

☞ contents.

職員の給与と職員数のあらまし ②

令和5年度から国民健康保険税が変わります～資産割廃止に伴う税率改定～ ④

ふるさと納税返礼品取扱事業者を募集しています ⑦

情報プラザ | ごみの出し方について ⑭



## 【職員手当の状況】

職員には給料のほか、扶養手当などの職員手当がそれぞれ対象となる職員に支給されます。令和4年4月1日現在の主な手当は表のとおりとなっています。その他に管理職手当などがありますが、その勤務の状況に応じて支給されます。なお、職員手当(退職手当を除く)のうち、住居手当のみ国の制度と一部内容が異なりますが、他の制度については国の支給要件と同じとなっています。

扶養手当	月 額
子	10,000円
16歳から 22歳までの子	5,000円 (※加算)
配偶者、その他の扶養親族	6,500円

※ 満15歳に達する日以後最初の4月1日から、満22歳に達する日以後の最初の3月31日までにある子（高校生・大学生）

寒冷地手当	月 額
11月から翌年3月まで	8,800円～23,360円

冬期間の暖房用燃料等の生計費増に対する補填として、扶養親族の数等に応じて支給。

通勤手当	月 額
交通機関利用者	上限 55,000円
自動車等使用者	2,000円～31,600円

退職手当	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.270750月分
勤続35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度額	47.7090月分	47.709000月分

特殊勤務手当	金 額
① 伝染病防疫救治作業手当	400円/日
② 死体処理作業手当	2,000円/回
③ 野犬掃討作業手当	500円/日
④ 税務外勤手当	300円/日
⑤ 除排雪等業務手当(11月～翌年3月)	3,000円/月
⑥ 家畜飼育手当	5,000円/月

危険・不快・不健康などのほか、特殊な業務に従事した（する）職員に対して支給する手当。

住居手当	月 額
自 宅	2,500円
借家・借間	上限 28,000円

時間外勤務手当	総 額	職員1人あたり
支給実績(令和3年度)	21,040千円	231千円

期末勤勉手当	期末手当	勤勉手当	合 計
6月期	1.275月分	0.95月分	2.225月分
12月期	1.275月分	0.95月分	2.225月分
計	2.55月分	1.9月分	4.45月分

令和3年度支給割合。職制上の段階、職務の級等による加算措置あり。

## 地方公務員法の改正に伴う羽幌町職員の定年延長等について

全国的に少子高齢化が進み、生産年齢人口が減少している中、複雑高度化する行政課題への的確に対応していくため、地方公務員の定年年齢の段階的な引上げや、役職定年制度等の導入に関する法改正が行われました。当町においても条例等を整備し、令和5年度より開始します。

### 【主な改正の内容】

#### ■ 職員の定年年齢の引上げ

定年年齢が60歳から65歳まで、2年度に1歳ずつ段階的に引き上げられます。

年 度	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13	R14
定年年齢	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳					

#### ■ 定年前再任用短時間勤務職の採用

60歳以降の職員の多様な働き方のニーズに対応するため、60歳に到達後、引き上げられた定年前に退職した職員について、本人の希望により短時間勤務職員として採用する制度です。勤務時間、給与の仕組み等は現行の再任用短時間勤務職員と同様です。

#### ■ 高齢者部分休業制度の導入について

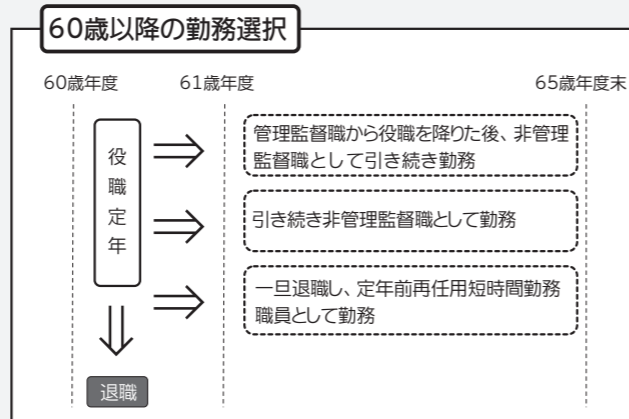
定年引上げに伴い高年齢期の常勤職員に対し、加齢による諸事情への対応や地域ボランティアへの参加など、多様な働き方のニーズに応える選択肢の一つとして、60歳以上の職員の勤務時間を短縮する部分休業制度を導入します。

#### ■ 60歳から定年年齢までの間の給料月額引下げ

当分の間、60歳を超える職員の給料月額は、60歳到達日の給料月額の7割水準となります。

#### ■ 役職定年制(管理監督職勤務上限年齢による降任等)等の導入

組織の新陳代謝を確保し、組織活力を維持するため、管理職については60歳に到達後、管理職以外の職に降任等させる「役職定年制」が導入されます。



📍 お問い合わせ 総務課職員係 ☎ 62-1211

# 職員の給与と職員数のあらまし

町職員の給与は、国・道や他の市町村との均衡を考慮しながら、町議会の審議を経て条例で定められています。

町職員の数は、令和4年4月1日現在で一般職（特別会計・企業会計等含む全職員）の定数内職員は127名となっています。なお、町職員の定数は条例で上限が定められており、その総数は160名となっています。

## 【人件費と職員給与費】

人件費とは、一般職員に支給される給与のほか、町議会議員・各種委員会委員や会計年度任用職員などの報酬、さらにはこれらの給与・報酬にかかる共済費などの事業主負担分を含む費用のことをいいます。これを令和3年度一般会計の決算でみると、歳出総額71億2,958万円のうち人件費は10億9,032万円で構成比は15.3%となっています。

そのうち職員給与費の状況は次の表のとおりです。

年 度	職員数 (A)	給 料	職員手当	期末勤勉手当	合 計 (B)	一人あたり (B/A)
令和3年度	106人	379,685千円	66,694千円	150,354千円	596,733千円	5,630千円
平成28年度	111人	384,664千円	64,928千円	148,312千円	597,904千円	5,387千円

