



# はほろ

7

JULY | 2008  
No.541

≡ contents.

ありがとう ジェシー ②

はじまりました ふるさと納税 ④

ご利用ください「ほっと号」 ⑥

情報プラザ | キツネにご注意ください ⑩



# ありがとうジェシー

good job, thank you. Jesse



平成17年7月にアメリカから英語指導助手(AET)として羽幌にやってきたジェシー・ブラックさん。何も知らない全く初めての地に赴任して3年が経過しました。まもなく契約期間を終え帰国の途に着かれるジェシーさんにインタビューし、羽幌での3年間を振り返っていただきました。

なお、インタビューは全て日本語で応じてくれて、事前にお願ひしていた質問にあつては漢字を使った文書で答えてくれるなど、自他共に認める親日家ぶりを発揮してくれました。もともと日本語が上手だったジェシーさんですが、この3年間での上達ぶりには頭がさがります。そんなすっかり羽幌に受け

込んだジェシーさんの今の気持ちを聞いてみました。

羽幌町での3年間を終えようとしています。今の気持ちは？

「羽幌は最高なまちだと思います。海や山があり、人が優しくすぐに慣れました。羽幌から離れるのは悲しいですけど、この3年間の経験ができたのは嬉しいです。」

羽幌での生活の前と後では、日本のイメージは変わりましたか？

「変わりました。以前は『日本』といたら、サムライや富士山しか考えませんでした。でも、羽幌にいた間にいろいろと知って、今の印象は

ぜんぜん違います。

日本人は思った以上に優しく親切です。日本人はサムライ(真面目だが固い)じゃなく人間(人情がある)でしょう。」

どうしてもなじめなかった、日本の習慣や文化は？

「本当に頑張ったけど、まだ梅干しが食べられませんが、意外に思われるかもしれません。納豆は大丈夫です。でも、文化的に一番なじめなかったのは日本のATMです。なぜ24時間じゃないのでしょうか。自動の機械なので時間限定は意味が無いでしょう。」

幼児から高校生まで、羽幌のほとんどの子どもたちと接してきましたが、子どもたちの印象は？



「羽幌の子どもたちは最高です。うちの中でも教室の中でも、いつも元気な声で『ハロー』と言ってくれました。とても感じがよく、子どもたちの多才さにも感心しました。」

英語の他に、子どもたちに伝えることができたものはありますか？

「アメリカの文化や習慣などについて紹介できました。また、子どもたちは外国人と一緒に過ごすチャンスがあまりないので、その経験をさせてあげられたのが嬉しいですね。」

反対に、子どもたちから何か教えられることはありますか？

「私は、きつと教えた以上に教えられたと思います。特に礼儀や我慢をすること。それと夢を持っているということ。これはアメリカの子どもたちと同じですね。」

今後の予定と将来の目標は？

「まずはアメリカに帰ります。向こうでどうするかは色々選択肢がありこれから考えますが、いずれ小学校の先生として仕事がしたいです

し、日本との関わりを持っていたいんです。できるなら、また日本に先生として来たいですね。」

最後に羽幌のみなさんにメッセージをお願いします。

「(本人が日本語で書いてくれた原文のまま紹介します)」

「羽幌の皆さんに、本当にありがとうございました。この間の3年間お世話になりました。私は分らなかつたことがいっぱいあつて、ご迷惑なことでしたからすみません。

子どもの時から、日本に来て友達をつくると、日本の生活を体験するのは私の夢でした。その夢も実現しました。皆さん分っているよりも助けてくれたから、ありがとうございます。

羽幌の皆さんを忘れられません。羽幌の皆さん、サヨナラ！」

ジェシーさんは今月の24日に教育委員会での勤務が終了し、26日に羽幌を発たれるそうです。

3年間ご苦労様でした。母国での活躍をお祈りします。





# はじまりました ふるさと納税

地方公共団体に対する寄附金の税額(所得)控除

## 【ふるさと納税とは】

一般的に「ふるさと納税」と呼ばれていますが、ふるさとに直接納税するのではなく、ふるさとの地方公共団体（市町村や都道府県）に寄附をした場合にその一部が個人住民税及び所得税から控除される制度で、結果としてその控除された金額をふるさとに納税したのと同じ効果が生まれるという制度です。

地方公共団体に対して5,000円を超える寄附をした場合、その超える部分が「その年の所得税」と「翌年度の個人住民税」から寄附金控除されます。※控除額の算定にあたっては算出率や上限額など、一定の制限があります

“ふるさと”納税と称されますが、どの地方公共団体に対する寄附でも対象となります。出身地でなくても構いません。なお、寄附金控除を受けるためには、寄附をした先の地方公共団体が発行する「寄附を証する書類（領収書）」を添付し確定申告をする必要があります。

## 【寄附金控除の対象】

寄附金額が30,000円の場合、5,000円を超える部分の25,000円が「控除対象額」になります。

この控除対象額を基に、所得税、住民税(基本控除)及び住民税(特例控除)ごとに控除額を算出し、寄附された方の税額から控除されます。それぞれの算出例はつぎのとおりです。

