

✦ contents.

職員の給与と職員数のあらまし ②

町に提出する申請書等の押印を一部廃止します ⑦

情報プラザ | ごみの出し方について ⑪

【職員手当の状況】

職員には給料のほか、扶養手当などの職員手当がそれぞれ対象となる職員に支給されます。令和3年4月1日現在の主な手当は表のとおりとなっています。その他に管理職手当などがありますが、その勤務の状況に応じて支給されます。なお、職員手当（退職手当を除く）のうち、住居手当のみ国の制度と一部内容が異なりますが、他の制度については国の支給要件と同じとなっています。

扶養手当	月 額
子	10,000円
16歳から 22歳までの子	5,000円 (※加算)
配偶者、その他の扶養親族	6,500円

※満15歳に達する日以後最初の4月1日から、満22歳に達する日以後の最初の3月31日までにある子。(高校生・大学生)

寒冷地手当	月 額
11月から翌年3月まで	8,800円～23,360円

冬期間の暖房用燃料等の生計費増に対する補填として、扶養親族の数等に応じて支給。

通勤手当	月 額
交通機関利用者	上限 55,000円
自動車等使用者	2,000円～31,600円

退職手当	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.270750月分
勤続35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度額	47.7090月分	47.709000月分

【特別職の給料月額等】

町長、副町長および教育長の給料、町議会議員の報酬は次の表のとおりです。(令和3年4月1日現在)

理事者	給料月額	期末手当
町 長	860,000円	4.45月分
副町長	685,000円	4.45月分
教育長	605,000円	4.45月分

特殊勤務手当	金 額
①伝染病防疫救済作業手当	400円/日
②死体処理作業手当	2,000円/回
③野犬掃討作業手当	500円/日
④税務外勤手当	300円/日
⑤除排雪等業務手当(11月～翌年3月)	3,000円/月
⑥家畜飼育手当	5,000円/月

危険・不快・不健康などのほか、特殊な業務に従事した(する)職員に対して支給する手当。

住居手当	月 額
自 宅	2,500円
借家・借間	上限 28,000円

時間外勤務手当	総 額	職員1人あたり
支給実績(令和2年度)	18,751千円	199千円

期末勤勉手当	期末手当	勤勉手当	合 計
6月期	1.3月分	0.95月分	2.25月分
12月期	1.25月分	0.95月分	2.2月分
計	2.55月分	1.9月分	4.45月分

令和2年度支給割合。職制上の段階、職務の級等による加算措置あり。

議会議員	報酬月額	期末手当
議 長	275,000円	4.45月分
副議長	225,000円	4.45月分
議 員	200,000円	4.45月分

職員の給与と 職員数のあらまし

町職員の給与は、国・道や他の市町村との均衡を考慮しながら、町議会の審議を経て条例で定められています。

町職員の数は、令和3年4月1日現在で一般職(特別会計・企業会計等含む全職員)の定数内職員は124名となっています。なお、町職員の定数は条例で上限が定められており、その総数は160名となっています。

【人件費と職員給与費】

人件費とは、一般職員に支給される給与のほか、町議会議員・各種委員会委員や会計年度任用職員などの報酬、さらにはこれらの給与・報酬にかかる共済費などの事業主負担分を含む費用のことをいいます。これを令和2年度一般会計の決算で見ると、歳出総額74億692万円のうち人件費は10億6,227万円で構成比は14.2%となっています。

そのうち職員給与費の状況は次の表のとおりです。

年 度	職員数(A)	給 料	職員手当	期末勤勉手当	合 計(B)	一人あたり(B/A)
令和2年度	109人	374,943千円	62,443千円	149,150千円	586,536千円	5,381千円
平成27年度	109人	384,011千円	68,578千円	142,712千円	595,301千円	5,461千円

(参考) 職員数は令和2年4月1日現在で一般会計のみ。職員手当には退職手当を含まない。

【級別職員数と構成比】

職員の給料表は、職務の内容と責任の度合いに応じて6つの級に分かれており、令和3年4月1日現在の一般行政職の級ごとの職員数と構成比は次のとおりとなっています。

	主 査 ・ 係 長		課 長			
	係 員		主任	課 長 補 佐		
	1級	2級	3級	4級	5級	6級
令和3年	19人 (19.2%)	12人 (12.1%)	29人 (29.3%)	20人 (20.2%)	4人 (4.0%)	15人 (15.2%)
平成28年 (参考)	18人 (17.2%)	17人 (16.2%)	37人 (35.2%)	14人 (13.3%)	9人 (8.6%)	10人 (9.5%)

【初任給と学歴別平均給料月額】

職員の初任給と、経験年数・学歴別の平均給料月額は次のとおりとなっています。(表中、各項目の年数は経験年数を表しています)

区 分	初任給	10年～14年	15年～19年	20年～24年	25年～29年	平均年齢	平均給料月額
大学卒	182,200円	254,900円	303,800円	354,300円	353,200円	40.3歳	299,188円
高校卒	150,600円	217,200円	281,600円	308,900円	343,700円		

区 分	初任給	10年～14年	15年～19年	20年～24年	25年～29年	平均年齢	平均給料月額
大学卒	176,700円	253,900円	306,700円	328,300円	405,200円	39.4歳	287,545円
高校卒	144,600円	238,000円	272,200円	298,500円	355,500円		

広報誌で発表した数値を再掲。経験年数は平均値。

📍 お問合せ 総務課職員係 ☎ 0164-62-1211 ✉ soumu.syokuin@town.haboro.lg.jp



生ごみからできた堆肥

きらりコンポストを無料で配布します

この肥料は、苫前町・羽幌町・初山別村の家庭等から排出された生ごみを発酵させたもので、窒素・リン酸・カリ等を含んだ有機物主体の特殊肥料です。家庭菜園などにご利用ください。

