

✦ contents.

自主防災組織を結成しましょう

②

国勢調査2020

④

きらりコンポストを配布します！

⑦

除雪サービスを希望する方はお申し込みを！

⑪



自主防災組織インタビュー

第5町内会自主防災会 会長 江幡 昭さん



私たちの町内会では、住んでいる方の高齢化が進んでいるため、見守りや声かけによる支え合いが必要と考え、平成29年度に「生きがい推進部」を設置しました。年2回高齢者宅等を訪問し、日常生活の様子や困っていることなどいろいろな話を聞いていますが、その中で「災害が起きたときが心配だ」との声が多く寄せられたことが設立のきっかけです。そして、私自身、東日本大震災や胆振東部地震の際に災害ボランティアとして活動した経験や、近年の自然災害の大規模化を考えると、自分たちが住む町で万が一災害が起きたときに、家族をはじめ地域のお年寄りや障がいを持っている方の大切な命や財産を守るためには近くにいる自分たちが守らなければならないという思いが強くなり、総会で組織立上げの提案をし、令和2年1月に生きがい推進部と連動した「自主防災会」を結成しました。

本来であれば、春の清掃にあわせ消火器の取扱い訓練や支え合いマップ作りなどを行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で残念ながら活動できていません。今後の感染状況をみながら少しずつ始めていきたいですね。

羽幌町でも過去には甚大な被害を及ぼした災害が発生しています。「備えあれば憂いなし」のことわざがあるように、決して他人事とは思わず、どんな小さいことでもいいので、一人ひとりが日ごろから防災について考えることが大切だと思います。自主防災組織をまだ結成していない町内会も堅苦しく考えずに、まずは役場から配られた防災のしおりやハザードマップを見ながら、皆さんでざっくばらんに話し合ってみることから始めてみてはいかがでしょうか。

令和2年度羽幌町防災訓練のお知らせ

羽幌町では、毎年9月に羽幌町防災訓練を実施していますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、多くの町民の皆様に参加いただく訓練、観覧は中止します。

なお、今後は町職員等を対象として感染症対策を考慮した避難所開設訓練を実施する予定です。

首都圏を中心に新型コロナウイルスの感染が続いています。町民の皆様におかれましては、マスクの着用や3密（密集・密接・密閉）の回避など、感染予防対策を徹底していただきますとともに、いつ起こるかわからない災害に備え、各家庭において備蓄品や避難経路などの確認をお願いします。

お問い合わせ先 総務課総務係 ☎ 62-1211

～地域の助け合いが被害を防ぐ大きな力に～

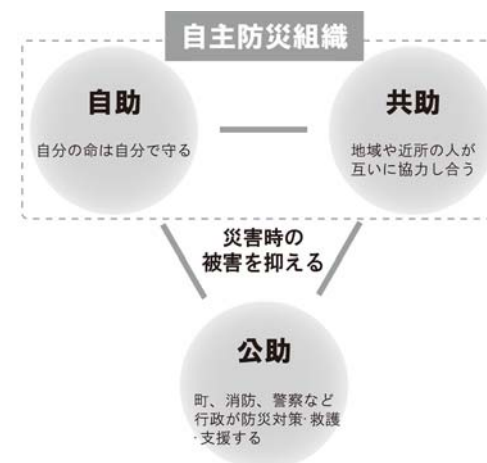
自主防災組織を結成しましょう

近年、全国各地で発生している地震や台風、豪雨などの災害をきっかけに「共助（地域の力）の大切さ」が認識され、地域の防災に対する関心が高まっています。

防災対策の基本は『自助』『共助』『公助』で、この三助が連携することで人的・物的被害の軽減に大きく効果を発揮します。

大規模な災害が発生したときは、町、消防、警察などの防災関係機関が全力をあげて防災活動（公助）を行いますが、災害の規模が大きくなればなるほど、情報が混乱、道路や建物等の損壊などの悪条件が重なり、適切で迅速な対応を全てに対して行うことは困難となります。

このため、**自らが災害に備える『自助』とともに、隣近所の方たちと協力しながら初期消火や被災者の救出救護、避難誘導等にあたる『共助』が、地域防災に最も重要です。**



自主防災組織って何？

「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚、連帯感のもと自主的に結成し活動する組織のことで、共助の中核を担います。



自主防災組織はどんな活動をするの？

自主防災組織の活動は、次のようなことが考えられます。日頃からの防災活動や、地域での取り組みがもしもの時に役立ちます。

平常時の活動	災害時の活動
<ul style="list-style-type: none">防災講習会の実施地域の危険箇所のチェック防災訓練の実施防災資機材の整備	<ul style="list-style-type: none">情報の収集・伝達避難誘導、負傷者の手当・搬送避難行動要支援者への避難支援避難所対応、給食・給水活動



