

✦ contents.

令和2年度まちづくり応援寄付金(ふるさと納税)実績報告

②

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)のご案内

⑤

情報プラザ | はぼろサンセットビーチ開設中止のお知らせ

⑪

停電情報をLINE・チャットでお知らせします

⑫



## ①令和2年度寄付金額

10,472件 149,934,668円

### 使途の内訳

天売島、焼尻島の振興のための事業	39,838,506円
未来を担う子どもたちのための事業	47,543,902円
地域産業の活性化のための事業	29,076,400円
その他まちづくりのための事業	30,245,000円
使途の指定がない寄付金	50,000円
クラウドファンディング事業 ※1	3,180,860円

※1

次の2つのテーマについて「ふるさと納税版クラウドファンディング」制度を活用して寄付を募り、みなさまからたくさんのご寄付を頂きました！

【世界有数の海鳥繁殖地北海道天売島の海鳥を守る！】

2,460,532円

【(コロナ対策支援)道北観光応援プロジェクト】

720,328円

## ③令和2年度活用事業

25事業 107,755,188円

天売海鳥保護対策費用や子どもに対する任意予防接種助成費用、小学校・中学校の図書購入費用などに活用させていただいた外、返礼品贈呈経費としても使用しております。



☎ 681-7013 (課直通)  
↓  
お問い合わせ  
地域振興課政策推進係

### これまでの活用実績

	102件	271,675,000円
平成23年度	1件	90,000円
平成24年度	1件	1,532,480円
平成25年度	6件	1,517,095円
平成26年度	10件	2,550,000円
平成27年度	7件	35,377,000円
平成28年度	25件	50,690,000円
平成29年度	22件	45,368,425円
平成30年度	14件	35,037,000円
令和元年度	16件	99,513,000円

※各年度の活用事業の詳細は、町ホームページをご覧ください。

※寄付金残額は、寄付者の使途の指定に応じて本年度以降の事業に活用させていただきます。

# 令和2年度 まちづくり応援寄付金 (ふるさと納税) 実績報告

応援  
ありがとう  
オロ!



羽幌町では、平成20年度のふるさと納税制度導入以来、羽幌町を応援してくださいとみなさまからいただいた寄付金(ふるさと納税)を、寄付者様の意向に沿った事業に活用しています。

羽幌町を思う方々の気持ちを大切に、今後のまちづくりに役立てていきます。

今月号では、令和2年度の寄付実績や活用事業等について、お知らせします。

## ②令和2年度寄付者のご紹介

※寄付者情報の公表に了承を得られた方のみを掲載しております。(順不同・敬称略)

また、誌面の都合上、5万円以上の寄付者のみとさせていただきますことをご了承ください。

寄付者氏名	住所	寄付者氏名	住所
伊山 彰久	北海道	藤城 英明	北海道
小田嶋正勝	長野県	前川 富義	神奈川県
須田 秀一	福島県	前川 義文	栃木県
高田みちよ	大阪府	町田 洋司	東京都
高橋 徹	北海道	松崎 秀光	埼玉県
竹内 淳	北海道	水戸 康智	北海道
田村 滋将	東京都	村井 博	大阪府
戸田 哲也	神奈川県	山下 秀哉	北海道
花崎 洋平	茨城県	山吉 浩幸	東京都

### これまでの寄付金総額

	17,202件	304,050,404円
平成20年度	2件	310,000円
平成21年度	6件	495,000円
平成22年度	5件	2,660,000円
平成23年度	3件	510,000円
平成24年度	5件	497,000円
平成25年度	12件	2,987,000円
平成26年度	10件	1,880,000円
平成27年度	4,112件	70,223,112円
平成28年度	1,487件	36,372,000円
平成29年度	1,614件	36,854,800円
平成30年度	2,504件	35,964,143円
令和元年度	7,442件	115,297,349円

# 後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は、後期高齢者医療保険料の減免を受けることができます。

## 【対象となる方】

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、又は重篤な傷病を負った世帯の方  
⇒ 保険料を全額免除
  - ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方で、次の(1)~(3)の全てに該当する方  
⇒ 保険料の一部を減額
- (1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た本年の収入のいずれかが、令和2年に比べて10分の3以上減少する見込み
  - (2) 令和2年の所得の合計額が1,000万円以下
  - (3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和2年の所得の合計額が400万円以下

## 【後期高齢者医療保険料減免額】

後期高齢者医療保険料減免額は、減免対象の保険料額（ $A \times B \div C$ ）に、令和2年の所得の合計額に応じた減免割合（D）をかけた金額です。

### 《減免対象の保険料額（ $A \times B \div C$ ）》

A：世帯の令和3年度後期高齢者医療保険料の合計額

B：世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる令和2年の所得の合計額

C：世帯の令和2年の所得の合計額（世帯の主たる生計維持者及び世帯の被保険者の合計額）

### 《所得の合計額に応じた減免割合（D）》

主たる生計維持者の令和2年における所得の合計額

300万円以下の場合：全部（10分の10）

750万円以下の場合：10分の4

400万円以下の場合：10分の8

1,000万円以下の場合：10分の2

550万円以下の場合：10分の6

※ 主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、主たる生計維持者の令和2年の所得の合計額にかかわらず、対象保険料の全部を免除。

