

✦ contents.

平成31年度 教育行政執行方針 ②

こんにちは、保健師です

「特定健診～なぜ受けないとならないの?～」 ⑦

新しい羽幌町職員を紹介します ⑨

情報プラザ | 6月～8月の3ヶ月間 高速船の運賃が3割引! ⑬





平成31年度 教育行政執行方針

〈はじめに〉

技術革新やグローバル化の進展等により、社会の変化を正確に予測することは、ますます難しい状況となっております。

このような社会の変化の中で、将来の展望を踏まえ、個人と社会の目指すべき姿として、個人においては、「自立した人間として、主体的に判断し、多様な人々と協働しながら新たな価値を創造する人材の育成」、社会においては、「一人一人が活躍し、豊かで安心して暮らせる社会の実現」が求められています。こうした個人と社会の目指すべき姿

を実現するため、教育の役割として、「自立」「協働」「創造」の三つの方向性を実現するための生涯学習社会の構築を継続して進める必要があります。

児童及び生徒においては、これまでの実践や蓄積を活かした取り組みにより、学力の底上げ、学習時間、学習状況において一定の改善が見られる状況となっておりますが、一方で、学習したことを活用して、生活や社会の中で出会う課題の解決に生かしていくという面読解力の低下、また、自然の中で豊かな体験をしたり、文化芸術を体験する機会が限られている状況から、体験活動

の機会の確保などが課題として挙げられています。

このような状況の中、学校教育では、これまで育んできた「生きる力」や、その中で重視されてきた「確かな学力」、「豊かな心」、「健やかな体」の現代的な意義を改めて捉え直し、夢と志を持つて可能性に挑戦するために必要な力を確実に育んでいくことが重要となります。

また、近年は、学校に求められる役割が増大し、教員にかかる負担の増大による勤務時間の超過等が課題となっております。

教員の負担の増加に対しては、「学校における働き方改革」北海道アクションプラン」に基づき作成しました「羽幌町立学校における働き方改革の実施計画」により、取り組みを進める必要があります。

社会教育では、生涯にわたり必要な知識や技能、技術を学び、活用し、知的・人的ネットワークを構築し、人生の可能性を広げて新たなステージで活躍するというサイクルを実現し、人生を豊かに生きられる環境を整備することが不可欠であり、全ての住民が地域社会の構成員として社会参加できる環境

〈教育環境の整備〉

学校施設は、子どもたちの学習と生活の場であると同時に、地域住民の学習の場としても活用されています。

各学校の施設及び設備、教職員住宅につきましては、緊急度を勘案しながら計画的な整備・改修を進めます。

- 【主な事業】 □新規■継続
- 羽幌中学校トイレ改修工事
- 焼尻地区教職員住宅改修工事
- 天売複合化施設基本設計

〈地域とともにある学校づくり〉

子どもたちを健やかに育むためには、学校、家庭、地域、行政、それぞれが連携することが重要であり、学校の教育活動や学校運営の状況を積極的に保護者、地域住民等へ情報提供することも、地域と一体となって子どもたちを育む「地域とともにある学校」を目指し、取組を進めます。

- 【主な事業】 □新規■継続
- コミュニティ・スクールの運営支援

〈教育の質を高められる環境づくり〉
学校が、教育機能を十分発揮するために、管理職を含む教職員が「チーム学校」として組織的な連携のもと、常に資質・能力の研鑽に努め、自らの役割を

的確に果たすことが重要です。このため、求められている専門職としての知識や能力の向上を図るための研修機会を提供するとともに、学校や教職員の多岐にわたる業務を改善し、授業や授業準備等、本来の業務に集中できる環境を構築するため、「学校における働き方改革」『北海道アクションプラン』に基づき、北海道教育委員会及び学校、関係機関と連携し、取組を進めます。

〈心身ともに健全な人間性と

社会性を育む環境づくり〉

児童・生徒が心身ともに健全な人間性と社会性を育むためには、規則正しい生活習慣の育成と問題行動を未然に防止することが重要です。

生活習慣の育成については、児童・生徒の生活リズムの向上に向け、「早寝・早起き・朝ごはん」運動を継続し、朝食をとらずに登校することなどが無いよう、家庭や学校、地域と連携し、運動を進めます。

また、児童・生徒の問題行動については、はじめ、不登校と併せて、インターネットによるトラブルが複雑化の傾向にあり、適切な対応が求められています。児童・生徒の小さな変化を見逃すこと

なく、学校、家庭、地域、行政が連携し、情報の共有化を図り、問題解決に向けた指導及び支援体制の整備に努めます。

〈高等学校教育の振興と

幼児教育の推進〉

天売高等学校は、進学、就職に備えた修学形態のもと、きめ細やかな教育に加え、水産資源を活用した製造実習、年度ごとにテーマを掲げた研究など、地域と連携した特色のある教育を実践しています。

今後も、教育環境の充実を図り、計画的な管理を進めるとともに、課題となっており入学者の確保に向け、学校、地域、行政が一体となり、取組を進めます。

羽幌高等学校は、生徒の多様な進路に適合した教育課程を編成し、日頃から地域の期待に応える学校づくりが推進されています。今後も、同校の進める魅力ある学校づくりに対して、資格取得、部活動、学力向上、進路対策、通学費、入学支度への支援を実施し、地元高校への志向が高まるよう努めます。

幼稚園教育については、私立幼稚園・認定こども園とも、それぞれの特色を活かした教育活動が推進されており、教育活動の支援に努めます。

づくり、社会の変化に対応した学習機会の提供が重要となっております。

羽幌町教育委員会といたしましては、学校教育と社会教育が連携を図り、社会の変化に対応した教育行政の推進に取り組めます。

学校教育

〈教育を推進するための条件整備〉

各学校においては、学力・体力の向上に向け、個別指導・習熟度別指導、新体力テストの実施など、様々な取り組みを積極的に進めており、ソフト及びハードの両面から学校現場に視点を置いた条件整備に努めます。

- 【主な事業】 □新規■継続
- 情報通信機器の整備
- 学校図書の本整備及び活用の推進
- 義務教材・理科教材の整備
- 英語指導助手の配置
- 教育支援員の配置
- 特別支援教育の支援
- スクールバスの運行
- 長期休業時の学習支援
- 体力向上・総合学習の支援

〈学校給食の充実〉

学校給食は、可能な範囲で地元食材を取り入れ、児童・生徒の健全な成長に必要な栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、日常生活における正しい食事のあり方や望ましい食習慣の形成、食に対する感謝の心など、多くの要素が含まれることから、食育の教育として指導に努めます。

また、施設運営につきましては、離島地区も含め衛生面や調理場内の環境改善をはじめ、計画的に施設や調理機器の整備や更新を進め、安心安全な学校給食の提供に努めます。

- 【主な事業】 □新規■継続
- 施設及び設備整備事業(炊飯システム及び給水管更新工事など)