自主防災組織を作るにはどうしたらいいの？

いろいろな手順がありますが、一般的には次のとおりです。

- 1 町内会を中心に地域のみなさんで協議をして、組織を結成することに合意する。
- 2 規約や活動内容、防災計画などを作成する。
- 3 自主防災組織を結成したことを町に知らせる。

現在、町内では3つの自主防災組織が結成されています。

みなさんの地域でも、まずは話し合いを行い、結成の第一歩を踏み出しましょう。

羽幌町内の自主防災組織

自主防災組織	代表者	結成年月
緑町第1町内会自主防災組織	会長 浅野 勝彦	平成27年1月
第5町内会自主防災会	会長 江幡 昭	令和2年1月
第36町内会自主防災会	会長 村上 政五郎	令和2年1月

国勢調査2020

10月1日を調査期日として国勢調査が行われます。

9月14日（月）から9月20日（日）までの間に調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布しますので、回答していただきますようお願いします。

- 回答方法**
- ①インターネットで回答する方法
 - ②紙の調査票に回答して郵送提出する方法
 - ③紙の調査票に回答して調査員へ提出する方法
(調査員が再訪問するため、日程調整が必要です)



- 回答期間**
- インターネット回答の場合 … 9月14日～10月7日
 - 調査票で回答する場合 … 10月1日～10月7日
- ※調査票を調査員に提出する方法を希望された世帯に対し、10月1日～10月7日の間で調査員が約束した日時に再度訪問しますので、回答した調査票を提出して下さい。

インターネット回答のご協力をお願いします

調査員から配布される「インターネット回答利用ガイド」に従い、パソコン、スマートフォン、タブレット端末を使ってインターネットから「国勢調査オンライン」サイトにアクセスすると回答できます。

インターネット回答のメリット

- ◆ 調査期間中は、24時間いつでも回答できます
- ◆ 調査票に記入する手間がかからず、操作はとても簡単です
- ◆ 調査票を調査員に提出する際に必要な、調査員との日程調整がなくなります
- ◆ 調査員の訪問回数が減るため、新型コロナウイルス感染拡大対策につながります
- ◆ 調査票が配布されたらすぐに回答できます

調査員と面会できなかった方へのお願い

調査員が調査票等の配布で訪問した際に面会できなかった場合、「連絡メモ」に連絡先や次回訪問予定を記入し、郵便受けなどに入れます。次回訪問予定に都合がつかない場合は、記載の連絡先または下記までご連絡ください。

また、9月20日までに「連絡メモ」が入っていなかった場合も下記までご連絡願います。

☎ お問い合わせ 国勢調査実施本部（総務課情報管理係） ☎ 62-1211

～ 高血圧重症化予防②～ 食塩摂取状況と減塩の工夫

文= 金子 和恵 (管理栄養士)

● 男女による食塩摂取量の違い

昨年度から特定健診受診時に「塩分チェックシート」という食塩摂取量の簡易調査を行い、自分の食塩の摂り方を知る機会を作っています。昨年度の調査結果では、「あまり食塩摂取していないと思われる8点以下の方」の割合は男性14.4%に対して女性29.3%と女性が約2倍多く、逆に「食塩摂取量が平均より多いと思われる14点～19点と20点以上の方」は女性22.5%に対して男性42.8%と男性が約2倍多いことから、女性より男性の方が食塩摂取量が多いことがわかりました。

● どんな食品から食塩をとっているの？

男女の食塩摂取状況を比べると、男性は麺類を好む傾向にあり、麺類を「週2～3回以上」摂っている人の割合は女性が26.3%に対して男性は42.0%で、麺類の汁を「半分以上飲む」割合が女性19.7%に対して男性44.4%と高い状況でした。一般的なラーメン一杯分に含まれる食塩量は約5～6gであり、汁をすべて飲み干してしまうと1日の食塩摂取量の目安である男性7.5g未満、女性6.5g未満の2/3以上を摂っていることになります。

男女別以外で、高齢者は「漬物や梅干し」、若年層は「せんべいやポテトチップス」の摂取頻度が多いことなど特徴がみられました。



チャーシューメン
食塩量 5.5g

● 減塩の工夫

1日の食塩摂取量は、それぞれの食品に含まれる「食塩の濃さ」と「量」で決まります。減塩のためには「食塩の濃さを薄くする」、「食塩を多く含む食品の量を減らす（または食べない）」のどちらか、または両方を行います。特に汁物、煮物やご飯物、食塩を使うことで長期保存を可能にしている漬物やレトルト食品などは食塩摂取が多くなりがちですので、「食塩の濃さ」と「量」に加えて、食べる「頻度」が多くならないように注意しましょう。