なお、今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては急ぎょ中止となる場合があります。

日時 4月23日（土曜日）
10時00分～

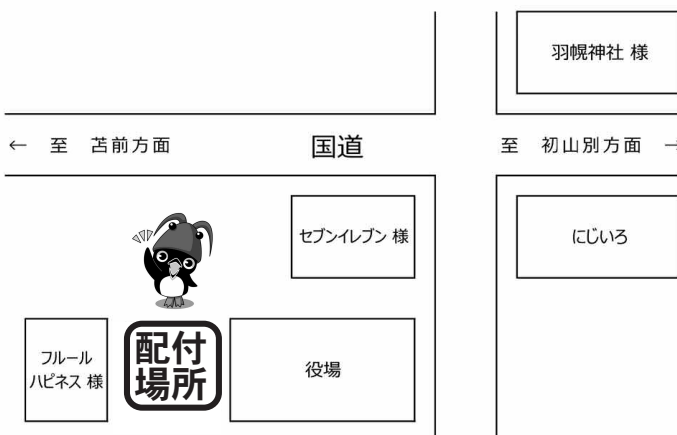
場所 羽幌町役場 職員駐車場(国道側)

予定数量 2,000袋

（10時00分～10時20分までの間は、お1人様5袋までとさせていただきます。）

駐車場

○役場駐車場の一部を規制しています。
係員の指示に従い駐車していただきます。



新型コロナウイルス感染症の予防にご協力ください

- 発熱などの症状がある方は、ご来場をお控えください。
- マスクの着用や咳エチケットにご協力ください。
- 近距離での会話や接触を極力避けてください。
- 当日は間隔をあけて並んでいただきます。コンポスト受け取りの際は係員が誘導しますので指示に従ってください。

肥料取締法に基づく表示

肥料の名称 堆肥
 肥料の種類 堆肥
 届出をした都道府県
 北海道5568号
 表示者の氏名又は名称及び住所
 羽幌町外2町村衛生施設組合
 苫前郡羽幌町字築別815番地
 正味重量 5kg
 原料 生ごみ

主要成分の含有量
 窒素全量 3.0%
 リン酸全量 1.78%
 カリ全量 1.30%
 炭素窒素比 10
 水分含有量 18.4%



※本品は「肥料取締法」により特殊肥料として指定されています
 ※有害物質の水銀、カドミウム、ヒ素は規制値以下です
 ※表示された成分を確認のうえご利用ください

☞お問合せ 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003（課直通）
 メールアドレス c-kankyoutown.haboro.lg.jp

新型コロナウイルス感染症による 小学校休業等対応助成金について

令和4年1月1日から3月31日までの間に、対象とする子どもの世話を保護者として行うことが必要となった労働者に対し、有給（賃金全額支給）の休暇（労働基準法上の年次有給休暇を除く）を取得させた事業主は助成金の対象となります。

事業主のみなさまには、この助成金を活用して有給の休暇制度を設けていただき、年休の有無にかかわらず利用できるようにすることで、保護者が希望に応じて休暇を取得できる環境を整えていただけるようお願いいたします。

【助成金の対象となる子どもとは？】

■ 新型コロナウイルス感染症に関する対応として、ガイドラインなどに基づき、臨時休業^{注1}などをした小学校など（保育所等を含みます）に通う子ども^{注2}

注1 新型コロナウイルス感染症に関する対応として、小学校などが臨時休業した場合、自治体や放課後児童クラブ、保育所などから利用を控えるよう依頼があった場合が対象となります。なお、保護者の自主的な判断で休ませた場合は対象外です。

※ 学校長が新型コロナウイルスに関連して出席しなくてもよいと認めた場合は対象となります

※ 小学校等全体の休業のみでなく、学年・学級単位の休業や、オンライン授業、分散登校の場合も対象になります

注2 次の施設に通っている子どものことを指します。

- 小学校、義務教育学校の前期課程、各種学校（幼稚園または小学校の課程に類する課程を置くものに限る）、特別支援学校（全ての部）
※ 障害のある子どもについては、中学校、義務教育学校の後期課程、高等学校、各種学校（高等学校までの課程に類する課程）なども含みます
- 放課後児童クラブ、放課後等デイサービス
- 幼稚園、保育所、認定こども園、認可外保育施設、家庭的保育事業等、子どもの一時的な預かりなどを行う事業、障害児の通所支援を行う施設など

■ 次の理由で小学校等を休む必要がある 子ども^{注3}

- 新型コロナウイルスに感染した子ども
- 新型コロナウイルスに感染したおそれのある子ども（発熱などの風邪症状、濃厚接触者）
- 医療的ケアが日常的に必要な子ども、または新型コロナウイルスに感染した場合に重症化するリスクの高い基礎疾患などを有する子ども

注3 学校の場合は、学校長が出席を停止し、または出席しなくてもよいと認めた場合をいいます。

助成内容 有給休暇を取得した対象労働者に支払った賃金相当額×10/10

対象労働者1人につき、対象労働者の日額換算賃金額^{注4} × 有給休暇の日数で算出した合計額を支給します。

注4 各対象労働者の通常の賃金を日額換算したもの（日額上限額^{注5}あり）

休暇取得期間	日額上限額 ^{注5}
令和4年1月1日～3月31日	令和4年1～2月：11,000円 令和4年3月：9,000円

注5 申請の対象期間中に緊急事態宣言の対象区域またはまん延防止等重点措置を実施すべき区域であった地域（原則都道府県単位）に事業所のある企業については15,000円。

注6 事業主の方から申請いただいた休暇日の最初の日から最後の日までの間（申請対象の労働者が複数いる場合は、休暇の開始が最も早い労働者の開始日から、終了が最も遅い労働者の終了日までの間）