職員数は令和3年4月1日現在で一般会計分のみ。職員手当には退職手当を含まない。

## 【級別職員数と構成比】

職員の給料表は、職務の内容と責任の度合いに応じて6つの級に分かれており、令和4年4月1日現在の一般行政職の級ごとの職員数と構成比は次のとおりとなっています。

	主査・係長				課長	
	係員	主任	課長補佐			
令和4年	1級 15人 (15.0%)	2級 16人 (16.0%)	3級 26人 (26.0%)	4級 23人 (23.0%)	5級 4人 (4.0%)	6級 16人 (16.0%)
平成29年 (参考)	1級 22人 (20.4%)	2級 17人 (15.7%)	3級 32人 (29.6%)	4級 17人 (15.7%)	5級 7人 (6.5%)	6級 13人 (12.1%)

## 【初任給と学歴別平均給料月額】

職員の初任給と、経験年数・学歴別の平均給料月額は次のとおりとなっています。（表中、各項目の年数は経験年数を表しています）

### 令和4年度の数値

区 分	初任給	10年～14年	15年～19年	20年～24年	25年～29年	平均年齢	平均給料月額
大学卒	182,200円	254,000円	293,500円	356,800円	358,400円	41.2歳	304,312円
高校卒	150,600円	223,800円	285,700円	315,500円	341,300円		

### 平成29年度の数値 (参考)

区 分	初任給	10年～14年	15年～19年	20年～24年	25年～29年	平均年齢	平均給料月額
大学卒	178,200円	245,600円	311,200円	336,800円	405,200円	39.4歳	288,029円
高校卒	146,100円	243,600円	275,600円	304,300円	354,800円		

広報誌で発表した数値を再掲。経験年数は平均値。

## 【特別職の給料月額等】

町長、副町長および教育長の給料、町議会議員の報酬は次の表のとおりです。（令和4年4月1日現在）

理事者	給料月額	期末手当	議会議員	報酬月額	期末手当
町 長	860,000円	4.40月分	議 長	275,000円	4.40月分
副町長	685,000円	4.40月分	副議長	225,000円	4.40月分
教育長	605,000円	4.40月分	議 員	200,000円	4.40月分

## 税率改定によるモデルケース(※令和4年から7年までの収入を同額として計算)

それぞれの世帯構成や世帯所得による、1年間の保険税額の推移は次のとおりです。  
1期あたりのおおよその納税額は、納期回数(通常は8回)で割ってください。

税率が変わったら  
税額はどうなるオロ?



### ケース1：単身者(年金受給者)

前年の世帯所得 40万円以下  
【収入例】 年金支給額が年間150万円以下



固定資産税	4年度 現行	5年度	6年度	7年度	8年度 資産割完全廃止
なし	18,000円 前年度比較	18,300円 +300円	18,400円 +100円	18,900円 +500円	19,200円 +300円
40,000円	42,800円 前年度比較	36,900円 -5,900円	30,800円 -6,100円	25,100円 -5,700円	19,200円 -5,900円

### ケース2：夫婦(年金受給者)

前年の世帯所得100万円  
【収入例】 夫の年金支給額が年間210万円、妻の年金支給額が年間110万円以下



固定資産税	4年度 現行	5年度	6年度	7年度	8年度 資産割完全廃止
なし	90,200円 前年度比較	92,700円 +2,500円	94,900円 +2,200円	98,000円 +3,100円	100,400円 +2,400円
40,000円	115,000円 前年度比較	111,300円 -3,700円	107,300円 -4,000円	104,200円 -3,100円	100,400円 -3,800円

### ケース3：夫婦(40歳代)と子ども2人 ※税額には介護分が含まれます

前年の世帯所得300万円  
【収入例】 自営業者の場合…年間の事業所得が300万円  
給与収入の場合…夫の給与収入が約420万円



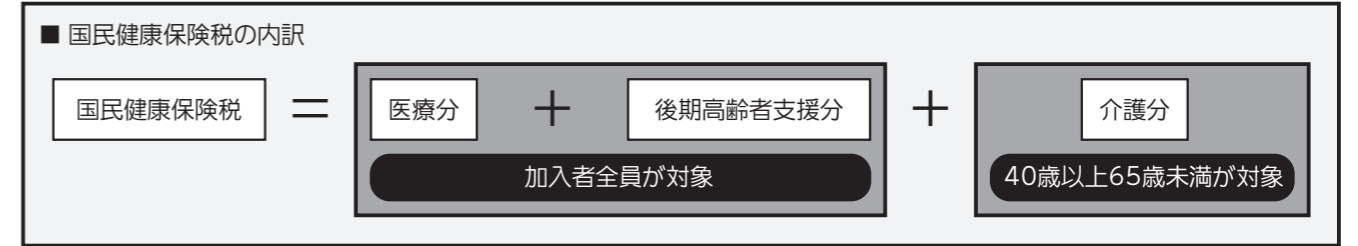
固定資産税	4年度 現行	5年度	6年度	7年度	8年度 資産割完全廃止
なし	429,600円 前年度比較	440,200円 +10,600円	448,900円 +8,700円	461,700円 +12,800円	471,800円 +10,100円
40,000円	458,400円 前年度比較	461,800円 +3,400円	463,300円 +1,500円	468,900円 +5,600円	471,800円 +2,900円

ご自身の税額がどのように推移するか知りたい方は、保険税の試算をいたしますので、財務課税務係までお問い合わせください。

☎ お問合せ 財務課税務係 ☎ 68-7002(係直通)

## 令和5年度から国民健康保険税が変わります ～資産割廃止に伴う税率改定～

国民健康保険は、病気やけがをした際に安心して医療が受けられるよう、加入者の皆さんに納めていただいている国民健康保険税と国などの公費により成り立っている医療保険制度です。

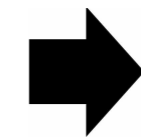


### 変更点1 資産割の廃止

これまで羽幌町の国民健康保険税は、医療分、後期高齢者支援分、介護分のそれぞれについて、「所得割」「資産割」「均等割」「平等割」の合計(4方式)で算定してきましたが、北海道の資産割廃止の方針を受け、羽幌町でも「資産割」を段階的に引き下げ、令和8年度には完全に廃止します。