調理の工夫で減塩

- ◆ 調味料を食材の表面につける（肉や魚は焼き目がついてから塩をふる、お浸しのしょうゆは食べる直前にかける）
- ◆ みそ汁は1回分ずつ作る（お椀で人数分のだしの量をはかり、作り過ぎないようにする）
- ◆ 普段使っている調味料を減塩食品にかえる

食べ方の工夫で減塩

- ◆ しょうゆ差しをスプレータイプにして、かけるしょうゆの量を減らす
- ◆ 麺類の汁は全部飲み干さずに残し、カップ麺は小さいサイズのものを選ぶ
- ◆ お椀やスープカップを小さいものにかえる
- ◆ 食事量を減らす（食べる量を減らせば、その分摂取する食塩も一緒に減らすことができます）

いつまでも元気で暮らすための「筋活」のすゝめ

運動には様々な種類があり、運動の種類によって効果も異なります。運動は身体機能の向上のみではなく、ストレスの発散や生活習慣病予防、もの忘れにもよい効果が得られるといわれています。高齢者でも運動の種類や強度に注意して行えば、基礎代謝の向上、筋肉の強化を図ることができます。

「筋力トレーニング」を行うと…

- ・筋肉は体温を保つ働きがあり、病気に強い体をつくることができます
- ・背筋・腹筋の衰えを抑えるとともに、腰痛の改善に効果的です
- ・血流の改善、食欲がよくなるなどの効果が得られます

◆ やってみましょう！指輪っかテスト

両手でふくらはぎを囲んでみましょう。
すきまがあれば、筋力低下の可能性あります。
加齢に伴い減少はしますが、そのままだと自分で歩けなくなる可能性があります。

指輪っかテスト



① 両手の親指と人差し指をつなげて輪っかをつくる



② 利き足ではないほうのふくらはぎのもっとも太い部分を軽くつかむ

©MedicalNote, Inc.

◆ 冬季高齢者自主運動事業の参加者を募集します

今年度も冬季自主運動事業を行います。筋肉量は年齢とともに低下しやすくなりますが、筋力トレーニングを行えば、高齢になっても筋肉を増やすことができます。是非、ご参加ください。

募集期間：令和2年9月25日から 令和2年10月20日まで

実施期間：令和2年11月1日から 令和3年3月31日まで

対象：町内に居住する65才以上の方（冬期間継続して総合体育館へ通える方）

場所：羽幌町総合体育館

※ 冬道は滑りやすいので、羽幌町内循環バス「ほっと号」を利用すると便利です。

2便 朝日団地（体育館前）12：22 到着・出発

3便 朝日団地（体育館前）15：04 到着・出発

参加料：無料

定員：200名

持ち物等：上履（運動靴）・動きやすい服装であれば普段着で良いです。

利用方法：体育館の利用券をお渡ししますので、総合体育館の受付で利用券を提示して下さい。

月1回の体成分分析機（体の筋肉量や体年齢が計れます）を無料で利用できます。

※自分のペースで身体と相談しながら運動しましょう。

➡お申込・お問い合わせ先 すこやか健康センター（羽幌町地域包括支援センター） ☎ 62-6021



生ごみからできた堆肥

「きらりコンポスト」を配布します！

この肥料は、苫前町・羽幌町・初山別村の家庭等から排出された生ごみを発酵させたもので、窒素・リン酸・カリ等を含んだ有機物主体の特殊肥料です。家庭菜園などにご利用ください。

なお、今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては急きょ中止となる場合があります。

日 時 令和2年10月17日（土曜日）
午前10時00分～

場 所 羽幌町役場 職員駐車場（国道側）

予定数量 3,000袋

連絡事項

- 午前10時00分～午前10時20分までの間は、お1人様5袋までの配布とさせていただきます。
- 配布は、無くなりしだい終了します。



新型コロナウイルス感染症の予防にご協力ください

- 発熱などの症状がある方は、ご来場を控えてください。
- マスクの着用や咳エチケットにご協力ください。
- 近距離での会話や接触を極力避けてください。
- 当日は間隔をあけて並んでいただきます。コンポスト受け取りの際は係員が誘導しますので指示に従ってください。

肥料取締法に基づく表示

肥料の名称 堆肥
 肥料の種類 堆肥
 届出をした都道府県
 北海道5568号
 表示者の氏名又は名称及び住所
 羽幌町外2町村衛生施設組合
 苫前郡羽幌町字築別815番地
 正味重量 5kg
 原 料 生ごみ