社会教育

〔幼児・青少年教育〕

ひとりでも多くの子どもたちが健康に成長するためには、地域全体で子どもを育てていくことが重要となります。

このため、各関係機関と連携を密にし、子どもたちの様々な体験活動やスポーツ・文化活動への関心を助長し、向上心や主体性を培う活動を支援します。

また、子ども自然教室などの事業を通して、身近な地域の現状を知る機会を作り、ふるさとを愛する心を育む活動を促進します。

〔主な事業〕 □新規 ■継続

- 子ども自然教室
- ほっとクラブ
- 子ども英会話教室
- 優良青少年顕彰
- 中高生講演事業
- 子どもパトロール隊
- 子ども110番の家
- 姉妹都市文化スポーツ交流



〔成人教育〕

日々の生活の中に「うるおい」や「喜び」の提供や、「人生の生きがい」を見いだす一助となるよう、「成人講座」の開設など、今後も多くの学習機会の提供や自主的なサークル活動への支援を行います。

また、60歳以上の方を対象とした「いちい大学」においては、健康で明るい生活を築く学びの機会を提供するとともに、生きがいづくりと社会参加の促進を図ります。

〔主な事業〕 □新規 ■継続

- いちい大学
- 成人講座
- 成人式
- 天売高等学校開放講座事業
- 羽幌高等学校PTA地域探訪・教養講座補助事業

平成31年度教育行政執行方針

〔家庭教育〕

すべての教育の原点である家庭教育は、基本的な生活習慣や、他人に対する思いやり、社会的なルール、学習に対する意欲や態度などの基礎を培う重要な役割を担っています。

家庭の教育力向上には、その中心となる親が子どもの教育を行うための知識・技能と態度について学ぶことが必要であり、また、親と子どもの成長を社会全体で支えることが必要です。そのため、学習機会や情報の提供を、これまでと同様に行います。



〔主な事業〕 □新規 ■継続

- 羽幌町青少年問題協議会
- 羽幌町子ども会育成連絡協議会補助事業
- 羽幌町PTA連合会補助事業

〔健康づくり、スポーツ活動〕

スポーツは、体力向上や生活習慣病の予防など心身ともに健康で充実した生活を送るためには欠かせないものです。

今後もだれもが気軽にスポーツ活動に親しみ、参加できる環境の充実を図ります。

また、子どもから高齢者までを対象にこれまで実施してまいりました「コオーディネーショントレーニング」を取り入れた運動を、今年度から離島地区も含め羽幌町体育協会と連携を密にし、活動を推進します。

施設面では、懸案事項でありました武道館の建替えについては、今年度中

に完成予定であることから、必要な用品の整備やオープン事業の準備を進めます。

〔主な事業〕 □新規 ■継続

- 武道館建替事業
- 総合体育館指定管理事業
- スポーツ教室（コオーディネーショントレーニング、水泳）
- 学校プール開放
- マラソン大会事業
- 町民スキー場びゅーまつり
- おろろんウィンターフェスティバル



〔文化活動〕

芸術文化は、人々に感動や生きる喜びをもたらすとともに、心豊かな活力ある社会形成にとって極めて大きな意義があります。

このため、文化・芸術活動を広く奨励し、羽幌町文化協会への支援を行うほか、町民芸術祭や文化公演事業などを開催し、文化活動の場や鑑賞、発表の機会を引き続き提供していきます。

〔主な事業〕 □新規 ■継続

- 文化事業実行委員会補助事業
- のびのび子育て公演
- 少年少女芸術鑑賞事業
- 離島地区芸術劇場
- 中野北溟記念室管理
- 町民芸術祭実行委員会補助事業
- 芸術鑑賞バスツアー
- 羽幌町郷土芸能団体保存育成補助事業

〔読書活動〕

ここ数年、「読書離れ」が指摘されていますが、幼い頃からの読み聞かせ等の体験は、子どもの成長の中で少しずつ身につけていくものであり、豊かな感性、人間性を育てていくためにも一貫した読書活動の取組みが重要であると考えています。

ブックスタート事業による子育て支援に始まり、毎月のおはなし会、小学一年生を対象としたセカンドブックプレゼント事業、各学校への司書派遣による学校図書館の環境整備や図書の実践ブックフェスティバルの開催等、年齢に対応した事業を展開し、読書活動の推進に努めます。

また、生涯を通じた学習の場として、図書室の資料を活用した講座等を開催し、赤ちゃんからお年寄りまで、利用者に寄り添い地域に根差した、身近で利用しやすい公民館図書室の充実を図ります。

〔主な事業〕 □新規 ■継続

- ブックスタート事業
- おはなし会補助事業
- 学校図書館ブックフェスティバル事業
- セカンドブック事業
- 学校図書館連携事業
- 読書感想文コンクール事業
- 図書室講座事業



（平成31年3月5日）

第2回羽幌町議会定例会抜粋

※文中の年度表記につきましては、発言時のものとしております。

羽幌町地域包括支援センター

～高齢者に関する相談は、地域包括支援センターまで～

地域包括支援センターとは、主に高齢の方々やそのご家族が住みなれた地域で安心して過ごすことができるよう、様々な相談を受けたり、支援をおこなう機関です。羽幌町では、すこやか健康センター内に「地域包括支援センター係」として開設しています。

地域包括支援センターにはケアマネジャー、保健師、社会福祉士が配置されています。

| 地域包括支援センターの役割とは

■ 総合相談窓口です



羽幌町にお住まいの高齢者ご本人やご家族の様々な相談に対応します。相談内容によっては、他の医療・保健・福祉の関係機関と連携しながら、問題解決に向けて一緒に考え、支援していきます。

天売・焼尻地区では、身近な相談窓口として、各島の高齢者支援センターにて在宅介護等に関する相談に応じています。

どんな相談ができるの？



例えば、

- ・介護保険ってなに？ ・介護のことで誰かに相談したい
- ・認知症について知りたい、相談したい
- ・ご近所に心配な1人暮らし高齢者がいる
- ・退院後の生活が不安、誰かに支援してほしい
- ・町にはどんな介護サービスがあるのか知りたい・・・など

「どこに相談すればよいかわからない」といった内容でも構いません。お気軽にご相談ください。相談内容については、秘密は保持し外部に情報がもれることは決してありませんので、安心してご相談下さい。個人情報保護法に基づき適正に対応します。

■ 出前講座を行っています

地域包括支援センターでは、主に高齢者にかかわる制度や知識に関し、ご希望の内容に応じて、皆さまの身近な場所へ出向き講座を実施しています。町内会、会社、団体、友人同士など、グループで受講してみませんか。

詳しくはお問い合わせください。

☎お問い合わせ すこやか健康センター ☎ 62-6021

「特定健診～なぜ受けないとならないの?～」 文=佐々木 あゆみ (保健師)

平成20年から特定健診（いわゆるメタボ健診）が始まって10年以上が経過し、“メタボ”という言葉も浸透してきたと思います。平成29年度から、特定健診のほか、医療機関からの情報提供等によって、大幅に受診率が上がり、平成30年度の羽幌町国保加入者の受診率は、42.9%（H31.3月時点、対平成28年度比+13.9%）となりましたが、国の目標値60%以上にはまだまだ程遠い数値といえます。