☎お問い合わせ先 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601  
福祉課国保医療年金係 ☎ 0164-68-7004(課直通)

# 国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入の減少が見込まれる世帯は、国が定める基準に基づき国民健康保険税の減免を受けることができます。

**【対象となる年度】** 令和3年度（令和2年度相当分を含む）

**【対象となる期間】** 令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限が設定されているもの  
（特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日）

**【対象となる世帯】**（次の①又は②に該当する世帯）

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡又は重篤な傷病を負った世帯
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入（以下「事業収入等」という。）の減少が見込まれ、次の(1)から(3)の全てに該当する世帯
  - (1) 主たる生計維持者の事業収入等のいずれかの減少額が、前年の10分の3以上
  - (2) 主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下
  - (3) 主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得が400万円以下

**【減免の割合】** 1 上記の①に該当する場合 … 全額免除

2 上記の②に該当する場合 … 表1で算出した対象保険税額に表2の減免割合を乗じた額

表1

対象保険税額 = (A) × (B) ÷ (C)
(A) : 世帯の保険税額
(B) : 主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る前年の所得額
(C) : 主たる生計維持者及び世帯内の全被保険者の前年の合計所得金額

※ (B) ÷ (C) は、主たる生計維持者の所得が世帯全体に占める割合

表2

主たる生計維持者の前年の合計所得金額	減免割合
世帯の主たる生計維持者の事業等の廃止又は失業の場合	10分の10
300万円以下であるとき	
400万円以下であるとき	10分の8
550万円以下であるとき	10分の6
750万円以下であるとき	10分の4
1,000万円以下であるとき	10分の2

**【申請期限】** 令和4年3月31日

**【必要書類】**

- 1 国民健康保険税減免申請書
- 2 国民健康保険税減免に係る事業収入等申告書
- 3 事業収入等の減少を証明する書類（※ 令和3年度のみ）  
（令和2年分及び令和3年分の売上帳簿、給与明細書などで、事業収入等のいずれかの減少額が10分の3以上となることを証明できる書類）
- 4 主たる生計維持者及び被保険者の所得を確認できる書類（確定申告書の写しなど）
  - ・ 令和3年度分申請の場合 … 令和2年分の所得がわかるもの
  - ・ 令和2年度相当分申請の場合 … 令和元年分及び令和2年分の所得がわかるもの
- 5 医師の診断書（※ 主たる生計維持者が死亡又は重篤な傷病を負った場合）

**【留意事項】**

- 1 主たる生計維持者とは、原則、住民票上の世帯主となります。世帯主の国民健康保険の加入の有無は問われません。
- 2 住民票上の世帯主と主たる生計維持者が異なる場合、届出を提出することで変更できる場合があります。
- 3 収入の比較は、令和3年度分保険税については、令和2年と令和3年の収入を比較し、令和2年度相当分保険税については、令和元年と令和2年の収入を比較します。
- 4 比較する前年所得が無い場合は、新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少として比較できないため減免の対象外となります。

📞お問い合わせ先 財務課税務係 ☎ 68-7002（係直通）

# 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）のご案内

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化しているため、低所得の子育て世帯に新たな給付金を支給します。

## ◆ 支給対象者

次の項目の両方に当てはまる方（※既にひとり親世帯分の給付金を受け取った方は除きます）

- ▷ 令和3年3月31日時点で、18歳未満の子（障害児の場合は20歳未満の子）を養育する父母等  
（対象となる子は、平成15年4月2日（障害児の場合は平成13年4月2日以降に出生した子）から令和4年2月28日までの間に出生した子となります。）
- ▷ 令和3年度住民税（均等割）が非課税の方または新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年1月1日以降の家計が急変し、住民税（均等割）が非課税である方と同様の事情にあると認められる方（家計急変者）

## ◆ 支給額

対象となる子1人当たり 一律5万円

## ◆ 給付金の支給手続き

- ▷ 町や道が支給する児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、住民税（均等割）が非課税の方
  - ・ 申請手続：申請は不要です
  - ・ 支給方法：児童手当等の受取口座に振り込み
  - ・ 支給時期：7月中旬頃を予定
  - ・ 対象となる方には、町から給付金を支給する旨の文書が郵送されます
    - ※ 給付金の支給を希望しない場合は、「受給拒否の届出書」を提出してください
    - ※ 口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、「支給口座登録等の届出書」を提出してください
    - ※ 支給対象者のうち、令和3年3月以前から児童手当または特別児童扶養手当を受給されている方で、令和3年4月以降に羽幌町に転入された方は、転入前の市町村から給付金が支給されます
- ▷ 上記に該当しない方 例：高校生の年齢の子のみを養育している方（中学生以下の子を養育していない方）、家計急変者、公務員の方
  - ・ 申請手続：申請が必要です
  - ・ 支給方法：ご指定の口座または児童手当等の受給口座に振り込み
  - ・ 支給時期：町で審査後1か月を目途に支給
  - ・ 町から給付金のご案内の文書等を郵送しますので、支給対象者の要件を満たす方は申請書等を町に提出してください