主要成分の含有量
 窒素全量 3.0%
 リン酸全量 1.78%
 カリ全量 1.30%
 炭素窒素比 10
 水分含有量 18.4%



※本品は「肥料取締法」により特殊肥料として指定されています。
 ※有害物質の水銀、カドミウム、ヒ素は規制値以下です。
 ※表示された成分を確認のうえご利用ください。

☎お問い合わせ 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003（課直通）
 メールアドレス c-kankyoutown.haboro.lg.jp



(新刊や蔵書は羽幌町ホームページで検索できます。)

◆◆◆ 今月のおすすめ図書 ◆◆◆



人は、なぜ 他人を許せないのか?

中野 信子 著 / アスコム

「自分は絶対正しい」「他人の言動が許せない」世の中に渦巻く「許せない」感情は、なぜ生まれるのか? 「正義中毒」という快楽を、歪んだ正義感の裏に潜む、驚くべき脳の構造に迫る!



14歳のひろしま ワタシゴト

中澤 晶子 作 / 汐文社

ワタシゴト。渡し事=記憶を手渡すこと。私事=他人のことではない、私のこと。「弁当箱」「ワンピース」「くつ」「いし」「ごめんなさい」この五つの物語の主人公は、あなたかもしれない。

◆◆◆ 新着図書 <一部をご紹介します> ◆◆◆

一般書

- 一人称単数 村上 春樹 著
- コロナ黙示録 海堂 尊 著
- 首里の馬 高山 羽根子 著
- 破局 遠野 遥 著
- 三世代探偵団 生命の旗がはためくとき 赤川 次郎 著
- サキの忘れ物 津村 記久子 著
- 毒島刑事最後の事件 中山 七里 著
- やまゆり園事件 神奈川新聞取材班 著
- マリンスポーツのための 海の気象がわかる本
サーフレジェンド 監修
- 最新漁業の動向とカラクリがよ〜くわかる本
勝川 俊雄 著

児童書

- ねぐせのしくみ ヨシタケ シンスケ 作
- こんたのさかなつり 田中 友佳子 作・絵
- ほねほねザウルス23 まもれ!マンモスたちのだいち
ぐるーぶ・アンモナイツ 作・絵
- あおいの世界 花里 真希 著
- 令夢の世界はスリップする 赤い夢へようこそー前奏曲ー
はやみね かおる 著
- 魔女と花火と100万円 望月 雪絵 作
- 牧野富太郎【日本植物学の父】 清水 洋美 文
- 化学探偵VS.暴走するA I 前編 佐東 みどり、石川 北二 作
- 妖怪の子預かります 廣嶋 玲子 作
- どうしてしんがたコロナになるの? 松永 展明 監修

あざらしおはなし会

10月10日(土) 午後2時00分から



絵本の読み聞かせをしています。紙芝居や楽しい遊びもありますよ。
気軽にご参加ください。



ベネット
ダンバー 琶音豊くん(2歳1か月)
父 デビンさん 母 奈都美さん

日本語、英語両方で
おしゃべりするのが得意です!



掲載希望の3才くらいまでのお子さんを募集中! 詳しくはお問い合わせください。

地域振興課広報聴係
☎ 68-7013(課直通)
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

図書室カレンダー

○印は図書室がお休みの日です

9月						
日	月	火	水	木	金	土
				10	11	12
13	○14	15	16	17	18	19
20	○21	22	○23	24	25	26
○27	○28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	○5	6	7	8	9	10
11	○12	13	14	15	16	17



まちの出来事

from.
photoclip

8月 | AUGUST



1 株式会社北海道ロードサービス様の地域貢献活動として、羽幌小学校グラウンドフェンスに安全標語「いかのおすし」の看板が設置されました。(8/7)

2 羽幌ライオンズクラブ様から町内小中学校及び天売高等学校へ非接触式赤外線温度計20個を教育委員会を通してご寄贈いただきました。(8/7)

3 火の用心子どもフェスティバルが羽幌消防署にて行われました。認定子ども園まきと藤幼稚園の子ども達33名が参加し、消防車との綱引き対決、放水訓練、防火・防災に関するクイズなどを通じて、楽しく学ぶことが出来ました。(8/24)

4 中央公民館で令和2年度羽幌町戦没者追悼式がしめやかに執り行われました。新型コロナウイルス感染防止のため遺族16名のみが参列し、戦没者諸霊のご冥福をお祈りしました。(8/8)

5 夏休みのラジオ体操が役場前とはぼろバラ園で行われました。早起きした子どもたちが集まり、体育協会などのみなさんのお手本を見ながら体を動かしていました。(8/1 ~ 8/7)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