平成30年度に、羽幌町特定健診対象者で健診未受診の方など約600名に対して、電話で受診のお誘いをさせていただきました。受診意向がなかった方の理由として、下記のような内容がありました。



忙しくて受診する時間がない。



面倒だなあ。

健康センターでの集団健診は土日に実施しており、医療機関での個別健診はご自身の都合の良い日に受診が出来ます。（詳細は下記をご覧ください。）健診は、年1回受ければよいですが、病気になってからでは、定期的に病院への受診が必要になり、それ以上に多くの時間がかかることとなりますよ。



特に悪いところがないから受けなくても大丈夫。

生活習慣病は自覚症状がありません。自覚症状が出てからでは治療が必要になる場合が多いので、早くから身体の状態を把握し、健康でいられるような対策をとりましょう。健康に自信があるという方も、安心のために年1回健康状態を確認しましょう。



病院に通っているから受けない。

医療機関で受けていない検査項目があるようでしたら、町の健診受診をお勧めします。また、病院によっては、定期受診の検査1回を500円で個別健診に切り替えることや、検査結果を町に提供する事で特定健診を受診したとみなすことができます。病院へ通っている方も、今一度ご自身が行っている検査内容と町の健診項目の内容を比較してみてください。



今年度の特定健診について、実施日時や方法につきましては下記のとおりですので、ご確認ください。

	集団健診	個別健診
日 程	夏期：令和元年7月12日（金）～14日（日） 冬期：令和2年1月25日（土）～26日（日）	令和元年6月1日（土）～令和2年2月29日（土）
場 所	すこやか健康センター	道立羽幌病院・加藤病院
健診項目	特定健診（身体測定、腹囲測定、医師診察、血圧測定、血液検査、尿検査、眼底検査、心電図検査）	
申込方法	夏期：6月11日（火）までにすこやか健康センターまで申し込みください。（詳細は配布されている総合健診チラシをご確認ください。） 冬期：11月に配布されるチラシをご覧ください。	受診希望日の1週間前までにすこやか健康センターまで申し込みください。 ※詳細は対象者（国保40～74歳）の方に5月に送付しました個別通知をご確認ください。
その他	がん検診（胃・肺・大腸）・肝炎ウイルス検査・エキノコックス症検診・結核検診も実施します。	☎お問い合わせ先 すこやか健康センター ☎ 62-6020

あなたの「やる気」を

サポートします！



「人づくり事業補助金」をご活用ください

羽幌町では、まちづくりのための人材育成に関係する事業を実施する個人や団体に對し、その事業費の一部を補助しています。

「こんな事業は該当になるの？」など思いあたることがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

利用したときは？

役場地域振興課政策推進係まで申請してください。申請受付後、人づくり委員会の事業内容審査・選考を経て、羽幌町が決定します。

人づくり委員会とは？

「まちづくり」は「人づくり」という理念の町民12名以内で構成された組織です。

補助される金額は？

① 青少年を主に対象とした事業
↓ 補助対象経費の4分の3以内
1 事業 100万円を限度

② 町民を主に対象とした事業
↓ 補助対象経費の3分の2以内
1 事業 100万円を限度

③ 未来の人づくり事業
↓ 補助対象経費の10分の10以内
1 事業 3万円を限度

※講習会等の開催地が

道外であれば5万円が限度
国外であれば15万円が限度

補助対象経費ってなに？

会場使用料、講師謝礼金、交通費、宿泊費、印刷費、研修会への参加経費、テキスト代など事業に必要な経費です。

どんな事例が対象になるの？

- 1 自分の専門知識を向上させるため講習会へ参加をし、資格を取得する場合
- 2 児童生徒または青年等が将来のリーダーを目指した各種講習会等へ参加する場合
- 3 新商品の開発や栽培技術の向上を目的に、研修会の参加や先進地を視察する場合
- 4 海外との交流を行い視野を広げること、「まちづくり」に寄与できると思われる場合
- 5 講習会等の開催により、その後参加者が「まちづくり」に寄与できると思われる場合
- 6 児童生徒が海外でのホームステイを体験、または色々な育成事業に参加する場合
- 7 各々の活動の視野を広げるため、その分野における先進地の視察や交流をする場合
- 8 今後の地域振興に大きく貢献すると思われる団体を新たに立ち上げる場合

過去にどんな事業が対象になったの？

外部講師による青少年を対象とした講演会実施事業

青少年を対象とした外部講師による講演会を通じて、さまざまな角度から町内の青少年を対象に問題提起し、将来の職業選択や職業生活に必要な能力・態度を育てることを目的とした事業へ補助

J R C Aジュニア公認指導員講習・検定会参加事業

シーカヤックの技術・知識全般についての資格を取得。体験会を開催し魅力を伝え、普及に努め、カヤックを通し離島の自然環境の魅力を発信できる人材育成を目的とした事業へ補助

日本ハムファイターズが主催する宿泊型の野球教室への参加事業

野球に必要な心・技術・身体の成長はもとより、他地域の選手との交流で育まれる団体行動や礼儀作法を当野球教室で学ぶことを目的とした事業へ補助

オーストラリアへの短期留学事業

国際語である英語を使用するオーストラリアへ短期留学し、英語とその文化に直接触れ、広い視野と国際感覚を養うことを目的とした事業へ補助

新しい羽幌町職員を紹介します

今年4月に採用となった職員です。よろしくお願いします！



健康支援課保健係
保健師
いがり まゆ
猪苧 真唯
名寄市出身

少しでも早く羽幌町の皆様のお役にたてるように日々努力してまいります。よろしくお願いします。



町民課町民生活係
主事補
みやざき たくみ
宮崎 巧
初山別村出身

仕事を素早く覚え、町民の皆様に笑顔になってもらえるよう日々精進していきます。よろしくお願いします。



社会教育課社会教育係
主事補
すずき ふみや
鈴木 史弥
羽幌町出身

1年目を特に大切に、いち早く仕事を覚え貢献できるよう努力していきます。よろしくお願いします。



商工観光課電気係
技師
たかはし ゆうすけ
高橋 優輔
旭川市出身

早く仕事を覚えて、皆様の力になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

4月から焼尻地区に新たな地域おこし協力隊員が加わりました！！



ひろせ のりこ
廣瀬 徳子さん

東京都出身

- ・趣味
ウォーキング
- ・好きな食べ物
ジンギスカン
チーズ

■ 焼尻島での活動内容

焼尻めん羊牧場に勤務し、めん羊の飼育に関わりながら島のイベントや羊についてSNSなどを使って情報発信していきます。

■ 志望の動機

持っていた羊のDVDの中で焼尻サフォークが特集されていて、そこで焼尻島を知りました。

青い海を背景に牧草の上をくつろぐ羊たちの映像が印象的で、日本にこんな場所があるのかと驚きました。

地域おこしの求人を見た時その映像を思い出して、実際に住んで焼尻島をもっと知りたい、存在を広めたいと強く思い応募しました。

■ 今後の抱負

実は北海道への移住、そして島暮らしは初めてなのでできないことだらけです。

まずは仕事と島暮らしに慣れること。そこから徐々に活動の範囲を広げて行こうと思っています。

まちの出来事

from.
photoclip

4月 | April

1 中央公民館で平成31年度羽幌町いちい大学入学式並びに始業式が行われました。本年度は本科1学年7名、本科2学年5名、大学院1学年5名、大学院2学年1名及び研修科研修員20名、総勢40名でのスタートとなりました。(4/16)

