



▷ contents.

町有地の売払い 住宅用地にご活用ください ②

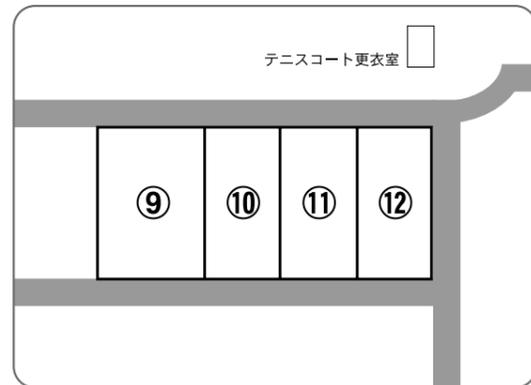
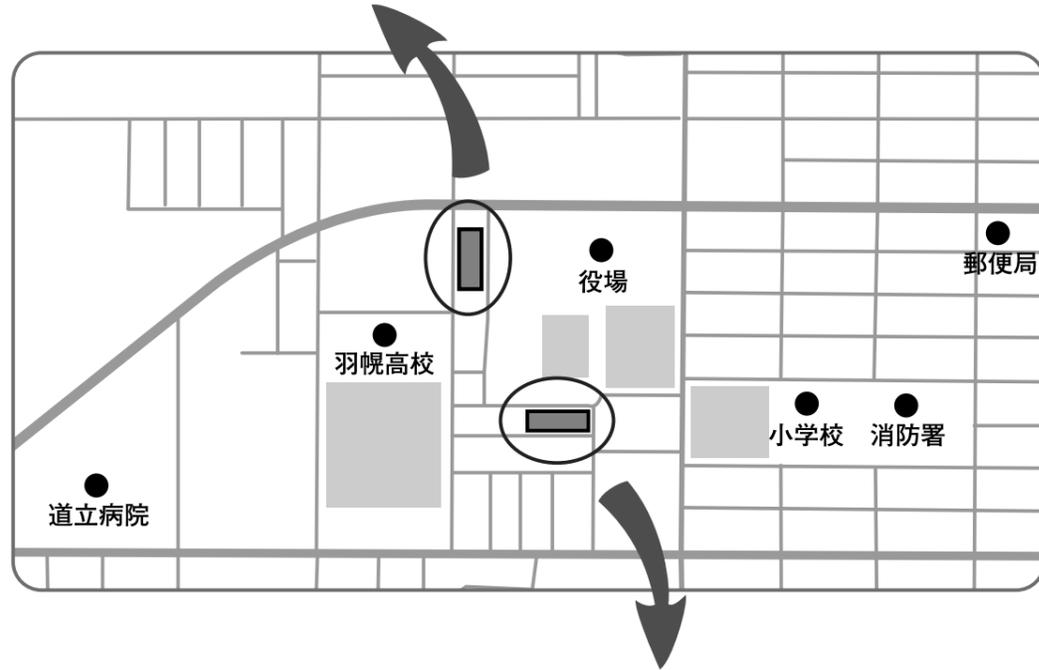
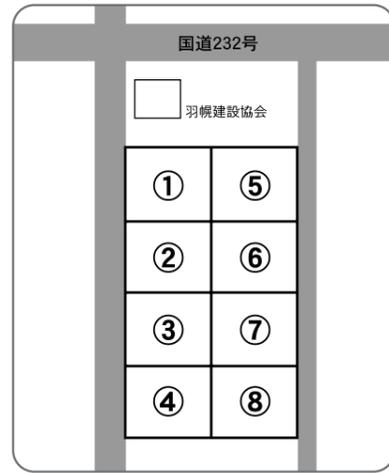
羽幌町まちづくり応援寄付金 ④

ドクターヘリ試験運航 ⑥

こんにちは保健師です | 脂質異常症といわれたら(コレステロール編) ⑨

情報プラザ | 投票所変更のお知らせ ⑭

売り払う土地の位置と区画 【旧南町公営住宅跡地】



—町有地の売払い—
住宅用地にご活用ください

町では住宅用地として次の場所を売り払いますので、購入を希望される方は売り払い条件にしたがってお申し込みください。

1 売り払う土地と価格

【旧南町公営住宅B団地跡】

区画	所在	面積：㎡	坪	価格：円
①	南町4番地7	295.72	89.6	2,901,000
②	南町4番地7	295.73	89.6	2,901,000
③	南町4番地7	295.72	89.6	2,901,000
④	南町4番地7	295.72	89.6	2,901,000
⑤	南町4番地7	296.25	89.7	2,532,000
⑥	南町4番地7	297.40	90.1	2,542,000
⑦	南町4番地7	298.53	90.4	2,552,000
⑧	南町4番地7	299.69	90.8	2,562,000

