

始まったばかりと思っていた夏休みも終盤です。あわてて宿題を始めているお子さんもいるのではないのでしょうか。お盆を過ぎると秋の足音が聞こえてきます。スポーツの秋、読書の秋、そして食欲の秋、これからの時季は何をするにもいい季節。何か新しい趣味にチャレンジするのもいいですね！

☎ 0164-62-1211(代表)

🌐 <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>

✉ seisaku@town.haboro.hokkaido.jp

お知らせ

普通救命講習会のお知らせ

9月9日は「救急の日」。家族や同僚が急に倒れたり怪我におそわれた時、そばに居合わせた人が応急手当や救命処置することが大事です。この機会に受講され、応急手当の方法を身につけませんか。

日時 9月7日(金) 午後6:00～午後9:00

会場 消防署2階 会議室

対象 中学生以上

内容
・応急手当の重要性
・心肺蘇生法
・止血法
・AED(自動体外式除細動器)の使用方法

募集人数 30人

修了証 受講者全員に交付

お問い合わせ

北留萌消防組合消防署警防課救急係 ☎ 62-1246

北海道開発局からのお知らせ

道路防災週間「8月25日～31日」

北海道開発局は、道路が生活に必要な物資の輸送や通勤通学など、地域社会における活動のあらゆる面を支えていることから、いつも安心して利用できる安全性・信頼性の高い道路ネットワークづくりを進めています。

留萌開発建設部においても、この期間中、地域の方々や道路利用者などに道路と生活との関わりをご理解いただきたく、各種の広報活動を実施することとしています。また、安心して利用いただけるような、災害に強く信頼性の高い道づくり事業を計画的に進めているところであり、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



お問い合わせ

留萌開発建設部道路第2課 ☎ 0164-42-2311

7月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から7月における各件数などのお知らせです。

行楽シーズンは長距離運転も多くなる季節です。遠くに出かけるときは、時間にゆとりをもった計画を！

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(5件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(5人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	49件	(235件)
搬送人員	48人	(227人)
火災件数	1件	(3件)
損害額	990千円	(3,573千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

プールはまだまだ開放中！

お盆を過ぎると、そろそろ海の水は冷たくなりますが、羽幌小学校・中学校のプールはまだまだ開放中です。水泳は全身運動、適度に身体を動かしてリフレッシュしましょう。泳げなくても大丈夫、ウォーキングだけでも健康づくりに効果的。ぜひ、ご利用ください。

▶小学校プール

開放期間 9月14日(金)まで

開放時間 (平日) 午後3:00～午後9:00
(土曜日) 午後1:00～午後9:00
(日曜日) 午前10:00～午後9:00

休館日 毎週月曜日

▶中学校プール

開放期間 9月14日(金)まで

開放時間 (平日) 午後5:00～午後9:00
(土曜日・日曜日) 午後1:00～午後9:00

休館日 毎週火曜日



お問い合わせ 社会教育課体育振興係

羽幌町総合体育館内 ☎ 62-6030

排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

町では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入しておりますが、次のとおり全道統一試験が実施されますのでお知らせします。なお、既に登録されている方は、受験の必要はありません。

日時 11月7日(水) 午後1:30から

会場 札幌市、旭川市ほか

試験講習 10月に上記の市で開催します

料金 受験料 4,000円
受講料 3,000円(テキスト代込)

受付期間 9月3日(月)～12日(水)

お問い合わせ

建設水道課下水道係 ☎ 62-1211(内線323)

特別弔慰金の請求はお済ですか？

請求期限は平成20年3月31日まで

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、第8回特別弔慰金として額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます。対象となる方は、次の順番による先順位のご遺族お一人です。

対象者の順

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等と生計関係を有しており、かつ、戦没者等と氏が同じである次の方
父母
孫
祖父母
兄弟姉妹
- 4 上記3以外の次の方
父母
孫
祖父母
兄弟姉妹
- 5 上記1から4以外のご遺族で、戦没者等の死亡時までに引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族。

請求期間 平成17年4月1日～平成20年3月31日

お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 62-1211(内線123)