2 中央公民館駐車場で「きらりコンポスト」が配布されました。(4/13)

3 はぼろ温泉サンセットプラザでハポロマルシェが開催されました。道内各地の手作り雑貨店や飲食店など約40店舗が参加、地元の子どもたちによるダンスやバトンのステージも行われ、会場は大いに賑わっていました。(4/14)

4 今年も福寿川河川敷に8竿、合計48匹のこいのぼりがお目見えしました。羽幌町社会福祉協議会7名、ボランティア3名の方々と藤幼稚園児7名、認定こども園・まき園児30名がみんなで協力して掲げました。(4/24)

町内の小中学校、高校で入学式が行われました。

5 羽幌小学校入学式 (4/6 49名が入学)

6 羽幌中学校入学式 (4/6 46名が入学)

7 天売小中学校入学式
(4/6 小学校に3名が入学)

8 羽幌高等学校入学式 (4/8 61名が入学)

9 天売高等学校入学式 (4/9 4名が入学)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



～ 地域住民で守る ～

「子ども110番の家」「こどもパトロール隊」

「危険を感じたら、すぐにかげこむ！」

通 学中や遊んでいる途中に、子どもが不審者に追いかけられたり、声をかけられたとき、すぐに安全な場所に避難できるよう、「子ども110番の家」を登録いただいています。

町内の各事業所等にご協力をいただき、現在46カ所を登録いただいています。ご家庭でもお子さんと一緒に通学路にある「子ども110番の家」を確認しておきましょう。

子 どもを守るための地域の取り組みとして、「こどもパトロール隊」も登録いただいています。

登録いただいた方の空いている時間を利用して、ジョギングやウォーキング、犬の散歩などの時間に、通学路などのパトロールを実施しています。

羽 幌町内でも、過去に不審者による行為が確認されており、地域で子どもたちを守っていく必要があります。「子ども110番の家」「こどもパトロール隊」は、随時登録を受け付けていますので、みなさんのご協力をお願いします。

登録された方には不審者などに遭遇した場合の対処マニュアルと、パトロール中であることを表示するための腕章などを配布します。



▶登録事業所には、車につける吸盤式プレートも配布。「動くこども110番」として安全パトロールしています。

「子ども110番の家」に登録していただける事業所を募集しています

「子ども110番の家」登録事業所

セイコーマート羽幌北大通店	明和電機	沿岸バス羽幌ターミナル
日商プロパン石油	華月	工藤工務所
道北土木	沿岸バス本社ターミナル	芳賀建設
高田モータース商会	羽幌郵便局	行町工業所
金比羅クリーニング	澤井石油商事羽幌営業所	セブンイレブン役場前店
北日本設備	旭屋書店	羽幌町役場
豊島理容院	喫茶ガロ	逢坂建設
はた精肉店	セイコーマートよこやま羽幌店	旭川トヨタ自動車羽幌店
羽幌町総合体育館	北一組	水上建設工業所
羽幌沿海フェリー	河野建設	セイコーマート羽幌南町店
萌州建設	ドリームこばやし	中村整骨院
マツダ興業	真鍋整骨院	山岸建設
石川商店[金物店]	朝日石油	山口興業
藤森電設	石川土木工業	斗セキ北海道羽幌営業所
リカーショップ カクイ	羽幌町中央公民館	築別郵便局
はぼろ調剤薬局		



▶目印はこのぼり旗。登録事業所入口などに設置しています。

☎ お問い合わせ・協力の申し込み 社会教育課社会教育係(中央公民館内) ☎ 62-1178

「ほっと講座はぼろ」

をぜひ利用ください！

希望の時間・場所に講座を出前します



「ほっと講座はぼろ」は、団体やグループ主催の学習会などに町職員が講師として出向き、町政についての説明や専門知識を生かした実習などを行う出前講座です。

町民と町職員のコミュニケーションと、まちづくりに対する理解を深めることを目指しています。

「もっと町のことを知りたい」「利用したい制度があるので詳しく知りたい」などがありましたら、ぜひご利用ください。

講座の時間

原則平日の午前9時から午後9時までの間で2時間程度。土日開催などはお問い合わせください。

開催場所

原則として町内各公共施設や集会所などで、申込者で準備していただきます。

講座の申し込み

職場や町内会などの団体やグループ5人以上でお申し込みください。

申込方法

申込方法は、申込書を提出するか、電話やメールでも受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

申込期日

開催希望日のおおむね1カ月前までにお申し込みください。

お問い合わせ

中央公民館内
社会教育課社会教育係

☎ 62-1178

✉ s-shakai@town.haboro.lg.jp

「ほっと講座はぼろ」メニュー表 - 29講座 -

No	講座名
1	羽幌町情報公開条例・個人情報保護条例について
2	はぼろの財政状況について
3	町税のはなし
4	固定資産税のあらまし
5	介護保険制度について
6	認知症予防教室（認知症の原因と症状、認知症の早期発見とその対策）
7	介護教室（高齢者の理解と病気・在宅サービスの利用と生活支援）
8	介護予防教室（成年期からの介護予防・生活設計について）
9	栄養教室（健康増進、病気予防の食事）
10	すこやか講座（健康づくり・疾病予防、早期発見と改善方法）
11	国民健康保険講座
12	北海道医療給付講座（重度医療・母子医療・乳幼児医療）
13	社会福祉講座（障がい者福祉・児童福祉）
14	羽幌町の「ごみ処理」の現状

No	講座名
15	環境とわたしたち（海鳥を中心にした自然環境、環境保全、海鳥の生態系や分布状況について）
16	トイレの水洗化について
17	水道料金と水道施設について
18	羽幌町浄化センターの仕組みについて（施設の見学・説明等）
19	救急救命講座
20	火災予防講座
21	学校教育・教育相談
22	新農業者年金制度について（農家対象）
23	農地とは
24	羽幌町の基本計画について
25	生涯学習ってなあに
26	健康づくり講座
27	健康づくりのすすめ
28	スキー講座
29	水泳講座

令和元年度

北留萌消防組合消防本部・消防署 職員配置表

※ 配置表は4月1日現在・羽幌町所在分

管理者 駒井 久晃

----- 4月1日異動者

副管理者 今村 裕之

() 兼務発令

* 昇格者

救 救急救命士

----- 新規採用者

消防本部 消防長(消防司令長) 齊藤 誠*

総務課 課長(消防司令) 伊藤 秀和

総務係 係長(消防司令補) 能登 智行^救

主任 柏谷 美子【再任用】(消防副士長 五十嵐 雄大)

財政係 (課長 伊藤 秀和)

消防士長 越智 尚樹^{救*}

消防課 課長(消防司令) 杉澤 伸二*

予防係 (課長 杉澤 伸二)