【旧南町公営住宅A団地跡】

区画	所在	面積：㎡	坪	価格：円
⑨	南町16番地3	581.73	176.2	5,007,000
⑩	南町16番地3	425.77	129.0	3,861,000
⑪	南町16番地3	464.34	140.7	4,211,000
⑫	南町16番地3	405.87	122.9	4,059,000

2 売り払いの条件及び方法

- 1 羽幌町民で平成23年11月30日までに住宅建設に着手できる方とします。
- 2 1区画に二人以上の申し込みがあった場合は抽選により購入予定者を決定します。
- 3 購入予定者が決定しましたら売買契約を行い、手付金として20万円を納めていただきます。
- 4 購入予定者が住宅建設のための建築確認申請または住宅資金の申し込みをした後、売払価格から手付金を差引いた残額を納めていただき土地の所有権を移転します。

3 申込方法

役場財務課へ申込用紙を提出してください。申込用紙は財務課に用意してあります。

土地の状況や区画の境界など、事前の現地確認も随時受け付けます。

4 申込期限

平成20年11月14日（金）

ただし、今回の売り払いで残区画が生じた場合は、期限後も随時申し込みを受け付けます。

5 お問い合わせ

羽幌町役場財務課財政係

☎62-1211（内線254）



羽幌町では、今までみなさんから応援をいただきながらまちづくりを進めてきましたが、これからも町内外を問わず「羽幌」を愛する多くの方々の参加を進めるために、みなさんの思いをまちづくりに対する社会的投資（寄付金）として受け入れ、よりよい環境や次世代につながる社会基盤を整備していくこととし、羽幌町のまちづくりに共感していただけるみなさんからの応援をお願いすることとなりました。

寄付金の単位

みなさんの羽幌町への思い「善意」ですので、金額の上限や下限はありません。

ただし、所得税及び住民税の寄付金控除を受ける場合は5,000円以上が対象となります。



寄付の手続き

寄付をお寄せいただく際は、「寄付申込書」を提出していただきます。その後、払込方法（現金・振込み）によって取り扱いが異なりますので随時お知らせします。

町外から寄付される場合は、つぎのとおりです。

- 1 寄付のお申し出後、役場から「寄付申込書」と「払込取扱票」をお送りします。
- 2 寄付申込書に必要事項を記入し、ご返送願います。
- 3 払込取扱票に住所氏名等をご記入し、最寄の金融機関で払い込みください。

※郵便局で払い込みの場合は手数料が無料となります

寄付金の活用方法

お寄せいただく寄付金の活用方法は、つぎの中から指定することができます。

- 1 天売島のオロロン鳥やウトウ等の海鳥の保護及び海鳥と共生する環境保全に関する事業
- 2 焼尻島の野鳥や原生林等の自然保護に関する事業
- 3 羽幌炭鉱等の歴史・文化の保存に関する事業
- 4 子どもたちの健全な育成に関する事業及び奨学資金に関する事業
- 5 生活環境の整備及び健康福祉の充実にに関する事業
- 6 その他、まちづくりに資する事業

ご注意ください

まちづくり応援寄付金は羽幌を応援してくださる方の思いを活かしていくための取り組みです。決して寄付を強要したり無理強いすることはありませんので、まちづくり応援寄付金を装った詐欺行為には十分ご注意ください。

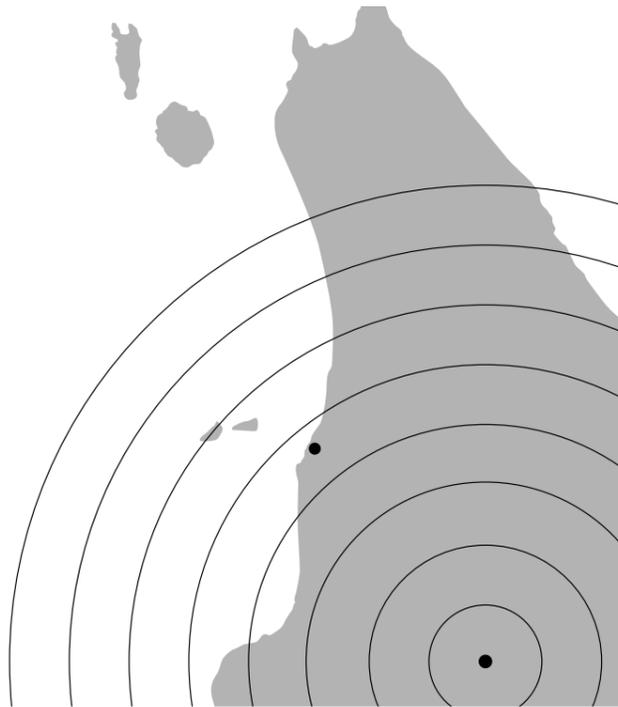
寄付金は、現金による払い込み以外は「専用」の払込用紙を使用します。特定の口座に振込をお願いすることはありません。