所得税の控除	(基本控除)	住民税の控除 (特例控除)
控除対象額に寄付者の限界税率を乗じて得た額が安くなります。 <b>例</b> (限界税率10%) 30,000円(寄附額)－5,000円＝25,000円 25,000円(控除対象額)×10%＝ 2,500円が安くなります。 ※限界税率とは、その人に課される所得税の税率で、所得が多ければ率も上がる。 ※寄附した額が総所得金額の40%を超える場合は、総所得金額の40%から5,000円を差引いた額が控除対象額。	控除対象額の10%（定率）が安くなります。 <b>例</b> 30,000円(寄附額)－5,000円＝25,000円 25,000円(控除対象額)×10%＝ 2,500円が安くなります。 ※寄附した額が総所得金額の30%を超える場合は、総所得金額の30%から5,000円を差引いた額が控除対象額。	90%から限界税率を引いた値を控除対象額に乗じて得た額が安くなります。 <b>例</b> (限界税率10%) 30,000円(寄附額)－5,000円＝25,000円 25,000円(控除対象額)×(90%－10%) 20,000円が安くなります。 ※寄附した額が総所得金額の30%を超える場合は、総所得金額の30%から5,000円を差引いた額が控除対象額。 ※特例控除額は住民税所得割額の10%が限度。

上記の例を合算すると、所得税2,500円＋住民税(基本控除)2,500円＋住民税(特例控除)20,000円＝25,000円となり、ふるさとに30,000円の寄附をすると、国と居住地の税金が25,000円減額されることとなります。

控除額は、寄附金の額や所得額などによって変わりますので、詳しくはお問い合わせください。

➡お問い合わせ 財務課税務係 ☎62-1211(内線255) ✉zaimu@town.haboro.hokkaido.jp

【連載】メタボリック健診シリーズ②

# 肥満はなぜ悪い？

文=上田 千歌子(保健師)

図：BMIの算出方法

**体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)**

やせ = 18.5未満  
標準 = 18.5～25未満  
肥満 = 25以上

例) 体重50kg 身長155cmの場合  
50kg÷1.55m÷1.55m=20.8 (標準)

**多** 少小太りの方が長生きするとも言われていますが、やはり「太りすぎ」は生活習慣病を招く原因になります。肥満の人はそうでない人に比べ、高血圧の発症率が3.5倍、糖尿病では5倍も高くなります。肥満の解消は食べすぎを避け、からだを動かすこと、すなわち健康的な生活習慣にかかっています。

まずは自分の体格が肥満であるかどうかを確認してみましょう。

BMIで肥満の程度を知る

BMIとは、身長と体重から体格指数を算出する方法で、数値が「22」のとき最も病気の合併率が少なく、適正といわれています。左上図の計算式に身長と体重をあてはめ、自分のBMIを確認してみてください。

肥満はなぜ悪い？

肥満には、お尻や太ももに皮下脂肪がつく「洋ナシ型肥満」とお腹まわりに内蔵脂肪がつく「りんご型肥満」の2つのタイプがあります。

どちらにも共通していえることは、皮下脂肪も内蔵脂肪も脂肪細胞のかたまりで、脂肪細胞自身が色々な生理活性物質(アディポサイトカイン)を分泌しているということです。(右下図参照)

図：さまざまなアディポサイトカイン



アディポサイトカインには善玉物質と悪玉物質の2つがあり正常な状態ではこれらの分泌のバランスが保たれていますが、内蔵脂肪がたまりすぎると脂肪細胞から分泌される悪玉が増え、血栓を作りやすい状態にしたり、インスリンの働きを悪くして血糖を高くします。逆に動脈硬化を抑える善玉は減ってしまいます。

また、肥満の人は、そうでない人より全身をめぐる血液量が多く、血圧が高くなりがちです。高血圧が続くと血管が傷ついたり硬くなったりし

て、動脈硬化を進めます。その結果、高脂血症や糖尿病、高血圧などの生活習慣病を招き、ゆくゆくは心臓病や脳卒中など生命に直結する大きな病気の原因になってしまいます。

肥満の影響についてご理解いただけましたか？  
次号からは、血糖値、脂質、血圧それぞれに着目し、その影響と改善方法について紹介します。



# ご利用ください 町内循環バス「ほっと号」

病院や温泉施設の利用時など町内の交通空白地域をカバーし、どなたでもご利用いただけるよう町内循環バス「ほっと号」を運行しています。ぜひ、ご活用ください。

## 乗車はお気軽に

沿岸バス本社を起点に町内を循環しますので道立羽幌病院やサンセットプラザの利用はもちろん、ちょっとしたお出かけの際にもお気軽にご乗車いただけます。

 ほっと号はフリー乗降  
バス停以外の場所でも乗り降りが自由にできます。  
(国道など一部を除きます)