【これまで】

4 方 式	所得割	加入者の所得に応じて計算
	資産割	加入者の固定資産税額に応じて計算
	均等割	加入者1人あたりの金額
	平等割	1世帯あたりの金額



【令和8年度から】

3 方 式	所得割
	均等割
	平等割

### 変更点2 税率の改定

「資産割」を廃止したことによる税収の不足分は、他の税率を見直して補いますが、加入者の皆さんの税額が急激に変動しないよう、税率は令和5年度から令和8年度までの4年間で段階的に改定します。

		4年度(現行)	5年度	6年度	7年度	8年度
医療分	所得割	6.00%	6.20%	6.40%	6.60%	6.80%
	資産割	50.00%	37.50%	25.00%	12.50%	完全廃止
	均等割	20,000円	20,500円	21,000円	22,000円	23,000円
	平等割	26,000円	25,500円	25,500円	25,000円	25,000円
後期高齢者支援分	所得割	2.20%	2.28%	2.36%	2.44%	2.50%
	資産割	12.00%	9.00%	6.00%	3.00%	完全廃止
	均等割	7,000円	7,500円	7,500円	8,000円	8,000円
	平等割	7,000円	7,500円	7,500円	8,000円	8,000円
介護分	所得割	2.10%	2.10%	2.10%	2.10%	2.10%
	資産割	10.00%	7.50%	5.00%	2.50%	完全廃止
	均等割	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円
	平等割	8,000円	7,500円	7,000円	6,500円	6,000円

# スマートフォンの「119番自動通報機能」にご注意ください

近年発売されたスマートフォン等には、激しい衝撃を受けた場合に自動で119番通報する機能が付いています。最近では、スキーでの転倒や携帯を落とした際に本機能が発動し、119番の誤報が相次いでいます。

意図せず119番発信された場合は、電話を切らずに誤報の旨、消防にお伝えください。電話を切ってしまった場合も、折り返し消防から電話しますので、間違い電話であった旨をお伝えください。



詳しくは、次のリンクもしくは右のQRコードからご覧ください。

(総務省消防庁ホームページ)



[https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/kyukyumusen\\_kinkyutuhou/post1.html](https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/kyukyumusen_kinkyutuhou/post1.html)

☎ お問い合わせ 北留萌消防組合消防署 ☎ 62-1246



生ごみからできた堆肥

## きらりコンポストを無料で配布します

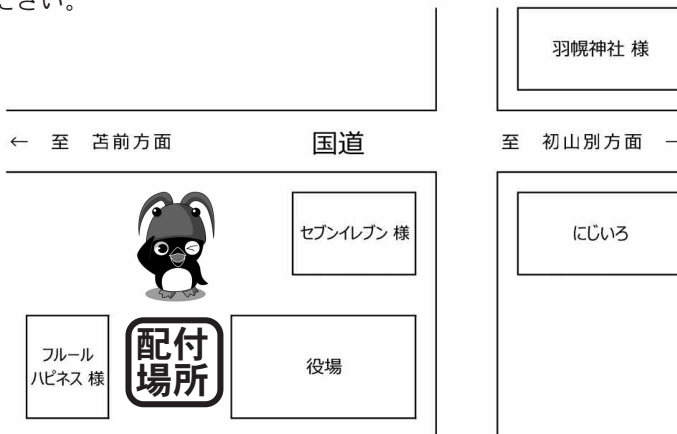
この肥料は、苫前町・羽幌町・初山別村の家庭等から排出された生ごみを発酵させたもので、窒素・リン酸・カリ等を含んだ有機物主体の特殊肥料です。家庭菜園などにご利用ください。

日時 4月22日(土曜日) 10時00分～  
場所 羽幌町役場 職員駐車場(国道側)

予定数量 1,800袋 ※ 無くなり次第終了

(10時00分～10時20分までの間は、  
お1人様5袋までとさせていただきます。)

駐車場 ○ 役場駐車場の一部を規制しています。  
係員の指示に従い駐車していただきます。



### 肥料取締法に基づく表示

肥料の名称 堆肥

肥料の種類 堆肥

届出をした都道府県

北海道5568号

表示者の氏名又は名称及び住所

羽幌町外2町村衛生施設組合

苫前郡羽幌町字築別815番地

正味重量 5kg

原料 生ごみ

### 主要成分の含有量

窒素全量 2.12%

リン酸全量 2.38%

カリ全量 1.30%

炭素窒素比 13

水分含有量 19.8%

※ 本品は「肥料取締法」により特殊肥料として指定されています

※ 有害物質の水銀、カドミウム、ヒ素は規制値以下です

※ 表示された成分を確認のうえご利用ください

### 感染症予防対策にご協力ください

- 発熱などの症状がある方は、来場をお控えください。
- 咳エチケットにご協力ください。
- 近距離での会話や接触を極力避けてください。
- 当日は間隔をあけて並んでいただきます。コンポスト受け取りの際は係員が誘導しますので指示に従ってください。

☎ お問い合わせ 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003 (課直通)

# ふるさと納税返礼品 取扱事業者を募集しています

## 1. 返礼品を取り扱うことで

町HPやふるさと納税ウェブサイト等に返礼品が掲載されることで、全国に向けて商品やサービスのPRを行うことができます。また、返礼品を発送する際に返礼品取扱事業者のパンフレット等を同封することも可能です。

## 2. 返礼品として取り扱えるもの

次のいずれか1つに該当することで、返礼品として取り扱えます。

- 町内で収穫、栽培、水揚げ等されたもの
- 原材料の主要な部分(半分以上)が町内産の原材料を使用した加工品等
- 町内で製造、加工その他の工程のうち主要な部分を行うことによって相応の付加価値が生じているもの
- 羽幌町のPRを目的としたキャラクターグッズ、オリジナルグッズ等
- 町内で提供されるサービス等であり、そのサービスの主要な部分が町内に関連のあるもの

羽幌町へ「ふるさと納税」をしていただいた全国の方々へ町内特産品などを返礼品としてお届けすることにより、特産品のPRによる地域活性化と寄附数の増加による行政サービスの充実など相乗効果を期待しています。

## ～まずはご連絡を！～

「一般向けではないけど、うちにはこんな商品があるんだけど…」  
「テストマーケティングしてみたい新商品があるんだけど…」  
「味は変わらないが形や大きさが不揃い等規格外の品物があるんだけど…」など、不明な点などありましたら、お気軽にご相談ください！

