

contents.

“防災infoはぼろ” 戸別受信機を正しく使おう ②

ゴミの出し方について ⑥

情報プラザ | 羽幌町戦没者追悼式 ⑨



## 確認しましょう！防災infoはぼろ アプリの推奨設定



災害時などの緊急メッセージを受信した際、スマートフォンで音を鳴らすには、次の設定が必要です。  
音が鳴らない？と思ったら確認してみましょう。

### iPhoneの場合

#### 1) @InfoCanalアプリの「通知音設定」

- 全てにチェックを入れる



#### 2) お持ちのiPhone本体の設定

- 「通知を許可」をON
- 「ロック画面」「通知センター」「パナー」にチェックを入れる
- パナースタイルを「持続的」にする
- 「サウンド」「バッジ」をON



※ iPhoneは通知音のみ鳴動します。本文の読み上げは行われません

- まだお済みでない方はこちらのQRコードを読み取りインストールしてください。



消音モード「オン」の場合、音は鳴りません

### Androidの場合

#### 1) @InfoCanalアプリの「通知音設定」

- 全てにチェックを入れる
- 緊急時鳴動の音量のバーを右端まで動かし、「10」(最大)とする

※ Android本体の設定で、サイレントモードなどのアプリ鳴動を抑制する機能を設定された場合は、その設定が優先され、通知領域への表示のみとなります。

- まだお済みでない方はこちらのQRコードを読み取りインストールしてください。



お問い合わせ先 総務課総務係 ☎ 62-1211

## “防災infoはぼろ” 戸別受信機を正しく使おう

町では、防災情報伝達システム（防災infoはぼろ）の整備に伴い、市街地区の対象となる世帯に役場等から配信される情報（メッセージ）を聴くことができる戸別受信機の貸出しを行っています。近年、全国各地で自然災害が発生しており、羽幌町も決して例外ではありません。いつ起こるかかわからない災害の備えとしてご活用ください。

まだ借り受けていない対象世帯は、申請を随時受け付けていますので、総務課までお問い合わせください。

- 戸別受信機貸出対象世帯
  - 世帯全員が携帯電話（スマートフォンおよびガラケー）を持っていない世帯
  - 携帯電話（ガラケー）を持っているがメールが使えない世帯
  - 避難行動要支援者がいる世帯
- 戸別受信機の使用法
  - 通常は、電源アダプタをコンセントにつないで使用しますが、停電時でも使えるように乾電池（4本）を受信機に常に入れておいてください。なお、充電は使用できません。
  - 配信された情報を受信するとチャイムの後に再生されます。なお、避難情報などの緊急メッセージは、設定に関わらず強制的に最大音量で鳴動、読み上げされます。（緊急メッセージは、緊急灯①も赤点滅します。）
  - メッセージを聴いたら、確認ボタン②を押してください。双方向通信のため役場から配信したメッセージが利用者に到達したか、利用者が聴いたか確認することができます。状況把握に役立てたいのでご協力ください。



### 故障かな？と思ったら

お問い合わせの前に、次のことを確認してください。

- 電池ランプ③が赤く点滅している  
乾電池が消耗、劣化して電池電圧が低下しています。お早めに新品の乾電池と交換をお願いします。また、長い間、電池を入れておいたままにすると液漏れし、故障の原因になります。定期的に点検し、年1回は電池交換をお願いします。
- 受信ランプ④が赤く点灯したまま  
電波が必要な強度で受信できていません。窓際など電波が受信できる所（受信ランプが消灯する所）に設置してください。
- 確認ランプ⑤が赤く点灯したまま  
確認が必要なメッセージがあります。確認ボタン②を押すと受診済のメッセージが新しい順に再生されます。聞き通したメッセージは確認済となり、赤点灯が消灯します。

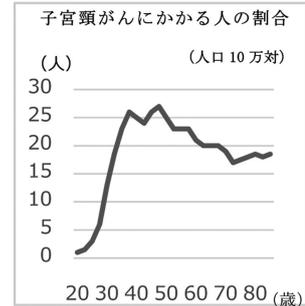
# 「定期的に婦人科検診を受けましょう」

文 = 猪苺 真唯 (保健師)

