

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

令和6年度保険料率改定のお知らせ

中小企業等で働く従業員やその家族のみなさんが加入されている健康保険「協会けんぽ」の保険料率が、令和6年3月分(4月納付分)から改定となります。加入者のみなさまには、引き続き医療費適正化等の取り組みにご協力いただきますようお願い申し上げます。

健康保険料率 10.21%(-0.08%)
介護保険料率 1.60%(-0.22%)

生活習慣病予防健診のお知らせ

協会けんぽ北海道支部では年度内に1回に限り35歳～74歳の被保険者を対象に実施している生活習慣病予防健診の費用の一部を補助しています。5大がん検診(胃がん、子宮頸がん、肺がん、乳がん、大腸がん)が含まれた検診項目を用意しているほか、令和6年4月からは付加健診(節目の年齢で受けることが望ましい詳細な健診)の対象年齢が大幅に拡大しましたので、ぜひご利用ください。

生活習慣病予防健診自己負担額
軽減後 **5,282円**(軽減前 7,169円)

お問合せ 全国健康保険協会(協会けんぽ)
北海道支部 ☎ 011-726-0352

融雪期の気象災害について

暖かくなり、この時期は雨の降る日も多くなってきます。市街地の積雪は日ごとに減っていきませんが、山間部ではまだ多くの積雪が残っており、雪解け水が河川に流れ込み、雨水が加わると河川の水かさが増え流れも急激に速くなります。

河川の増水により氾濫することもあり大変危険です。気温の上昇や降水により雪解けが進み、土砂災害や浸水のおそれがあるときは「融雪注意報」を発表しますので、お出かけの際には、最新の防災気象情報を利用して気象災害から身を守りましょう。



上川・留萌地方
警報・注意報HP

お問合せ 旭川地方気象台 ☎ 0166-32-7102

5月1日にスポーツ施設・資料館がオープン

春になり、町内のスポーツ施設や資料館がオープンしますので、ぜひご利用ください！

パークゴルフ場 (桜・池コース) スポーツ公園 南町運動広場	5月1日(水)オープン ※パークゴルフ場は残雪の状況で延期場合があります。
羽幌町 郷土資料館	開館期間 5月1日～10月31日 開館時間 10時00分～16時00分 休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合は火曜日) 入館料 一般 220円 (高校生以下無料) 8千万年の化石類や開拓の歴史、当時の生活の様子、炭鉱の歴史資料等も展示しています。
焼尻郷土館 (旧小納家)	開館期間 5月1日～9月30日 開館時間 9時00分～16時00分 休館日 なし 入館料 一般 330円 (高校生以下無料) 和・洋複合建築の珍しい建物です。昭和54年に北海道指定有形文化財に指定されています。

お問合せ

○パークゴルフ場、スポーツ公園、南町運動広場に関すること
総合体育館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-6030

○羽幌町郷土資料館、焼尻郷土館に関すること
中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178



羽幌町保育士修学資金貸付制度

将来、羽幌町内の保育所等で働く意志のある方へ保育士等の資格取得のための修学資金等をお貸します。詳しくはお問合せください。

貸付対象者

指定保育士養成施設(児童福祉法に規定される厚生労働大臣の指定する保育士養成学校)に在学または入学が決定している方で、卒業後、町内の保育所等に保育士等として1週当たり20時間以上勤務しようとする方

- ★ 町内の保育所等とは、町内の認定こども園、幼稚園、認可外保育施設、障害児通所支援事業所を指します
- ※ 貸付けを受けるためには申請が必要です
- ※ 入学準備金の貸付けを希望する場合は、養成施設の入学年度の4月末日までに申請してください

貸付額

修学資金 月額 50,000円以内
入学準備金 200,000円以内
就職準備金 200,000円以内

貸付期間

在学する養成施設の正規の修学期間
例) 4年制大学の場合、4年以内

返 還

卒業後5年以内に返還
※勤務から3ヶ月以内に返還を開始

返還猶予

- 貸付期間が満了後も引き続き養成施設に在学しているとき
- 町内の保育所等に保育士等として1週当たり20時間以上勤務しているとき
- ※ その他、返還猶予事由に該当する場合も返還が猶予されます