申請期限 令和4年5月31日（必着）

申請手続等 ■ 労働者のみなさま

小学校休業等対応助成金に関する特別相談窓口をご参照ください。



こちらから参照できます

■ 事業主のみなさま

厚生労働省ホームページをご参照ください。



こちらから参照できます

新型コロナ 休暇支援

検索 🔍

⇒お問合せ 雇用調整助成金、産業雇用安定助成金、小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター
☎ 0120-60-3999（フリーダイヤル） 受付時間：9時00分～21時00分（土日・祝日含む）

糖尿病の重症化を防ぎましょう

文＝佐々木 春乃(保健師)

血糖が高い状態（＝高血糖状態）が続くと、血管壁が傷つきコレステロールが蓄積しやすくなり、その蓄積が塊をつくると、動脈が硬く血流が悪くなる動脈硬化を引き起こしてしまいます。動脈硬化が進むと、脳卒中、認知症、心筋梗塞など他の病気を引き起こす危険性が高くなります。また糖尿病神経障害、糖尿病腎症、糖尿病網膜症は、糖尿病の三大合併症と言われ、悪化するとそれぞれ壊疽や人工透析、失明などの原因にもなりますので、血糖をコントロールしていくことが大切です。

あなたの健診の値は？

	基準範囲	保健指導判定値	受診勧奨判定値
空腹時血糖 (mg / dl)	100未満	100～125	126以上
HbA1c (%)	5.6未満	5.6～6.4	6.5以上

- ・ 血糖値 : 血糖値は血液中のブドウ糖の量のことです。ブドウ糖が適切にエネルギーとして細胞に取り込まれていないと血糖値が高くなります。
- ・ ヘモグロビンA1c (HbA1c) : 血液中のブドウ糖と赤血球に含まれるヘモグロビンが結合したものです。過去1～2ヶ月の血糖値の状況が反映されます。

血糖をコントロールするために

● 有酸素運動を習慣にする

すい臓で分泌されるインスリンは、運動によって働きが活発になり血糖値を下げます。細切れでも、できるだけ毎日運動しましょう。運動が難しい場合も通勤時に歩く、スーパーまで歩くなど日頃の生活の中で活動量を増やす工夫をしましょう。



● 減量する

内臓脂肪からはインスリンの働きを邪魔する物質が分泌されるため、減量することでインスリンが効きやすくなります。まずは現在の体重の3% (60kgの人なら-1.8kgの58.2kg)の減量を目標にしてみるとよいでしょう。

● 食事は野菜、海藻から食べる

食物繊維を多く含む野菜やきのこ、海藻などをごはんより先に食べると糖の吸収が緩やかになり、血糖値の急上昇を抑えることができます。



● 規則正しい生活が血糖値を安定させる

毎日の生活リズムが整うと、食習慣の改善や運動もしやすくなります。食事の時間を決めると間食や夜食を減らしやすくなります。まずは1日の過ごし方を見直してみましょう。

町の総合健診でも血糖値やHbA1c、眼底検査など糖尿病に関する項目を調べることができます。健診も活用しながら自分の健康状態を確認しましょう。

町に提出する申請書等への押印を一部廃止します

町では、新型コロナウイルス感染拡大をきっかけとした国のデジタル社会に向けた取り組みや制度見直し等に基づき、手続きの簡素化や町民、事業者等の負担軽減を図るため、町に提出いただく申請書等の押印の有無について検討を進めています。

これにより、令和4年4月1日以降、一部の手続きを除き、押印がなくても手続きができるようになります。

なお、本人確認のため、個人番号カードや運転免許証などの身分証明書の提示をお願いすることがありますので、手続きの際はご持参ください。

※ 契約手続きや印鑑証明書の添付が必要な手続き等は、引き続き押印が必要です。各手続きにおける押印の有無について詳しくは、担当課へお問い合わせください(押印を廃止する手続きについては、町ホームページでご確認いただけます)。

■ 押印がなくても手続きできるもの

- 町税に関する申請書、届出書
- 印鑑登録申請書
- 町営住宅等入居申込書
- 中央公民館や総合体育館など公共施設の使用許可申請書

など

■ 引き続き押印が必要な手続等

- ▶ 法令等、国又は他の地方公共団体等の定めにより押印が義務付けられているもの
- ▶ 契約事務に関する書類(入札書、見積書等)
- ▶ 金銭の請求又は受領に関する書類(請求書、領収証等)
- ▶ 印影の照合が必要な書類

など

令和4年度 介護予防運動教室

「まるごと元気アップ教室」参加者募集

この教室では、健康運動指導士が「アタマ」と「カラダ」を刺激する運動プログラムを教えます。

感染予防のため外出を控えて「足腰が弱くなった」と感じている方、お友達との会話が減って「心の元気が出ない」と感じている方など、ぜひご参加ください。

日時 令和4年4月～11月と令和5年3月(計9カ月間)の毎週水曜日

午前の部 10時00分から11時30分まで

午後の部 12時30分から14時00分まで

場所 すこやか健康センター

対象 65歳以上の町民

- 内容
- ・ 頭と体をつかう手足の運動
 - ・ 筋力トレーニング
 - ・ レクリエーション運動

(椅子に座って行う運動が主となっていますので、普段、運動習慣のない方でも安心してご参加いただけます。)

講師 NPOソーシャルビジネス推進センター 留萌地区本部長・健康運動指導士 岡 恵 (おかめぐみ) 氏

定員 午前、午後の部 各25人

参加費 月額 1,000円

申込期限 3月31日(木)

※ 体調管理、体温測定、マスク着用、手指消毒等感染症予防対策にご協力をお願いします。

※ 新型コロナウイルス感染拡大状況により、休止する場合があります。



➡申込み・お問合せ 羽幌町地域包括支援センター(すこやか健康センター内) ☎ 62-6021

三好 由美子の

地域おこし協力隊日記 #7



こんにちは、地域おこし協力隊の三好です。私が羽幌町に来てもうすぐ1年が経ちます。天売島・焼尻島はもちろん、羽幌ビオトープやサンセットビーチなど、羽幌町にあるたくさんの自然豊かなスポットを知ることができました。もっと羽幌の魅力を知りたいので、おすすめスポットをご存知でしたら教えていただけると嬉しいです！