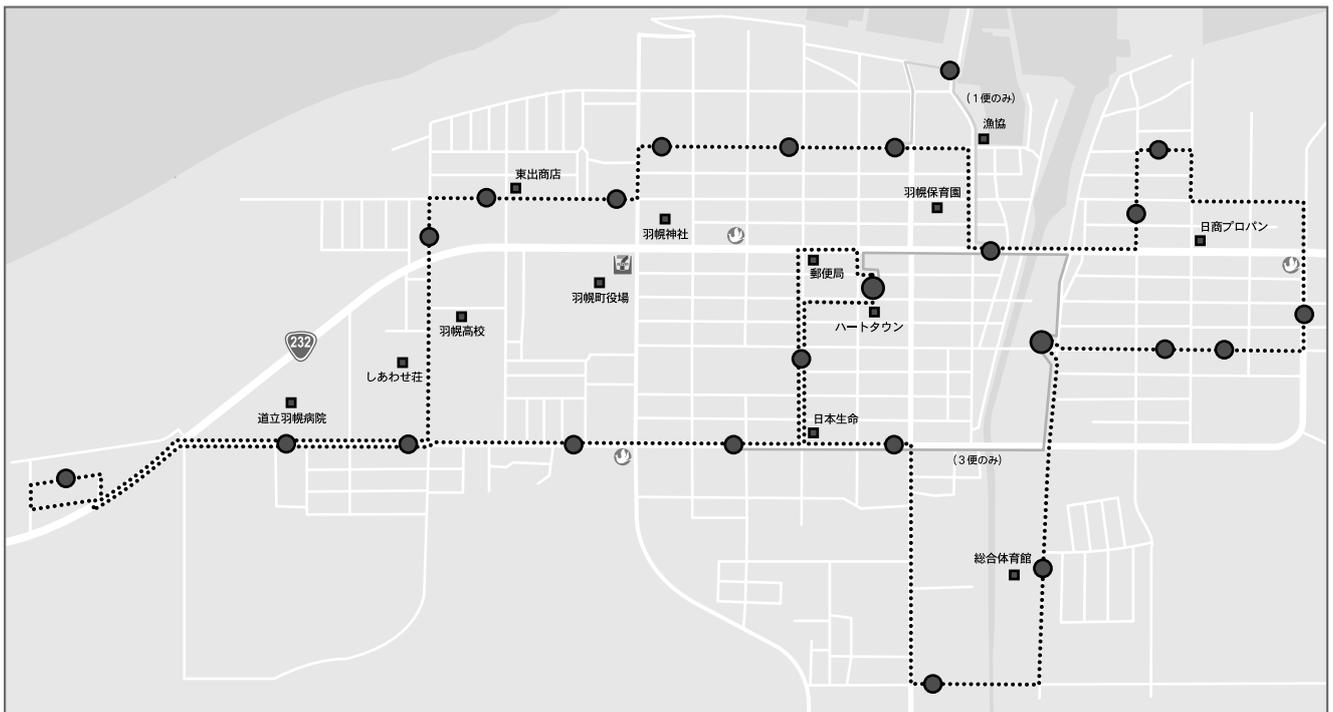


## 定期券がお得！

乗車料金はつぎのとおりです。なお、発行日から2カ月間有効な定期券も販売しています。こちらは有効期間内は何度でも乗車できますので、例えば2カ月の間に温泉に5回(往復)以上行かれる方はお得です。

- |         |      |                 |        |
|---------|------|-----------------|--------|
| ■ 中学生以上 | 100円 | ■ 定期券(中学生以上のみ)  | 1,000円 |
| ■ 小学生   | 50円  | ※発行日から2カ月間有効    |        |
| ■ 小学生未満 | 無料   | ※購入は沿岸バスターミナルまで |        |

## 【運行経路の概要】



お問い合わせ 町民課町民生活係 ☎62-1211(内線112) ✉choumin@town.haboro.hokkaido.jp

# 今月の新刊 | books.

中央公民館図書館の新刊の一部を紹介しています。蔵書は羽幌町ホームページで検索することができます。図書館はどなたでも自由にご利用いただけます。初めての方もぜひ、ご来室ください。



## 一般書

### 風の牧場

有吉 玉青 著

### 奇縁まんだら

瀬戸内 寂聴 著

### 孤塁の名人

津本 陽 著

### 逝年

石田 衣良 著

### 星に降る雪/修道院

池澤 夏樹 著

### みにくいあひる

谷村 志穂 著

### メモリー・キーパーの娘

キム・エドワーズ 著

### 風花

川上 弘美 著

### 棟居刑事の使命の条件

森村 誠一 著

### サハラ

笹本 稜平 著



### 夢をかなえるゾウ

水野 敬也 著

「おまえなあ、このままやと2000%成功でけへんで」  
夢をなくしたダメダメサラリーマンが関西弁のゾウと出会った。言われるままに成功契約書を交わしたのはいいが……。笑って学べる成功小説。