## 羽幌町の魅力を全国に！

羽幌町の魅力を発信するには、事業者の皆さんの協力が必要です。羽幌町の魅力あふれる商品と一緒に全国に届けましょう！



### ➡応募・お問合せ

地域振興課政策推進係 ☎ 68-7013 (課直通)

# 令和5年度 介護予防運動教室 「まるごと元気アップ教室」参加者募集

年齢を重ねるにつれ、「足腰が弱ってきた」「最近もの忘れが増えた」「外出が減って閉じこもりがちになった」など、気になる症状はありませんか？運動や外出の機会が減ると筋力は衰え、「動きにくい」→「動かない」→「動けない」の悪循環となってしまったり、転倒リスクが高まる危険性があります。予防するためには定期的な運動習慣が重要です。

この教室では、健康運動指導士が「アタマ」と「カラダ」を刺激する運動プログラムを教えます。楽しく運動しながら体力や認知力をきたえ、毎日を元気に過ごしましょう！



**日 時** 令和5年4月～11月と令和6年3月  
(計9カ月間)の毎週水曜日  
午前の部 10時00分から11時30分まで  
午後の部 12時30分から14時00分まで

**場 所** すこやか健康センター

**講 師** NPOソーシャルビジネス推進センター  
留萌地区本部長・健康運動指導士  
岡 恵 (おかめぐみ) 氏

**内 容**

- ・ 頭と体をつかう手足の運動
- ・ 筋力トレーニング
- ・ レクリエーション運動

椅子に座って行う運動が主となっていますので、普段、運動習慣のない方でも安心してご参加いただけます。

**対 象** 65歳以上の町民

**定 員** 午前、午後の部 各25人

**参 加 費** 月額 1,000円  
(1回に限り無料でお試し参加できます)

**申込期限** 3月31日(金)  
(お申し込み頂いた方には後日、案内文書をお送りします)

※ 体調管理、体温測定、手指消毒等  
感染症予防対策にご協力をお願いします

### ➡申込み・お問合せ

羽幌町地域包括支援センター(すこやか健康センター内)  
☎ 62-6021



◆◆◆ あたらしい本 ◆◆◆

一般書

図書館にまいこんだこどもの大質問  
こどもの大質問編集部 編

今と未来がわかる色彩心理 南 涼子 著

夫婦のトリセツ 黒川 伊保子 著

ぼくはウーバーで捻挫し、山でシカと闘い、水俣で泣いた  
斎藤 幸平 著

児童書

かぼちゃスープのおふろ 柴田 ケイコ 作

どうぶつどっちからよんでも たぶんぶた 高島 純 絵

えんぴつはだまって あんず ゆき 作

地球の中に、潜っていくと… 入船 徹男 文

春のおはなし会

日時： 3月25日(土) 14時00分から

場所： 北海道海鳥センター映像ルーム

あざらしおはなし会

日時： 4月8日(土) 14時00分から

場所： 中央公民館2階ロビー

◆◆◆ 今月のおすすめ図書 ◆◆◆



こころのねっこ

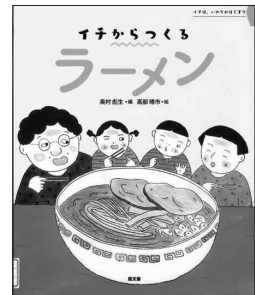
「こどもの詩」55周年精選集(2017～2021)  
読売新聞生活部 / 監修 中央公論新社

申  
このかんじ  
くしてよむの？  
ほとんど  
にくがふたつ  
ささっている

松石 光(4歳)

読売新聞の人気コーナー「こどもの詩」の55周年を記念した精選集です。  
子どもならではの視点と飾らない言葉でつづられる詩は、見ているだけで元気に  
なれます。

みえてきます。  
みえづらくなっていたものが  
「イチから」つくってみると、  
自分のアタマとカラダを使って  
そもそも素材である自然のものから



イチからつくるラーメン

奥村 彪生 / 編 高部 晴市 / 絵  
農山漁村文化協会

ラーメンを作ったことがありますか？お湯を入れて3分…ではなくて。  
中国から来た麺？でもなくて。ラーメンのひみつ、教えます！



はじめての節分(^^)  
チビ鬼に変身！

はるひ  
赤坂 羽琉陽くん (0才9か月)

キラキラ



掲載希望の3才くらいまでの  
お子さんを募集中！  
詳しくはお問い合わせください。

こちらから直接  
申し込むことができます



地域振興課広報広聴係  
☎ 0164-68-7013 (課直通)  
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

図書室カレンダー

3月						
日	月	火	水	木	金	土
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

○印は「図書室がお休み」の日です  
☆印は「あざらしおはなし会」の日です



工藤 隊員



三好 隊員

# 地域おこし協力隊日記 #19

こんにちは、協力隊の三好です。3月は卒業、異動等のほか、気持ちの面でも来年度に向けて新しい旅立ちの季節ですね。私も来年度が協力隊として最後の年なので、新しい自分となって定住に向けて取り組んでいきたいです！

## 地域の人々の「環境活動と地域づくりの場」を目指すシーバードフレンドリー (SBF) 推進協議会・意見交換会 文：三好隊員

2月2日、SBF推進協議会は、今後の協議会体制と新認証制度(案)について、留萌管内の多様な事業者の方々にご意見をいただきました。「“海鳥”をきっかけに『留萌地域を愛する人々が集まる場』にしていきたい」「これを機に“海鳥に関心のある人が地域の漁師に注目し、その漁師が海鳥に注目して生活をしていく未来“があるかもしれない。皆さんと『やっていて楽しい、ここにいたい』と思う場にしていきたい」ご参加いただいた農家さんと漁師さんの言葉に、協議会の今後のあり方を感じました。