遠方から郷里を思う
友人や知人にも
ぜひ、お伝え下さい

羽幌町まちづくり応援寄付金

羽幌を応援し、元気づけてくださるみなさんの思いを募っています。
出身地や居住地は問いません、「羽幌の応援」が唯一の要件です。





道北地区の配備を目指し ドクターヘリ試験運航

平成20年9月22日 道北ドクターヘリ運航調整研究会



北海道内で2機目となるドクターヘリの道北地区配備を目指し、道北の自治体や医療機関等で構成する「道北ドクターヘリ運航調整研究会」がヘリ導入に向けて試験運航を実施、患者の搬送や受け渡し訓練を展開しました。

今回の試験運航は稚内市をはじめ枝幸町や遠軽町などから救急要請があったと想定して行われており、羽幌町では高所から転落した患者が外傷性ショックと出血により意識不明という想定でドクターヘリを要請、ヘリの着陸とともに同乗していた医師らが駆けつけ、

初期治療及びヘリへの搬入と、救急隊から患者を引き受ける一連の流れをシミュレーションしました。

このあと機長や整備士、同乗の医師たちのヘリ側スタッフと、消防署や道立羽幌病院、役場職員らとで質疑応答が行われ、患者受け渡し時の連携やヘリ導入にあたっての課題などについて確認していました。

ドクターヘリ

救急救命処置を必要とする患者が発生した現場に医師及び看護師を迅速に到達させ、速やかに初期治療が行われるために用いられる救急医療専用ヘリコプター。

発祥国ドイツでは国内に70機あまりが配備されており、出動圏内を半径50kmとして国内全ての地域で出動要請から約15分で到着できるよう網羅しています。ドクターヘリ導入後、交通事故による死者数が1/3にまで減少したといわれています。

日本では平成13年にドクターヘリの導入がはじまり、現在では北海道を含む13の道府県で14機配備されています。



ヘリ側のスタッフから質疑応答を交えレクチャーを受けました。救急隊員ら関係者が真剣な表情で説明を聞いていました。



機内には必要な医療機器類を装備。患者は機体後方の扉からストレッチャーごと乗せることができます。



約35メートル四方のスペースがあれば着陸可能。場合によっては、道路上に着陸なんてことも！



到着した医師らが現場で初期治療を行います。「重篤な患者にいち早く治療を受けさせる」これがドクターヘリの一番の目的です。

舞台部門

11月3日(月)

羽幌町中央公民館大ホール

開場 午後 6:00

開演 午後 6:30

参加団体等

- ・ボーイスカウト・ガールスカウト鼓笛隊
- ・羽幌小学校金管バンド
- ・リズムダンス
- ・こきりこ唄保存会
- ・日舞 (北見社中)
- ・30うぐいす
- ・おしどり会
- ・紅葉会
- ・民謡会
- ・オロロン太鼓



☆☆☆バザー☆☆☆

11月2日(日)

午前 11:00～午後 1:00

メニュー

〈蕎麦さろん東庵〉

かしわそば 500円 (100食)

☆お問合せ先

羽幌町民芸術祭実行委員会事務局

公民館内 (Tel. 62-1178)

第56回

羽幌町民

芸

術祭

展示部門

10月31日(金)
～11月2日(日)

羽幌町中央公民館

午前9:00～午後9:00

最終日は午後7:00まで

開催場所

- 1階 菊花展／写真展／絵画展
書道展／切り絵展／化石展
陶芸展／ミニ盆栽展
緬羊工房展／華道展／老人ク
ラブ書道展／いちい大学作品
展／トールペインティング展
- 2階 俳句展／短歌展／川柳展
刺繍展／海藻押し葉展
クロス刺繍展／衣類リフォー
ム展



☆☆☆表彰式☆☆☆

11月2日(日)

午前 10:00～午後 12:00

場所: すこやか健康センター

☆☆茶会・琴演奏会☆☆

11月2日(日)

午前 11:00～午後 1:00

茶道みどりの会・荒関社中

場所: 中央公民館1階ロビー

【連載】メタボリック健診シリーズ⑤

脂質異常症といわれたら(コレステロール編)

文=清水 雅代(保健師)

表：脂質異常症の診断基準(空腹時採血)

分類	検査値
高LDLコレステロール血症	LDLコレステロール 140mg/dl以上
低HDLコレステロール血症	HDLコレステロール 40mg/dl未満
高トリグリセライド血症	トリグリセライド(中性脂肪) 150mg/dl以上