けいさつミニ広報紙

ピッシリ山

文 = 近藤 清孝 (北大通交番)



秋の全国交通安全運動が始まります

9月21日(月)から30日(水)は、秋の交通安全運動期間です。

この時期は日没が早まり、夕暮れ時間帯から夜間にかけての歩行者と車両との事故が増加傾向になります。次のことを心がけ、事故を起こさないようにしましょう。

- ◆ 歩行者の方は、明るい服装をして反射材などを有効活用しましょう。
- ◆ 自転車に乗る方は、早めにライトを点灯しましょう。
- ◆ 車を運転する方は、ハイビームの有効活用と右側からの交通に注意しましょう。

特殊詐欺等に注意しましょう

昨年、道庁職員やボランティア団体職員を名乗り、和解金や手数料などと言って金銭を求める手口で1億円を超える被害が発生しています。

過去には警察官や弁護士、裁判所の職員などを名乗った手口もあることから、今後、同様または少し内容を変えた類似の手口の詐欺が発生するかもしれませんので注意しましょう。



防災の備えをしましょう

毎年9月1日は防災の日です。今年も国内で大雨による土砂災害や水害などが発生していることから、万が一、災害が発生した際の防災グッズの準備や避難場所を確認しましょう。

また、すでに準備されている方も、年数が経過して使えなくなっている備品があるかもしれませんので、再度点検、確認をしましょう。



☎お問い合わせ先

羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569

羽幌警察署HP <http://www.haboro-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/index.html>

9月になり朝晩は涼しくなりました。この時期は日中と夜とで気温がかなり違います。体調を崩されぬようくれぐれもお気を付けください。それでは、情報プラザをご覧ください。

☎ 0164-68-7013 (地域振興課直通)

🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>

✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

8月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から8月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(1件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(1人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	25件	(210件)
搬送人員	25人	(206人)
火災件数	0件	(2件)
損害額	0円	(53千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

お知らせ

知ってますか？道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容で、みなさん自身の利害に関する苦情があれば「苦情審査委員」に申立てができます。委員が中立的な立場で必要な調査を行い、道の関係機関に対し是正や改善を求めます。

詳しくは、お問い合わせください。

申立窓口 北海道庁「道政相談センター」

各振興局の総務課

申立方法 所定の苦情申立書に必要事項を記入し提出してください。郵送、FAX、メールでも申立てできます。

お問い合わせ

北海道総合政策部知事室道政相談センター

☎ 011-204-5523

メールアドレス kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

除雪サービスを希望する方はお申し込みを！

高齢または身体上などの理由で自力で除雪することが困難な世帯を対象に、除雪サービスを実施しています。希望される方はお申し込みください。

対象世帯

羽幌町在住で65歳以上の除雪支援が必要と思われる単身・夫婦世帯及び65歳未満で、障がいや難病等により除雪が困難で支援が必要な世帯
(ただし、次の①から③に該当しない世帯)

①町民税課税世帯

②町内に家族等が在住している世帯

③除雪の労力を確保できる世帯



除雪サービスの内容

積雪がおおむね15cm以上となった場合、1日1回、玄関前の除雪を実施。

申込期限 10月2日(金)

除雪サービスの可否

訪問調査・課税状況等の内容をもとに、地域ケア会議で利用可否を決定して、文書で結果をお知らせします。
※詳しくはお問い合わせください。

申込・お問い合わせ すこやか健康センター内

健康支援課地域包括支援センター係 ☎ 62-6021
(離島地区は役場支所で申込できます。)

実施期間 令和2年12月1日～令和3年3月15日(予定)

利用者負担 無料

❗ いちい大学祭作品展

生け花や絵手紙など、いちい大学の活動で学生が作成した作品を展示します。

期 間 10月3日(土)～5日(月)
会 場 中央公民館ロビー

申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

相談



👤 弁護士による出張無料法律相談会

旭川弁護士会では、弁護士が常駐していない市町村を会場に、毎月1回管内を巡回し相談会を開設しています。法律に関する相談がありましたらご利用ください。

対 象 者 羽幌町、留萌市、増毛町、小平町、苫前町、初山別村に住んでいる方

実施日程・場所

実施日	実施自治体	実施場所
10月22日(木)	羽幌町 ☎0164-62-1211	羽幌町勤労青少年ホーム

※相談時間は午後1:00～4:00までの間で、1人30分程度です。

相談内容 法律相談全般（例：債務整理、離婚・相続、民事・刑事事件など）

申込方法 実施日前日までに、下記までお申してください。

相 談 料 無料

主 催 旭川弁護士会

申込・お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004（係直通）

👤 アイヌの方々からの様々な相談を行っています

公益財団法人 人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々のお悩みを受けるフリーダイヤルを開設しています。日常生活の困りごと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