羽幌町では年に2回、婦人科検診を行っています。また、子宮頸がん検診が無料対象の方のみ道立羽幌病院で個別検診を行っています。しばらく婦人科検診を受けていない方、ご自身の健康チェックのためにもこの機会に婦人科検診を受けてみませんか。

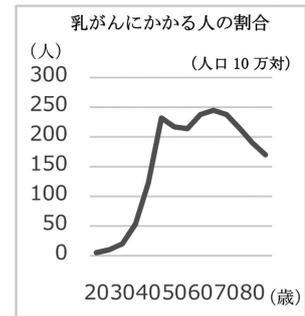
## 子宮頸がん検診

子宮頸がんは子宮の入り口にできるがんで、30～40代にかかることが多いですが、最近では20代でかかる方も増えており、発症の多くは、性行為によって感染するヒトパピローマウイルス (HPV) が関与しています。子宮頸がんの初期は自覚症状がないことが多く、定期的に検診を受けて病気がないことを確認することが大切です。羽幌町では20歳から子宮頸がん検診を受診できますので、2年に1度定期的に受けましょう。



## 乳がん検診

乳がんは母乳をつくる乳腺にできるがんで、女性がかかるがんの中で1番多く、11人に1人はかかるといわれています。がん発生は30代から増え始め、40代の後半から50代前半でピークを迎えます。乳がんの初期は自覚症状がないことが多く、定期的に検診を受けて病気がないことを確認することが大切です。羽幌町では30歳から乳がん検診を受診できますので、2年に1度定期的に受けましょう。



### 羽幌町では次の検診を実施しています

#### ■ 秋季婦人科検診

- 日程 10月12日(火)・13日(水)
  - 場所 すこやか健康センター
  - 検診項目 乳がん検診、子宮頸部細胞診  
子宮超音波検査、骨粗しょう症健診
  - 申込締切 9月10日(金)
  - 申込先 すこやか健康センター
- ※ 対象者・料金等についてはチラシ・ホームページをご覧ください。

#### ■ 個別検診

- 期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
  - 対象者 子宮頸がん検診無料対象者
  - 検診項目 子宮頸部細胞診
  - 申込先 道立羽幌病院 ☎ 62-6060
- ※ がん検診無料対象者についてはチラシ・ホームページをご覧ください。

### ★ セルフチェックのススメ ★

乳がんは自分で発見できる数少ないがんのひとつです。月に1回、乳房のセルフチェックを行うことで、乳房に異常があった際に早期発見することが出来ます。月経がある方は乳房が張っていない生理開始から1週間後、閉経された方は月に1回、日にちを決めて行いましょう。

#### ■ 視てチェック

腕を高く上げて、ひきつれ (皮膚のつっぱり)、くぼみ、乳輪の変化はないか、乳頭のへこみ、乳房の大きさや位置の左右差、湿疹がないか確認します。また、両腕を腰に当ててしこりやくぼみがないか観察します。

#### ■ 触ってチェック

入浴時に石鹸がついた手で触れると乳房の凹凸がよくわかるのでおすすめです。

- ① 4本の指をそろえて、指の腹と肋骨で乳房をはさむようにふれます。「の」の字を書くように指を動かします。しこりや硬いこぶがないか、わきの下から乳首までチェックします
- ② 乳房や乳首をしぼるようにして乳首から分泌物がでないか調べます

中央公民館

# 図書室だより books.

【開館時間】10時00分～17時00分

【電話】0164-62-1178 (中央公民館内)



(新刊や蔵書は羽幌町ホームページで検索できます。)

## ◆◆◆ 今月のおすすめ図書 ◆◆◆



**世界の天変地異** 本当にあった気象現象  
マッティン・ヘッドベリ/著  
日経ナショナルジオグラフィック社

豪雨、豪雪、暴風、干ばつ、極寒、稲妻など、世界各地で見られる天変地異を美しく迫力ある写真で紹介したビジュアル書籍。次々と現れる息をのむ光景に、気象学者が状況をわかりやすく説明するキャプションが付いています。地球で暮らすすべての人々にとって必読の一冊。