消防副士長 花房 大地^救

消防係 (課長 杉澤 伸二)

(消防副士長 本間 勝久)

消防署 署長(消防司令) 八谷 久幸^救

庶務課 (署長 八谷 久幸)

主幹(消防司令補) 鎌田 伸司

庶務係 係長(消防司令補) 柿崎 智哉

消防副士長 五十嵐 雄大 消防士 中尾 龍太^救

予防課 課長(消防司令) 小川原 悟

予防係 係長(消防司令補) 長谷川 和宏* 消防士長 岩崎 泰樹^救

消防副士長 吉田 周平 消防副士長 本間 勝久^{救*}

消防副士長 阿部 拓夢^{救*}

警防課 (課長 小川原 悟)

主幹(消防司令補) 山谷 巧

警防係 係長(消防司令補) 吉崎 智久^救

消防副士長 楠美 佑馬 (消防副士長 阿部 拓夢)

消防士 橋詰 瞬^救 消防士 羽坂 章吾^救

消防士 佐藤 隆希^救 消防士 伊藤 拓輝^救

消防士 北上 健幸^救 消防士 佐藤 秀平^救

消防士 藤島 佑^救

救急救助係 係長(消防司令補) 太田 都寿* 消防士長 熊谷 将俊^救

副士長 尾崎 誓哉 消防士 齊藤 昂亮^救

消防士 佐々木 優太^救 (消防士 橋詰 瞬)

(消防士 羽坂 章吾) (消防士 佐藤 隆希)

天売分遣所 所長 (消防士長) 加藤 武^救

焼尻分遣所 所長 (消防士長) 小笠原 大介

退職者(平成31年3月付)

(消防長) 和田 浩 (総務課主幹兼て総務係長) 柏谷 美子



◇◇◇ 今月のおすすめ図書 ◇◇◇



1日1回「あいうえお」
 ポケないための滑舌トレーニング
 赤間 裕子 著/世界文化社

1日1回「あいうえお」の滑舌トレーニングをすると、●脳トレになり、ポケ防止に！●口腔機能が向上し、健康寿命がのびる！●表情イキイキ、若々しくなれる！ムリせず楽しく行いましょう。



トマとエマの めいろのくに
 大庭 賢哉 作/ほるぷ出版

トマと妹のエマは、帰り道の途中で、めいろの国に迷い込んでしまいました。そこはすべてがめいろでつながった、ふしぎな世界で…。めいろをたのしみながら読み進める絵本。

◇◇◇ 新着図書 <一部をご紹介します> ◇◇◇

一般書

- KID 相場 英雄 著
- シーソーモンスター 伊坂 幸太郎 著
- それでいい！今どきの仕事108問答 松島 龍戒 著
- 日本 懐かしクルマ大全 阿部 至晃 著
- 大学進学のための“返さなくてよい”奨学金ガイド
 給付型奨学金研究会 編
- スポーツする人のためのリカバリーごはん
 河谷 彰子 監修
- 封筒ギフトスタイル 森 珠美 著
- できる大人の手習い帖 LINE 知りたいこと100選
 エディポック&できるシリーズ編集部 著

児童書

- すごいぞ！！きょうりゅう 鎌田 歩 作
- しゅつどう！しょうぼうたい 鎌田 歩 作・絵
- もったいないばあさんかわをゆく 真珠 まりこ 作・絵
- せかいいちまじめなレストラン たしろ ちさと 作
- すいかのプール アンニョン・タル 作
- ワタナベさん 北村 直子 作
- 伝記を読もう 椋 鳩十 生きるすばらしさを動物物語に
 久保田 里花 文
- むかしからつたわる遊び たこを楽しむ
 WILL ども知育研究所 編

お知らせ！

新1年生へ セカンドブックプレゼントのおしらせ

羽幌町教育委員会では、今年小学校に入学した新一年生に「セカンドブック」を1冊贈呈します。読書の楽しさを知るきっかけをつくり、すすんで読書をする習慣が身に着くことを応援するために実施します。また、図書館を利用する方法を体験してもらうため、公民館図書室で受け付け、本の受け渡しを行います。

詳しい内容は、ご案内と申込書を各学校をとおしてお配りします。ご不明な点は、公民館図書室（電話62-1178）までお問い合わせください。

【※セカンドブックとは】乳児健診時の「ブックスタート」に続き、小学校入学時、新一年生を対象に本を1冊贈呈するものです。



なかお さく
中尾 朔くん(1歳7カ月)
 父 隼介さん 母 愛さん

いつも元気いっぱい!!
 イチゴ大好きなやんちゃ坊主。



掲載希望の3才くらいまでのお子さん
 を募集しています！
 詳しくはお問い合わせください。
 地域振興課広報広聴係
 ☎ 0164-68-7013 (課直通)
 ✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

あざらしおはなし会



6月8日(土) 午後2時から
 絵本の読み聞かせをしています。
 紙芝居や楽しい遊びもありますよ。
 気軽にご参加ください。

図書室カレンダー

○印は図書室がお休みの日です

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22

ゴールデンウィークは旅行に行かれた方も多いと思いますが、6月からはよいよ天売島・焼尻島の観光シーズンがやってきます。誌面でも紹介しておりますが、今年も6月～8月の高速船運賃が3割引になります。7月にウニまつり、8月にめん羊まつりが開催予定ですので、ぜひ離島へ遊びに行きましょう！

☎ 0164-68-7013(課直通)
📍 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

おしらせ

スポーツ公園パークゴルフ場オープン

パークゴルフ場の桜・池コース、望潮コースがオープンしました。みなさんのご利用をお待ちしております。

■桜・池コース

- ・開放時間 午前6:00から日没まで
- ・閉鎖日 毎週水曜日 ※芝の育成のため
- ・利用料 無料

■望潮コース

- ・開放時間 午前6:00から日没まで
(金・土は午後9:00までナイター営業)
- ・閉鎖日 毎週木曜日 ※芝の育成のため
- ・利用料 1日100円(施設管理の協力金として)

※雨天時などコースコンディションが悪い時は、閉鎖する場合があります。

※コース内は禁煙です。喫煙は所定の場所で行います。

※施設内にゴミ箱を設置していませんので、各自持ち帰り願います。

※望潮コースについては雪解けの状況によりオープンが遅くなる可能性があります。

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

6月～8月の3ヵ月間 高速船の運賃が3割引！

高速船「さんらいなゝ2」の運賃3割引を、6月から8月の3ヵ月間実施します。ぜひこの機会に、天売、焼尻島へ観光に行きませんか。

対象期間 6月1日(土)～8月31日(土)
割引額 6月～8月の高速船運賃の3割引
(島民の方は除く)