返還免除

資格取得後、町内の保育所等に保育士等として1週当たり20時間以上勤務し、以下の要件を満たす場合は貸付金の返還が免除されます。

- 引き続き5年以上勤務したとき(全額返還免除)
- 引き続き2年以上勤務したとき(一部返還免除)
- ※ その他、返還免除事由に該当する場合も返還が免除されます

申込・お問合せ

福祉課子ども係 ☎ 68-7004(課直通)

水質検査計画および検査結果について

水道事業では水道利用者の方々に対して、水質検査計画および検査結果の情報を提供しています。羽幌町ホームページ、役場および両島支所で閲覧できます。

情報提供事業 羽幌町上水道事業
羽幌町天売簡易水道事業
羽幌町焼尻簡易水道事業

閲覧場所

上下水道課・天売支所・焼尻支所
羽幌町ホームページ
こちらから閲覧できます ⇒

お問合せ 上下水道課管理係 ☎ 68-7006(課直通)

information 情報プラザ

新年度が始まり約2週間が経ちましたが、転勤や就職などでの引越しも一段落したところでしょうか。情報プラザでは、暮らしに役立つ情報やイベント情報などを掲載していますのでご覧ください。

☎ 0164-68-7013(地域振興課直通)
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp
🌐 <https://www.town.haboro.lg.jp/>

お知らせ

家庭から出るごみの出し方について

町では次の分別区分によりごみを収集しています。

- ・ 一般ごみ
 - ・ 生ごみ
 - ・ 粗大ごみ
 - ・ 破砕ごみ
 - ・ スプレー缶
 - ・ 危険ごみ
 - ・ 廃食用油
 - ・ 資源ごみ
- 【雑がみ・古紙類・缶・ビン・ペットボトル・その他プラスチック類】

「ごみカレンダー」「ごみの出し方」をご確認いただき、適切な分別を行って出してください。

また、ごみステーションは各町内会で管理運営されていますのでルールを守ってごみを出しましょう！

羽幌町ホームページ
からも確認できます ⇒

お問合せ 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

3月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から3月における各件数などのお知らせです。

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(0件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動件数	24件	(93件)
搬送人員	22人	(85人)
火災件数	0件	(0件)
損害額	0円	(0円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

バラボランティアの参加者募集

活動内容は、枝の剪定作業やバラの花摘み作業など、はばろバラ園内のバラのお世話をすることです。また、年に一度、他市町村のガーデン施設へ見学に行ったりもしています。

雑談などを交えながら楽しく活動していますので、興味のある方は気軽にご連絡ください。

活動期間 4月～10月の毎週水曜日
10時00分～12時00分を予定

お問合せ 商工観光課観光振興係 ☎ 68-7007 (課直通)

第1回バラ講習会の受講者募集

道内各地の公園などのアドバイザーを務める、「株イコロの森」代表取締役 工藤 敏博 氏を講師にバラ講習会を開催します。この機会にバラの育て方を一緒に学びませんか？

日 時 4月24日(水) 10時00分～12時00分

集合場所 北海道海鳥センター

講習内容 「バラの剪定」(予定)
10時00分～ 北海道海鳥センターで講習
11時00分～ 屋外講習
※天候により変更する場合があります

参加料 無料

定員 約20名

持ち物 筆記用具、メモ帳

お問合せ 商工観光課観光振興係 ☎ 68-7007 (課直通)

相談

5月の定例相談

▶行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日 時 5月14日(火) 13時00分～15時00分

会 場 役場1階 相談室

お問合せ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

▶年金相談

年金加入状況の確認、納付書や基礎年金番号通知書再交付申請手続きなど年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切りの場合があります)

日 時 5月16日(木) 10時00分～16時00分
※ 12時00分～13時00分を除く

会 場 中央公民館 第2研修室

予約・お問合せ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

募集

令和6年度北留萌消防組合職員募集

北留萌消防組合では、次の職員を募集しています。
ご希望の方は、お問合せください。

勤務場所および募集人員

・一般消防職員

勤務場所	募集人員
北留萌消防組合消防署古丹別支署 (苫前郡苫前町字古丹別254番地)	若干名
北留萌消防組合消防署 (苫前郡羽幌町南5条4丁目6番地)	
北留萌消防組合消防署初山別支署 (苫前郡初山別村字初山別103番地)	
北留萌消防組合消防署遠別支署 (天塩郡遠別町字本町4丁目45番地)	