受 付 月曜日～金曜日

午前9時00分～午後5時00分

※祝日、12月29日～1月3日を除く

※相談無料、匿名可、秘密厳守

連絡・お問い合わせ

〒105-0012

東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル4階

公益財団法人 人権教育啓発推進センター

☎ 0120-771-208（専用フリーダイヤル）

👤 羽幌町会計年度任用職員の募集

次のとおり会計年度任用職員を募集します。希望される方はご応募ください。

募集人員 1人

勤務場所 羽幌町役場 総務課情報管理係

勤務内容 国勢調査に関する事務補助
(パソコン操作あり)

募集要件 高等学校卒業の資格を有する方
羽幌町に住所を有し、通勤可能な方

勤務時間 月曜日～金曜日(祝日除く)
午前9時00分～午後5時00分(休憩1時間)

雇用期間 令和2年10月1日～令和2年11月30日

報 酬 時給897円

福利厚生 非常勤公務災害(労災保険)に加入

応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入のうえ、9月25日(金)必着で提出して下さい(郵送可)

選考方法 履歴書による書類選考、面接
※面接の日程は後日連絡します

申込先・お問い合わせ

〒078-4198 羽幌町南町1番地の1
羽幌町役場総務課情報管理係 ☎ 62-1211

イベント・行事



❗ 令和2年度ひとり暮らし高齢者の集い

新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で、食事やゲームを通して安らぎの一時を皆さんと一緒に過ごしましょう。

日 時 10月20日(火) 12時20分 集合
※ほっと号到着時刻に合わせての開始となりますのでご活用ください

場 所 はぼろ温泉サンセットプラザ 大ホール
対 象 令和2年10月20日現在町内在住の65歳以上のひとり暮らし高齢者の方(離島を除く)

受付期間 9月14日(月)～10月9日(金)

定 員 30名
※定員に達し次第締め切り
※参加人数が少数の場合は中止となります

参 加 費 1,000円(当日徴収します)
そ の 他 ・必ずマスクを着用してご参加ください。
・当日、体温が37.5度以上や体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。
・参加者の方には入浴券を配布しますので、当日または後日にご活用ください。

申込先・お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

🗨️ ふるさと魅力再発見! キャンペーン実施中

留萌管内特産品など豪華景品が当たるチャンス!

実施期間 第2期:9月19日(土)～11月9日(月)

◆ 留萌管内を巡ってスタンプを集めよう!

・スマホのGPS機能を使ったスタンプラリー!

・チェックポイントは全部で24カ所!

・スタンプ6個から賞品の応募可能!

参加はこちらから! ⇒



◆ #ふるキャン_留萌振興局をつけて、SNSに投稿しよう!

北海道スタイルを実践しながら楽しんでいる様子や地元グルメ文化などをSNSに投稿しよう!

※振興局公式インスタグラム「RuRutime」もぜひご覧ください

お問い合わせ 留萌振興局地域政策課 ☎ 0164-42-8421

募集



👤 北海道立北の森づくり専門学院出願者募集

本年4月、旭川市に開校した「北海道立北の森づくり専門学院(略称:北森カレッジ)」は、林業・木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けられる専門学校で、北海道の森林づくりへの意欲に溢れた方を募集しています。

また、当学院は、「学院説明会」を開催しますので、興味がある方は下記へお問い合わせください。

出願期間

【推薦入試】10月1日(木)～10月15日(木)

【一般入試】10月12日(月)～10月29日(木)

出願資格

道内の林業・木材産業関係企業等への就職を希望し、高等学校卒業又は同等以上の学力を有し、入学時に40歳以下の方

試験日程等

【推薦入試】10月26日(月)

試験会場:旭川・札幌・帯広・東京

試験方法:面接

【一般入試】11月16日(月)

試験会場:旭川・札幌・帯広・東京・福岡

試験方法:小論文・面接

※試験内容等の詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ 留萌振興局産業振興部林務課林務係

☎ 0166-75-6162

🗨️ 公証週間のお知らせ

10月1日(木)から10月7日(水)までは公証週間です。公証人は、公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。公証人は、法務大臣によって任命される公務員です。