## ◆ 申請に必要な書類

- ▷ 住民税（均等割）非課税の方の場合 …… ①の書類が必要になります
- ▷ 家計急変者の場合 …… ①及び②の書類が必要になります
  - ① 申請書（公務員の場合は所属庁の証明が必要）、本人確認書類（運転免許証等）の写し、受取口座を確認できる書類（通帳やキャッシュカード）の写し
    - ※ 申請者と児童の関係性によって、その他必要な書類を提出していただく場合がありますのでお問い合わせください
  - ② 簡易な収入（所得）見込額の申立書、給与明細書、年金振込通知書等の収入額がわかる書類、事業収入、不動産収入に係る経費の金額のわかる書類

### 「子育て世帯生活支援特別給付金」の“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村・厚生労働省の職員などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、羽幌町福祉課子ども係や羽幌警察署または警察相談専用電話（#9110）にご連絡してください。

➡お問い合わせ先 福祉課子ども係 ☎ 68-7004（課直通）

# 「お酒とうまく付き合いましょう」

文＝ 道端 珠子 (保健師)







お酒を飲むとリラックスできたり、気分が良くなるなどの効果があり、適量の飲酒は健康にも良いとされています。しかし過度の飲酒を続けると様々な病気の要因になり、多量に飲酒するとほぼ全身の臓器を傷めてしまいます。また、自身の健康障害だけでなく家族問題や社会問題の原因となることがあります。お酒には良い面と悪い面の両方があることをよく理解し、うまく付き合っていく必要があります。

## 飲みすぎると次の健康問題が起こります

栄養障害	栄養失調、慢性的な下痢による脱水状態 ビタミン不足による記憶障害など	高血圧	日本酒換算 1 合飲むごとに血圧が2～4上がると言われている
肝臓障害	脂肪肝、肝硬変など	がん	口から食道のがんが起こりやすい
すい炎	男性では飲酒が最大の原因	認知症	脳の萎縮、脳血管障害が起こりやすい

## お酒の適量の目安

成人男性の適度な飲酒量

【ビール 500ml】 ロング缶 1 缶または 中ビン 1 本		【清酒 180ml】 1 合		【ワイン 240ml】 グラス 2 杯程度	
【焼酎 (25度) 100ml】 0.6 合		【ウイスキー 60ml】 ダブル 1 杯		【缶チューハイ 350ml】 1 缶	

過度な飲酒による害から健康を守るためには、適量飲酒を心がける必要があります。女性や高齢者は体格や代謝機能の違いから、上の表 (成人男性の適度な飲酒量) の半分の量が適量とされています。

この適量の 2 倍以上の飲酒をされている方は、飲酒量を減らすようにしましょう。

## お酒を飲みすぎない為には？

飲酒量を減らす方法は様々です。どのような方法が自分に合っているかを考え、目標を立ててみましょう。自分で達成できそうな内容を、できるだけ具体的に考えておくことで取り組みやすくなります。また、日々の飲酒量を正直に記録することも節酒の手助けになります。

### 取組内容の例

- 1 週間に何日か、休肝日 (お酒を飲まない日) を作る
- 飲酒量の上限を決める
- 飲むお酒の種類を変える
- まず料理やつまみなどでお腹をある程度満たしてから飲酒する
- 飲酒する時間を決める
- お酒と同じ量の水を飲む
- 飲みすぎてしまう相手や場所を避ける

## アルコール依存症が疑われる場合は？

飲酒により健康障害や生活の乱れが生じても飲酒をやめられなくなり、お酒をコントロールして飲めない状態になると「アルコール依存症」が疑われます。アルコール依存症になると、断酒することが必要ですが、自分の力で断酒を行うことは難しいことが多いので、専門医療機関等へ相談しましょう。

➡お問い合わせ先 すこやか健康センター ☎ 62-6020

【開館時間】10時00分～17時00分

【電話】0164-62-1178 (中央公民館内)



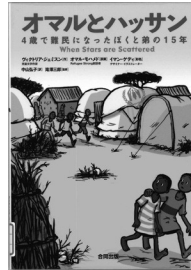
(新刊や蔵書は羽幌町ホームページで検索できます。)

◆◆◆ 今月のおすすめ図書 ◆◆◆



鮭とごはんの組み立て方  
佐藤 友美子 / 著 誠文堂新光社

鮭とごはんによる組み立ての変幻自在を楽しめる一冊。  
築地で鮭の専門店を営む著者が、鮭の種類や特徴、切り方・焼き方などの調理法、おにぎりを基本とした120レシピを紹介します。



オマルとハッサン 4歳で難民になったぼくと弟の15年  
ヴィクトリア・ジェミスン / 作  
オマル・モハメド / 原案 合同出版

ソマリアで生まれたオマルは、内戦で父を殺され、母とは生き別れに。4歳のとき、まだあかちゃんだった弟のハッサンとともにケニアの難民キャンプへ…。  
子どもの視点から描いた15年にわたる難民生活の記録です。

◆◆◆ 新着図書 <一部をご紹介します> ◆◆◆

一般書

- 三体3 上・下 死神永生 劉 慈欣 著
- 絵本作家の森のいえ便り accototo 著
- 13歳からのレイチェル・カーソン 上遠 恵子 監修
- みんなの買い物大全 いま見直したい! 食材の買いグセ 心地よい暮らし研究会 著
- 子どもと食べたいレンチン作りおき 1歳半~5歳 中村 美穂 著
- マンガでわかる楽しい草取り 西尾 剛 著