これまでは、総コレステロールが高いと治療の対象としてきたが、実際に心筋梗塞や脳卒中を起こすリスクが高いのはLDL(悪玉)コレステロールが高い場合であるため、LDLコレステロールの管理が重要視されるようになった。

脂

脂質異常症とは、血液中の脂質のバランスが崩れた状態のことで、動脈硬化の大きな原因の一つです。従来は「高脂血症」と呼ばれていましたが、昨年に改められた動脈硬化性疾患予防ガイドラインにおいて、「脂質異常症」に改められました。(診断基準は上表参照)

コレステロールの働き

コレステロールは3分の1が食べ物から作られ、残り2分の1は肝臓などの体内で合成されます。合成されたコレステロールは、細胞膜やホルモン、胆汁酸の材料として使われます。

※胆汁酸：脂質の消化・吸収を助ける消化液

善玉・悪玉コレステロールって何？

肝臓にあるコレステロールを体内の細胞へ運ぶ役割が、LDL(悪玉)コレステロール。細胞から余分なコレステロールを回収し、肝臓に戻す役割がHDL(善玉)コレステロールです。しかし、悪玉と善玉のバランスが崩れると、血液中にLDLコレステロールが残り、酸化されて血管を傷つけるため、悪玉と呼ばれるのです。

最近分かった超悪玉！

最近の研究では、悪玉コレステロールの中でもスモールLDL(超悪玉)コレステロールが存在することがわかりました。この超悪玉コレステロールは、①サイズが小さいため血管に入りやす

スモールLDL(超悪玉)コレステロールが多くなると考えられる方

- 中性脂肪が数年にわたり200mg/dl以上
- 中性脂肪が150mg/dl以上で、高血圧(135/85mmhg以上) または、空腹時血糖値 110mg/dl以上

い、②酸化されやすい、③LDLコレステロールに比べ血液中にとどまる時間が長いことから、血管を傷つけやすく心臓病や脳卒中の発生リスクがさらに高くなるといわれています。(右囲み参照)

来月は、中性脂肪と超悪玉コレステロールの関係について詳しく説明します。

まちの出来事

from
photoclip

9月 | September

1 少年少女芸術劇場が開催されました。今年も民族歌舞団こぶし座のみなさんがソーラン節や花笠音頭などを披露しました。終盤ではお待ちかねの獅子も登場し、子どもたちの無病息災を願い頭をかんで回っていました。(9/9)

2 中村明さんの「ふるさとDEホット！コンサート」が開催されました。本町の観光大使も担っている中村さんは、ふるさとへの恩返しのためにと羽幌への想いを綴った曲「わが・羽幌…ふるさと」を披露されました。(9/20)

3 羽幌ライオンズクラブから3台のAED(自動体外式除細動器)が贈られました。創立45周年記念の特別アクティビティとして、松村会長をはじめ役員が役場を訪れ舟橋町長に手渡されました。(9/19)

4 羽幌保育園の園児たちがじゃがいもの収穫を行いました。春に自分たちで植えたじゃがいもがちゃんと育っているか不安げな様子でしたが、軽トラック1台分も収穫しました。(9/19)

5 羽幌町防災訓練が実施されました。毎年避難対象地域を指定して行われており、今年は南町、幸町、栄町地区のみなさんが大サイレンの吹鳴とともに避難を開始しました。(9/7)

6 長寿のお祝いとして、100歳と米寿(88歳)の方へ記念品を贈呈しました。今年の対象となる方は100歳の方が2名、88歳の方が44名でした。(9/29)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



5



3



4



1



6



2

地産地消レシピ 15 「たこキムチチャーハン」



[塩分 1.5 g / エネルギー 430 kcal]

【材料：2人分】

ゆでだこ	80 g
白菜キムチ	70 g
にんにく	1 かけ
長ネギ	10 g
にら	15 g
ごはん	300 g
卵	2 コ
ごま油	小さじ2
塩	少々
こしょう	少々

【作り方】

- 1 ゆでだこは薄切りにする。
- 2 白菜キムチは1 cm角位に粗く切る。
- 3 にんにくはみじん切りにする。
- 4 長ネギは小口切りにする。
- 5 にらは5 mm程度の長さに切る。
- 6 フライパンにごま油を熱し、にんにくとたこをさっと炒める。
- 7 キムチ、ごはんを加え、ごはんをほぐすように炒める。
- 8 塩、こしょうで調味し、長ネギとにらを加え一混ぜして火を止める。
- 9 器に盛り付け、スクランブルエッグをのせる。

今月の素材



たこ

秋 は「味覚の秋」というように、魚介類や果物などおいしいものがたくさんありますね。でも、おいしいからといって食べ過ぎてしまうと、夏にちょっと減った体重も元に戻り「肥満の秋」になってしまいます。そうならないように、おいしいものも一口一口よく味わって食べ、腹八分目を心掛けましょう。