お問い合わせ
羽幌沿海フェリー(株) ☎ 62-1774

下水道接続を考えているみなさまへ ～水洗便所改造等補助金制度等について～

水洗便所改造等補助金制度は令和2年3月31日まで延長しました。下水道接続を考えているみなさまはこの機会にぜひご活用ください。

水洗便所改造等補助金制度 (R2.3.31まで)		
世帯区分	汲取り便所改造と排水設備接続を行った場合	し尿浄化槽撤去と排水設備接続を行った場合
一般世帯	200,000円	100,000円
高齢者世帯 低所得者世帯	300,000円	150,000円
集合住宅	300,000円	150,000円
社宅・貸家 (一戸建て)	150,000円	75,000円

■高齢者世帯・低所得者世帯の要件はお問い合わせください。

■世帯区分の判定に申請者世帯および同居世帯の課税、納税状況を調査するため同意書の提出が必要になります。

水洗便所改造等資金あっせん制度	
工事内容	あっせん限度額
汲取り便所改造、排水設備接続	800,000円
し尿浄化槽撤去、排水設備接続	300,000円

※無利子で工事資金をあっせんする制度です。補助金と同時に活用できます。

※あっせん(貸付)については、羽幌町の提携金融機関の審査を要します。詳細はお問い合わせください。

使用料の減免制度もあります！

同居する世帯全員が道町民税非課税の場合、ご本人が申請するとその世帯の下水道基本料金の30%を減免します。(※生活保護法による生活扶助を受けている方は対象になりません。)

お問い合わせ 上下水道課管理係 ☎ 68-7006 (課直通)

国民年金についてのお知らせ

■国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成31年4月分から令和2年3月分までの国民年金保険料は、月額16,410円です。日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・指定のコンビニエンスストアで納付できます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用したの納付、また、便利でお得な口座振替もありますので、ご利用ください。

未納のまま放置されると・・・

強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金を課されるだけでなく、納付義務のある方※の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主となります。

■国民年金保険料の免除等申請について

保険料が納め忘れの状態、万が一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる、「保険料免除制度」や「若年者(50歳未満)納付猶予制度」がありますので、ご相談ください。

令和元年度の免除等の受付 7月1日から

対象期間 令和元年7月分から令和2年6月分

※これまで申請をしておらず、さかのぼって申請できる期間は、申請書を提出した日から2年1ヵ月前まで。
※失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間が有る場合は、ご相談ください。

お問い合わせ

留萌年金事務所国民年金課 ☎ 0164-43-7212
(自動音声案内 2番→2番)
福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

留萌税務署からのお知らせ ～改正消費税法に関する説明会～

【内容】

10月に施行される、改正消費税法に関する説明会を次の内容で開催します。

- ①軽減税率制度の概要、及び中小事業者への支援措置について
- ②インボイス制度の概要について

【対象者】 全ての事業者の方

【日時】 5月30日(木) 10:30～11:30 / 14:30～15:30

【会場】 羽幌町役場4階 大会議室

【主催】 留萌税務署

お問い合わせ 留萌税務署 調査部門 ☎ 0164-42-0664

4月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から4月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(2件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(2人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	31件	(122件)
搬送人員	31人	(118人)
火災件数	0件	(0件)
損害額	0円	(0円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

林野火災予消防危険期間「4月1日～6月30日」

4月から6月にかけては、空気の乾燥と強風で、火事が発生しやすい状態になります。

森林は、地球温暖化防止のための二酸化炭素の吸収源として期待されています。かけがえのない貴重な財産を未来に残すため、山火事の防止にみなさんのご協力をお願いします。

■山林は、必ず誰か(国、町、法人、個人など)が所有する土地であり、所有者の財産です。山林に入る際は、森林所有者や管理者の許可を受けましょう。

■山林への火気の持ち込みは厳禁です。喫煙は絶対にやめましょう。

※万が一、山火事が発生(または目撃した)場合は早急にご連絡ください

- ・北留萌消防組合消防署 ☎ 62-1246
- ・羽幌町林野火災予消防対策協議会(役場農林水産課内)
- ・羽幌警察署 ☎ 62-1110

お問い合わせ

農林水産課水産林務係 ☎ 68-7008 (課直通)

イベント・行事



文化公演のお知らせ

①第57回北海学園大学地方公演 in 羽幌

大学の文化サークルによる子どもから大人まで楽しめるバンド演奏とオリジナル演劇公演です。

日時 6月2日(日)午後1時30分開演(午後1時開場)

場所 羽幌町中央公民館 大ホール

料金 無料

②北海道歌旅座 ～ 昭和のうたコンサート

かつての歌声喫茶を再現するメドレーなど、昭和の流行歌を中心に30曲以上を披露!

ステージを賑やかに盛り上げてくれるダンスコーラス隊も必見です。



開催日程	開場/開演時間	会場	入場料
羽幌 6月10日(月)	開場/午後6:00 開演/午後6:30	中央公民館 大ホール	2,000円 (高校生以下は無料)
天売 6月11日(火)	開場/午後5:30 開演/午後6:00	小中学校 体育館	無料
焼尻 6月12日(水)	開場/午後5:30 開演/午後6:00	小中学校 体育館	無料

※羽幌公演のチケットは中央公民館で販売しています

主催 羽幌町文化事業実行委員会

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

のんびり自然観察会「夏鳥ウォッチング」

羽幌近郊の身近な自然を楽しむ「のんびり自然観察会」。今回は羽幌にやってくる夏鳥を探します。



日時 6月1日(土)午前9時30分～午後0時00分
※悪天候の場合は翌週8日(土)に延期

集合場所 北海道海鳥センター

参加料 100円(傷害保険料として)

対象 どなたでもお気軽にご参加ください
(小学生以下は保護者同伴)

申込 不要

持ち物 歩きやすい服装と靴、水筒
双眼鏡・図鑑(無ければ無料で貸出します)

お問い合わせ 北海道海鳥センター ☎ 69-2080

赤い羽根共同募金 寄付金付きピンバッジを作製しました!

羽幌町共同募金委員会では、赤い羽根をより身近に感じていただき、地域住民の皆様が率先して「じぶんの町を良くするしくみ」である共同募金運動を盛り上げていただく一つのきっかけとなるよう、羽幌町のキャラクター「オロ坊」と特産品「焼尻めん羊」をコラボした寄付金付きピンバッジを作製いたしました。

興味のある方や共同募金に賛同していただける方は是非よろしくごお願い致します。

ご不明な点などがございましたら羽幌町共同募金委員会までお問い合わせ下さい。

寄付金付きピンバッジ 1個 500円

制作費210円を除いた額290円が羽幌町の募金実績となります

【限定500個!】

※数に限りがございますので、お早めにごお願いいたします。

※より多くの皆様にお届けするため、お1人様1個となります。

(1度に多くの募金をされましてもお1人様1個となります。)

受付開始 6月3日(月)から予定 ※変動する場合あり

募金先 羽幌町共同募金委員会(南7条3丁目1番地)

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会内
羽幌町共同募金委員会 ☎ 69-2311



羽幌警察署からのお知らせ ～ 自転車の安全利用の促進について ～

■自転車安全利用五則を守りましょう

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤子供はヘルメットを着用



■自転車に乗るときの心得

- ①日頃から自転車の点検・整備を心がけましょう。
- ②二人乗りをしてはいけません。(幼児用の座席に幼児を乗せているときは別です。)
- ③運転の妨げとなるような荷物の積み方はやめましょう。
- ④携帯電話の使用など、片手での運転はいけません。
- ⑤イヤホン等の使用により、周囲の音が十分聞こえない状態での運転はいけません。(補聴器などの場合は別です。)