**お月さんのシャーベット**

ペク ヒナ/作 ブロンズ新社

暑くて暑くてねぐるしい夜。アパートのどの部屋も窓をしめて、エアコンびゅんびゅん、扇風機ぶんぶん。あまりにも暑すぎて、ついに、お月さんがとけだした。おばあちゃんはたらいにしずくをうけとめ、ひんやりあま〜いシャーベットをつくります。

## ◆◆◆ 新着図書〈一部をご紹介します〉 ◆◆◆

### 一般書

- ランチ酒3 今日もまんぶく 原田 ひ香 著
- 罪の因果性 横関 大 著
- ショローの女 伊藤 比呂美 著
- 実力も運のうち 能力主義は正義か? マイケル・サンデル 著
- 季節を愉しむ手づくり石けん うた 著
- 今夜は家呑み ぐっち夫婦 著
- 筆ペンだからすぐ描けるほっこり絵てがみ 岩井 正人 著
- 古くて素敵なクラシック・レコードたち 村上 春樹 著

### 児童書

- ムーミントロールと真夏のミステリー トーベ&ラルス・ヤンソン 原作・絵
- ばんつくったよ。2 平田 昌広 作
- あんなにあんなに ヨシタケ シンスケ 著
- サマークエスト 北山 千尋 作
- ルビと子ねこのワルツ 野中 終 作
- 防災ハンドメイド 100均グッズで作れちゃう! 辻 直美 著
- チバニアン誕生 方位磁針のN極が南をさす時代へ 岡田 誠 著

あざらしおはなし会 9月11日(土) 14時00分から

絵本の読み聞かせをしています。  
紙芝居や楽しい遊びもありますよ。気軽にご参加ください。  
※ 新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合があります



## 図書室カレンダー

○印は図書室がお休みの日です

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11



BIGマシムマロの上で



掲載希望の3才くらいまでのお子さんを募集中! 詳しくはお問い合わせください。

地域振興課広報広聴係  
☎ 0164-68-7013 (課直通)  
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

近藤 美優ちゃん(6歳)  
雄惺くん(4歳)  
丞くん(1歳)  
父 優樹さん 母 真由美さん

# ゴミの出し方について

## ゴミの排出時間について

最近、ゴミの収集漏れの連絡をいただきますが、確認すると収集後に出されていることが多々あります。

収集後に出されたゴミは、同日内に再収集できませんので、**必ず収集事業者が作業開始する午前8時まで**に出されますようお願いいたします。また、収集時間のお問い合わせをいただくこともありますが、当日出されるゴミの量により大きく前後しますので、町では作業時間の状況を把握できません。ゴミは規定時間までに出すようお願いいたします。

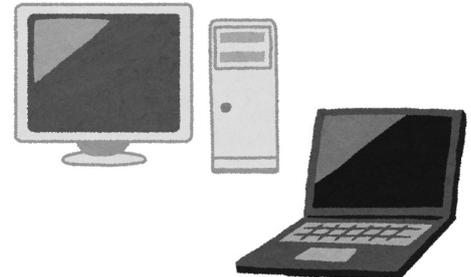


## 家庭用パソコンの回収リサイクルについて

家庭から出される使用済みパソコンは、資源有効活用促進法(通称:PCリサイクル法)により町のゴミ収集には出せません。**意図的に町のゴミ収集に出した場合は不法投棄として罰せられる場合があります。**

廃棄する場合は、次のいずれかへお申してください。

- ① 廃棄対象のパソコンを販売・製造しているメーカー
- ② 小型家電リサイクル法による許可を受けている事業者
- ③ 一般社団法人 パソコン3R推進協会



ホームページURL <https://www.pc3r.jp/>

※ ③は自作パソコン等の製造メーカーがないパソコンの場合や製造メーカーが倒産している場合になります。

### ■ 家庭用パソコンを廃棄する場合は「PCリサイクルマーク」があるかご確認ください

「PCリサイクルマーク」は、平成15年(2003年)10月以降に販売された家庭用パソコンに貼付または購入時に「PCリサイクルマーク」シールが送付されています。

このマークの付いたパソコンは、無料で廃棄することができます。

なお、「PCリサイクルマーク」が付いていないパソコンは、別途回収・再資源化料金がかかります。料金につきましては各パソコンメーカーにお問い合わせください。

※ 「PCリサイクルマーク」シールが送付されている場合は、家庭用パソコンにシールを貼付し廃棄してください



「PCリサイクルマーク」

➡お問い合わせ先 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003 (課直通)