児童書

- 用具室の日曜日 カミナリこぞうときえたふくろう 村上 しいこ 作
- そらまめくんのまいにちはたからもの なかや みわ 作
- なわとびよ〜ん シゲリ カツヒコ 作
- かんじるえ 大谷 陽一郎 作
- 日本サンショウウオ探検記 減り続けなければなくなる!? 関 慎太郎 写真・文
- 学校では教えてくれないゆかいな漢字の話 今野 真二 著

お知らせ

▶ 読書感想文コンクール課題図書等を貸出します

第53回羽幌町児童・生徒読書感想文コンクールの「課題図書」や「北海道青少年のための200冊」を貸出します。

7月27日(火)から8月22日(日)まで図書室で展示中です。

▶ 小学校1年生へセカンドブックプレゼント

読書の楽しさを知るきっかけをつくり、進んで読書をする習慣が身に着くことを応援するために、今年小学校に入学した1年生に「セカンドブック」を1冊贈呈します。詳しくは学校を通じてご案内します。

ご不明な点は、公民館図書室(電話62-1178)までお問い合わせください。

あざらしおはなし会

8月14日(土) 14時00分から

絵本の読み聞かせをしています。  
紙芝居や楽しい遊びもありますよ。  
気軽にご参加ください。

※ 新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合があります

図書室カレンダー

○印は図書室がお休みの日です

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

キラキラ



掲載希望の3才くらいまでのお子さんを募集中!  
詳しくはお問い合わせください。

応募待ってるオロ!



地域振興課広報広聴係  
☎ 0164-68-7013 (課直通)  
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

## ～正しく使って楽しい「花火」～

家族そろって花火を楽しむ季節がやってきました。

気軽に楽しめる花火も正しく取り扱わないと火災や、火傷などの事故につながります。夏の風物詩「花火」を安全に楽しむため、次の事に十分注意しましょう。

### 注意すること

- ・花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊んだりしないこと
- ・子供だけではなく、大人と一緒に遊ぶこと
- ・たくさんの花火に一度に火をつけないこと
- ・花火をほぐして遊ぶことは危険です！絶対にしないこと
- ・風の強いときは、花火遊びはやめること
- ・水バケツを用意すること
- ・正しい位置に正しい方法で点火すること
- ・花火の筒先に顔や手を絶対に出さないこと



## ～仏壇等で使用する線香の取扱いに注意～



小さな火が大きな火災の原因につながる事があるオ口。線香が座布団の上に落ちたり衣服に付いたり、小さな火だけに気付くのが遅れるオ口。その場から離れるときは必ず火を消し、供花や供物を充分に離すオ口。

➡お問い合わせ先 北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

**1** 藤森電設様が地域貢献活動として天売港北防波堤にある老朽化した照明設備の撤去作業を行いました。(6/9)

**2** 北進開発様が地域貢献活動として総合体育館駐車場の区画線引きを行いました。(6/22)

**3** 羽幌小学校運動会が行われました。今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため競技内容の縮小、保護者の参加制限がありましたが、児童たちは『最後まで、諦めないのが、羽小っ子!!』をテーマに元気いっぱい競技を行いました。(6/13)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



### まちの出来事

from.  
photoclip

6月 | JUNE



けいさつミニ広報紙

# ピッシリ山

文 = 竹本 裕一郎 (北大通交番)



## 北海道警察官募集中 ～ 83,424km<sup>2</sup> ケタ違いのフィールドを守る ～

誰かの役に立ちたい！そんな思いを持っている方をお待ちしています。

警察官の仕事には、たくさんの任務と役割があります。

外国語が話せる・絵が上手いなど、あなたの個性や特技を警察の仕事で発揮してください。

### ○ 受験資格

《学 歴》 警察官A区分：短期大学を除く大学卒業者又は令和4年3月末日までに卒業見込みの者  
警察官B区分：警察官A区分以外の者（高校在学中の者を除く）

《年 齢》 平成元年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた者

○ 受付期間 7月1日(木)～8月20日(金) ※電子申請は17時30分まで

○ 第1次試験 9月19日(日) ※試験地：旭川・名寄・稚内・留萌

○ 第2次試験 10月下旬～11月上旬 ※試験地：旭川

警察官募集中！



## 夏の交通安全運動

実施期間：7月13日から22日までの10日間

夏場は暑さなどの影響により注意力が無くなったり、居眠り運転による重傷事故が増えます。長時間運転をする際は、2時間おきに休憩しリフレッシュしましょう。また、歩行者の方は反射材を付けるなどして車から見やすい服装を心掛けましょう。

## 水場での事故防止

毎年、全国各地で水難事故が発生しています。

子供から目を離すことなく危険な遊びは絶対にやめさせましょう。



## SNSを使った犯罪が増加中

SNSを使った犯罪が増えています。

サイトやアプリの利用制限をかけること（フィルタリング）ができますのでスマホ販売店に相談してみましょう。



☞お問い合わせ先

羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569

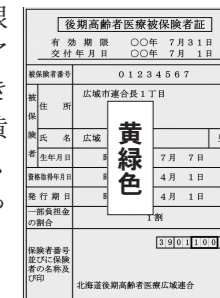
羽幌警察署HP <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/haboro-syo/>