「遺言は公正証書で!」

公正証書遺言は、自筆遺言証書のように裁判所での検認は必要ありませんし、原本は公証役場で保存していますので、偽造・変造や紛失の心配もありません。

また、公証人が自宅や病院へ出向いて遺言書を作成することもできます。

公証制度の詳細については、公証役場又は法務局にお問い合わせください。

お問い合わせ

①旭川公証人合同役場

旭川市6条通8丁目37番地22 68ビル5階

☎ 0166-23-0098

②名寄公証役場

名寄市西1条南9丁目35番地

☎ 01654-3-3131

③旭川地方法務局

旭川市宮前1条3丁目3番15号

☎ 0166-38-1144

🗨️ 赤い羽根共同募金運動にご協力を

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。この募金は、高齢者、障がい者、子どもたちなどへの地域福祉活動に役立てられます。地域の住民や企業の方々、みなさんの想いを赤い羽根共同募金へお寄せください。



今年目標額 1,500,000円

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会内

羽幌町共同募金委員会 ☎ 69-2311

🗨️ 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を固定金利年1.70% (※令和2年8月1日現在) で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

お問い合わせ 教育ローンコールセンター

☎ 0570-008656 (ナビダイヤル)

または ☎ 03-5321-8656

北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和2年10月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間	
午前	予約優先	○	○	○		○	◎は消化器 佐々尾医師 ◎は呼吸器 ◎は禁煙外来 重原医師(2日・16日完全予約) * (第4水曜日 28日は休診)	8:00～11:00	
	予約制	○	○	○	○	○	◎は循環器(*第4水曜日 28日) 留萌市立病院 高橋医師	※完全予約制	
	予約外	○	○	○	○	○	砂川市立病院 木村医師(29日) ※変更となる場合もあります	8:00～11:00	
	予約制	○					引野医師(5日) 穴口医師(2日・23日) 八島医師(1日・14日・29日)	※予約制	
午後	予約制	○					佐々尾医師 ◎は呼吸器 ◎は禁煙外来 重原医師(2日・16日) *	※完全予約制	
	予約優先	○	○		○		(1日・5日・6日・8日・12日・13日・15日・19日・20日・22日・26日・27日・29日)	13:30～15:00 (1日・8日・13日・22日・27日は内科のみ)	
	予約制	整形専門外来	○					渡部医師(13日・27日)	※完全予約制
				○	○			八島医師(8日) 穴口医師(1日・22日) ○ 覺田医師(9日・23日)	
小児科		○	○	○	○	○	旭川医大医師(日程未定) ※変更となる場合もあります	8:00～11:00 13:00～15:00	
婦人科(毎週火曜日)			○				金野医師(6日・13日・20日・27日)	8:00～11:00 13:30～15:00	
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日)			○	○			旭川医大医師 (6日・7日・13日・20日・21日・27日)	※全日完全予約制 (7日・21日は予約検査のみ)	
泌尿器科(毎週木曜日)					○		札幌医大医師 (1日・8日・15日・22日・29日)	8:00～10:30	
耳鼻咽喉科(第1・3・5水曜日)				○			札幌医大医師(7日・21日)	※完全予約制	
皮膚科(毎週金曜日)						○	札幌医大医師 (2日・9日・16日・23日・30日)	8:00～11:00	
巡回診療	中央老人寿の家：第1木曜日(1日) / 上築集会所：第1金曜日(2日)								
人間ドック・特定健診	人間ドック：毎週水曜日 特定健診及び生活習慣病健診：月～木曜日							※予約制	

注) 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

*** 砂川市立病院木村医師の総合診療は、希望された方全てへの診療はできない場合があります。**

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

10月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
1日(木)	乳児健診*	午後 1:00～	健康センター
7日(水)	こっこくらぶ★	午前 9:30～	健康センター
9日(金)	離乳食教室*	午前10:00～	健康センター
11日(日)	婦人科検診*	午前 7:45～	健康センター
12日(月)	婦人科検診*	午前 7:45～	健康センター
12日(月)	小苺・苺くらぶ★	午前 9:30～	健康センター
13日(火)	婦人科検診*	午前 7:45～	健康センター
14日(水)	婦人科検診*	午前 7:45～	健康センター
14日(水)	こっこくらぶ★	午前 9:30～	健康センター
19日(月)	午前の自由開放★	午前 9:30～	健康センター
20日(火)	あそびの広場★	午前10:30～	焼尻 研修センター
26日(月)	苺くらぶ★	午前 9:30～	健康センター
28日(水)	小苺くらぶ★	午前 9:30～	健康センター
29日(木)	3歳児健診*	午後 0:30～	健康センター
毎週	うさこちゃん	午前 9:30～	健康センター
火 金	遊びの広場★	午前 9:30～	健康センター
毎週木	あいあいサークル★	午前 9:30～	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内
★子育て支援センター ☎ 62-1656
*健康支援課保健係 ☎ 62-6020