海鳥をとりまく地域の環境保全による地域振興を目指し、来年度も頑張ります！



## 天売高校1年生の英語の授業 文：工藤隊員



昨年の春より天売高校1年生の英語の授業に、先生の補助役として参加させていただいています。授業に参加して驚いたのは、生徒の皆さんの授業に対する積極性です。先生からの英語の質問に英語(あるいは日本語)で答え、わからないことがあればすぐに質問する姿勢でいつも授業に臨んでいます。文法、読解はもちろん、「英語を話すこと」にも力が入られており、使える英語の獲得を目指してみな頑張っています。日中仕事をしてからの授業は眠たいこともあるようですが、これからも頑張って英語力を伸ばしてほしいです。

### 羽幌の自然すなっぷ

「木の皮を食べているエゾシカたち」

みんなでモグモグ…



### 羽幌町地域おこし Facebookもぜひご覧ください！

協力隊の活動や日々の出来事を発信していきます。



↑  
登録はこちらから

# 「からだにやさしい」減塩生活

文＝ 江尻 萌華（管理栄養士）



先月号では、高血圧のことについて詳しくお伝えしました。

今月号では、高血圧を予防・改善するための具体的な減塩方法をご紹介します。

## 減塩のための合言葉 「からだにやさしい」 減塩生活

### 香りや辛味をプラスする

か

料理の味付けを薄味にすると、どこか物足りなさを感じることもありますが、香味野菜やハーブ、スパイスなどを取り入れることで、味が引き締まり、料理の風味が引き立ち、薄味でも満足できます。

### 野菜をしっかり食べる

や

摂取する食塩量を減らすことも大切ですが、摂取した食塩を身体の外に出すことも大切です。野菜に多く含まれているカリウムや食物繊維は、食塩を身体の外に出す役割がありますので、積極的に食事に取り入れましょう。

### ラーメンなど、麺類のスープは飲み干さない

ら

ラーメン、うどん、そばなど麺類のスープを飲み干すことで1日分の食塩を摂取してしまうことがあります。なるべく残すようにすると、減塩につながります。

### 酸味を活かす

さ

レモン、柚子、すだちなど柑橘類の絞り汁や酢には食塩が含まれていません。これらを料理に使用することで、薄味でも物足りなさを感じないようにします。

### だしを上手に活用する

だ

かつお節、昆布、干しいたけなどを活用することで、料理にだしのうま味を加わり、薄味でも美味しく食べることができます。

### 汁物のとり方に注意する

し

みそ汁・スープなどの汁物には1杯で1～2gの食塩が含まれています。汁物は1日1杯までに、具材をたくさん入れて汁を減らすなどすることで減塩につながります。

### 日常的に使っている調味料を見直す

に

調味料を「かける」よりも「つける」方が食塩摂取量は少なくなります。また、「0%塩分カット」と書かれた調味料を使用することで減塩につながります。

### インスタント食品は控えめに

い

インスタント食品には、食塩が多く含まれているものがあります。利用する頻度を減らす、減塩のインスタント食品を選択するなどの工夫が大切です。

できることから少しずつ、からだにやさしい減塩生活を送りましょう！





## まちの出来事

from.  
photoclip

2月 | FEBRUARY



**1** 長年、羽幌町農業の発展・振興に尽力された高見忠芳さんが北海道産業貢献賞（農業関係功労者）を受賞しました。役場で授賞伝達式が行われ、駒井町長から表彰状と記念品が贈られました。（2/22）

**2** 地域貢献事業として中央公民館、すこやか健康センター、勤労青少年ホームが面している南2丁目通り及び各施設の駐車場の排雪作業を行っていただいた（株）道北土木に、駒井町長から感謝状を贈呈しました。（2/8）

**3** 羽幌中学校が令和4年度留萌管内教育実践表彰を受賞し、留萌教育局の川村教育局長（右）が関根校長（左）に表彰状としおりを贈りました。（2/21）

**4** 子育て支援センター「うさこちゃん遊びの広場」で豆まきが行われました。親子で作ったかわいらしい表情の鬼のお面を付け、みんなの心の中の「怒りんぼう鬼」や「泣き虫鬼」、「イヤイヤ鬼」を退治しました。まいた豆はみんなで拾いました。

（2/3）

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

けいさつミニ広報紙

# ピッシリ山

文 = 諏訪 純一 (北大通交番)



## 北海道警察官募集中！

警察官の仕事は、交番勤務、犯罪捜査、防犯活動、交通指導取締、災害救助等があり、あなたの個性や特技を生かせる職業です。

広大なフィールド北海道で一緒に道民のために治安を守っていきませんか？

- ▶ 受付期間 3月1日(水)から3月31日(金)までの間
- ▶ 第一次試験 5月14日(日)
- ▶ 採用人数 200名程度 ( 男性 A区分 115名程度 B区分 35名程度  
女性 A区分 35名程度 B区分 15名程度 )

君を待っている！



## 特殊詐欺一人で悩まないで

携帯電話にメールで大手企業を名乗り「1年分の使用料が未払い」との内容で金額を請求し、コンビニで電子マネーを購入させようとする、架空請求詐欺が羽幌町内で発生しています。

この詐欺は大手企業を名乗ることで、「この企業名なら聞いたことがあるので本当だろう。」と相手に信じ込ませ、コンビニで電子マネーを購入させる手口が特徴です。

身に覚えのない請求メール等が届いたら詐欺の可能性が高いので、一人で悩まず警察に相談し、警察への相談は相談ダイヤル「#9110」を活用しましょう。



## サイバー空間に立ち向かう 社会全体のセキュリティ意識の向上

サイバー犯罪の被害に遭わないために、次のことに気をつけましょう。

- IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する
- 身に覚えのないメールの添付ファイルやURLは開かない
- 定期的にバックアップデータを保存する

## 融雪期の事故防止のために ～日々の雪かき安全第一～

- 危険な軒下には近づかない
- 屋根の雪おろしは複数人で
- 転落防止の措置を
- 除雪時は、作業に適した服装を
- 除雪機のエンジンを掛けたまま、雪詰まりの除去等の作業をしない
- 決して無理をしない



➔お問合せ

羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569

羽幌警察署HP <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/haboro-syo/>

『三ない運動+1』の推進！ 暴力団を『利用しない』『恐れない』『金を出さない』

## 自動車税・軽自動車税種別割の住所変更等をお忘れなく！

自動車税・軽自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。住所変更のほか、次の場合は所定の場所で登録手続きが必要です。令和5年度の納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