## お知らせ

### 後期高齢者医療制度のお知らせ

#### ①保険証(被保険者証)が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が令和3年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。新しい保険証(黄緑色)を7月中旬に交付しますので、お手元に届きましたら8月1日からご使用ください。



#### ②減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)、限度証(限度額適用認定証)も新しくなります

現在ご使用の減額認定証及び限度証の有効期限が令和3年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は7月中旬に減額認定証及び限度証(共に橙色)を交付しますので、8月1日からご使用ください。また、新たに必要となる方は交付要件がありますので、お問い合わせください。



#### お問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601  
福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

### 国民健康保険に関するお知らせ

#### 保険証(被保険者証)が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が令和3年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。新しい保険証(桃色)を7月中旬に交付しますので、お手元に届きましたら8月1日からご使用ください。

ただし、令和4年7月31日までに75歳になる方は、その誕生日の前日までが有効期限になります。また、令和4年7月1日までに70歳になる方は、誕生月の月末(1日生まれの方は、前月末日)が有効期限となります。

有効期限が満了となるまでに新しい保険証を送付します。手続きは必要ありません。(75歳になる方は後期高齢者医療被保険者証を送付します。)

#### 社会保険などに加入した時は届出が必要です

社会保険や共済保険などに加入した場合は、下記のものをご持参の上、国民健康保険の資格喪失の手続きをしてください。

- ・社会保険や共済保険など新しく加入した保険証
- ・印鑑
- ・個人番号を確認できるもの(マイナンバーカード、個人番号通知書)
- ※個人番号通知書の場合は本人確認できるものとして、身分証明書が必要になります。写真付きのものでは1点、写真なしのものでは2点以上必要です。

#### 医療機関から発行された領収書は大切に保管してください

医療費が高額になった場合、高額療養費として医療費の一部が戻ることがあります。該当になる場合、ハガキで申請手続き方法を含めてお知らせしますが、申請には領収書が必要になりますので、領収書は保管しておくようにしましょう。

#### お問い合わせ

福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

### 地籍調査事業のための土地内立入のお願い

町では、土地の明確化と合理的な利用を図るため、地籍調査事業を実施しています。

下記の期間町が業務委託した業者が調査地区の土地内および住居周辺に立入り、地籍調査に必要な杭を設置して調査に支障をきたす雑草などを除去しますので、ご協力をお願いします。委託業者は「地籍調査員」と明記の腕章を着用しています。



また、設置した杭は後日、土地の境界を調査する基準杭となりますので、撤去しないようお願いします。

調査期間 11月下旬頃まで

調査区域 字高台・字築別・字上築の各一部

#### お問い合わせ

建設課地籍調査係 ☎ 68-7005 (課直通)

### はぼろサンセットビーチ開設中止のお知らせ

はぼろサンセットビーチのオープンを楽しみにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、昨年に引き続き今年も開設を中止いたします。

海水浴場が開設されていない海での遊泳は、大変危険ですのでお止めください。

#### お問い合わせ

商工観光課観光振興係 ☎ 68-7007 (課直通)

### 知ってますか？道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容で、みなさん自身の利害に関する苦情があれば「苦情審査委員」に申立てができます。委員が中立的な立場で必要な調査を行い、道の関係機関に対し是正や改善を求めます。

詳しくは、お問い合わせください。

申立窓口 北海道庁「道政相談センター」  
各振興局の総務課

申立方法 所定の苦情申立書に必要な事項を記入し提出してください。郵送、FAX、メールでも申立てできます。

#### お問い合わせ

北海道総合政策部知事室 道政相談センター  
☎ 011-204-5523 FAX 011-241-8181  
✉ kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

### 海の夏季安全推進活動

留萌海上保安部では、7月1日から8月31日まで海の夏季安全推進活動を実施します。マリレジャーシーズンも本番を迎え、夏休みには釣りに行かれる方も多くなりますが、釣りをする際には、足を滑らせ海中転落ということにならないように周りの状況を確認し十分注意するとともに、気象状況の把握、ライフジャケットの着用、複数での行動を心がけ、安全な釣りを楽しみましょう。

また、プレジャーボートを運航される方は、乗揚げや機関故障等の海難を防ぐため、船体・機関・燃料等の発航前点検、運航中の常時適切な見張りを行うとともに、ライフジャケットの着用、万一のための連絡体制の確保をお願いいたします。



#### 【自己救命策3つの基本】

- ライフジャケットの常時着用
- 携帯電話などの連絡手段の確保
- 海のもしもは118番

#### お問い合わせ

留萌海上保安部交通課 ☎ 0164-42-0414

### 中央公民館大ホール利用制限のお知らせ

舞台音響設備の更新工事に伴い、次の期間は大ホールがご利用できなくなります。ご不便をお掛けしますがご理解とご協力をお願いいたします。

利用制限期間 7月15日(木)～8月24日(火)

#### お問い合わせ

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

### 総合体育館改修工事によるトイレ・シャワー室利用制限のお知らせ

総合体育館改修工事に伴い、次の期間は館内のトイレおよびシャワー室がご利用できなくなりますので、駐車場側のトイレをご利用ください。(館内から出入りできます)

