

お子さんの健康相談・健康診査を拡充します

文＝ 渡邊 春乃（保健師）

令和6年度から新たな母子保健事業として、7ヶ月児相談・2歳児相談・5歳児健診が始まります。

7ヶ月児相談・2歳児相談では、お子さんの成長確認、保護者の育児に関する不安や悩みを軽減するため、身体測定・問診のほか、希望者には栄養相談・育児相談等を行います。また、5歳児健診では、お子さんの成長確認や入学に向けた準備（幼稚園・家庭での様子を共有して年長の1年間でできることを考える）のため、心理士、保健師による幼稚園訪問と個別健診を行います。

対象の月になりましたら、詳細を個別に通知します。

■ 日 程 月1回(火曜日) 13時00分～(5歳児健診のみ15時00分～)

※ 対象人数によりご案内の時間帯は異なります



| | 7ヶ月児相談 | 2歳児相談 | 5歳児健診 |
|------|-----------------------------|-----------------------------|---|
| 対象月齢 | 7～8ヶ月 | 2歳～2歳2ヶ月 | 5歳2ヶ月～5歳6ヶ月 |
| 場 所 | すこやか健康センター | | 幼稚園訪問：各幼稚園 個別健診：すこやか健康センター |
| 実施内容 | ・身体計測、問診 ・希望者のみ栄養相談・育児相談 | ・身体計測、問診 ・希望者のみ栄養相談・育児相談 | ・幼稚園訪問 ※幼稚園訪問は保護者の参加はありません ・個別健診にて問診 ・希望者のみ栄養相談、育児相談 |

5歳児健診の幼稚園訪問は、訪問前に保護者の方へ家庭でのお子さんの様子や、幼稚園で確認して欲しい内容などのアンケートを送付します。訪問する日程は事前にお手紙でお知らせします。

なお、4ヶ月・9ヶ月・1歳6ヶ月・3歳児の健診は、これまで通り行います。

育児に関する相談は随時受け付けていますので、ぜひご連絡ください。

すこやか健康センターで実施する、健康診断・健康教室・子育て支援事業等の案内、健康や子育てに関する情報を公式SNSで発信しています。ぜひフォローをお願いします。



📍お問合せ すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 62-6020