### 手続きが必要な場合

- 住所が変わったとき（変更登録）
- 自動車・軽自動車を買ったとき（移転登録）
- 自動車・軽自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

### 納税通知書が届かない事例

- ・ 郵便局の転送期間が切れている
  - ⇒ 転送期間は届出してから1年間です。再度更新する場合は郵便局へ届出してください。
- ・ 引っ越して、住民票の住所変更だけ行った
  - ⇒ 自動車登録住所は変更されません。次の届出場所で届出してください。

### 届出場所

- 原動機付自転車（125ccまで）、小型特殊自動車
  - ⇒ 羽幌町役場で届出できます
- 自動車・軽自動車（125cc超のバイク含む）
  - ⇒ 最寄りの運輸支局まで届出してください

### 変更登録が間に合わないときは

道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください

北海道 自動車税 住所変更

検索



こちらからご覧出来ます ⇒

### お問合せ

札幌道税事務所自動車税部 ☎ 011-746-1190  
財務課税務係 ☎ 68-7002（係直通）

## 資源ごみ（布類）特別収集の廃止について

この度、リサイクルのための引取事業者の確保が困難となったことから、資源ごみ（布類）の特別収集を廃止することとなりました。

今後は一般ごみとして排出していただくこととなります。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

お問合せ 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003（課直通）

3月に入り、これから進学、就職、転勤などに伴う引っ越しで人の動きが慌ただしくなる時期になります。今月の情報プラザでは、多量なごみの出し方や4月以降にも関係する情報を載せていますのでご覧ください。

☎ 0164-68-7013（地域振興課直通）

👉 <https://www.town.haboro.lg.jp/>

✉ [c-kouhou@town.haboro.lg.jp](mailto:c-kouhou@town.haboro.lg.jp)

## お知らせ

### 車検時の検査窓口での納税証明書の提示が不要になります！

令和5年1月から全国の軽自動車検査協会で、軽自動車税（種別割）の納付情報を電子的に確認できる軽自動車税納付確認システム（軽JNKs）がスタートし、車検の際に継続検査窓口での「納税証明書の提示」が原則不要となりました。ただし、自動二輪車（排気量250cc超）は軽JNKsの対象外ですので、これまで同様に紙の納税証明書の提示が必要です。

### ＜注意事項＞

- 納付をしてから軽JNKsに納付情報が登録されるまでに10日～15日程度かかりますので、車検が近い方は余裕を持って納付をお願いします。
- 口座振替の場合、軽JNKsへの納付情報登録までに最大で2週間程度要しますので、車検が納期限前後の方は「納付書払」への切り替えをお勧めします。なお、口座振替の方の納税証明書は6月中旬頃に発送します。
- 納付直後など、軽JNKsへの納付情報登録前に車検を受けたい場合、紙の「納税証明書」があれば車検を受けられますので大切に保管してください。

お問合せ 財務課税務係 ☎ 68-7002（係直通）

### 3月は滞納整理強化月間です！

今月、留萌振興局では給与・預貯金等財産の差押えを強化します。自動車税など道税に未納のある方は早急に納税してください。

#### ▶道税の納付相談・お問合せ

留萌振興局税務課納税係 ☎ 0164-42-8418

## 👤 会計年度任用職員を募集します

次のとおり会計年度任用職員を募集します。希望される方はご応募ください。

### ■ 羽幌霊園管理人

**募集人員** 1名  
**勤務場所** 羽幌霊園(寿町236番地の1)  
**勤務内容** 施設内の維持管理、来園者対応等  
**資格要件** 羽幌町に在住(予定含む)し、通勤可能な方  
**勤務時間** 月～金曜日(祝日を除く)  
9時00分～12時00分まで(3時間)  
※上記を基本としますが、来園者対応等により勤務日時が変更になる場合があります  
**休日** 土・日曜日、祝日  
**雇用期間** 令和5年5月1日～令和5年10月31日  
**報酬** 時給922円(予定)  
**福利厚生** 非常勤職員公務災害補償に加入  
**応募方法** 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、期限までに応募先まで提出してください。  
**選考方法** 履歴書による書類審査後、面接(日時・場所は後日連絡します)  
**応募期限** 令和5年4月3日(月)12時00分 必着

### ■ 羽幌町郷土資料館管理人

**募集人員** 1名  
**勤務場所** 羽幌町郷土資料館(南町20番地の1)  
**勤務内容** 窓口業務・施設管理業務等  
**資格要件** 羽幌町に在住(予定含む)し、通勤可能な方  
**勤務時間** 10時00分～16時00分まで  
管理人2名シフト制で、概ね週3日  
(休憩1時間含む)  
**休日** 月曜日(月曜日が祝日の場合は祝日明けの平日)  
**雇用期間** 令和5年4月25日～令和5年11月5日  
**報酬** 時給992円(予定)  
**福利厚生** 非常勤職員公務災害補償に加入  
**応募方法** 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、期限までに応募先まで提出してください。  
**選考方法** 履歴書による書類審査後、面接(日時・場所は後日連絡します)  
**応募期限** 令和5年4月7日(金)17時00分 必着

### 応募先・お問合せ

- 羽幌霊園管理人に関すること  
〒078-4198 羽幌町南町1番地の1(羽幌町役場内)  
町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)
- 羽幌町郷土資料館管理人に関すること  
〒078-4106 羽幌町南6条2丁目(羽幌町立中央公民館内)  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

## 募集 👤

## 👤 予備自衛官補を受付中

次のとおり予備自衛官補を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

### 応募資格 自衛官未経験者

- ▶ 一般公募 18歳以上34歳未満の方 ※1
- ▶ 技能公募 18歳以上であって国家免許資格等を有する方(資格により53歳から55歳未満の方)  
※1 該当する資格等についてはお問合せください


**処遇** 教育訓練招集手当：日額 8,500円 ※2  
※2 手当は課税対象となります

**受付期間** 1月10日(火)～4月6日(木)

**試験日** 4月15日(土)～4月16日(日) ※3  
※3 いずれか1日を指定

**予備自衛官補とは？**  
必要な教育訓練を受け、修了後に「予備自衛官」となる制度です。  
一般公募で採用された方は3年以内に50日間、技能公募で採用された方は2年以内に10日間の教育訓練終了後、予備自衛官になります。

**予備自衛官になったら何をしますの？**  
予備自衛官は普段はそれぞれの職業に従事しながら、予備自衛官として必要な知識・技能を維持するため定期的な訓練を受け、有事の際は自衛官となって後方の警備や後方支援、または国民の保護のための措置などを行います。