バランスのよい食事例として「一汁三菜」があります。一汁三菜とは、ご飯(主食)と味噌汁に魚、肉、卵、大豆製品のおかず(主菜)一品と野菜、海草、きのこのおかず(副菜)二品を組み合わせた食事のことです。今回のチャーハンや丼物のようにご飯と主菜が合わさった料理は、一食全体で野菜の量が不足しないように副菜や汁物を組み合わせるとバランスがよくなります。例えば、野菜サラダを組み合わせるとしたら、チャーハンに入っている野菜は少量なので、大き目の皿にしないと一食の野菜の量が少なくなります。サラダの量が少なくてももう一品スープなどを組み合わせてもよいでしょう。

また、チャーハンには油を使っているため、サラダのドレッシングはノンオイルドレッシングやポン酢にしたほうがカロリーを抑えることができるとよいでしょう。

料理監修・文 = 金子 和恵(栄養士)

今月の新刊 | books.

中央公民館図書館の新刊の一部を紹介しています。蔵書は羽幌町ホームページで検索することができます。図書館はどなたでも自由にご利用いただけます。初めての方もぜひ、ご来室ください。



一般書

時が滲む朝

楊 逸 著

地の日天の海(上・下)

内田 康夫 著

フラワーズ

谷村 志穂 著

悲劇もしくは喜劇

深谷 忠記 著

黄昏たゆたい美術館

柄刀 一 著

カイシャデイス

山本 幸久 著

早刷り岩次郎

山本 一力 著

真夜中の運動会

池永 陽 著

ギョットちゃんの冒険

阿川 佐和子 著

切羽へ

井上 荒野 著

児童書

ぼくはかばつむり

いけずみ ひろこ 著

どうぶつびょういん

トビイ ルツ 著

チェラブ 1・2

ロバート・マカモア 著

大五郎は天使のはねをつけた

大谷 淳子 著

すみれおばあちゃんのひみつ

植垣 歩子 著

ブタとサツマイモ

梅崎 昌裕 著

白いキリンを追って

ローレン・セントジョン 著

夕暮れのマグノリア

安東 みきえ 著

ラベンダー

あいはら ひろゆき 著

レアといた夏

マリー・ソフィ・ベルモ 著



金色のゆりかご

佐川 光晴 著

軽度のうつ病で研修を一時中断し、コンビニでバイトをしている医者のお卵・啓介。その店にやってきた制服姿の女子高校生が突然倒れた。下腹部にきつく巻かれたさらしをゆるめると、おなかが見るみるせり上がってきて・・・。



アカペラ

山本 文緒 著

無職で病弱な弟と暮らす50歳独身の姉。20年ぶりに田舎の実家に帰省したダメ男。じっちゃんや2人で生きる健気な中学生。静かにそっと生きている彼らの人生を描き、温かな気持ちと深い共感を呼び起こす珠玉の小説集。



写真で綴る萱野茂の生涯

萱野 れい子 著

紹介のない人でも、茂は訪ねてきた人を快く受け入れました・・・。

アイヌの復権と文化の復興にかけた萱野茂の生涯とその切なる思いを妻が多数の写真で回想する。



溪流釣り北海道120河川ガイド

塩田 彦隆 編集

余市川、朱太川、天の川、遊楽部川、渚滑川、徳志別川など、お薦めの名流120本を紹介。釣れるポイント、入渓点、林道の状況など、最新情報が満載。巻末にその他20河川の情報もプラス。

あざらしおはなし会 11月8日(土) 午後2:00から

図書館で本の読み聞かせをしています。だれでも参加できます。おともだちと来てね。



先月下旬ごろから朝晩の冷え込みが一層厳しくなりました。耐えきれずストーブが登場したご家庭も多かったのではないのでしょうか？気象庁の資料によると、留萌地方の平年の初霜は11月3日。これからストーブは欠かせないですね。その前に灯油の価格が下がってくれるとありがたいのですが・・・。

☎ 0164-62-1211(代表)

🌐 <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>

✉ seisaku@town.haboro.hokkaido.jp

お知らせ

政管健保は「協会けんぽ」に変わりました

政府管掌健康保険は、これまで国(社会保険庁)で運営していましたが、本年10月に新たに全国健康保険協会が設立され、運営しております。

現在お持ちの被保険者証は10月以降も切替が終了するまで引き続き有効であり、保険給付の内容に変わりはありません。

(全国健康保険協会北海道支部)

場所 札幌市北区北7条西4-3-1 新北海道ビル

電話 011-726-0352(代表)