また、この工事に伴い、駐車場側のトイレは外からの出入りができなくなります。駐車場中庭に仮設トイレを設置しますので、そちらをご利用ください。

ご不便をお掛けしますがご理解とご協力をお願いします。

#### 利用制限期間

トイレ 6月21日(月)～8月13日(金)  
シャワー室 7月12日(月)～7月31日(土)

#### お問い合わせ

総合体育館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-6030

## 第22回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール作品募集

海上保安庁では、将来を担う子どもたちが海洋環境について考える機会を持つことで海への関心を高め、海洋環境保全思想の普及を図ることを目的として「第22回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」を開催します。たくさんのご応募お待ちしております。

**応募期間** 6月1日(火)～9月6日(月)

**応募対象** 全国の小中学生

**作品テーマ** きれいな海で楽しく遊んでいる人々の様子  
きれいな海を走る船の様子  
海の生き物たちがいきいきとしている様子など

**応募方法** ○ ハガキ(100mm×148mm)サイズに絵を描いて、応募用紙に必要事項を記入したものを貼り付けて応募して下さい

○ 絵は縦、横どちらでも可能です

○ 1人1点までの応募です

○ 応募用紙については留萌海上保安部ホームページからダウンロード可能です

留萌海上保安部ホームページ  
<https://www.kaiho.mlit.go.jp/01kanku/rumoi/>

※ その他詳細につきましてはお問い合わせください

### 応募先

〒047-8560 小樽市港町5番2号  
第一管区海上保安本部警備救難部環境防災課  
「未来に残そう青い海 海上保安庁絵画コンクール」担当

### お問い合わせ

留萌海上保安部 ☎ 0164-42-9118

## 相談

### 障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

**日時** 毎週水曜日 9時00分～17時00分(祝日除く)

**会場** スタジオ困炉裏(羽幌町寿町2番地の5)

**連絡・お問い合わせ** NPO法人 ウェルアナザーデザイン  
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

## 国立宮古海上技術短期大学校入学者募集

国立宮古海上技術短期大学校は国土交通省所管の内航船舶職員を養成する学校です。2022年度の入学試験を次のとおり行います。

### 受験資格

○ 2022年4月1日において満18歳以上で、高等学校卒業者(見込みの者を含む)または同等の資格がある者

○ 次の身体能力基準を満たす者

- ・ 視力：両眼共に0.5以上(矯正視力を含む)
- ・ 色覚：船舶職員として職務の支障をきたすおそれがある色覚の異常がないこと
- ・ 聴力：5メートル以上の距離で話言葉を弁別できること
- ・ 疾病及び身体機能の障害の有無  
：疾病または身体機能の障害により船舶職員としての職務に支障をきたさないこと

### 試験日程

選抜区分	出願期間	試験日
I 学校推薦型選抜	9月6日(月)～ 9月17日(金)	10月2日(土)
II 総合型選抜	9月21日(火)～ 10月6日(水)	10月23日(土)
III 自己推薦型選抜	11月1日(月)～ 11月19日(金)	12月4日(土)
IV 一般選抜	12月13日(月)～ 1月11日(火)	1月22日(土)

**試験地** I・II 宮古市  
III・IV 宮古市・札幌市・小樽市・函館市・仙台市  
東京都・静岡市・芦屋市・今治市・福岡市  
名古屋市

※ 新型コロナウイルス感染状況によっては、入学試験会場及び試験日程を変更する場合があります。

### 出願方法

出願願書を簡易書留で郵送してください  
(出願締切日必着)

※ 試験内容等の詳細はお問い合わせください

### オープンキャンパスを次の日程で実施しています

- 第3回オープンキャンパス(Web型) 7月17日(土)
- 第4回オープンキャンパス 9月18日(土)
- 第5回オープンキャンパス(Web型) 2月11日(金)

※ 詳細はお問い合わせください

### 出願先・お問い合わせ

〒027-0024 岩手県宮古市磯鶏2丁目5番10号  
国立宮古海上技術短期大学校教務課  
☎ 0193-62-5316 FAX 0193-62-5440  
<https://www.jmets.ac.jp/miyako/>  
✉ kyomu-miyako@jmets.ac.jp



## 第42回オロロンライン全道マラソン大会の中止について

7月下旬に開催予定の宣言タイム制「第42回オロロンライン全道マラソン大会」は、新型コロナウイルス感染症予防対策により、開催を中止することに決定致しました。

当イベントを楽しみにされていた皆さまにおかれましては、今回の決定を何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

### お問い合わせ

オロロンライン全道マラソン大会事務局  
(総合体育館内 社会教育課体育振興係) ☎ 62-6030

## 募集

### 北海道立北の森づくり専門学院 生徒募集

昨年4月、旭川市に開校した「北海道立北の森づくり専門学院(略称:北森カレッジ)」は、林業・木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けられる専門学校で、北海道の森林づくりへの意欲に溢れた方を募集しています。当学院は、学院説明会及びオープンキャンパスを開催しますので、興味がある方は、是非お申し込みください。

**出願資格** 道内の林業・木材産業関係企業等への就職を希望し、高等学校卒業または同等以上の学力を有し、入学時に40歳以下の方

**推薦入試** 出願期間 10月1日(金)～15日(金)

試験日 10月25日(月)