**申込・お問合せ** 自衛隊旭川地方協力本部  
留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650  
自衛官募集ホームページはこちら → 

## 👤 いちい大学の新生募集！

いちい大学は、羽幌町在住の60歳以上の方が、生きがいのある充実した生活をつくるための学習と交流の場をもつ大学です。あなたも入学しませんか？

**対象** 町内の60歳以上の方  
**授業料** 無料(但し、学生自治会費など若干必要です)  
**申込期限** 3月24日(金)まで

**申込・お問合せ** 中央公民館内  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

## 🗨️ ごみの収集日が変わります

令和5年4月1日からごみの収集日が次のとおり変更となります。対象地域にお住まいの方はお間違えのないよう注意してください。

**対象地域** 朝日、寿町の一部、中央、平、汐見、高台、築別、上築、曙

### 収 集 日

ごみの種類	変更前	変更後
生ごみ	毎週 水曜日	<b>変更なし</b>
一般ごみ	毎週 水曜日	<b>変更なし</b>
資源ごみ(古紙類)	毎月 第4土曜日	<b>毎月 第1水曜日</b>
資源ごみ(雑がみ)	毎月 第1水曜日	<b>毎月 第3水曜日</b>
資源ごみ(缶・ビン・ペットボトル)	毎月 第3水曜日	<b>変更なし</b>
資源ごみ(その他プラスチック)	毎月 第1水曜日	<b>毎月 第3水曜日</b>
破碎ごみ・粗大ごみ	毎月 第4土曜日	<b>毎月 第1水曜日</b>
スプレー缶	毎月 第4土曜日	<b>毎月 第1水曜日</b>
危険ごみ・廃食用油	毎月 第4土曜日	<b>毎月 第1水曜日</b>

**お問合せ** 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)


## 🗨️ イベント・行事


### 🗨️ 小規模事業者向けインボイス制度説明会


令和5年10月1日から開始する適格請求書等保存方式(インボイス制度)について、制度概要や小規模事業者向け支援措置などを、オンライン形式(ZOOM)で説明します。

#### 日程・申込み

日程は次のとおりです。各日程の右にあるQRコードまたは下のURLからお申込みください。

- **3月23日(木)** 10時00分～11時00分  
【申込期限：3月21日(火)】 

- **3月28日(火)** 10時00分～11時00分  
【申込期限：3月26日(日)】 

【URL】  
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/csk/130010.html>  
(北海道ホームページ) 

**定員** 各日400名(先着順)  
※いずれの開催日も説明内容は同じです  
**参加費** 無料  
**主催** 札幌国税局  
**共催** 北海道

**お問合せ** 北海道経済部地域経済局中小企業課経営支援係  
☎ 011-204-5331(直通)

## 🗨️ ごみの出し方について

### ◇ 多量のごみの出し方(引越しなどのごみ)

春は引越しや片づけなどで多量のごみが出ますが、一度に出してしまうとゴミステーションがいっぱいになり、ほかのご家庭に迷惑をかけてしまいます。また、粗大ごみの回収は1回につき1世帯3枠までとなっています。一度に多量のごみが出る場合には、廃棄物の収集運搬許可業者へ連絡するか直接搬入とし、適切に処理してください。

### ◇ 業者に依頼する場合

町内では次の事業者が許可を取得しています。料金はきりりサイクル工房での処理料金と収集運搬料金がかかります。詳しくは各業者にお問い合わせください。

一般廃棄物収集運搬業者名	住所	電話番号
(有) 広栄重機	南大通4	62-2018
(有) 工藤清掃事務所	朝日	62-4654
(有) 竹内重機運輸	寿町	62-1491
(有) 苫前砂利	港町3	62-1338
天売小型運輸(有) ※天売島内	天売	01648-3-5116
(株) 焼尻小型 ※焼尻島内	焼尻	01648-2-3560

### ◇ 個人で直接搬入する場合

事前に役場窓口で「一般廃棄物搬入許可」の手続きが必要でです。料金などの詳細は下記までお問い合わせください。

**お問合せ** 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

## 🗨️ 2月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から2月における各件数などのお知らせです。

### 交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	( 1件)
死者	0人	( 0人)
負傷者	1人	( 1人)

### 消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	22件	( 55件)
搬送人員	22人	( 54人)
火災件数	0件	( 0件)
損害額	0円	( 0円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

**北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和5年4月分外来診療体制】**

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○		○	◎は消化器 佐々尾医師 Ⓢは呼吸器 Ⓣは禁煙外来 重原医師(*6日・20日完全予約制)	8時00分～11時00分
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日 26日は休診) Ⓢは循環器(*第4水曜日 26日) 留萌市立病院 高橋医師	
	予約外	○	○	○	○	○	砂川市立病院 木村医師(27日) ※変更となる場合もあります	8時00分～11時00分
	予約制	○					引野医師(3日)	※予約制
	予約優先				○		穴口医師(13日・20日・27日)	8時00分～11時00分
午後	予約制	○					佐々尾医師	※完全予約制
	予約優先				◎	◎	Ⓢは呼吸器 Ⓣは禁煙外来 重原医師(*6日・20日)	※完全予約制
	予約制		○				渡部医師(11日・25日) 覺田医師(10日・24日)	※完全予約制
	予約優先			○			穴口医師(12日・19日・26日)	13時30分～15時00分
小児科	○	○	○	○	○	旭川医大医師(3日) *変更となる場合もあります	8時00分～11時00分 13時00分～15時00分	
婦人科(毎週火曜日)		○				金野医師(4日・11日・18日・25日)	8時00分～11時00分 13時30分～15時00分	
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日)		○	○			旭川医大医師 (4日・5日・11日・18日・19日・25日) *変更となる場合もあります	※全日完全予約制 (5日・19日は予約検査のみ)	
泌尿器科(毎週木曜日)					○	札幌医大医師 (6日・13日・20日・27日)	8時00分～10時30分	
耳鼻咽喉科(第1・3水曜日)			○			札幌医大医師(5・19日)	※完全予約制	
皮膚科(毎週金曜日)					○	札幌医大医師 (7日・14日・21日・28日)	8時00分～11時00分	
人間ドック		毎週水曜日						※予約制
特定健診及び生活習慣病健診		毎週月～木曜日						

