



Dr. 佐々尾の健康カルテ

みなさま先日行なわれた羽幌町の特定健診を受けられたでしょうか？特定健診とは、国民健康保険(国保)等の公的な医療保険に加入されている方を対象とした、法律で定められている健診です。いわば国保の方にとって受診は義務です。

特定健診は、高血圧や脂質異常症、糖尿病などが起こりやすいメタボリックシンドロームの早期発見を行うことが一つの目標になっています。そのため通称「メタボ健診」と呼ばれます。もちろん、メタボ以外にも肝臓や腎臓の病気を発見することもありますので、対象である方は1年に1回の健診を積極的に受けていただきます。

2015年度より病院での検査結果を羽幌町に提供する事業が開始され、2017年度から道立病院では積極的に外来で周知しています。以前は全道で最下位近くの受診率(20%強)から飛躍的に向上し、全道平均程度(40%)になりました。しかし、まだまだ受診者数が少なく、国の定められた目標(60%以上)までは遠い状況です。

病院を定期受診されている方は、①病院で行う定期検査を特定健診とする、②病院での今年度の結果を情報提供する、の2つの方法があります。①の方が医療費の一部が健診として羽幌町が負担しますので安く済みますのでお勧めです。定期受診していない方は、①1月の集団健診、②病院での個別健診、があります。②は道立病院、加藤病院で受けられます。道立病院の場合は、眼底検査は眼科医が結果を確認します。また、採血をするときに道立病院独自の検診である「胃がんリスク検診」をオプションで組み合わせることもお勧めします。

（北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師）

北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和元年11月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○		○	④は消化器 佐々尾医師 ⑤は呼吸器 ⑥は禁煙外来 重原医師(*1日・15日完全予約)	8:00~11:00
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日 27日は休診) ⑦は循環器(*第4水曜日 27日) 留萌市立病院 高橋医師	※完全予約制
	予約外	○ 注1	○ →	○ →	○ →	○ →		8:00~11:00
	予約制		○		○	○	引野医師(5日) 穴口医師(1日・21日・22日) 八島医師(7日・21日・27日)	※予約制
午後	予約制	○					阿部医師・佐々尾医師(完全予約)	13:30~15:00
	予約優先					⑧*	重原医師(*1日・15日完全予約)	13:30~15:00
	予約制	○	○		○		(5日・7日・11日・12日・14日・18日 ・19日・21日・25日・26日・28日)	13:30~15:00 (12日・26日は内科のみ)
	予約制		○				渡部医師(12日・26日)	※完全予約制
小児科		○	○	○	○	○	旭川医大医師(日程未定) *変更となる場合もあります	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科(毎週火曜日)			○				金野医師	8:00~11:00 13:30~15:00
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日)			○	○ 予約検査のみ			旭川医大より	※全日完全予約制 (第1・3水曜 予約検査のみ)
泌尿器科(毎週木曜日)					○		札幌医大より	8:00~10:30
耳鼻咽喉科(第1・3水曜日)				○			札幌医大より(6日・20日)	※完全予約制
皮膚科(毎週金曜日)						○	札幌医大より	8:00~11:00
巡回診療		上築集会所：第1金曜日(1日) / 中央老人寿の家：第1木曜日(7日)						14:30~15:30
人間ドック・特定健診		人間ドック：毎週水・木曜日 / 特定健診：月～金曜日						※予約制

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

注2 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は、同日の内科の午後外来を予約できます。

注3 応援医師等は変更されることがあります。実際に受診される場合は事前に病院までお問い合わせください。