・救急救命士資格取得者または取得見込者

勤務場所	募集人員
北留萌消防組合消防署古丹別支署 (苫前郡苫前町字古丹別254番地)	最大8名
北留萌消防組合消防署 (苫前郡羽幌町南5条4丁目6番地)	
北留萌消防組合消防署遠別支署 (天塩郡遠別町字本町4丁目45番地)	

試験区分

・一般消防職員

・救急救命士資格取得者または取得見込者

受験資格

日本国籍を有し、地方公務員法第16条に該当せず、次の各要件を満たす者(別途、身体要件があります)

【一般消防職員】

年齢：平成6年4月2日以降に生まれた者

学歴：高校卒業者(専門学校・短大・大学卒業含む)

【救急救命士資格取得者または取得見込者】

年齢：平成6年4月2日以降に生まれた者

学歴：救命士資格者および第47回救急救命士国家試験合格者

申込期限

4月30日(火)まで ※ 郵送の場合は4月26日消印まで有効

試験日時

【一般消防職員】

5月13日(月) 9時30分～17時ごろ

【救急救命士資格取得者または取得見込者】

5月13日(月) 11時00分～17時ごろ

試験会場

北留萌消防組合消防本部

採用日

令和6年7月1日(配属前に転居が完了していること)

お問合せ

北留萌消防組合消防本部総務課 ☎ 62-1220
(受付時間はいずれも8時45分～17時30分)



消防署からのお知らせ

～ 春の全道火災予防運動(4月20日～30日) ～

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする被災者の発生を減少させるとともに財産の損失を防ぐことを目指します。

統一標語 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

地震火災を防ぐ15のポイント

■ 事前の対策

- ① 住まいの耐震性を確保する。
- ② 家具等の転倒防止対策(固定)を行う。
- ③ 感電ブレーカーを設置する。
- ④ ストープ等の暖房機器の周辺は整理整頓し、可燃物を近くに置かない。
- ⑤ 住宅用消火器等を設置し、使用方法について確認する。
- ⑥ 住宅用火災警報器(連動型住宅用火災警報器などの付加的な機能を併せ持つ機器)を設置する。
- ⑦ 地震直後の行動(⑧～⑩)について平時から玄関等に表示し、避難時に確認できるようにする。

■ 地震直後の行動

- ⑧ 停電中は電化製品のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜く。
- ⑨ 石油ストーブやファンヒーターからの油漏れの有無を確認する。
- ⑩ 避難するときはブレーカーを落とす。

■ 地震からしばらくして (電気やガスの復旧、避難からもどったら)

- ⑪ ガス機器、電化製品及び石油器具の使用を再開するときは、機器に破損がないこと、近くに燃えやすいものがないことを確認する。
- ⑫ 再通電後は、しばらく電化製品に異常(煙、におい)がないか注意を払う。

■ その他日頃からの対策

- ⑬ 自分の地域での地震火災による影響を把握する。
- ⑭ 消防団や自主防災組織等へ参加する。
- ⑮ 地域の防災訓練へ参加するなどし、発災時の対応要領の習熟を図る。

住宅防火 ～いのちを守る10のポイント～

4つの習慣

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要な電源プラグは抜く。

6つの対策

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

エアゾール製品(カセットボンベ等)の適切な処分について

エアゾール製品等をごみとして出す際には、

- ① 製品を最後まで使いきる。
- ② 缶を振って音を確認するなどにより充填物が残っていないか確認する。
- ③ ガス抜きキャップがある製品は、火気のない風通しのよい屋外で充填物を出しきる。

といった適切な取扱いが必要です。

※ ごみ出しは羽幌町が指定している方法で行ってください

お問合せ 北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和6年5月分外来診療体制】

総合診療医

総合診療医による診療			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日
	当番医	不要	●		●	●	●		●	●	●		毎日
外科	当番医	不要				●				●			毎週火・木曜日
整形外科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日(処置・注射のない方)
	当番医	不要				●				●			毎週火・木曜日
* 急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でもご相談ください													