お問い合わせ 羽幌警察署 ☎ 62-1110

春季消防演習を実施します

消防署では、春の消防演習を実施します。サイレンを吹鳴しますので、火災と間違わないようお願いいたします。訓練中は付近の消火栓を使用し、地域によっては水道水が濁るおそれがありますのでご理解、ご協力をお願いいたします。また、訓練場所付近には駐車しないようお願いいたします。

演習月日 6月2日(日)

内容・時間・場所

- 分列行進
午後2:30頃～ ヘアー・フェローズ前
- 火災防ぎょ訓練
午後2:50頃～ 羽幌沿海フェリー株式会社

お問い合わせ
北留萌消防組合消防署庶務課 ☎ 62-1246

春の布類特別収集を行います

資源として再利用するため布類の回収を次のとおり行います。洗濯した後、透明又は白色系の袋に入れてお近くの収集場所までお持ちください。料金は無料で、羽幌消費者協会が回収します。

日時 6月4日(火)午前9:00～午後1:00

場所 ①川北老人福祉センター ②中央公民館

回収するもの 綿50%以上の衣類など
※ジャージ、ジーパン、布団などは回収できません。
※不適正なごみを混入しないでください。

お問い合わせ
町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

家屋(車庫等)の調査にご協力ください

町では、固定資産税の適正な課税のため町内全域を対象とした家屋の調査を実施しています。その際、町の職員が私有地に立ち入り、家屋(車庫等)の調査を行うとともに、必要に応じて屋内の調査を行うこともありますので、みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※未登記の家屋を解体した場合は「家屋解体届」の提出をお願いします。
※未登記の車庫等を設置した場合は現地調査に伺いますのでご連絡ください。

お問い合わせ
財務課税務係 ☎ 68-7002(係直通)

地籍調査事業のための土地内立入のお願い

町では、土地の明確化と合理的な利用を図るため、地籍調査事業を実施しています。

下記の期間町が業務委託した業者が調査地区の土地内および住居周辺に立入り、地籍調査に必要な杭を設置して調査に支障をきたす雑草などを除去しますので、ご協力をお願いいたします。委託業者は「地籍調査員」と明記の腕章を着用しています。



また、設置した杭は後日、土地の境界を調査する基準杭となりますので、撤去しないようお願いいたします。

調査期間 11月下旬頃まで
調査区域 字高台・字築別・字上築の各一部

お問い合わせ
建設課地籍調査係 ☎ 68-7005(課直通)

羽幌町森林整備計画を変更しました

羽幌町森林整備計画は、平成31年4月1日に「留萌地域森林計画」が変更されたことに伴い、変更しました。

主な変更点
・アカエゾマツの植栽本数、間伐の時期、保育、生産標を追加
・森林経営管理制度の活用に関する事項を追加

お問い合わせ
農林水産課水産林務係 ☎ 68-7008(課直通)

自動車税の納期限は5月31日(金)です!

自動車税は、4月1日現在運輸支局に登録されている所有者(所有権留保付自動車の場合は使用者)に課せられる税金です。忘れずに納期限までに納めましょう!

なお、自動車税の納税は、金融機関や郵便局のほか、指定のコンビニエンスストアでの納付、インターネットの専用サイトからクレジット納税することができます。

納税通知書の発行 5月8日(水)
※お手元に届かない場合は、札幌道税事務所自動車税部(☎ 011-746-1190)までご連絡ください。

お問い合わせ
留萌振興局税務課
☎ 0164-42-8418(午前8:45～午後5:30)

忘れずに! 5月31日納期限の税金は、軽自動車税(全期)・固定資産税(第1期)

相談

6月の定例相談

年金相談

年金加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行手続きなど年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日時 6月13日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 6月13日(木) 午後1:30～午後3:30

会場 役場1階 相談室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00 (祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏 (羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ NPO法人 ウェルアナザーデザイン ☎ 0164-56-1662/080-5723-9264 (携帯電話)

「特設人権相談所」を開設します

家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなど、相談内容についての秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時 6月3日(月) 午後1:00～午後3:00

会場 中央公民館 第2研修室

相談料 無料

お問い合わせ

町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

こころの健康相談

留萌保健所では、精神科医師(精神相談)または臨床心理士(思春期相談)による、こころの悩みや病気などの各種相談に応じる「こころの健康相談」を行っています。

日程

【精神相談】5/17(金), 7/23(火), 9/6(金), 11/8(金), 12/3(火)*, 1/14(火)*, 2/4(火)*

【思春期相談】6/3(月), 8/6(火), 10/30(水), 3/10(火)

時間 午後2:00～午後4:00

※7/23, 3/10 は午前10:00～午後0:00

12/3, 1/14, 2/4 は午後3:00～午後5:00

会場 留萌保健所

(※は羽幌町すこやか健康センターでも開催)

相談内容 ・統合失調症、認知症、うつ病、依存症
・発達障がい、引きこもり、登校拒否
・家庭、職場、学校での人間関係問題など

申込方法 開催日前週の木曜までに予約をしてください。

相談料 無料

予約・お問い合わせ 留萌振興局保健環境部保健行政室 健康推進課 ☎ 0164-42-8327または8324

健康

6月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

16日(日) 加藤病院(羽幌町) ☎ 62-1005

6月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
5日(水)	こっこくらぶ★	午前9:30～	健康センター
6日(木)	乳児健診*	午後1:00～	健康センター
10日(月)	小苺・苺くらぶ★	午前9:30～	健康センター
13日(木)	あいあいサ〜クル★	午前9:30～	健康センター
18日(火)	離島総合健診*	午前5:00～	焼尻研修センター
19日(水)	離島総合健診*	午前5:00～	天売研修センター
19日(水)	小苺・苺くらぶ★	午前9:30～	健康センター
20日(木)	あいあいサ〜クル★	午前9:30～	健康センター
27日(木)	3歳児健診*	午前9:30～	健康センター
27日(木)	あいあいサ〜クル★	午前9:30～	健康センター
毎週	うさこちゃん		
火・金	遊びの広場★	午後0:30～	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内

★子育て支援センター ☎ 62-1656

*健康支援課保健係 ☎ 62-6020



Dr. 佐々尾の健康カルテ

ニュースなどで御存知の方も多いかと思いますが、昨夏以降風疹の患者数が増加しています。風疹は予防接種の摂取率向上により一時流行が収束していましたが、平成14年ごろから再度流行するようになり、さらに海外から輸入された発症例も出るなどして根絶されていませんが、日本では「昭和」の病気ではなく、「令和」になっても流行している病気です。

風疹は、子供がかかる場合は重症になることは少ないですが、成人が感染した場合はまれに脳炎をはじめとした重篤な病気になります。とくに妊婦は重症になります。とくに妊娠20週までに風疹にかかると、胎児に感染し難聴や白内障、心臓病などをもって生まれることがあります。大半は致命的ではないとはされますが、生まれてくる子供に障害が起ることは避けたいものです。ですから、現在国を挙げて風疹対策に乗り出しています。