令和3年度シーバードフレンドリー推進協議会・活動報告会

2月9日、シーバードフレンドリー推進協議会・活動報告会を開催しました。今年度は、羽幌高校・漁業者の方々と共催した海岸清掃や留萌地域の様々な事業者が参加した意見交換会など、たくさんの方々とつながることができました。

シーバードフレンドリーは海鳥だけを守る取り組みではありません。海鳥を地域の豊かな自然のシンボルとして、人も海鳥も豊かに暮らし続けられる地域を目指しています。

環境教育や環境にやさしい事業者の支援、地域づくりを応援してくれる人を増やす仕組みづくりなど、これから様々な取り組みを進めていきます。そのために、来年度もたくさんの方々と力をあわせて「自然環境を大切に作る地域づくり」に取り組んでいきたいと思えます！



オンラインで活動報告や意見交換を行いました

シーバードフレンドリー
推進協議会 (SBF)



Facebook



Instagram

羽幌の自然すなっぷ

「こちらをじーっと見ている
エゾシカのこども」

きみはだあれ？



仲良し3姉妹♡ 元気に成長してね！

武田 ^{あやね}綾音ちゃん (2才 写真中央)

武田 ^{ことね}琴音ちゃん (4才 写真左)

武田 ^{かのん}花音さん (8才 写真右)

キラキラ
☆ ぽっす

掲載希望の3才くらいまでの
お子さんを募集中！
詳しくはお問い合わせください。

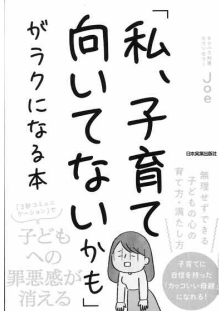
こちらから直接
申込みことができます ⇒



地域振興課広報広聴係
☎ 0164-68-7013 (課直通)
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp



◆◆◆ 今月のおすすめ図書 ◆◆◆



「私、子育て向いてないかも」がラクになる本

Joe 著 / 日本実業出版社

「読み聞かせしなきゃ」「子どもとの時間をつくらなきゃ」と思いながらも、結局できずに罪悪感でいっぱいになっていませんか？

そんなお母さんが、無理せずラクに、自信を持って子育てする方法ありますよ。



野菜はすごい！

シェフが先生！小学生から使える、
 子どものための野菜たっぷり料理本

秋本 さくら ほか 著 / 柴田書店

野菜は好きですか？好きな野菜もあるし、ちょっと苦手な野菜もあるかもしれませんね。この本では野菜をおいしく食べる方法をたくさん知っているシェフが、とっても親切に教えてくれるから大丈夫。

どんどんチャレンジしておうちの人をびっくりさせよう！

◆◆◆ 新着図書 <一部をご紹介します> ◆◆◆

一般書

- おとぎカンパニー モンスター編 田丸 雅智 著
- 世界の美しさを思い知れ 額賀 濤 著
- 幸田文 老いの身じたく 幸田 文 著
- 全国の神社めぐり 渋谷 申博 著
- J K、インドで常識ぶっ壊される 熊谷 はるか 著
- ちょっと背伸びのもの選び 主婦と生活社 出版
- ビーカーくんがゆく！工場・博物館・実験施設
うえたに夫婦 著

児童書

- 車いすにのったらどうなるの？ ハリエット・ブランドル 作
だれかさんのかたっぽてぶくろ すずき みほ 作
- 火狩りの王 外伝 野ノ日々 日向 理恵子 作
- 劇場版呪術廻戦0 ノベライズ みらい文庫版 くま あたろう 著
- みんなが知りたい！宝石のすべて 「宝石のすべて」編集室 著
- CO₂はどこへ行くのか？ 小西 哲之 編著
- すがたをかえるたべものしゃしんえほん 17 酢ができるまで
宮崎 祥子 構成・文

「羽幌ライオンズクラブ」様から
 児童書を寄贈いただきました！



子どもたちの読書活動のために行われているこの事業は、昭和51年から続いており、今回で46回目となります。今年は「のびるじどうしゃ」など児童書56冊をいただきました。子どもたちのために毎年ありがとうございます。

春のおはなし会

日時：3月19日(土)14時00分から
 場所：海鳥センター 映像ルーム

いつもの楽しいおはなし会を開催します。
 音楽もあるよ！遊びに来てね！

あざらしおはなし会



日時：4月9日(土)14時00分から
 場所：中央公民館2階ロビー

絵本の読み聞かせをしています。
 紙芝居や楽しい遊びもありますよ。
 気軽にご参加ください。

※ 新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合があります。

図書室カレンダー

○印は図書室がお休みの日です

3月						
日	月	火	水	木	金	土
				10	11	12
13	○14	15	16	17	18	19
20	○21	22	23	24	25	26
○27	○28	29	30	31		

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	○4	5	6	7	8	9
10	○11	12	13	14	15	16

けいさつミニ広報紙

ピッシリ山

文 = 諏訪 純一 (北大通交番)



北海道警察官募集中

～やりがいも魅力もでっかいどうぞ～

令和4年度北海道警察官の採用が始まります。

警察官の仕事は、交番勤務、犯罪捜査、防犯活動、交通指導取締、災害救助等があり、あなたの個性や特技を生かせる職業です。

広大なフィールド北海道と一緒に道民のために治安を守っていきませんか？

- ▶ 受付期間 3月1日(火)から4月1日(金) 17時30分までの間
- ▶ 第一次試験 5月8日(日)
- ▶ 第二次試験 6月上旬から6月下旬
- ▶ 採用人数 200名程度 (男性 A区分 115名程度 B区分 35名程度)
(女性 A区分 35名程度 B区分 15名程度)