「手をつないだらここが一番！見えてきた」

<8月イベント>

19日(日)	はぼろ味まつり(羽幌町)
26日(日)	うまいよ！るもい市(留萌市) 川まつり(留萌市)

問 萌える天北オロロンルート
運営代表者会議事務局
TEL 0164・42・3871
e-mail tenpoku-ororon@moeru.fm
blog <http://fine.ap.teacup.com/moetenororon/>
フォトコン応募先
e-mail photocon@moeru.fm

日 8月26日(日) 午前10時
場 場所 たっぷりかん裏
問 産業まつり実行委員会
合 電話 0164・56・2111

▼留萌管内のイベント紹介
「小平町産業まつり」
漁協青年部・婦人部の協力で、イカやタコなどが用意されます。また、小平産黒毛和牛も販売されます！

▼萌える天北オロロンルートの活動
第2回萌える天北オロロンルートフォトコンテストの募集を開始しました！応募要項は事務局と各町村道の駅にあります。
また、今回から携帯力メテラ部門を新設。応募先は別途メールアドレスです。詳しくは問合せ先のブログをご覧ください。
応募締切は平成20年7月1日(火)まで。ふるってご応募ください。

▼萌える天北オロロンルートは、シニックハイウェイ候補ルートに認定されています。

募集



平成19年度自衛官募集

次のとおり自衛官を募集いたします。試験科目は、募集種目により異なりますので、細部はお問い合わせください。

募集種目	資格	受付締切	試験日	試験会場
2等陸・海・空士(男子)	18歳以上 27歳未満	8/29	1次:9/2-3	旭川
2等陸・海・空士(男子)	18歳以上 27歳未満	9/7	1次:9/21	留萌
2等陸・海・空士(女子)	18歳以上 27歳未満	9/7	1次:9/24	旭川
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	9/7	1次:9/17 2次:10/5-12	留萌
航空学生	高卒(見込) 21歳未満	9/7	1次:9/22 2次:10/13-18	旭川
看護学生	高卒(見込) 24歳未満	9/28	1次:10/14 2次:11/17-18	旭川
防衛大学校	高卒(見込) 21歳未満	9/28	1次:11/10-11 2次:12/11-14	旭川

お問い合わせ

自衛隊留萌募集事務所 ☎ 0164-42-4650

地域活性化推進協議会メンバー募集

留萌開発建設部では、留萌管内の魅力づくりや地域活性化を図るために「地域活性化推進協議会」を開催しています。今年度は以下の4つの項目について取り組みます。

現在、協議会のメンバーと「食」や「観光」に関する支援希望事業アイデアを募集しております。詳細は、留萌開発建設部ホームページをご覧ください。

今年度の取組内容会場

- 1 地域活性化推進協議会の交流会の開催
- 2 「食」や「観光」に関する事業立上げの初動期支援
- 3 地域情報の受発信システムづくり
- 4 観光と食と人のステーション構想の検討

お問い合わせ

留萌開発建設部地域調整係 ☎ 0164-42-2311

ホームページアドレス

<http://www.rm.hkd.mlit.go.jp/local/kasseika/index.htm>

歌と踊りの交流祭り

羽幌町文化協会主催の交流まつりが開催されます。カラオケやダンス、抽選会で秋の夜長を楽しく過ごしましょう。上履きをご持参ください。



日時 9月1日(土) 午後6:30
会場 旧羽幌町民体育館
入場料 1,000円(入場券をお買い求めください)

お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

巡回企画展

「炭鉱(ヤマ)は生きている」

いまや、北海道には炭鉱がなくなったと思っている人がほとんどでしょう。しかし、北海道にはまだまだ稼働している炭鉱があります。今回の企画展では、戦後、北海道の復興発展を担ってきた石炭や稼働中の炭鉱を紹介します。ぜひ、ご覧ください！