### 日月めぐる

諸田 玲子 著

美しき渦に巻き込まれた男女の行方。「だったら、ずっとここにいたらいいのに」江戸末期、駿河の小藩に流れゆく時、川、そして人。名手が丹念に紡いだ珠玉の7編を収録する。



### 樹脂粘土クラフト 暮らしを彩る季節の花

川口 紀子 著

桜、藤、すかし百合、ブーケ、ブローチ、イヤリング…。季節の花やアクセサリーの樹脂粘土クラフトの作り方を写真で詳しく紹介する。基本テクニックや材料と用具も掲載。

## 児童書

### さるじぞう

いもと ようこ 著

### てんぐのくれためんこ

早川 純子 著

### くろくまくん

松澤 由佳 著

### いいからいいから

長谷川 義史 著

### ジャミールの新しい朝

クリスティーン・ハリス 著

### ひるもよるも名探偵

杉山 亮 著

### エラゴン

クリストファー・パオリーニ 著

### ぷぷぷうプウタは一年生

神沢 利子 著

### スカンプウちゃん

とりごえ まり 著

### ハムスターの妖精

デイジー・メドウズ 著



### 北海道道の駅完全ガイド

丸谷 一三郎 著

北海道内にある「道の駅」100駅すべてを徹底取材し、駅ごとに詳しく紹介。とれたてのご当地グルメはもちろん、トイレ・駐車場などの施設情報や駅の近くにある人気観光スポットも掲載。

あざらしおはなし会 8月9日(土) 午後2:00から

図書館で本の読み聞かせをしています。  
だれでも参加できます。おともだちと来てね。



## まちの出来事

from  
photoclip

6月 | June

1 国際協力機構(JICA)が実施する「母子保健人材育成 地域保健看護活動実習」で、日本の医療福祉制度や地域の母子保健活動について学ぶため、ウルグアイなど11カ国 12人の研修生が羽幌町を訪れました。(6/19)

2 羽幌保育園の運動会が開催されました。年齢ごとに6色の帽子をかぶり分けた園児たちは、元気に競走やお遊戯、玉入れなど各種目で大活躍でした。(6/29)

3 こちらは羽幌小学校の運動会「つき進め！勇気と希望を胸に」をテーマに開催されました。子どもたちも保護者のみなさんも最初から大盛り上がり、笑顔の絶えない運動会でした。(6/8)

4 天売島で誘引作戦が繰り広げられているオロロン鳥(ウミガラス)です。交尾を確認した屏風岩の同所では、抱卵しているようすも確認されました。(6月23日の午後から卵も親鳥の姿も不明となり、残念ながら繁殖には失敗したようです)(6/17)

5 学校プールの一般開放が始まりました。好天続きで水温も上昇し、プールはベストコンディション。子どもたちはとても気持ちよさそうです。(6/25)

6 羽幌高校のインターンシップ(職業実習)が行われました。今年は17の事業所に第2学年の生徒45人が分散し、様々な職業を学びました。役場でも6人の生徒を受け入れ、行政事務等を体験してもらいました。(6/24-26)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



3



2



6



5

運動会やお祭りも終わり、ほっと一息つきたいところですが、羽幌にも暑い夏が訪れたようです。7月に入り、夏日となる25度を超す日も多くなり、暑さ対策に工夫をされているご家庭も多いかと思えます。暑いからといってビールを飲み過ぎてはいけませんよ。体調には十分に注意して適度な運動を心がけましょう。

☎ 0164-62-1211(代表)  
🌐 <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>  
✉ [seisaku@town.haboro.hokkaido.jp](mailto:seisaku@town.haboro.hokkaido.jp)

## お知らせ

### キツネにご注意ください

キツネには、エキノコックスという寄生虫の一種が寄生しており、何らかの理由でその卵が人間の口に入ると、重い肝機能障害（エキノコックス症）を引き起こします。エキノコックス症に感染してから自覚症状が出るまでには数年かかるため、気がつかないうちに悪化してしまうことが多い病気です。

最近では、市街地で目撃するキツネも増えていることから、エキノコックス症に感染する危険性が高くなっています。

キツネに餌付けをしないことはもちろん、残飯や生ごみを放置しないようにし、人家の周囲にキツネを近づけないことが大切です。

### 感染予防のために

- ・外から帰ったら必ず手を洗いましょう。
- ・野菜は、流水で洗うか十分に熱を加えてから食べましょう。
- ・生ごみはきちんと保管し、処分しましょう。

### お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 62-1211(内線105・106)

### 留萌市立病院からのお知らせ

平成20年8月1日から、下記に該当する方は、**初診時選定療養費1,638円**がかかります。

- ・初めて受診する場合
- ・以前に受診したことがあるが、すでに治療期間が終了（治癒）した後に再び受診する場合
- ・受診者が任意に診療を中止した後に改めて受診する場合