特殊詐欺に気をつけて！！

携帯電話に「生活福祉金を無料で振り込みます。」との内容のメールが届き、登録手数料として十数万円分の電子マネーを請求される特殊詐欺が羽幌町でも発生しています。

メールで「〇〇〇を無料で振り込みます。…」などの内容は、詐欺の可能性が非常に高いので、メールに添付されたURLへのアクセスや記載されている電話番号への連絡は絶対にしないでください。

融雪期の事故防止のために ～日々の雪かき安全第一～

- 危険な軒下には近づかない
- 屋根の雪おろしは複数人で
- 転落防止の措置を
- 除雪時は、作業に適した服装を
- 除雪機のエンジンを掛けたまま、雪詰まりの除去等の作業をしない
- 決して無理をしない



サイバー空間に立ち向かう 社会全体のセキュリティ意識の向上

サイバー犯罪の被害に遭わないために、次のような対策をとりましょう。

- IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する
- パソコンやスマートフォンにはウイルス対策ソフトをインストールする
- 身に覚えのないメールの添付ファイルやURLは開かない
- オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する
- 定期的にバックアップデータを保存する

複数の対策を併用して、インターネットを安全に利用しましょう。



☎お問合せ先 羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569
羽幌警察署HP <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/haboro-syo/>

『三ない運動+1』の推進！ 暴力団を『利用しない』『恐れない』『金を出さない』

体育施設を定期利用する団体は申込みを

令和4年5月～10月の期間中に各体育施設の定期利用を予定しているサークル・団体は、使用団体登録票を提出してください。（※令和3年度利用団体には個別にお知らせしています。）

体育施設

- ▶総合体育館（アリーナ・武道場）
- ▶羽幌中学校体育館 ▶スポーツ公園
- ▶南町グラウンド ▶テニスコート
- ▶南町ゲートボール場 ▶天売焼尻小中学校体育館

提出期限 4月8日（金）

お問合せ・提出先

総合体育館内 社会教育課体育振興係
☎ 62-6030 FAX 62-6031

はぼろ温泉 サンセットプラザ 全館休業のお知らせ

はぼろ温泉サンセットプラザは、館内設備等のメンテナンスのため、次の期間は宿泊、温泉をはじめ、レストラン、宴会など全てのご利用を休止させていただきます。みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

休業期間 4月11日（月）～12日（火）の2日間

お問合せ

はぼろ温泉サンセットプラザ ☎ 62-3800
商工観光課観光振興係 ☎ 68-7007（課直通）

2月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から2月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(0件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	25件	(59件)
搬送人員	24人	(56人)
火災件数	0件	(0件)
損害額	0千円	(0千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

information 情報プラザ

3月に入り、これから卒業、入学、進学、就職、転入、転出などに伴う引っ越しや人の動きが慌ただしくなる時期になります。今月の情報プラザでは、多量なごみの出し方や4月以降にも関係する情報を載せていますのでご覧ください。

☎ 0164-68-7013（地域振興課直通）

🌐 <https://www.town.haboro.lg.jp/>

✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

おしらせ

ごみの出し方について

■ 多量なごみの出し方（引越しなどのごみ）

春は引越しや片づけなどで多量のごみが出ますが、一度に出してしまうとゴミステーションがいっぱいになり、ほかのご家庭に迷惑をかけてしまいます。また、粗大ごみの回収は1回につき1世帯3個までとなっています。一度に多量のごみが出る場合には、廃棄物の収集運搬許可業者へ連絡するか直接搬入とし、適切に処理してください。

◇ 業者に依頼する場合

町内では下記の業者が許可を受けています。料金はきらリサイクル工房での処理料金と収集運搬料金がかります。詳しくは各業者にお問い合わせください。

一般廃棄物収集運搬業者名	住所	電話番号
(有) 広栄重機	南大通4	62-2018
(有) 工藤清掃事務所	朝日	62-4654
(有) 竹内重機運輸	寿町	62-1491
(有) 苫前砂利	港町3	62-1338
天売小型運輸（有）※天売島内	天売	01648-3-5116
(有) 焼尻小型 ※焼尻島内	焼尻	01648-2-3560

◇ 個人で直接搬入する場合

事前に役場窓口で「一般廃棄物搬入許可」の手続きが必要ですが、料金などの詳細は下記までお問い合わせください。

お問合せ先

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003（課直通）

人事院および海上保安庁からのお知らせ

■ 海上保安学校学生採用試験について

2022年10月に採用する海上保安学校（京都府舞鶴市）の学生採用試験を次のとおり行います。

申込受付

- インターネット 3月18日(金)～3月25日(金)【受信有効】
- 郵送または持参 3月18日(金)～3月22日(火)【消印有効】

受験資格

- 2022年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない方
- 2022年9月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方
- 人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

第1次試験

- 試験日** 5月15日(日)
- 試験地** 札幌市・旭川市・函館市・小樽市・釧路市
- 試験区分・種目** 船舶運航システム課程
・基礎能力試験(多岐選方式)
・作文試験

■ 海上保安官採用試験について

海上保安官採用試験を次のとおり行います。当採用は海上保安大学校(広島県呉市)で2年間の研修を経て配属となります。

申込受付

- インターネット 3月18日(金)～4月4日(月)【受信有効】
- 郵送または持参 3月18日(金)～3月22日(火)【消印有効】

受験資格

- 1992年4月2日以降生まれの方で、大学(短期大学を除く)を卒業した方
- 2023年3月までに大学を卒業する見込みの方
- 人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

第1次試験

- 試験日** 6月5日(日)
- 試験地** 札幌市
- 試験種目** ・基礎能力試験(多岐選方式)
・課題論文試験

◇ 試験の申込方法(共通)

人事院ホームページ専用アドレスから直接お申し込みください。

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※試験内容等の詳細はお問い合わせください。



お問合せ 第一管区海上保安本部人事課(小樽市)