# まちの出来事

from.  
photoclip

7月 | JULY



**1** 町福祉課の子育て支援事業「うさこちゃん遊びの広場」で18名の子どもたちが羽幌消防署を見学し、消防車や救急車に乗せてもらったり、ミニ消防服の試着などの体験をしました。  
(7/12)

**4** はほろバラ園で300種類、約2000株のバラが見頃を迎えました。来園された方は人と人の距離をとりながら、鮮やかな色と華やかで美しく咲き誇る姿を堪能していました。  
(7/1)

**2** 北海道電力ネットワーク㈱羽幌ネットワークセンター様、北海電気工事㈱羽幌営業所様、明和電機㈱様、藤森電設㈱様の4社による「ほくでんネットワークふれあい活動」として、町内2ヵ所に設置されたオロロン鳥レプリカの洗浄清掃と周辺の草刈りが行われました。(7/13)

**5** 羽幌高校で「総合進路ガイダンス」が行われました。大学・短大・専門学校51校、町内企業13社によるスライドやパンフレットを使った説明に、生徒のみなさんは真剣に耳を傾けていました。(7/6)

**3** 北海道電力ネットワーク㈱羽幌ネットワークセンター様が「ほくでんグループ創立70周年記念事業」の一環として、道の駅周辺の街灯7箇所の清掃とゴミ拾いを行いました。  
(7/14)

**6** 7月27日から8月11日までの間、ラジオ体操を役場前とはほろバラ園前で行いました。早起きした子どもたちが集まり、体育協会などによるお手本を見ながら体を動かしていました。(写真は7/27)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



## 水難の防止「夏の海 少しの油断が 事故のもと」

水難事故を防ぐために次のことを守りましょう！

◇ 指定された遊泳区域内で、泳ぎましょう

遊泳禁止区域では、急な深み等があり多くの危険が潜んでいます。  
潮が沖に流れていく離岸流もあるので注意しましょう。

◇ 子供から目を離さないようにしましょう

波の力で倒れたり、沖に流される危険があります。  
保護者の方は、水辺で遊ぶ子供から目を離さず、近くにいるようにしましょう。

◇ 体調不良時や飲酒後は泳がないようにしましょう

体調不良時やお酒を飲んだ後は、呼吸が乱れやすく溺れる危険があるので泳がないようにしましょう。

◇ 釣りをする時は、必ず救命胴衣を着用しましょう

高波時の防波堤や滑りやすい岩場、流れが速い岸边などには近づかず、安全な場所で行いましょう。

◇ 水上オートバイは遊泳区域に入らないようにしましょう

危険な運転はせず、必ず救命胴衣を装着して安全航行に努めましょう。



## 北海道警察官募集中 ～ 83,424km<sup>2</sup> ケタ違いのフィールドを守る ～

- 採用予定人員 220名程度 ( 男性A区分:40名程度 男性B区分:125名程度 )  
( 女性A区分:15名程度 女性B区分:40名程度 )
- 受験資格 《学 歴》 警察官A区分:短期大学を除く大学卒業者又は令和4年3月末日までに卒業見込みの者  
警察官B区分:警察官A区分以外の者(高校在学中の者を除く)  
《年 齢》 平成元年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた者
- 受付期間 7月1日(木)～8月20日(金) ※電子申請は17時30分まで
- 第1次試験 9月19日(日) ※試験地:旭川・名寄・稚内・留萌
- 第2次試験 10月下旬～11月上旬 ※試験地:旭川