試験会場 旭川・札幌・帯広・東京

試験方法 面接

**一般入試** 出願期間 10月12日(火)～29日(金)

試験日 11月15日(月)

試験会場 旭川・札幌・帯広・東京・福岡

試験方法 小論文・面接

※ Web等の個別相談も受け付けていますので、お気軽にお申し込みください。



オープンキャンパス 生徒募集要項  
オンライン

### お問い合わせ

北海道立北の森づくり専門学院  
☎ 0166-75-6161(総合)  
☎ 0166-75-6163(入学・出願・試験)

## 停電情報をLINE・チャットでお知らせします

北海道電力ネットワーク株式会社では、停電情報をLINEでお知らせしています。また、停電・設備に関するお問い合わせはチャットでも受付しています。ぜひ、ご活用ください。



LINEのお友だち追加  
はこちらから



停電・設備に関するお問い合わせ  
チャットはこちらから

### お問い合わせ

北海道電力ネットワーク株式会社  
羽幌ネットワークセンター ☎ 0120-060-163  
(平日 9時00分～17時00分)

## 6月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から6月における各件数などのお知らせです。

### 交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	( 0件)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

### 消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	28件	( 188件)
搬送人員	27人	( 182人)
火災件数	0件	( 2件)
損害額	0円	( 4,831千円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

## イベント・行事

### 町民ラジオ体操会を開催します!

夏休み恒例の町民ラジオ体操会を今年も開催します。日ごろの運動不足解消に、朝の散歩やウォーキングを兼ねた健康保持に、みなさんご参加ください。

**期間** 7月27日(火)～8月11日(水) 6時30分から  
※雨天の場合は中止

**会場** はほろバラ園 / 羽幌町役場(議会横駐車場)

### お問い合わせ

総合体育館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-6030

**北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和3年8月分外来診療体制】**

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○		○	◎は消化器 佐々尾医師 ◎は呼吸器 ◎は禁煙外来 重原医師(*5日・19日完全予約)	8時00分～11時00分
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日 25日は休診) ◎は循環器(*第4水曜日 25日) 留萌市立病院 高橋医師	※完全予約制
	予約外	○	○	○	○	○	砂川市立病院 木村教授(26日) ※変更となる場合もあります	8時00分～11時00分
	予約制	○					引野医師(2日) 八島医師(11日・26日)	※予約制
	予約優先					○	穴口医師(6日・13日・27日)	8時00分～11時00分
午後	予約制	○					佐々尾医師	※完全予約制
	予約優先	○	○		○		重原医師(*5日・19日)	※完全予約制
	予約制	○	○		○		(2日・3日・5日・10日・12日・16日・17日・ 19日・23日・24日・26日・30日・31日)	13時30分～15時00分 (6日・11日・20日・25日は 内科のみ)
	予約制		○		○		渡部医師(10日・24日) 八島医師(18日・19日) 覚田医師(13日・27日)	※完全予約制
	予約優先				○		穴口医師(5日・12日・26日)	13時30分～15時00分
小児科	○	○	○	○	○	旭川医大医師(日程未定) *変更となる場合もあります	8時00分～11時00分 13時00分～15時00分	
婦人科(毎週火曜日)		○				金野医師 (3日・10日・17日・24日・31日)	8時00分～11時00分 13時30分～15時00分	
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日)		○	○	*		旭川医大医師 (3日・4日・10日・17日・18日・24日・31日) *変更となる場合もあります	※全日完全予約制 *4日・18日は予約検査のみ	
泌尿器科(毎週木曜日)					○	札幌医大医師 (5日・12日・19日・26日)	8時00分～10時30分	
耳鼻咽喉科(第1・3水曜日)			○			札幌医大医師(4日・18日)	※完全予約制	
皮膚科(毎週金曜日)					○	札幌医大医師 (6日・13日・20日・27日)	8時00分～11時00分	
巡回診療	中央老人寿の家：第1木曜日(5日) / 上築集会所：第1金曜日(6日)							
人間ドック	人間ドック：毎週水曜日							※予約制
特定健診及び生活習慣病健診	特定健診及び生活習慣病健診：月～木曜日							

注) 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみでの受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

**\* 砂川市立病院木村医師の総合診療は、希望された方全てへの診療はできない場合があります。**

**\* 火曜日午後の総合診療外来は新患の受入を休止することがあります。受診の際は留意してください。**

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

**健康** 

**8月の急病診療当番医**

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。  
15日(日) 加藤病院(羽幌町) ☎ 62-1005



**8月の保健・子育てカレンダー**

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
1日(日)	夏季総合健診*	6時00分～	健康センター
5日(木)	乳児健診*	13時00分～	健康センター
18日(水)	野いちごくらぶ★	10時30分～	焼尻研修センター
25日(水)	野いちごくらぶ★	10時00分～	天売ちびっこランド
26日(木)	3歳児健診*	12時30分～	健康センター
2日(月)	うさこちゃん		
30日(月)	遊びの広場★	9時30分～	健康センター
毎週	火・金 ※8月13日(金)は休み		
毎週水	午前の自由開放★	9時30分～	健康センター
毎週木	あいあいサークル★	9時30分～	健康センター

