町) ☎ 62-1005



人のうごき

令和2年5月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

林 ^{とわ}叶和^{くん} (将人・璃奈) 南町

ごけっこん

赤坂 翼^{さん} 伊藤 茉衣^{さん} 南5の6

おくやみ

堀内 ミチエ^{さん} 83歳 栄町
大関 ミヨ子^{さん} 86歳 天売
千田 繁之^{さん} 95歳 幸町
齋藤 水^{さん} 100歳 緑町
高橋 良三^{さん} 92歳 栄町
和田 昇^{さん} 80歳 栄町

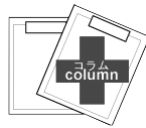
人口と世帯数(5月末)

人口	6,740人	(-14)
男	3,240人	(-6)
女	3,500人	(-8)
世帯数	3,538世帯	(-10)

()は前月比

戸籍の届出について

戸籍の届出は休日も対応しています。休日にお越しの際には連絡事項等がございますので、事前に町民課総合受付係までお電話ください。(☎ 68-7003 ※休日可)



Dr. 佐々尾の健康カルテ

新型コロナウイルスによって、どうやら私たちの生活を変えなければならないようです。「新たな生活様式」が提言されるなど、まだ収束してはませんが、このことははっきりしてきました。ただ、これをどのように捉えるかが大事で、ぜひポジティブに捉えて、例えば、変えたくても変えられないことを変えるチャンスかもしれません。おそらくこのウイルスが数十年前に流行して、生活様式を変えようとしてもできなかったでしょう。幸い私たちは、日々の技術革新の中で、便利なツールを得ています。「買い物は通販」「電子決済」「オンラインの会議・名刺交換」「オンライン診療」「動画を見て筋トレ」など、今だからこそできるのかもしれません。医療現場も今回の混乱を機に、日々の業務を見直しましたし、この生活様式に合わせた診療体制についても考えて対応しています(期間限定ですが「電話を用いた再診」など行っています)。

しかし、負の側面もあります。自宅待機を長期間求められたこと、そして今後も一定の制限は続きます。とくに高齢者にとって活動範囲が狭まったことは、身体能力や認知機能の低下が危惧されます。「コロナフレイル予防」にぜひ取り組んでいただきたいと思います。筋肉の維持のために、テレビやラジオの体操、ストレッチを行いましょ。座ってばかりにならないようにし、テレビを見ながら足踏みをするなどします。家にいてばかりではなく、人混みのない、不特定多数が集中しない場所へ行くことは問題ありませんので、天気の良い日に太陽を浴びながら散歩やジョギングなど外出しましょう。そして、しっかりと栄養を摂ることです。バランスよく食べ、歯磨きを1日2回行いましょう。人との交流は、対面だけではありません。電話を用いることでもよいですし、いまや高齢者でもスマホを活用している方も多いようですので、友人・家族とそれらのツールを介して会話をすることもよいでしょう。

長期戦を乗り切るには「互助」が重要です。地域の力をいまこそ発揮しましょう。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)