北海道警察シンボルマスコット  
「ほくとくん」

募集期間はあとわずかですがまだ間に合います！  
たくさんの方々の受験をお待ちしております！  
お問い合わせは羽幌警察署まで！！

☎お問い合わせ先

羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569

羽幌警察署HP <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/haboro-syo/>

# information 情報プラザ

先月は晴天が続き、はぼろバラ園のバラが見頃を迎え、来園したみなさんを楽しませていました。今月に入っても暑い日が続きます。こまめに水分補給する等の熱中症対策を行い、体調を崩さないよう気をつけましょう。それでは、情報プラザをご覧ください。

☎ 0164-68-7013 (地域振興課直通)

🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>

✉ [c-kouhou@town.haboro.lg.jp](mailto:c-kouhou@town.haboro.lg.jp)

## おしらせ



### 中央公民館大ホール閉鎖期間の変更について

舞台音響設備更新工事の工期延長に伴い、中央公民館大ホールの閉鎖期間が次のとおり変更となります。

ご不便をお掛けしますがご理解とご協力をお願いします。

**閉鎖期間** 変更前：7月15日(木)～8月24日(火)まで  
変更後：7月15日(木)～8月31日(火)まで

#### お問い合わせ

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

### 北海道の広報紙「ほっかいどう」がウェブ版(html版)で読めるようになりました

北海道発行の広報紙「ほっかいどう」が、北海道庁のホームページで今年度からウェブ版(html版)で読めるようになりました。パソコンやスマートフォンから手軽にご覧ください。

また、電子書籍ポータルサイト「Hokkaido ebooks」でもご覧になれます。

※ 「Hokkaido ebooks」をスマートフォン・タブレットでご覧いただく場合は専用アプリが必要です

#### QRコードの表示元アドレス

○ 広報紙「ほっかいどう」

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/tkk/k.htm>

○ 電子書籍ポータルサイト「Hokkaido ebooks」

<https://www.hokkaido-ebooks.jp/>



広報紙「ほっかいどう」



電子書籍ポータルサイト「Hokkaido ebooks」

#### お問い合わせ

北海道総合政策部知事室広報広聴課道政広報係

☎ 011-204-5110

### 羽幌町戦没者追悼式

例年、無宗教形式で実施している羽幌町戦没者追悼式は、新型コロナウイルス感染防止のため、昨年と同様、ご遺族のみで執り行います。ご遺族以外の方におかれましては、誠に恐縮ですが参列はご遠慮いただき、当日の「黙祷」にてご協力をお願いします。

**期 日** 8月20日(金)

**会 場** 中央公民館小ホール

**日 程** 開式 9時55分(受付は9時00分から)

黙祷 10時00分 ※サイレンを吹鳴します。

**お問い合わせ** 福祉課社会福祉係内

羽幌町戦没者追悼式実行委員会事務局 ☎ 68-7004

### 7月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から7月における各件数などのお知らせです。

#### 交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	( 0件)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

#### 消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	27件	( 215件)
搬送人員	26人	( 208人)
火災件数	2件	( 4件)
損害額	調査中	( 4,831千円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

## アイヌの関係者の皆様の 森づくりへのご意見・要望を受け付けています

留萌管内の市町村、森林組合および宗谷管内幌延町では、るもい森林認証協議会を組織して、森林認証の取得を進めることで、市町村有林および私有林の持続可能な森林経営の取組を進めています。

- 「森林認証」とは？  
一定の基準を満たす森林経営を認証し、その森林から生産された木材製品（紙含む）には認証のラベルが付与される制度です。SDGs 17の目標の一つである「陸の豊かさを守ろう」にも貢献しています。

るもい森林認証協議会では、次の三点を主な方針として定め、森林管理を進めます。

- 地球温暖化の防止、水土保全、生物多様性の保全などに努め、持続可能な森林経営を目指します。
- 管理計画等情報を公開し、生物多様性の保全などに関わる研修を充実させ、森林管理レベルの向上を図ります。
- アイヌ民族の歴史、文化の保護に努めます。それらを確保するため、アイヌの人々や地域組織と必要に応じて協議を行います。

森林管理の進め方などについてご意見・要望などがありましたら、10月15日（金）までにお寄せいただきますようお願いいたします。なお、森林管理計画書や関連するマニュアル、事業予定地など詳しい内容についてはお問い合わせください。