☎ 0134-27-0118

募集

令和4年度予備自衛官補の募集

次のとおり予備自衛官補を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

応募資格

- ▶一般公募 18歳以上34歳未満の方
- ▶技能公募 18歳以上であって次の国家免許資格等を有する方【衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設・放射線管理】

処遇

- ▶一般公募 日額:8,100円
- ▶技能公募 日額:8,200円

締切/試験日

- ▶第1回 4月8日(金)/4月11日(月)～17日(日)※
 - ▶第2回 9月16日(金)/9月25日(日)～10月10日(月)※
- ※いずれか1日を指定

試験種目 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

予備自衛官補から予備自衛官になるまでの流れ

一般公募で採用された方は3年以内に50日間、技能公募で採用された方は2年以内に10日間の教育訓練終了後、予備自衛官になります。

申込・お問合せ 自衛隊旭川地方協力本部

留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650

自衛官募集ホームページはこちら ⇒



財務専門官採用試験のお知らせ

財務省北海道財務局では、財政、金融のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

申込受付 3月18日(金)～4月4日(月)【受信有効】

受験資格

- 1992年4月2日から2001年4月1日生まれの方
- 2001年4月2日以降生まれで次に掲げる方
 - ▶ 大学を卒業した方および2023年3月までに卒業する見込みの方
 - ▶ 短期大学または高等専門学校を卒業した方および2023年3月までに卒業する見込みの方

第1次試験日 6月5日(日)

試験の申込方法

人事院ホームページ専用アドレスから直接お申し込みください。

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※試験内容等の詳細はお問い合わせください。



お問合せ

財務省北海道財務局総務部人事課人事係

☎ 011-709-2311(内線4252)

北海道総合計画を見直しました

新型コロナウイルス感染症の拡大や、デジタル化・脱炭素化の動きに対応するため、北海道総合計画を見直しました。

道では、こうした重要問題への対応や北海道の強みを活かした政策を、道民のみなさんとともに進めて参ります。

『「北海道総合計画」(2021改訂版)』

はこちらから ⇒



北海道総合計画

検索 🔍

お問合せ

北海道総合政策部計画局計画推進課 ☎ 011-204-5630

イベント・行事

第2回「書の北溟記念室」書道展

今回で2回目となる「書の北溟記念室」書道展を次の期間まで開催しています。町内児童が書いた力作35点をぜひご覧ください。

展示期間 3月31日(木)まで

※3月27日(日)は休館日です

会場 中央公民館 1階 書の北溟記念室

お問合せ

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

児童生徒絵画・ポスター展入賞作品合同展の開催日変更について

2月号でお知らせした児童(園児)・生徒が令和3年度に各絵画・ポスター展等で入賞した作品の展示期間を次のとおり変更します。

展示期間 (変更前) 2月21日(月)～3月3日(木)まで
(変更後) 3月15日(火)～3月22日(火)まで

会場 中央公民館 1階展示ロビー

お問合せ

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

自動車税・軽自動車税種別割の住所変更等をお忘れなく！

自動車税・軽自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。住所変更のほか、以下の場合は所定の場所で登録手続きが必要です。令和4年度の納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

手続きが必要な場合

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車・軽自動車を売買したとき(移転登録)
- ・自動車・軽自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

届出場所

- ・原動機付自転車(125ccまで)、小型特殊自動車
→ **羽幌町役場**で届出できます。
- ・自動車・軽自動車(125cc超のバイク含む)
→ **最寄りの運輸支局**まで届出してください。

お問合せ

札幌道税事務所自動車税部 ☎ 011-746-1190

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

羽幌町役場財務課税務係 ☎ 68-7002

3月は滞納整理強化月間です！

留萌振興局では、月間中、給与・預貯金等財産の差押えを強化します。自動車税など道税に未納のある方は早急に納税してください。

▶道税の納付相談・お問い合わせ

留萌振興局税務課納税係 ☎ 0164-42-8418

旭川地方気象台からのお知らせ

令和4年4月1日から旭川地方気象台の電話窓口体制が次のとおりとなります。

① 通常応答(平日 8時30分～17時15分)

☎ 0166-32-6368 にお問い合わせください。

② 自動音声(終日対応)

☎ 0166-32-6413 にお問い合わせください。

また、旧羽幌測候所を無人の羽幌特別地域気象観測所に移行した際、地元住民のみなさまからの天気等に関する問い合わせについては旭川地方気象台へ電話が転送されていましたが、同日をもって当該転送電話は廃止となります。

お問合せ 旭川地方気象台 ☎ 0166-32-6368

健康



4月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日および祝日を含め、救急診療を行っています。



17日(日) 加藤病院(羽幌町)
☎ 62-1005

4月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
7日(木)	乳児健診*	13:00 ~	健康センター
28日(木)	3歳児健診*	12:30 ~	健康センター
11日(月)	うさこちゃん		
25日(月)	遊びの広場★ ※1日(金)・5日(火)は 火・金 休みです	9:30 ~	健康センター
毎週水	午前の自由開放★ ※6日(水)は休みです	9:30 ~	健康センター
毎週木	あいあいサークル★ ※7日(木)は休みです	9:30 ~	健康センター

お問合せ すこやか健康センター内
★子育て支援センター ☎ 62-1656
*健康支援課保健係 ☎ 62-6020

「ごごうさ」開放中です! (13時00分 ~ 16時00分)

小学校入学前のお子さんと保護者を対象に、すこやか健康センター内で保育士を常駐させて遊び場を開放しています。育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用ください。

〈お知らせ〉

「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない!」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。

※ただし、保護者の同伴が必要です。

相談



生活・仕事相談会のご案内

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」では、生活や仕事等でお困りの方を対象に相談会を行っています。詳しくは下記の予約・お問い合わせ先までご連絡ください。