### 初診時選定療養費とは

「初期の治療は地域の医院・診療所（かかりつけ医）で、高度・専門医療は200床以上の病院で行う。」という、医療機関の機能分担の推進を目的として厚生労働省により制定された制度。この制度に基づき、一般病床300床の留萌市立病院では初診時選定療養費が別にかかるようになります。

### 負担がない場合もあります

- ・他院からの紹介状（診療情報提供書）を持参した方
- ・救急車による搬送など緊急な診療が必要な方
- ・すでに別の診療科に通院されている方
- ・重度心身障害者医療、乳幼児医療、特定疾患など公費負担医療の受給対象の方

### お問い合わせ

留萌市立病院医事課 ☎ 0164-49-1011(内線 1026)

### 6月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から6月における各件数などのお知らせです。

海水浴や花火など、楽しい遊びも油断をすると事故につながります。充分注意して遊びましょう。

#### 交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	2件	( 6件)
死者	1人	( 1人)
負傷者	2人	( 6人)

#### 消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	27件	( 185件)
搬送人員	25人	( 179人)
火災件数	4件	( 8件)
損害額	3千円	( 1,097千円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 2人)

### 水難事故の防止について

#### ～海や川 危険もいっぱい ご用心～

楽しい夏休み、北海道の短い夏を満喫しようと、海や川に出かける機会が増えるシーズンです。

キャンプやマリンスポーツなどアウトドアレジャーが盛んになる一方で、遊泳禁止場所での水難事故や水上オートバイによる事故が多く発生しております。

事故のない楽しい夏を過ごすため、次の点に注意してください。

#### 水難事故を防ぐために

大人は、水辺で遊んでいる子どもの近くにおいて、目を離さないようにしましょう。

海水浴場等の指定された場所で、自分の技量や体力に応じて泳ぎましょう。

体調不良時や飲酒しての遊泳は事故のもとです。無理をしたり、お酒を飲んで泳がないようにしましょう。

釣りをするときには、救命胴衣を着用して安全な場所を選び、高波時の防波堤、流れの速い岸辺や滑りやすい岩場などはやめましょう。

水上オートバイは、遊泳区域に入らないこと、遊泳者等に注意するなどの安全航行に努め、救命胴衣を必ず着用しましょう。

#### お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

### きらりサイクル工房からのお知らせ

#### きらりサイクル工房処理棟内破砕機の爆発事故

6月3日、きらりサイクル工房処理棟内に設置している破砕機で爆発事故が発生しました。

原因は、スプレー缶の中のガス抜きが完全に行われていないものが出されたことと推察されています。幸いにも機器の破損のみで作業員に怪我はありませんでしたが、このような爆発事故は施設火災の重大事故にもつながる危険性があります。

これまでもご協力いただいておりますが、各家庭から出されるものだけでなく、町内会などのボランティア清掃においても、ガス抜きと穴あけが済んでいるかの確認をお願いいたします。

また、ボランティア清掃で収集したスプレー缶は他の破砕ごみと分別し、ステーション内の空きかごに入れ、収集者がわかるよう事故防止の徹底にご協力をお願いします。

#### ペットボトル並びにプラスチック類の品質検査結果

各家庭から出されたペットボトル並びにプラスチック類は、きらりサイクル工房内で圧縮・梱包作業を行い、財団法人日本容器包装リサイクル協会へ引き渡し、リサイクルされます。

財団法人日本容器包装リサイクル協会では、年1回ペットボトル並びにプラスチック類の品質検査を実施していますが、きらりサイクル工房が引き渡したペットボトル並びにプラスチック類の品質結果は最優良とされるAランクでした。

しかし、ペットボトルには中を洗っていないもの、ラベルやキャップが外されていないもの、プラスチック類には水洗いされていないもの、プラスチック以外の異物（缶、ペットボトル、割り箸、紙くず、カミソリなど）の混入が見受けられました。

今後も、財団法人日本容器包装リサイクル協会へ安定した引き渡しを維持するため分別収集へのご協力をお願いします。

#### お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 62-1211(内線105・106)  
きらりサイクル工房 ☎ 68-1001

### 煙草のポイ捨てはやめましょう

火がついたままの煙草や吸い殻をポイ捨てする方が見受けられます。

煙草のポイ捨ては、町の景観を汚すだけでなく、火災の原因にもなりますので絶対にやめましょう。

#### お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 62-1211(内線105・106)



## 「暮らしぶりの映し ～北の光が続く道～」

踊える天北オロロンルート 19

▼6月21日(土) ひらめ底建網オナーン遠別が開催されました。全国から882件の応募があり、120名のオナーの元へ、遠別町のひらめが送られました。

▼留萌管内海開き情報

7月1日(火)  
はほろサンセットビーチ(羽幌)  
とままえ夕陽ヶ丘  
ホワイビーチ(空谷前)

7月12日(土)  
白谷海水浴場(小平)

おにしかツインビーチ(小平)  
※今年から、波を楽しめるオープンビーチも使用できます。

7月15日(火)  
豊岬海水浴場(初山別)