期間 8月21日(火)～30日(木)
会場 中央公民館1階展示ロビー

お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

盆栽展示会

アパートやマンション暮らしなど庭がなくても楽しめる、都会でもひそかにブーム中のミニ盆栽。羽幌町のミニ盆栽趣味の会26名が200鉢あまりの作品を展示します。

期間 9月14日(金)～17日(月)
会場 中央公民館1階展示ロビー



お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

少年少女芸術劇場

今年の少年少女芸術劇場は対象学年で演目を変え、2会場同時に開催します。小中学生を対象に開催しますが、一般の方もご覧いただけます。

(小学校体育館公演) 演劇「どんぐりと山猫」

雨にもマケズ・・・の詩でおなじみの宮沢賢治の「注文の多い料理店」、「どんぐりと山猫」をもとに作られた作品、劇団風の子北海道による演劇です。

日時 9月11日(火) 午後1:30
会場 羽幌小学校体育館
入場料 無料
対象学年 小学1年生～4年生



(中央公民館公演) 演劇「ホ・シ・コ～星を持つ馬～」

劇団さっぽろによる演劇。ひたいに星を持つ馬と12歳の少年の人間同士より濃密な愛情関係。だが最大の暴力、戦争のために出征させられ二度と故国へ戻ることはなかった……。作者加藤多一氏の少年時代からの馬との交流、戦死した実兄への想いを吐露する作品。子どもから大人まで幅広い年代の胸をうつ物語です。

日時 9月11日(火) 午後1:30
会場 中央公民館大ホール
入場料 無料
対象学年 小学5年生～中学3年生

お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

忘れずに！ 8月31日納期限の税金は
道町民税（第2期分）
国民健康保険税（第2期分）

来月の納税出張窓口
9月27日(木) 午前9:00～午後1:00
川北老人福祉センター ☎62-1424

イベント・行事



男性のための簡単料理教室

テーマ「ボリューム満点 味満点」

羽幌町食生活改善協議会では、女性ばかりではなく男性にも自分の食事や料理に関心をもってもらうための料理教室を開催しています。料理が得意な人も普段料理をしない人も、この機会にご参加ください。

日時 8月30日(木) 午前10:30～午後1:30
会場 すこやか健康センター
対象 60歳以上の男性
内容 栄養の話、調理実習(チャーハン、小松菜のごま和え、しじみの味噌汁、きゅうりの浅漬)

参加費 1人300円
主催 羽幌町食生活改善協議会



申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

町民公開講座

テーマ「しなやかな心臓、やわらかい血管」

高齢社会の現代で、いつまでも健康で快適に過ごすためには、病気の予防が重要です。中でも三大死因の脳卒中、心臓病、がん、さらに糖尿病や高血圧などの発症には、生活習慣が大きく関わっています。この生活習慣病を理解し予防を進めるための講座を開催します。ぜひ、ご来場ください。申込はいりません。

日時 9月1日(土) 午後2:00
会場 中央公民館
座長 北海道立羽幌病院 院長 奥 雅志 氏
演者 北海道立羽幌病院 副院長 高橋文彦 氏
参加費 無料
共催 羽幌町
北海道立羽幌病院
アステラス製薬株式会社

お問い合わせ アステラス製薬株式会社
町民公開講座係 ☎ 0166-29-6555

9月の保健カレンダー

あいあいサークルを除き、対象となる方にはお手紙で通知しています。あいあいサークルの参加を希望される方は、事前に電話でお申し込みください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
5日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
7日(金)	住民健診結果説明会(市街)	午前9:30～	健康センター
10日(月)	住民健診結果説明会(市街)	午前9:00～	健康センター
11日(火)	住民健診結果説明会(市街)	午前9:00～	健康センター
13日(木)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
14日(金)	ほほえみ会	午後1:30～	健康センター
18日(火)	乳児健診	午後2:00～	健康センター
19日(水)	1歳6カ月児健診	午後1:30～	健康センター
19日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
20日(木)	離乳食教室	午前10:00～	健康センター
27日(木)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

温泉活用健康増進事業

テーマ「ストレッチ体操」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室です。今回は社会教育課の職員による簡単な体操を行います。健康相談も併せて行いますので、気軽に楽しみながらご参加ください。送迎バスも運行します。