日時 3月25日(金) 10時00分~11時50分(1枠50分)
※要事前予約
【相談日の前日 15時00分まで】

場所 羽幌町勤労青少年ホーム 相談室
料金 無料

予約・お問合せ

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」
☎ 0164-56-1616

4月の定例相談

▶年金相談

厚生年金等の受給手続き、未支給年金の請求、年金受給者の各種届出等に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日時 4月14日(木) 10時00分~16時00分
※新型コロナウイルス感染症の状況により延期または中止の場合があります

会場 役場4階 大会議室

予約・お問合せ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

▶行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 4月14日(木) 13時30分~15時30分
※新型コロナウイルス感染症の状況により延期または中止の場合があります

会場 役場1階 相談室

お問合せ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますのでお気軽にご利用ください。

毎週水曜日 9時00分~17時00分(祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問合せ NPO法人 ウェルアナザーデザイン

☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

会計年度任用職員を募集します

次のとおり会計年度任用職員を募集します。希望される方はご応募ください。

■ 羽幌町郷土資料館管理人

募集人員 1名
勤務場所 羽幌町郷土資料館(南町20番地の1)
勤務内容 窓口業務・施設管理業務等
資格要件 羽幌町に住所を有し、通勤可能な方(在住予定者含む)
勤務時間 10時00分 ~ 16時00分まで
管理人2名シフト制で、概ね週3日(休憩1時間含む)

休日 月曜日(月曜日が祝日の場合は祝日明けの平日)

雇用期間 令和4年4月24日 ~ 令和4年11月6日

報酬 時給968円(予定)

福利厚生 非常勤職員公務災害補償に加入

応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、期限までに応募先まで提出してください。

選考方法 履歴書による書類審査後、面接(日時・場所は後日連絡します)

応募期限 令和4年4月11日(月)13時00分 必着

■ 羽幌霊園管理人

募集人員 1名
勤務場所 羽幌霊園(寿町236番地の1)
勤務内容 施設内の維持管理、来園者対応等
資格要件 羽幌町に住所を有し、通勤可能な方(在住予定者含む)
勤務時間 月~金曜日(祝日を除く)
9時00分~12時00分まで(3時間)
※上記を基本としますが、来園者対応等により、勤務日時が変更になる場合があります。

休日 土・日曜日、祝日

雇用期間 令和4年5月1日 ~ 令和4年10月31日

報酬 時給897円(予定)

福利厚生 非常勤職員公務災害補償に加入

応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、期限までに応募先まで提出してください。

選考方法 履歴書による書類審査後、面接(日時・場所は後日連絡します)

応募期限 令和4年4月11日(月)12時00分 必着

応募先・お問合せ

- 羽幌霊園管理人に関すること ☎ 078-4198 羽幌町南町1番地の1(羽幌町役場内) 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)
- 羽幌町郷土資料館管理人に関すること ☎ 078-4106 羽幌町南6条2丁目(羽幌町立中央公民館内) 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

調理師試験受験者の募集

令和4年度の調理師試験が次のとおり実施されます。受験を希望される方はご応募ください。なお、試験の申し込み方法などの詳細はお問い合わせください。

試験日時 8月25日(木) 13時30分~16時00分

試験地 旭川市

試験科目および試験方法

食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学および調理理論についての筆記試験
学校教育法第57条(高等学校入学資格)に規定する者で、多数人に対して飲食物を調理して提供する施設または、飲食店営業、魚介類販売業もしくはそうざい製造業などに該当する営業において、令和4年5月20日までに2年以上調理の業務に従事した者

申込期間 5月9日(月) ~ 5月20日(金)

手数料 6,900円分の北海道収入証紙

受験願書の配布およびお問合せ先

留萌保健所企画総務課企画係 ☎ 0164-42-8326

留萌保健所天塩支所 ☎ 01632-2-1179

いちい大学の新生募集!

いちい大学は、羽幌町在住の60歳以上の方が、生きがいのある充実した生活をつくるための学習と交流の場をもつ大学です。あなたも入学しませんか?

対象 町内の60歳以上の方

授業料 無料(但し、学生自治会費など若干必要です)

申込期限 3月25日(金)まで

申込・お問合せ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178



北海道立羽幌病院から重要なお知らせ

令和4年4月より医師数が減少するため、一部の診療体制が変更になります。
次のとおりになりますので、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力いただきますようお願い申し上げます。

午前の外科と整形外科は緊急のみになります

緊急の方	救急車の方、発熱の方、入院されている方と並行して診療することとなります。 重症度に応じて順番が前後することがあります。
外科の方	午後の外来を受診して下さい。
整形外科の方	専門医による診察日を事前に予約できます。 電話や窓口で予約いたしますのでご相談ください。

緊急性があるものは、突発的な「けが」や事故などです。
緊急性の判断に迷う場合は、病院までお問い合わせください。

午前の内科予約外は、予約の合間での対応になります

予約のない方を中心に待ち時間が長くなることが予想されます。
また、重症度に応じて順番が前後することがあります。
受診の前日（休日をはさむ場合は前の開院日）までに、電話や窓口で予約されることをお勧めいたします。
※ 時間の指定や、主治医を除き医師の指名はお受けできません

午後の外来は、週2回(火曜・木曜)になります

月曜日の午後外来は休診となり、火曜と木曜になります。
また、予約することができません。

☎お問合せ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060



まちの出来事

from.
photoclip

2月 | FEBRUARY

1 災害時における地図製品等の供給等に関する協定調印式が行われ、株式会社ゼンリン 取締役 駒井町長がそれぞれ協定書に署名し取り交わしました。(2/3)