7月19日(土)  
みなくるびーち(遠別)  
ゴールデンビーチ(留萌)  
暑寒海水浴場(増毛)

☎ 留萌市立病院医事課 ☎ 0164-49-1011(内線 1026)

# イベント・行事

## 男性のための簡単料理教室

### テーマ「野菜たっぷり メタボ予防」

羽幌町食生活改善協議会では、女性ばかりではなく男性にも自分の食事や料理に関心をもってもらうための料理教室を開催しています。料理が得意な人も普段料理をしない人も、この機会にご参加ください。

**日時** 8月26日(火) 午前10:30～午後1:30

**会場** すこやか健康センター

**対象** 60歳以上の男性

**内容** 食事や栄養の話、調理実習(マーボー豆腐、きんぴらごぼう、五色サラダ、ひじきとえのきの味噌汁)

**参加費** 1人300円

**主催** 羽幌町食生活改善協議会



**申込・お問い合わせ** 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 幼児水泳教室

子どもたちが水になれ親んでもらえるよう、楽しみながらの教室を開催します。

**期日** 8月2日(土)、3日(日)

**会場** 羽幌小学校プール

**対象** 来春及び来々春小学校に入学する幼児

申込み等詳細については、保育所及び各幼稚園を通じてご案内します。

**主催** はぼろ総合型スポーツクラブ  
NPO法人羽幌町体育協会



**お問い合わせ**  
羽幌町総合体育館 ☎ 62-6030

## カラーテレビを捜しています

シャープ製ブラウン管式カラーテレビが、極めて稀ですが発煙・発火の恐れがあることが判明しました。対象機種をご使用のお客様には、お手数をおかけし大変恐縮ですが、下記の窓口へお申し出いただきますようお願い申し上げます。

対象機種 (品番)			製造時期
25C-B15	25C-S13B	25C-S15B	昭和61年から 平成2年まで
25C-S25B	29C-S15B	29C-S13B	
29C-S15M	29C-S25B	29C-EX1	平成2年まで
29C-V50	33C-EX1		

**お申し出窓口** シャープ株式会社 土曜・日曜・祝日を除きます ☎0120-185228 (フリーダイヤル)  
受付時間 午前9時00分～午後5時00分

## 中山間地域等直接支払制度の実施状況

中山間地域等においては、他の地域に比べ過疎化、高齢化が急速に進行する中で、農業生産条件の不利な地域が多いことから農地等への管理が行き届かず、耕作放棄地の増加等による多面的機能の低下が懸念されています。このため、担い手の育成等による農業生産活動等の維持を通じて、中山間地域等における耕作放棄の発生を防止し、多面的機能を確保することを目的とする制度です。

羽幌町では、平成12年度から取り組みを進めており、毎年、取組内容等の見直しを行いながら現在も実施しております。

### 平成19年度の取組み状況は？

- ・農地、法面、水路、農道の適正管理
- ・農地と一体となった周辺の管理
- ・農業生産の効率化及び土地生産性の向上を目的とした活動推進
- ・担い手団体への支援
- ・学校教育機関と連携した自然生態系の実施
- ・農用地等保全体制整備

これら生産性の確保及び向上、環境整備を目的とした活動に加え、新たな取組みとして「小学過程での農業知識向上、体験的農業学習を通じた地域住民交流を目的とする協定の締結」を実施。耕作放棄の防止、生産性の確保及び向上、担い手の育成などにより、経営体の確保と育成を図り、地域農家への支援を推進しております。

平成19年度の対象面積・農家数は約921ha、167件(うち生産組合2件、その他1件)で、交付金総額は79,433千円余りとなっています。

**お問い合わせ**  
農林水産課農政係 ☎ 62-1211(内線342)

## 診療体制が変わりました

留萌セントラルクリニックでは、7月1日より次のとおり変更となりましたのでお知らせいたします。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。

診療体制 (○：診察 ー：休診)	月	火	水	木	金	土	日
7:30～11:30							ー
16:00～18:00		ー	ー			ー	ー

緊急手術等により休診となる場合がございます。

**お問い合わせ**  
留萌セントラルクリニック ☎ 0164-43-9500

## 消防署からのお知らせ

**ルールを守って楽しい花火遊びを  
～花火遊びを安全に楽しむための7カ条～**  
大人と一緒にしましょう。  
水バケツを用意するなど、あらかじめ消火の準備をして、確実に火を消しましょう。  
燃えやすい物の近くでははいけません。  
風下に向けて点火しましょう。  
人に向けてはいけません。  
花火を分解してはいけません。  
音の出る花火は、人の迷惑にならない場所と、時間を選びましょう。