**お問い合わせ**  
るもい森林認証協議会事務局 ☎ 01632-7-2412  
農林水産課水産林務係 ☎ 68-7008(課直通)

## 相談

## 子育て相談のご案内

お子さまの不登校、引きこもり、行き渋り、いじめ、虐待、ショッキングな出来事による子どもの変化や気になることなど、子育てに関するご相談を無料で受け付けています。些細な事でも、お気軽にご相談ください。

**お問い合わせ**  
羽幌町主任児童委員 近藤麻子  
☎ 090-5646-6876

LINEからご相談できます ⇒ 

(子育てママの心の相談室)

## イベント・行事

### 第68回羽幌町民芸術祭の中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年に引き続き今年も羽幌町民芸術祭の中止を決定いたしました。当イベントを楽しみにされていた皆さまにおかれましては、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

**お問い合わせ**  
羽幌町民芸術祭実行委員会事務局（中央公民館内）  
☎ 62-1178

## 募集

### 海上保安大学校学生採用試験について

人事院および海上保安庁は、海上保安大学校の2022年4月期学生採用試験を次のとおり行います。

**受験申込受付期間**  
・郵送または持参 8月26日(木)～8月27日(金) 消印有効  
・インターネット 8月26日(木)～9月6日(月) 受信有効

**受験資格**  
①2021年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者  
②2022年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者  
③人事院が①および②に掲げる者と同等の資格があると認める者

**第1次試験日** 10月30日(土)～10月31日(日)の2日間  
**試験地** 札幌市・旭川市・函館市・小樽市・釧路市

**お問い合わせ**  
〒047-8560 小樽市港町5番2号  
第一管区海上保安本部人事課  
☎ 0134-27-0118

人事院インターネット専用申込アドレス  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>  
※ 試験内容等の詳細はお問い合わせください。



## 令和3年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集します

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象に、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼や現地の方々との友好親善を深めています。関係遺児の方々の多数の参加をお待ちしています。

**参加資格** 戦没者の遺児  
※航空機やバス等による長途の移動及び気候風土の異なる諸外国での団体行動に耐えられる健康な方。

**参加費** 10万円  
※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料を除く  
※燃料等の高騰、円安等諸般の事情により値上げする場合有

**実施地域・実施時期・申込期限**

実施地域	実施時期	申込期限
中国	10月26日(火)～11月 3日(水)	8月16日(月)
トラック諸島	11月 6日(土)～11月12日(金)	8月30日(月)
パラオ諸島	11月 6日(土)～11月12日(金)	8月30日(月)
ミャンマー・タイ	11月19日(金)～11月27日(土)	9月10日(金)
フィリピン★	12月14日(火)～12月21日(火)	10月 6日(水)
ソロモン諸島★	1月10日(月)～ 1月17日(月)	11月10日(水)
東部ニューギニア	2月 2日(水)～ 2月 9日(水)	11月25日(木)
マリアナ諸島★	2月 9日(水)～ 2月15日(火)	12月 2日(木)
西部ニューギニア	2月10日(木)～ 2月19日(土)	12月 3日(金)
ミャンマー	2月24日(木)～ 3月 4日(金)	12月20日(月)
マーシャル諸島	3月 5日(土)～ 3月13日(日)	11月 4日(木)
フィリピン★	3月11日(金)～ 3月18日(金)	1月 7日(金)
台湾・バシー諸島★	3月23日(水)～ 3月29日(火)	1月12日(水)

※ ★は洋上慰霊または機上遙拝を予定  
※ 実施時期および日程等については、新型コロナウイルス感染症の感染状況や相手国の事情等により変更や取り止めとなる場合があります

**申込先** 一般財団法人北海道連合遺族会事務局 ☎ 0166-51-1040  
**お問い合わせ** 一般財団法人日本遺族会事務局 ☎ 03-3261-5521

**働くみんなに、大きな安心。**

中退共は、半世紀で100万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。

# 中退共 中小企業退職金共済制度

**安全**

国の制度だから安心  
新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。

**有利**

掛金は全額非課税  
手数料もかかりません。

**簡単**

社外積立で管理も簡単  
納付状況や退職金試算額を事業主さんにお知らせします。

詳しくはホームページをご覧ください。 [中退共](#)


〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

**北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和3年9月分外来診療体制】**

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○		○	◎は消化器 佐々尾医師 Ⓜは呼吸器 Ⓜは禁煙外来 重原医師(*2日・16日完全予約)	8時00分～11時00分
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日 22日は休診) ◎は循環器(*第4水曜日 22日) 留萌市立病院 高橋医師	※完全予約制
	予約外	○	○	○	○	○	砂川市立病院 木村医師(30日) ※変更となる場合もあります	8時00分～11時00分
	予約制	○					引野医師(6日)	※予約制
	予約優先					○	八島医師(8日・16日・22日) 穴口医師(3日・10日・17日)	8時00分～11時00分
午後	予約制	○					佐々尾医師	※完全予約制
	予約優先				◎		重原医師(*2日・16日)	※完全予約制
	予約制	○			○		(2日・6日・9日・13日・16日・27日・30日) (6日・14日・16日・28日は内科のみ)	13時30分～15時00分
	予約優先		○				渡部医師(14日・28日)	
	予約制			○			八島医師(29日) 覚田医師(10日・24日)	※完全予約制
予約優先				○		穴口医師(2日・9日・16日・30日)	13時30分～15時00分	
小児科		○	○	○	○	○	旭川医大医師(日程未定) *変更となる場合もあります	8時00分～11時00分 13時00分～15時00分
婦人科(毎週火曜日)			○				金野医師 (7日・14日・21日・28日)	8時00分～11時00分 13時30分～15時00分
眼科(毎週火曜日及び第2・4水曜日)			○	○			旭川医大医師 (7日・8日・14日・21日・22日・28日) *変更となる場合もあります	※全日完全予約制 (8日・22日は予約検査のみ)
泌尿器科(毎週木曜日)					○		札幌医大医師 (2日・9日・16日・30日)	8時00分～10時30分
耳鼻咽喉科(第1・3・5水曜日)				○			札幌医大医師(1日・15日・29日)	※完全予約制
皮膚科(毎週金曜日)						○	札幌医大医師 (3日・10日・17日・24日)	8時00分～11時00分
巡回診療	中央老人寿の家：第1木曜日(2日) / 上築集会所：第1金曜日(3日)							※予約制
人間ドック・特定健診	人間ドック：毎週水曜日 / 特定健診：月～木曜日							

注) 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみでの受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

**\* 砂川市立病院 木村医師の総合診療は、希望された方全てに診療できない場合があります。**

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

**健康**

**9月の急病診療当番医**

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

19日(日)

苫前クリニック(苫前町) ☎ 64-9070



**9月の保健・子育てカレンダー**

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
2日(木)	乳児健診*	13時00分～	健康センター
8日(水)	野いちごくらぶ★	10時45分～	天売 ちびっランド
15日(水)	野いちごくらぶ★	10時45分～	焼尻 研修センター
16日(木)	1歳6ヵ月児健診*	12時30分～	健康センター
13日(月)	うさこちゃん 毎週 遊びの広場★	9時30分～	健康センター
毎週水	午前の自由開放★	9時30分～	健康センター
毎週木	あいあいサークル★	9時30分～	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内

★子育て支援センター ☎ 62-1656

\*健康支援課保健係 ☎ 62-6020

**「ごとうさ」開放中です!  
(13時00分～16時00分)**

小学校入学前のお子さんと保護者を対象に、すこやか健康センター内で保育士を常駐させて遊び場を開放しています。育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用ください。

**〈お知らせ〉**

「ごとうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない!」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。

※ただし、保護者の同伴が必要です。

**9月の定例相談**

**▶年金相談**

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

**相談には予約が必要です**

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日時 9月9日(木) 10時00分～16時00分

※新型コロナウイルス感染症の状況により延期

または中止の場合があります

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

**▶行政相談**

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 9月9日(木) 13時30分～15時30分

※新型コロナウイルス感染症の状況により延期

または中止の場合があります

会場 役場1階 相談室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

**▶障がいに関する相談**

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日

9時00分～17時00分(祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ NPO法人 ウェルアナザーデザイン