かつては、風疹は子供の頃にかかり、自然に免疫を獲得しましたが、予防接種により自然にかかることは減りました。昭和37年度から平成元年度までに生まれた方は、ワクチン接種が0〜1回のため十分な免疫を持っていません(とくに昭和37年度から53年度までの男性は予防接種を受けていません)。風疹は予防接種を2回打つことで免疫を獲得し、1回の場合でも風疹ウイルスにさらされることで免疫を強化できていましたが、流行がなかったために免疫が弱まっている人が多くなっています。

①お子さんをお連れの方は、必ず2回予防接種を受けさせること(麻疹風疹ワクチンを1歳と年長児)、②妊娠を考えている方やその配偶者や同居者は抗体検査を受けること、③予防接種をしていない男性は抗体検査を受けることです。病院でも抗体検査や予防接種は可能ですが、②と③は検査費用の補助の対象になる場合がありますので、役場に確認いただき、当院を受診してください。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和元年6月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○		○	㊦は消化器 佐々尾医師	8:00～11:00
						㊧	㊧は呼吸器 ㊨は禁煙外来 重原医師 (*21日完全予約)	
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日 26日は休診)	※完全予約制
	予約外	○	○	○	○	○	㊩は循環器 (*第4水曜日 26日) 留萌市立病院 高橋医師	
予約外	○	○	○	○	○	札幌医大 木村教授 (12日) ※変更となる場合もあります	8:00～11:00	
予約制		○					引野医師 (4日)	※予約制
予約優先		○			○		覚田医師 (10日)・大野医師 (13日)	8:00～11:00
午後	予約制	○					阿部医師・佐々尾医師 (完全予約)	13:30～15:00
						㊰	重原医師 (*21日完全予約)	13:30～15:00
	予約外	○	○		○		(3日・4日・6日・10日・11日・13日・17日・18日・20日・24日・25日・27日)	13:30～15:00 (11日・25日は内科のみ)
	予約制		○				渡部医師 (11日・25日)	※完全予約制
小児科		○	○	○	○	○	旭川医大医師 (3日・17日予定) *変更となる場合もあります	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科 (毎週火曜日)			○				金野医師	8:00～11:00 13:30～15:00
眼科 (毎週火曜日及び第1・3水曜日)		○	○				旭川医大より	※全日完全予約制
泌尿器科 (毎週木曜日)					○		札幌医大より	8:00～10:30
耳鼻咽喉科 (第1・3水曜日)			○				札幌医大より (5日・19日)	※完全予約制
皮膚科 (毎週金曜日)						○	札幌医大より (14日・21日・28日)	8:00～11:00
巡回診療	中央老人寿の家：第1木曜日 (6日) / 上築集会所：第1金曜日 (7日)							14:30～15:30
人間ドック・特定健診	人間ドック：毎週水・木曜日 / 特定健診：月～金曜日							※予約制

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

注2 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は、同日の内科の午後外来を予約できます。

注3 応援医師等は変更されることがあります。実際に受診される場合は事前に病院までお問い合わせください。

***札幌医大木村教授の総合診療は、希望された方全てへの診療はできない場合があります。**

☎ お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060



地域おこし 協力隊 天売隊員の日記

今年の2月から天売島のイタヤカエデを利用してメープルシロップの製造に取り組みました。今回は、その取り組みの結果について記載します。

カエデ種の木は、夏場は枝に葉を付け光合作用を行い、冬を越す為に幹にでんぷん・糖分を蓄積します。雪解けを迎える頃、カエデ種の木は、土壌から水分を吸い上げます。この吸い上げられた水分と幹に蓄積された糖分が混ざったものが、メープルシロップの原料となるカエデの樹液との事です。この貴重なカエデの樹液を採取出来るのは、2月中旬から3月末までと言われています。

今回、天売島のイタヤカエデ約100本を利用しました。一番初めは2月20日頃から採取が確認出来ました。そこから一気に樹液が流れ始め、一日で2リットル以上採取出来た箇所もありました。この樹液を煮詰める事でメープルシロップが出来上がります。私が準備した薪ストーブで樹液を20リットル毎、煮詰めるようにしました。この20リットルを煮詰めるのに約9時間掛りました。樹液は流れているのに、煮詰める事が間に合わないという状況が長く続きました。回収した樹液もやはり、保存日数が経



カエデの樹液

「天売地区観光振興担当
平野 健司」

過すると発酵・劣化する事が分かりました。この結果、回収できた樹液量が約600リットル、製造できたメープルシロップが約4リットル程になりました。今回の取組を踏まえて、貴重な天売島の森の自然環境保護を前提に、今後の取組について検討していこうと思います。

人のうごき

平成31年4月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

武田 綾音 ^{あやね} ちゃん	(司・絵里菜)	北大通
楠美 想乃 ^{その} ちゃん	(圭将・凧好)	幸町
下山 矢紘 ^{やひろ} くん	(創太・秀果)	北大通

おくやみ

渡部 重孝 ^{しげたか} さん	77歳	南5の3
菊池 和子 ^{わこ} さん	81歳	栄町
山田 義孝 ^{よしかた} さん	92歳	築別
島田 辰雄 ^{たけお} さん	90歳	栄町
東出 秀夫 ^{ひでお} さん	76歳	南町
山崎 勝栄 ^{かつさか} さん	92歳	高台
大野 悟 ^{さと} さん	47歳	港町
能登 秀夫 ^{ひでお} さん	86歳	栄町
柳川 茂夫 ^{しげお} さん	87歳	港町
種田 トモ ^{とも} さん	86歳	南3の1

人口と世帯数(4月末)

人口	6,909人	(+7)
男	3,325人	(+2)
女	3,584人	(+5)
世帯数	3,605世帯	(+23)

()は前月比

編集後記

雪解けは早かったものの、なかなか暖かくなりませんでした。ゴールデンウィーク中に桜も芽吹き、ようやく春らしい気候となりました。

今月号の誌面でもスポーツ公園パークゴルフ場のオープンや自然観察会など春～夏にかけての話題がところどころに出てきますのでぜひご覧ください。

一方、この時期は昼夜の寒暖差などにより、体調を崩しやすくなりますので、くれぐれも体調管理にはお気を付けてください。(S)

平成31年4月21日執行羽幌町議会議員選挙結果

羽幌町議会議員選挙 投票結果(羽幌町)

区分	選挙当日の有権者数			投票者数			投票率(パーセント)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
合計	2,791	3,147	5,938	2,140	2,421	4,561	76.68	76.93	76.81

羽幌町議会議員選挙 候補者別得票結果(羽幌町)

くどう 正幸	320
いその 直	280
舟見 としあき	230
こでら 光一	255
ふなもと 秀雄	254
森 あつし	1,044
平山 みちこ	283
金木 直文	282
おおさか 照雄	429
村田 定人	496
あべ 和也	423
あらせき 洋子	227