**お問い合わせ** すこやか健康センター内  
★子育て支援センター ☎ 62-1656  
\*健康支援課保健係 ☎ 62-6020

**「ごごうさ」開放中です！  
(13時00分～16時00分)**

小学校入学前のお子さんと保護者を対象に、すこやか健康センター内で保育士を常駐させて遊び場を開放しています。育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用ください。

**<お知らせ>**  
「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない！」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。  
※ただし、保護者の同伴が必要です。

**8月の定例相談**

**▶年金相談**

年金加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行手続きなど年金に係る相談を受け付けています。

**相談には予約が必要です**

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

**日時** 8月12日(木) 10時00分～16時00分  
※新型コロナウイルス感染症の状況により延期または中止の場合があります

**会場** 役場4階 大会議室  
**予約・お問い合わせ** 日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

**▶行政相談**

行政に関することわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

**日時** 8月19日(木) 13時30分～15時30分  
※新型コロナウイルス感染症の状況により延期または中止の場合があります

**会場** 役場1階 相談室  
**お問い合わせ** 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

**生活・仕事相談会のご案内**

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」では、生活や仕事などでお困りの方を対象に相談を行っています。詳しくは下記の予約・お問い合わせ先までご連絡ください。

**日時** 7月29日(木)・8月11日(水)  
10時00分～11時50分 (1 枠50分)  
※要事前予約  
【相談日の前日 15時00分まで】

**場所** 羽幌町勤労青少年ホーム 相談室  
**料金** 無料  
**予約・お問い合わせ** 自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」  
☎ 0164-56-1616



## 人のうごき

令和3年6月届出分を掲載(希望者のみ)

### おたんじょう

村上 <sup>だいご</sup>大悟<sup>くん</sup> (稔・明美) 南大通6  
倉田 <sup>ひいろ</sup>陽色<sup>ちゃん</sup> (惇平・晴香) 南町

### ごけっこん

八代 拓哉<sup>さん</sup> 伊原 華恋<sup>さん</sup> 南大通6  
佐藤 蔵治<sup>さん</sup> 佐藤 彩香<sup>さん</sup> 南町

### おくやみ

忠津 政弘<sup>さん</sup> 68歳 南3の4  
田中 幸男<sup>さん</sup> 95歳 緑町  
川端 正一<sup>さん</sup> 80歳 栄町  
熊谷 京子<sup>さん</sup> 90歳 港町  
高野 幸子<sup>さん</sup> 89歳 栄町

### 人口と世帯数(6月末)

人口	6,596人	(-8)
男	3,162人	(-7)
女	3,434人	(-1)
世帯数	3,508世帯	(-4)

( )は前月比

### 戸籍の届出について

戸籍の届出は休日も対応しています。休日にお越しの際には連絡事項等がございますので、事前に町民課総合受付係までお電話ください。(☎ 68-7003 ※休日可)



## Dr. 佐々尾の健康カルテ

いよいよ夏、キャンプやバーベキューを楽しまれる方が増えます。そんな楽しいバーベキューでも、反面危ないこともあります。そこで、医師の視点から気をつけて欲しいことをお伝えしたいと思います。

まず、「食中毒」。肉類を中心に適切な保管をすることを心がけてください。食材にいる細菌は常温では増殖する場合があります。調理直前まで冷蔵庫やクーラーボックスで冷やしておきます。調理するときに、器具の使い分けしていますか？生肉を取り扱うとき、焼き上がった肉を取り分けるとき、食べるときで、それぞれ異なった器具を使う必要があります。生肉を扱うときに付着した細菌が、器具(トングや箸、包丁、まな板など)を経由して次の食材へ移してしまうことがあります。バーベキューでは普段料理をしない人が食材を扱うことが多くなり、主婦の方が気をつけている当たり前のことでも、それ以外の人では注意していない人も多くいます。「カンピロバクター」と呼ばれる細菌は、肉の中でもとくに鶏肉から感染し、重症では手足や呼吸する筋肉の麻痺をきたすこともあります。東京都の報告では、国産鶏の61%、輸入鶏で45%から検出されると報告されています。この細菌は加熱で防ぐことはできますが、調理方法や保管方法により加熱時間が異なるため、中心部が焼けているかをよく確認してください。調理に使った器具は、洗剤で洗い、75度以上のお湯で殺菌します。豚肉や鹿肉等の生焼けでは「E型肝炎」もあり、近年報告が増え、町内でも発生しています。摂取してから約1ヶ月半後に発症するので、原因として気付かれにくいこともあります。こちら也十分に焼くことで対策できます。

せっかく準備をしても雨だと台無し…そこで、車庫でバーベキューをされる方もいます。ただ、この時も要注意です。きちんとシャッターは開けておき、換気された状態で行います。密閉された状況では、「一酸化炭素中毒」を起こすこともあります。頭痛や意識が遠のく時は要注意です。すぐに病院を受診する必要があります。

そしてまだまだ気をつけていただきたいのが「新型コロナウイルス」。外で換気がいいから大人数でバーベキュー…は感染リスクが高く、全国でクラスターが発生しています。気分が高揚して大声になりやすいこと、器具を共有して接触感染が起こることなどが挙げられます。今年も同居している家族だけで楽しみましょう。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)