☎ 0164-56-1662/080-5723-9264 (携帯電話)

**生活・仕事相談会のご案内**

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」では、生活や仕事などでお困りの方を対象に相談を行っています。詳しくは下記の予約・お問い合わせ先までご連絡ください。

日時 8月26日(木)・9月9日(木)

10時00分～11時50分(1枠50分)

※要事前予約

【相談日の前日 15時00分まで】

場所 羽幌町勤労青少年ホーム 相談室

料金 無料

予約・お問い合わせ

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」

☎ 0164-56-1616

## 人のうごき

令和3年7月届出分を掲載(希望者のみ)

### おたんじょう

岡部 <sup>みなぎ</sup> 凌希 <sup>ちゃん</sup> (裕祈・恵) 南4の1

### おくやみ

今 勢二さん 73歳 寿町  
秋元 實さん 85歳 栄町  
畠山 豊司さん 90歳 天売  
岩井 朝雄さん 86歳 朝日  
實川 義光さん 94歳 北2の2  
佐藤 知識さん 14歳 南5の4  
高橋 茂男さん 89歳 栄町  
中尾 スミ子さん 89歳 栄町  
立野 ヒサさん 92歳 北大通1  
中佐 ミチ子さん 91歳 南1の2

### 人口と世帯数(7月末)

人口	6,582人	(-14)
男	3,153人	(-9)
女	3,429人	(-5)
世帯数	3,499世帯	(-9)

( )は前月比

### ※広報はぼろ7月号の訂正について

広報はぼろ7月号裏表紙の人のうごき(ごけっこん)の氏名表記に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに次のとおり訂正します。

(誤) 佐藤 蔵治さん 佐藤 彩香さん 南町

(正) 佐藤 蔵治さん 柴田 彩香さん 南町



## Dr. 佐々尾の健康カルテ

新型コロナワクチン接種は、羽幌病院と加藤病院の医療提供体制の継続、羽幌病院ではコロナ感染症の受入、ワクチンの供給状況、国の方針(7月末までに65歳以上、11月までに全国民に接種)など、すべてを満たしながら行わなければならない、住民の皆様には様々な御意見があるものと思います。接種に対応できる日数が限られ、その中で最大限の方の接種が行えるように、被接種者の動線はできる限り短く、そして医療従事者が動いて接種するという方法をとるなどしています。引き続き御理解のほどお願いいたします。現時点では希望者の7割以上の方が初回接種を終えている状況です。高齢者は対象者の9割以上の方に接種していただいているようです。64歳以下では、高齢者と比較すると低調だったようですが、多くの方に申し込んでいただいたようです。

当初と比較しワクチンに関する知見が増えています。現在流行するデルタ株をはじめ変異株にワクチンが有効か否かという点が問題になっていますが、科学的に証明はできていないものの、ワクチン接種が進む国では感染者は増加しても重症者は増加していないようで、少なくともこれでワクチンを忌避する理由にはならないようです。ワクチン接種後の発症者が他者へ感染させる確率は低いこと、接種が進む地域では感染率が低いことなどから、集団免疫の効果も示されつつあります。誤解されている点として、インフルエンザワクチンと同様に重症化を予防するだけと思われがちですが、今回のワクチンは有効率が高く(インフルエンザの2倍)、感染予防に意義があることが報告されています。

変異株では若い方が重症化するなど、従来と傾向が変わってきている点は気になります。このウイルスは「かきこいウイルス」と言われ、私たち人間の隙を突いてきます。とくにいまは、ワクチン未接種者を契機としたクラスターの報告が相次いで報告されています。ワクチン接種済み(2回目接種から2週間経過)の方でも感染する可能性はあり油断してはいけませんが、その他の方は適切な感染対策の継続をお願いします。

接種を申込み忘れた方はすこやか健康センター(☎62-6020)にお問い合わせください。ワクチン接種に不安がある方は、北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター(☎0120-306-154)のほか、当院に相談いただければ、医師が電話診療で対応することも可能です。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)