シンボルマーク

お問い合わせ 北海道社会保険事務局政管健保公法人
化準備プロジェクト事務局 ☎ 011-204-7000

投票所変更のお知らせ

汐見、築別、高台、上築、曙地区の選挙人の投票所は、築別集会所(第7投票所)に統合されました。この統合により、第8投票所以降の番号が変更されますが、投票所の場所に変更はありません。

今後実施される選挙から適用となりますので、該当地区の有権者の方々は間違えのないようお願いいたします。

投票所一覧(変更後)

投票区名	投票所名	所在地
第1投票所	中央公民館小ホール	南6条2丁目16-1
第2投票所	羽幌小学校体育館	南5条5丁目1
第3投票所	デイサービスセンター	栄町97-1
第4投票所	羽幌保育園	南2条1丁目16
第5投票所	羽幌中学校	北5条3丁目2
第6投票所	中央老人寿の家	中央623-2
第7投票所	築別集会所	築別67-11
第8投票所	天売総合研修センター	天売字和浦73
第9投票所	天売へき地保健福祉館	天売字弁天53
第10投票所	焼尻老人の家	焼尻字東浜248
第11投票所	西浦コミュニティセンター	焼尻字西浦146

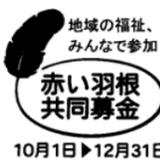
お問い合わせ

選挙管理委員会事務局 ☎ 62-1211(内線214)

共同募金会からのお知らせ

今年も、赤い羽根共同募金にあたたかいご支援をお願いいたします。

今、企業の社会貢献やボランティア活動が目立っています。暮らしやすいまちづくりのためには、地域の住民の方々だけでなく企業の力が是非とも必要です。「誰もが安心して暮らせるまちづくりのため」、みなさまの暖かい思いやりを赤い羽根共同募金にお寄せください。



10月1日▶12月31日

お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

国民健康保険税の前納を受け付けます

羽幌町では、今年度より納税者の利便を図るために国民健康保険税の納期を8期に増やしましたが、納期限どおりに納付した場合、本年中の納付金額が減少することから、社会保険料控除額が変更となり住民税等が増加する場合があります。

影響のある方は、住民税や所得税がかかっている方で、前年よりも本年の社会保険料控除額が少ないのですが、国民健康保険税を年内に前納することで解消することができます。(翌年に納付した保険税は翌々年の申告の控除対象額となります。)

前納を希望する方は、電話にて連絡をお願いします。

▶納付書で納めている方

自主納付で前納することができます。(連絡不要)

▶口座振替による納付の方

事前に引去額変更依頼をしてください。

金融機関との連携がありますので早めにご連絡ください。

▶年金引去の方

口座振替に切り替えて、引去額変更依頼をしてください。

年金引去から口座振替に変更できる方は過去2年間、滞納がない方が対象となります。また、変更手続きには時間を要しますので早めの手続きをお願いします。

お問い合わせ

財務課税務係 ☎ 62-1211(内線257)

忘れずに！ 10月31日納期限の税金は
道町民税(第3期分)
国民健康保険税(第4期分)

来月の納税出張窓口
11月27日(木) 午前9:00～正午
川北老人福祉センター☎62-1424

9月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から9月における各件数などのお知らせです。

これからは徐々に日が短くなります。夕暮れ時は早めのライト点灯で、安全運転を心がけましょう。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	(8件)
死者	0人	(1人)
負傷者	1人	(8人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	18件	(274件)
搬送人員	17人	(268人)
火災件数	0件	(8件)
損害額	0千円	(1,097千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(2人)

交通事故の援護制度

交通事故被害世帯の方に対し、次のような援護制度がありますのでお知らせします。

▶交通遺児等育成資金貸付(無利子)

対象 自動車事故により保護者の方が亡くなられたり、重い後遺障害を残すこととなったご家族のお子様で、0歳から中学卒業まで

貸付金額 一人につき最初一時金15万5千円、以後月額2万円小・中学校入学時に入学支度金4万4千円

返還方法 月賦または月賦・半年賦併用により20年以内での均等払い

返還猶予 高等学校・大学在学中の期間は返還が猶予

▶重度後遺障害者介護料支給

対象 自動車事故により、脳、脊髄または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方

支給額 月額29,290円～136,880円の間で、障害の程度により支給。「短期入院」費用があれば別途支給

支給期月 支給月は3・6・9・12月で、3カ月分を一括支給

お問い合わせ 独立行政法人 自動車事故対策機構

旭川支所 ☎ 0166-40-0111

「暮らしぶりの映し ～北の光が続く道～」

■第2回萌える天北オロロンルートフォトコンテストの応募を締め切りました。10月に審査会を開催予定です。今回も最優秀賞(5万円相当)、優秀賞を受賞された方には副賞として留萌管内の特産品が進呈されます。