2 国道の維持管理を行っている(株)道北土木が地域貢献活動の一つとして、中央公民館、すこやか健康センター、勤労青少年ホームが面している南2丁目通り及び各施設の駐車場の排雪作業を1月29日に行い、駒井町長より感謝状が贈呈されました。(2/8)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和4年4月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○	◎	○	◎は消化器 佐々尾医師 ◎は呼吸器 ◎は禁煙外来 重原医師(*7日・21日完全予約)	8:00~11:00
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日 27日は休診) ◎は循環器(*第4水曜日 27日) 留萌市立病院 高橋医師	
	予約外	○	○	○	○	○	砂川市立病院 木村医師(28日) ※変更となる場合もあります	8:00~11:00
	予約制	○					引野医師(4日)	※予約制
	予約優先			○	○		八島医師(7日・27日)	
午後	予約優先					○	穴口医師(1日・8日・22日)	8:00~11:00
	予約制	○					佐々尾医師	※完全予約制
	予約優先				◎	*	◎は呼吸器 重原医師(*7日・21日)	
	予約優先		○		○		(5日・7日・12日・14日・19日・21日・26日・28日)	13:30~15:00 (7日・12日・14日・21日・26日・28日は内科のみ)
	予約制		○				渡部医師(12日・26日)	※完全予約制
予約優先					○	八島医師(14日・28日) ○ 覺田医師(8日・22日)		
小児科		○	○	○	○	○	旭川医大医師(4日・22日)	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科(毎週火曜日)		○					金野医師 (5日・12日・19日・26日)	8:00~11:00 13:30~15:00
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日)		○	○	*			旭川医大医師 (5日・6日・12日・19日・20日・26日) ※変更となる場合もあります	※全日完全予約制 (*6日・20日は予約検査のみ)
泌尿器科(毎週木曜日)					○		札幌医大医師 (7日・14日・21日・28日)	8:00~10:30
耳鼻咽喉科(第1・3水曜日)			○				札幌医大医師(6日・20日)	※完全予約制
皮膚科(毎週金曜日)						○	札幌医大医師 (1日・8日・15日・22日)	8:00~11:00
人間ドック・特定健診	人間ドック:毎週水曜日 特定健診及び生活習慣病健診:月~木曜日							

注) 午前の内科診療は予約の方を優先に診療します。受診の前日までに電話等で予約されることをお勧めします。

注) 予約にあたり、時間指定や主治医を除き医師の指名はお受けできません。

注) 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

*** 砂川市立病院木村医師の総合診療は、希望された方全てへの診療はできない場合があります。**

*** 4月から巡回診療は、休止となります。**

☎お問合せ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

人のうごき

令和4年2月中の掲載希望届出分

おたんじょう

福田 涼乃 ^{すずの} ちゃん	(大和・真希絵)	南町
有澤 茉央 ^{まお} ちゃん	(篤史・沙彩)	北5の1
中川 澄々 ^{すず} ちゃん	(道隆・紀恵)	南町

おくやみ

菅田 幸男 ^{さん}	89歳	朝日
石川 澄江 ^{さん}	88歳	南4の1
原野 健治 ^{さん}	74歳	栄町
上口 和子 ^{さん}	75歳	南4の4
前田 保巳 ^{さん}	89歳	南3の1
窪田 静子 ^{さん}	84歳	南6の3

戸籍の届出について

戸籍の届出は休日も対応しています。休日にお越しの際には連絡事項等がございますので、事前に町民課総合受付係までお電話ください。(☎ 68-7003 ※休日可)

人口と世帯数(2月末)

人口	6,518人	(- 6)
男	3,126人	(- 4)
女	3,392人	(- 2)
世帯数	3,470世帯	(- 1)

()は前月比



Dr. 佐々尾の健康カルテ

「汗をよくかくのですが大丈夫でしょうか・・・」よく相談をいただく症状です。汗は人間の体温調整のために備わっている機能です。体温が高くなると、脳をはじめとして体の組織に負担がかかるため、熱を下げるために必要な仕組みです。汗は脳によってコントロールされており、皮膚や体内の温度が上昇したときに、脳に信号が行き、汗を出すように交感神経を通じて命令します。逆に汗が出すぎないように、血液が濃くなったり、運動などで筋肉を使った場合には、汗を抑えるように命令します。つまり、汗には神経の機能が密接に関わっています。ストレスなど精神的に負担がかかった場合には、自律神経が乱れることで交感神経と副交感神経の切り替えがうまくいかなくなります。緊張した場面など手に汗がにじんだりした経験はあるでしょう。交感神経は発汗を促す働きがあり、本来寝ている間など副交感神経が優位になる場面でも切り替わらずに、体温調節が働かず、暑くない時でも寝汗をかくことがあります。また、女性では月経前や更年期などホルモンバランスが乱れることで同様のことが起こることがあります。ほかにもエアコンのつけすぎ、ストーブの炊きすぎなど、温度が一定の環境に長時間いると、体温調整ができなくなることがあります。これらの場合は、ストレスを溜めないようにする、規則正しい生活にする、冷暖房器具を適切に使用するようにすることが対処法になります。寝ている間に汗をかくと不快が高まり睡眠不足になるため、衣類や寝具を吸水性の高いもの、速乾性のものなどに替えることもよいでしょう。

冒頭の相談、多くの場合は「心配ないですよ」という回答でよいのですが、時に病的な場合があります。甲状腺が元気になりすぎてしまう病気(甲状腺機能亢進症)や、悪性リンパ腫やがんなどの悪性疾患、炎症を起こす病気や、結核、肺炎なども原因となります。比較的慢性的な長い経過で進んでいく病気です。これらの場合、熱が出たり、体重が減る、食欲低下、咳が出ることがあります。自律神経の影響による場合では、気分の落ち込みや動悸、めまいなどの症状があり、うつ病である場合もあります。

基本的には病的なものの頻度は少ないので、あまり心配しすぎることはなく、汗をかくだけでは心配はありませんが、プラスアルファでこれらの症状もある時に、一度医療機関で相談するとよいでしょう。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)



広報はぼろ 令和4年3月号 No.705 発行 羽幌町 078-4198 北海道苫前郡羽幌町南町1番地1 編集 地域振興課
電話 0164(68)7013 FAX 0164(62)1219 メール c-kouhou@town.haboro.lg.jp ホームページ www.town.haboro.lg.jp