**お盆のロウソクや線香にもご注意ください**  
小さな火ですが、毎年、火災の原因となっています。火をつけた時には、その場から離れないで、確実に消してから出かけましょう。

**お問い合わせ**  
北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

## 不審者にご注意を！

羽幌警察署や子どもパトロール隊による町内パトロールも強化していますが、子どもたちの非行防止や不審者から子どもたちを守るには、地域のみなさんの協力が必要です。不審者を発見したり、情報を耳にしたらささいな事でもご連絡ください。

**情報連絡先** 羽幌警察署 ☎ 62-1110  
社会教育課 ☎ 62-5880  
子どもパトロール隊も随時募集中。

**お問い合わせ**  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

## 図書室本返却ポストを活用ください

中央公民館の1階ロビーに「図書室本返却ポスト」を設置しました。図書室から貸出しを受けた本を返却する場合、図書室の開館時間(午前10:00～午後5:00)以外の時はこのポストに入れてください。

今までも図書室の開館時間以外は公民館事務所で対応していましたが、これからは事務所への連絡はいりません。



**お問い合わせ**  
中央公民館図書室 ☎ 62-1178

## 社会保険庁からのお知らせ

### ねんきん特別便 ～年金記録の確認にご協力ください～

厚生労働省では、すべての年金受給者、現役加入者の皆さんに「ねんきん特別便」を送付し、年金記録の確認をお願いしております。年金記録に「もれ」や「間違い」がないか十分にご確認をお願いします。

**まわりの方にも呼びかけてください**  
ご家族の方などにねんきん特別便が届いたら、過去の職歴について一緒に記憶をたどってみるなど、多くの方から回答をいただけるようご協力をお願いします。(ご家族でも届く時期は異なります。)

**3月までに青色の封筒でねんきん特別便が届いた方は、年金記録にもれがある可能性が高い方です**  
・まだ回答をいただいていない方がいらっしやいますので、ご注意ください。  
・まずは「ねんきん特別便専用ダイヤル」にお電話ください。  
・結びつく可能性のある記録についての具体的な情報を提供します。

**お問い合わせ**  
ねんきん特別便専用ダイヤル ☎ 0570-058555  
ホームページ <http://www.sia.go.jp/>

**忘れずに！ 7月31日納期限の税金は**  
固定資産税(第2期分)  
国民健康保険税(第1期分)  
**来月の納税出張窓口**  
8月27日(水) 午前9:00～正午  
川北老人福祉センター ☎ 62-1424

## 健康

## 相談

## 募集

## 少年少女卓球大会

今年で33回を数える少年少女卓球大会を開催します。日ごろの練習の成果や体力づくりとして、ぜひご参加ください。

(卓球教室)

期日 8月9日(土)

時間 午前9:30(高校・一般) 午後1:00(小中学生)

会場 総合体育館

(卓球大会)

期日 8月10日(日)

時間 午前8:30

会場 総合体育館



お問い合わせ

羽幌町総合体育館 ☎ 62-6030

## ラジオ体操会の開催!

日ごろの運動不足解消に、朝の散歩やウォーキングを兼ねて健康保持に、みなさんご参加ください。

期間 7月26日(土)～8月10日(日) 午前6時30分から  
雨天中止。(各自で判断願います)

会場 はぼろバラ園

羽幌町役場(議会横駐車場)

主催 はぼろ総合型スポーツクラブ  
NPO法人羽幌町体育協会



お問い合わせ

羽幌町総合体育館 ☎ 62-6030

## 図書リサイクル市

図書室の蔵書で利用されなくなった本や寄贈等で複本になったものを無料で提供します。

期日 8月6日(水)～8月27日(水)

時間 午前8時30分～午後9時30分

8月6日は午後1時から

会場 中央公民館2階ロビー

その他 雑誌のみ1人5冊まで



お問い合わせ

中央公民館図書室 ☎ 62-1178

## 8月の保健カレンダー

あいあいサークルを除き、対象となる方にはお手紙で通知しています。あいあいサークルの参加を希望される方は、事前に電話でお申し込みください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
4日(月)	小莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
5日(火)	特定健診結果説明会(焼尻)	未定	焼尻研修センター
6日(水)	特定健診結果説明会(天売)	未定	天売研修センター
11日(月)	莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
13日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
18日(月)	二種混合予防接種	午後1:30～	健康センター
20日(水)	乳児健診	午後2:00～	健康センター
21日(木)	小莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
25日(月)	莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
27日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター

申込・お問い合わせ 福祉課保健係

すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 8月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

17日(日) 加藤病院(南6条5丁目)

☎ 62-1005



## 温泉活用健康増進事業

テーマ「食べる機能と正しいお手入れ」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室です。お気軽にご参加ください。無料送迎バスも運行します。

日時 8月28日(木) 午後1:30から

会場 はぼろ温泉サンセットプラザ

参加料 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)

対象者 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方

申込期限 8月21日(木)まで

申込・お問い合わせ 福祉課保健係

すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 8月12日(火) 午前9:00～正午

会場 役場1階 相談室

行政相談員 弓庭 登 氏

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

## 年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。事前に予約のうえ相談することをおすすめします。

日時 8月14日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

お問い合わせ 留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

## 心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 8月21日(木) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

相談員 秋山 俊一 氏

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

## 健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回軽い運動と体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話をしています。