第1回フォトコンテスト最優秀作品

■ルート加盟団体からのお知らせ

留萌地域情報受信システム実行委員会

・るもいfannet) ルート内の情報が満載です。毎日更新中ですので、是非ご覧下さい。

・るもいfan通信 毎月20日に発行しているフリーペーパーです。各市町村役場、観光施設、留萌信用金庫各支店、郵便局などに設置しています。

・るもいfan わがマチ元気発信！ 毎月第2、第4土曜日午前11時30分から76.9MHzで放送中です。

■ルート活動報告

萌える天北オロロンルートのホームページが完成しました。ルートの内容がわかりやすく説明されているほか、各プロジェクトの活動報告も掲載しています。

<http://rumoifan.net/moeten/>

萌える天北オロロンルート運営代表者会議事務局
電話 0164-42-3871 FAX0164-42-2200
メール tenpoku-orororon@moeru.fm

※シーニックバイウェイ北海道情報
<http://www.scenicbyway.jp/>

募集



平成21年羽幌町成人式

平成21年の新成人をお祝いします。
町外からの出席も可能ですのでお申込みください。

日時 平成21年1月11日(日) 午後1:00から
場所 中央公民館
対象 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの方
申込方法 羽幌町に住民登録のある方
申込みはいりません。
羽幌町に住民登録のない方
12月12日までにお電話で申込みください。
保護者の方からの申込でも結構です。



申込・お問い合わせ
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

相談



精神保健相談

留萌保健福祉事務所では、精神神経科医師による相談窓口を開設しています。下記のようなことでお悩みの時はご相談ください。

(専門医による相談) 羽幌会場分
日時 11月4日(火) 午後2:30～午後4:30
会場 すこやか健康センター
予約申込 事前に電話で申し込みください。

相談例
・引きこもり、登校拒否、家庭内暴力、非行、性のことで困っている。
・家庭、職場、学校での人間関係がうまくいかない。
・認知症、アルコール依存症等についての相談など。

申込・お問い合わせ
留萌保健福祉事務所 ☎ 0164-42-8327

北海道医療給付事業についてのお知らせ

平成20年10月1日から医療費の助成対象が拡大になりました！

北海道と羽幌町では、乳幼児・重度心身障がい者の方の医療費について本人が負担すべき医療費の一部を助成してきましたが、次のとおり助成対象が拡大になりました。

(乳幼児等医療給付事業)
拡大する対象者 12歳に達する日の属する年度末まで(小学生)のお子さん
給付範囲 入院、訪問看護
自己負担額
住民税課税世帯：1割負担 月額上限(入院：44,400円)
住民税非課税世帯：初診時一部負担金のみ(医科：580円)

(重度心身障害者医療給付事業)
拡大する対象者 精神障がい者(精神保健福祉手帳1級の方)
給付範囲 通院、訪問看護、柔道整復等
精神通院のみでなく、一般の通院医療費も対象。
自己負担額
住民税課税世帯：1割負担 月額上限(通院：12,000円)
住民税非課税世帯：初診時一部負担金のみ
(医科：580円、歯科：510円)

いずれも所得制限があり、基準額を超えた場合は助成の対象となりません。

お問い合わせ
福祉課国保医療年金係 ☎ 62-1211(内線127)

イベント・行事



資料展「趣味をひろげよう」

生活に役立つ図書を参考にして趣味のはばを広げませんか？エコクラフト、陶芸、園芸・囲碁・編み物・釣り、スポーツなどの資料約80点を展示します。展示資料は貸し出しもしますので、みなさんどうぞご覧ください。

期間 10月24日(金)～11月10日(月)
会場 中央公民館図書室

お問い合わせ
中央公民館図書室 ☎ 62-1178

事業主及び季節労働者のみなさんへ

オロロン留萌中部・北部通年雇用促進協議会からのお知らせ

オロロン留萌中部・北部通年雇用促進協議会は、季節労働者の通年雇用を促進し、雇用の安定と生活確保を図ることを目的に活動しております。
今回は、当協議会が実施する主な事業内容をお知らせしますので、参加及びご協力についてよろしくお願い申し上げます。なお、各事業の参加についてはすべて無料で受講することができます。

事業主向け事業

事業主向け通年雇用支援セミナー(定員:各会場20社)(第1回)

10月30日(木) 午後1:30 会場：遠別商工会
10月31日(金) 午後1:30 会場：とままえ温泉ふわっと
事業所向けの経営環境基盤改善のための経営の多角化・新分野進出の具体的手法や事例発表などのセミナーを開催。

(第2回)
11月下旬 羽幌町にて開催予定です。
通年雇用奨励金等の助成制度に関する説明や利用事例の紹介、新分野進出企業の事例発表などのセミナーを開催する予定。

季節労働者向け事業

通年雇用化意識啓発セミナー(定員:各会場20名)
1月下旬に苫前町・遠別町で開催を予定。季節労働者の職業選択のアドバイスや資格取得のポイントなどわかりやすく説明します。