注) 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。  
注) 午前の内科診療は予約の方を優先に診療します。受診の前日までに電話等で予約されることをお勧めします。

**\*砂川市立病院 木村医師の総合診療は、希望された方全てには対応できない場合があります。**

☎お問合せ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

**健康**

**4月の急病診療当番医**

道立羽幌病院については土・日曜日および祝日を含め、救急診療を行っています。



16日(日) 加藤病院(羽幌町)  
☎ 62-1005

**4月の保健・子育てカレンダー**

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
13日(木)	乳幼児健診*	12:30～	健康センター
毎週	うさこちゃん	9:30～	健康センター
火・金	遊びの広場★		
10日(月)			
24日(月)	すくすく★(※)	9:30～	健康センター
毎週水			
毎週木	あいあいサークル★	9:30～	健康センター

(※) 4月から月曜日(毎月2回)の「うさこちゃんあそびの広場」は「すくすく」に変更になります

お問合せ すこやか健康センター内  
★子育て支援センター ☎ 62-1656  
\*健康支援課保健係 ☎ 62-6020

**「どごうさ」開放中です!  
(13時00分～16時00分)**

小学校入学前のお子さんと保護者を対象に、すこやか健康センター内で保育士を常駐させて遊び場を開放しています。育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用ください。

**〈お知らせ〉**  
「どごうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない!」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。  
※ただし、保護者の同伴が必要です。



**相談**

**生活・仕事相談会のご案内**

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」では、生活や仕事等でお困りの方を対象に相談会を行っています。詳しくは下記の予約・お問合せ先までご連絡ください。

日 時 3月23日(木)13時30分～15時20分(1枠50分)  
※要事前予約【相談日の前日 15時00分まで】  
場 所 羽幌町勤労青少年ホーム 相談室  
料 金 無料

予約・お問合せ  
自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」  
☎ 0164-56-1616

**4月の定例相談**

**▶行政相談**

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日 時 4月11日(火)13時30分～15時30分  
会 場 役場2階 幹部会議室  
お問合せ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

**▶障がいに関する相談**

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますのでお気軽にご利用ください。

実施日時 毎週水曜日 9時00分～17時00分  
会 場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)  
連絡・お問合せ NPO法人 ウェルアナザーデザイン  
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264

## 人のうごき

令和5年2月中の掲載希望届出分

### おくやみ

村上 太一さん	85歳	栄町
遠山 美也子さん	80歳	幸町
清水 榮子さん	95歳	中央
太田 建成さん	78歳	幸町
池田 キミ子さん	79歳	南大通2
島津 正義さん	97歳	栄町
村田 清一郎さん	95歳	緑町
成田 ナカ子さん	90歳	栄町
渡邊 登さん	95歳	緑町
池田 定成さん	91歳	朝日
小笠原 鐵夫さん	79歳	北5の2

### 戸籍の届出について

戸籍の届出は休日も対応しています。休日にお越しの際には連絡事項等がございますので、事前に町民課総合受付係までお電話ください。(☎ 68-7003 ※休日可)

### 人口と世帯数(2月末)

人口	6,316人	(- 17)
男	3,040人	(- 10)
女	3,276人	(- 7)
世帯数	3,416世帯	(- 7)

( )は前月比



## Dr. 佐々尾の健康カルテ

昨年10月から4回にわたって不眠を取り上げ、12月号で自律神経のことに触れました。自律神経とは、交感神経(元気になる役割で主に日中に活発になる)と副交感神経(リラックスさせる役割で主に夜間に活発になる)からなり、この2つがバランスをとり体調を整えています。必要に応じて切り替わるもので、自分自身で完全にコントロールをすることは難しいものです。自律神経の働きは加齢とともに低下することが知られており、先日お話しした不眠の原因のほか、体のだるさ、汗をかいたり、ほてったり、動悸、めまいなど多彩な症状につながります。よく「自律神経失調症」と聞くこともありますが、これは医学的な正式な病気の名前ではありません。どうしても診断名を求められると、病名として説明しがちですが、一連の症状をまとめているものと捉えていただければと思います。

自律神経の働きについて正確に評価・診断できる方法があればよいのですが、なかなか難しいところがあります。ただ、上記の症状がいくつかあるようだと、その可能性が高いであろうことは推測されます。もちろんそこに至るまでには、これまでの病歴や検査結果、その方自身の性格なども踏まえながら判断しています。

なにか特別良い薬があるわけではありません。「なにか悪い病気ではないか?」と疑いつづけるほど症状が悪化します。なによりストレスが悪化の要因になります。まず、「悪い病気ではなさそうだ」と安心することから始めましょう。その上で、ストレス解消法があれば取り組みます。また積極的に他者と交友することも大事で、閉じこもってしまうと抑うつになります。運動不足にならないこと、食事をバランスよく摂取することが重要です。とくに「セロトニン」というホルモンが体を整えるために必要で、このホルモンを作るもとである「トリプトファン」を食事から摂取することが理想です。多く含まれるものとして、かつお、まぐろ、牛乳、チーズ、豆腐、納豆、ナッツ、バナナなどです。とくに、かつおやまぐろはビタミンB6やマグネシウムも含み、よりセロトニンを作るのに役立ちます。

朝起きたら、常温の水を1杯のみ、ストレッチなど体を動かし、三食しっかり食べ、夜は熱過ぎない風呂に入り、首を中心に温まるようにする…と多少症状がよくなるかもしれません。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)



広報はぼろ 令和5年3月号 No.717 発行 羽幌町 078-4198 北海道苫前郡羽幌町南町1番地1 編集 地域振興課  
電話 0164(68)7013 FAX 0164(62)1219 メール c-kouhou@town.haboro.lg.jp ホームページ www.town.haboro.lg.jp