**「ごどうさ」開放中です！
(午後1時00分～午後4時00分)**

小学校入学前のお子さんと保護者を対象に、すこやか健康センター内で保育士を常駐させて遊び場を開放しています。育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用ください。

〈お知らせ〉
「ごどうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない！」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。
※ただし、保護者の同伴が必要です。

10月の定例相談

▶年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日時 10月8日(木) 午前10時00分～午後4時00分
会場 役場4階 大会議室
予約・お問い合わせ
日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

▶行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 10月8日(木) 午後1時30分～午後3時30分
会場 役場1階 相談室
お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

▶障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日
午前9時00分～午後5時00分(祝日除く)
会場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)
連絡・お問い合わせ NPO法人 ウェルアナザーデザイン
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264 (携帯電話)

10月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

18日(日)
加藤病院(羽幌町) ☎ 62-1005



人のうごき

令和2年8月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

佐々木 冴奈^{さな}ちゃん (歩舞・彩加) 南大通6

ごけっこん

田中 英美^{さな}さん 高橋 望優^{のぞみ}さん 北2の2

おくやみ

林 弘之 ^{ひろゆき} さん	78歳	上築
亀谷 稔 ^{のぶ} さん	80歳	港町
福田 喜代美 ^{きよみ} さん	86歳	栄町
岩佐 ヨシエ ^{よしえ} さん	97歳	栄町
吉中 千代子 ^{ちよこ} さん	89歳	栄町
九谷 リツ ^{りつ} さん	99歳	栄町
菅原 秀子 ^{ひでこ} さん	78歳	幸町
佐澤 鉄治郎 ^{てつじろ} さん	86歳	焼尻
藤井 幸江 ^{ゆきえ} さん	94歳	栄町
丹野 健一 ^{けんいち} さん	71歳	栄町

人口と世帯数(8月末)

人口	6,713人	(-13)
男	3,233人	(-4)
女	3,480人	(-9)
世帯数	3,533世帯	(-4)

()は前月比

※広報はぼろ8月号の訂正について

広報はぼろ8月号の次の箇所に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに次のとおり訂正します。

○3ページの図解「必ず取り組みましょう あなたがとるべき避難行動は?」内の一部表記

(誤) 火災の危険があるので原則として※2、自宅の外に避難が必要です。

(正) 災害の危険があるので原則として※2、自宅の外に避難が必要です。

○17ページの「北海道立羽幌病院からのお知らせ」内の一部表記

(誤) 札幌医大 木村教授

(正) 砂川市立病院 木村医師



Dr. 佐々尾の健康カルテ

新型コロナウイルスの報道で、PCR検査を「どんどん積極的に症状のない人にも行うべき」「全員に行くことは意味がない」・・・などと、専門家の中で意見が分かれ、一般の方にはわかりにくく混乱を招きます。おそらく「検査なんてどんどんやればいいのに」と思われているかもしれません。

医療機関で行われる検査には様々ありますが、大前提として「検査は万能ではない」ということです。病気があっても「陰性」となったり(「偽陰性」)、病気がなくても「陽性」となることもあります(「偽陽性」)。それは検査の特性に大きく左右されるためです。検査の特性を表す重要な指標として、「感度(病気がある人が検査陽性になる確率)」「特異度(病気がない人が検査陰性になる確率)」があります。

身近なインフルエンザの検査を例にすると、「感度」が70%、「特異度」が99%とされています。羽幌町民6700人のうち10人がインフルエンザの状況で行った場合、どうなるでしょうか・・・。例1で示すように、検査で陽性になる方は74人いますが、実際に感染があるのは7人だけになります。つまり、「陽性」が正しく感染を見つける確率は、なんと9%しかなく、91%が間違われています。そこで検査を活かすためには、疑わしい人に絞って行うことが必要なのです。例えば町民のうち100人が疑わしいとしましょう。すると、検査陽性8人のうち、7人は感染していることになり、正しく評価できるようになります。一つ注意が必要なのは、陰性であっても感染している方がいることです。ですから、検査で陰性が確認されたから問題ないとは言えないのです。なお、新型コロナウイルス検査もインフルエンザ検査と同等か、それよりも感度が下がる(30~70%)とされています。

医療機関ではこのような検査の特性を考慮しながら検査していることを御理解ください。

例1) 町民全員に検査をすると・・・

		インフルエンザ		合計
		感染あり	感染なし	
検査	陽性	7	67	74
	陰性	3	6623	6626
合計		10	6690	6700

例2) 症状のある人に絞って検査をすると・・・

		インフルエンザ		合計
		感染あり	感染なし	
検査	陽性	7	1	8
	陰性	3	89	92
合計		10	90	100

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)