専門外来

専門診療(出張医師等)			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
消化器内科	佐々尾医師	要							●				9日・23日
呼吸器内科	重原医師	要							●				2日・16日
循環器内科	高橋医師	要					●						22日
総合診療科	木村医師	推奨							●				23日
フレイル外来	佐々尾医師	要	●										未定
整形外科	穴口医師	推奨						●					1日・8日・15日・22日・29日
	覺田医師	推奨		●					●				2日・9日・16日・23日・30日
	八島医師	推奨	●								●		10日・17日・24日・27日・31日
	引野医師	推奨	●										13日
	渡部医師	要					●						14日・28日
小児科	高橋医師	不要	●		●		●		●		●		井上医師診療日以外
	井上医師	不要	●	●									未定
眼科	旭川医大医師	要				●							毎週火曜日
婦人科	金野医師	不要				●	●						毎週火曜日
耳鼻咽喉科	札幌医大医師	要					●						奇数週水曜日
泌尿器科	札幌医大医師	推奨							●				毎週木曜日
皮膚科	札幌医大医師	不要									●		毎週金曜日

* 受付時間
午前:8時00分~11時00分(泌尿器科のみ10時30分まで)
午後:13時30分~15時00分

* 人間ドック・健診等
検査内容等に応じて曜日が異なります。
ご希望の方はお気軽に病院までお問い合わせください。

病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSで案内しています。ぜひフォローをお願いします。



X(旧Twitter) インスタグラム フェイスブック 病院ホームページ

お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

健康

5月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日および祝日を含め、救急診療を行っています。

19日(日)
苫前クリニック(苫前町) ☎ 64-9070



5月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
9日(木)	乳幼児健診*	12時30分 ~	健康センター
14日(火)	野いちごくらぶ★	10時30分 ~	焼尻研修センター
19日(日)	レディース健診*	7時45分 ~	健康センター
20日(月)	レディース健診*	7時45分 ~	健康センター
21日(火)	乳幼児相談*	13時00分 ~	健康センター
28日(火)	あそびの広場★	10時30分 ~	焼尻研修センター
毎週	うさこちゃん 火・金 遊びの広場★	10時00分 ~	健康センター
13日(月)			
27日(月)	すくすく★	10時00分 ~	健康センター
毎週水			
毎週木	あいあいサークル★	10時00分 ~	健康センター

お問合せ すこやか健康センター内
★子育て支援センター ☎ 62-1656
*健康支援課保健係 ☎ 62-6020

**「どごうさ」開放中です!
(13時00分 ~ 16時00分)**

小学校入学前のお子さんと保護者を対象に、すこやか健康センター内で保育士を常駐させて遊び場を開放しています。育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用ください。

〈お知らせ〉
「どごうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない!」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。
※ただし、保護者の同伴が必要です。

こころの健康相談のご案内

留萌保健所では、毎月定例的に精神相談・思春期相談等を開設しています。今年度の日程は次のとおりです。

こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。相談料は無料です。秘密は厳守します。

開設日	時間	相談内容
5月22日(水)	14時00分~16時00分	思春期相談
6月7日(金)	13時00分~15時00分	精神相談
7月25日(木)	14時00分~16時00分	思春期相談
8月2日(金)	13時00分~15時00分	精神相談
9月6日(金)	13時00分~15時00分	精神相談
10月11日(金)	10時00分~12時00分	思春期相談
11月12日(火)	13時00分~15時00分	アルコール相談
12月10日(火)	15時00分~17時00分	精神相談
1月7日(火)	15時00分~17時00分	精神相談
2月4日(火)	15時00分~17時00分	精神相談
3月11日(火)	15時00分~17時00分	精神相談

※ **要事前予約**
※ 申込み順のため、希望日に予約できない場合があります

- 場 所** 留萌保健所(留萌市)
- 担 当** ○ 精神相談
医療法人社団萌仁会 荻野病院
理事長 荻野 武裕 氏
社会医療法人博友会 平岸病院
院長 高橋 伸幸 氏
- 思春期相談
公認心理士・臨床心理士
河原 由紀 氏
公認心理士・臨床心理士
かうんせりんぐるうむかかし(千歳市)
河岸 由里子 氏
- アルコール相談
留萌保健所保健師、AAメンバーの方
◆ 飲酒問題から開放されたいと願う方の集まり

予約・お問合せ
留萌保健所健康推進課健康支援係 ☎ 0164-42-8327