期日 8月25日(月)

運動 歌謡ピクス

会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)

すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)

健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

申込・お問い合わせ 福祉課保健係

すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 町村職員採用資格試験受験者募集

### 平成21年度留萌支庁管内町村職員採用資格試験

留萌管内の町村職員採用資格試験(第1次試験)の案内です。受験を希望される方はご応募ください。なお、試験会場や申込み方法などの詳細はお問合せください。

### 職務内容

試験区分	職務内容
上級	町村長部局、教育委員会等各種委員会事務
一般事務	局、議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事します。
初級	
初級	消防 消防署に勤務し、専門的業務に従事します。

### 受験資格

上級 学校教育法による大学(短大を除く)を平成18年3月以降に卒業した方、または平成21年3月までに卒業見込みの方。

初級 昭和60年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方。(大学卒業及び卒業見込みは除く)

ただし、日本国籍を有しない者、地方公務員法第16条に該当する者は受験できません。

また、初級(消防)は身体等に関する要件も必要です。詳しくはお問合せください。

第1次試験日 平成20年9月21日(日)

受付期間 平成20年8月8日(金)まで

月曜日から金曜日の午前9時から午後5時まで。土日祝日は受け付けません。郵送の場合は8月8日(金)までの消印のあるものに限り受け付けます。

お問い合わせ 総務課職員係 ☎ 62-1211(内線215)

留萌町村会 ☎ 0164-43-4456

## 羽幌切り絵同好会展示会及び会員募集

羽幌切り絵同好会会員による作品展示会を開催します。ぜひご覧ください。

また、この機会に切り絵を始めてみませんか? 切り絵に興味、関心のある方、入会希望の方はご連絡ください。

期間 7月17日(木)～21日(月)

場所 中央公民館1階ロビー

お問い合わせ

羽幌切り絵同好会(加藤) ☎ 62-1758

# 人のうごき

平成20年6月届出分を掲載(希望者のみ)

## おたんじょう

出町	紫呉 <small>しぐれ</small> くん	(和樹・麻)	南大通
羽田	汰雅 <small>たいが</small> くん	(寿一・ゆかり)	幸町
柳田	空輝 <small>そら</small> くん	(修・友子)	汐見
三浦	悠都 <small>ゆうと</small> くん	(茂・真紀)	天売

## ごけっこん

海東	仁志 <small>にし</small> さん	堤 美里 <small>みさと</small> さん	栄町
逢坂	聡 <small>さとし</small> さん	山本 美佳 <small>みけ</small> さん	港町

## おくやみ

奥山	富士太郎 <small>ふじたろう</small> さん	102歳	南1の2
宇野	千代太郎 <small>ちよだたろう</small> さん	82歳	南1の3
上坂	敬子 <small>けいこ</small> さん	76歳	南町
佐藤	キク <small>きく</small> さん	95歳	栄町
森	はな <small>はな</small> さん	90歳	栄町
飯澤	徳治 <small>とくぢ</small> さん	100歳	栄町
大橋	廣志 <small>ひろし</small> さん	58歳	朝日

## 人口と世帯数(6月末)

人口	8,479人	(-20)
男	4,035人	(-4)
女	4,444人	(-16)
世帯数	3,957世帯	(-5)

( )は前月比



今月の表紙

花しょうぶ(写真:広報担当)

先日、旭川ドリームスタジアムで行われた全国官公庁野球連盟北海道第三支部代表決定戦。我が役場野球部も管内予選を勝ち抜いて出場しました。残念ながら準決勝敗退と痛い結果でしたが、広くてきれいな球場で野球ができたことは部員にとって良い経験となったことでしょう。野球部といつてもみんなが経験者ではありません。私も含め小学生の時しか経験がない人、さらには今まで一度も野球をしたことがない人もいますので健康づくり的などころもありますが、和気あいあいと野球を楽しんでいます。

公式戦も残り少ないですが、もうしばらく野球を楽しみたいと思います。あつ部員のみなさんはくれくれもケガに注意してくださいね。自分が思うほど身体は若くないので・・・。(Y)

## 編集後記

先月は幼稚園や保育所をはじめ各学校で運動会が開催されました。どの運動会も雨による影響もなく予定通りに行われたようです。さて、雨といえば運動会もそうですが、これから行われる各イベントにとっては少々やっかい者になります。

しかしながら、農家のみなさんにとってはなくてはならない恵みの雨。ちょうど昨年この時期は雨不足に悩まされ、田畑に水を供給する二股ダムの水位も下がり、作物への影響が心配されました。

気象庁のデータをのぞいて見ると、昨年7月の羽幌での降水量はわずか15mm、ちよつと雨が強い日の1日分にもなりません。今年はそんな心配などいらないように適度に降って適度に晴れてほしいものです。(一)