日時 9月25日(火) 午後1:30から
会場 はぼろ温泉サンセットプラザ
参加料 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)
対象者 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方
申込期限 9月18日(火)まで
送迎バス運行時刻

午後1:05	栄町南団地バス停前
午後1:08	栄町団地バス停前(旧道立病院)
午後1:10	東出商店前(幸町)
午後1:15	沿岸バス羽幌ターミナル前(旧駅)
午後1:17	喫茶店イフ前(南大通3)
午後1:20	朝日生命前(南大通1)

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回軽い運動と体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話をしています。

期日 9月28日(金)
運動 歌謡ピクス
服装 動きやすい服装でお越しください。
会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。



お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

健康



水泳で健康づくり

「健康づくりに水泳が効果的」という言葉をよく聞きますが、具体的に何が効果的なのかご存じですか？水中運動のメリットについて何点ご紹介いたします。

全身運動 体全体の筋肉をバランス良く使えるため、全身の血液循環が促進される。
呼吸機能の向上 水圧の影響で息を吸うのが難しくなるが、運動を継続すると知らず知らずに呼吸筋が鍛錬され、呼吸機能の向上が図られる。

お問い合わせ 社会教育課体育振興係
羽幌町総合体育館内 ☎ 62-6030

9月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

16日(日) 苫前クリニック
(苫前町字苫前)
☎ 64-9070



相談



行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 9月11日(火) 午前9:00～正午
会場 役場会議室
行政相談委員 弓庭 登 氏
相談例

- ・苦情がある、困っていることがある
- ・苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいかない
- ・手続き、サービスなどで制度や仕組みがわからない
- ・苦情や困っていることについて、どこに相談してよいかわからない

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。請求の際には、印鑑や通帳等必要なものがありますので、事前にお問い合わせすることをおすすめします。

日時 9月13日(木) 午前10:00～午後4:00
会場 役場4階 大会議室



お問い合わせ
留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

心配ごと相談

羽幌町社会福祉協議会では、住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 9月21日(金) 午後1:30～午後4:00
会場 勤労青少年ホーム
相談員 秋山 俊一 氏

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

おろちゃんマラソン大会参加者募集

今年で18回目を数えるおろちゃんマラソン大会の参加者を募集します。体育の日にあわせて秋空の下、さわやかな汗を流しませんか？ご応募お待ちしております。大会の詳細などは大会事務局(総合体育館内)までお問い合わせ下さい。

日時 10月7日(日) 午前10:00スタート
会場 総合体育館～中央方面(往復)
参加料 無料



お問い合わせ 社会教育課体育振興係
総合体育館内 ☎ 62-6030

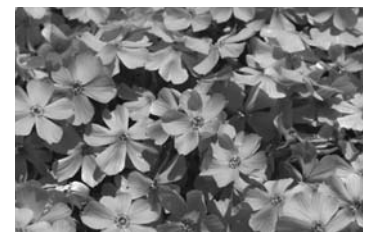
ピオトープに植える植物の募集

地元の自然を体験できるピオトープ公園「自然空間はぼろ」を建設している、羽幌みんなで作る自然空間協議会では、公園内の子ども達がジャブジャブ池の中で遊べる「ほっかいどう池」の北海道の形をした中島に、植物を提供し植えていただける方を募集します。

募集する植物の条件はつぎのとおりです。ご協力いただける方は、植物の確認や植える場所の説明をしますので事前にご連絡ください。

募集する植物 外来種や園芸種ではない道北の植物(例)エゾカンゾウ、スズラン、フクジュソウ、エゾムラサキツツジ、エゾリンドウ、オオアマドコロ、エゾヤマハギ、エゾオオサクラソウ、ネジバナ、エゾスカシユリ、その他条件に合う植物

植物の移植 提供者ご自身で植えていただきます。必要な道具はお貸しします。なお、ピオトープに植えるために盗掘は決してしないでください。



お問い合わせ 羽幌みんなで作る自然空間協議会
北海道海鳥センター内 ☎ 69-2080