技能講習(定員:10名)
2月下旬に羽幌町で開催を予定。車輛系建設機械や小型移動式クレーン、玉掛などの講習を予定しています。

スキルアップセミナー(定員:各会場10名)
2月上旬に天塩町と羽幌町でパソコン講習会(基礎)を開催します。初心者の方も興味のある方はご参加ください。

職場講習事業
季節労働者の業種転換を促進するために、一般業種での就労体験を実施するものです。講習期間は5日間程度、1月～3月の間に実施する予定です。

事業の日程や詳細は、決定次第お知らせいたします。

(オロロン留萌中部・北部通年雇用促進協議会)
場所 羽幌町南3条2丁目1番地(相談窓口)
電話 62-5060 雇用促進支援員が対応します。

お問い合わせ
商工観光課商工労働係 ☎ 62-1211(内線362)

婦人科診療再開のお知らせ

道立羽幌病院産婦人科では、10月7日から出張医師による婦人科診療を再開しましたのでお知らせいたします。

診療日 毎週火曜日
受付時間 午前9:00～午後3:00
診療科 婦人科(産科は対象外)
助産師外来(ミルクイ外来)は引き続き実施しております。

お問い合わせ
北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

消防署からのお知らせ

平成21年6月1日からの住宅用火災警報器設置の義務化に伴い、今回はその種類等についてお知らせいたします。

警報器の種類

住宅用火災警報器とは、火災により発生した煙を自動的に感知して、ブザー音や音声で火災をいち早く知らせ、避難を促す器具のことです。



▲天井取り付けタイプ ▲壁掛けタイプ

(家庭用100V電源で電源供給するもの)
配線工事や家庭用コンセントが必要。

(バッテリーで電源供給するもの)
一般的な乾電池やメーカー独自のバッテリーを用いた電池を使用するため、取り付けは簡単。大きな違いはバッテリーの寿命の差で1年から10年程度とさまざま。

設置者

取り付けの義務を担っているのは住宅の所有者(持ち主)や占有者(賃借人)です。自己所有の住宅は所有者が、借家や社員住宅、アパート(賃借住宅)などは、家主と賃借人の双方に設置義務がありますので、お互いに話し合いのうえ設置してください。

お問い合わせ
北留萌消防組合消防署 ☎ 62-1246



秋の火災予防運動
期間 10月15日～31日

北留萌消防組合消防署・羽幌消防団・天売消防団・焼尻消防団

11月の保健カレンダー

あいあいサークルを除き、対象となる方にはお手紙で通知しています。あいあいサークルの参加を希望される方は、事前に電話でお申し込みください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
5日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
5日(水)	ポリオ予防接種	午後1:30～	健康センター
6日(木)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
10日(月)	小苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
12日(水)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
17日(月)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
17日(月)		午後1:00～	健康センター
18日(火)	高齢者インフル エンザ予防接種	午後1:00～	健康センター
19日(水)		午後1:00～	健康センター
19日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
20日(木)		午前10:00～	健康センター
21日(金)	骨粗鬆症健診	午前10:00～	健康センター
26日(水)	1歳6カ月児健診	午後12:30～	健康センター
27日(木)	小苺くらぶ	午前9:30～	健康センター

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

温泉活用健康増進事業

テーマ「高齢者の交通安全」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室です。今回は羽幌警察署による講話を行います。健康相談も併せて行いますので、気軽に楽しみながらご参加ください。送迎バスも運行しますので、ご利用の方は申し込みの際にお知らせください。

日時 11月27日(木) 午後1:30から
会場 はぼる温泉サンセットプラザ
参加料 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)
対象者 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方
申込期限 11月20日(木)まで



申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

エキノコックス症検診

近年、犬がエキノコックス症に感染した事例が発生していますが、犬もキツネと同じようにエキノコックスに感染した野ネズミを食べて感染します。

犬が感染すると、糞便を介して身近に接触する飼主や周囲の人にも感染する可能性があります。犬の飼主の方はこの機会にぜひ受診してください。



実施日 11月6日(木)～7日(金)
対象者 羽幌町在住の小学3年生以上で感染の危険性があると思われる方

料金 無料
(感染の危険性)
・山菜採りなどで山へいくことがある
・飼い犬を山へ散歩に連れて行くことがある など

11月6日(木)

時間	場所
午前 9:30～10:10	中央集会所
午前10:20～11:00	朝日集会所
午前11:10～11:50	北町集会所
午後 1:00～1:40	高台地区集会所
午後 1:50～2:30	上築老人の家
午後 2:40～3:10	曙生活館
午後 3:20～4:00	築別集会所

11月7日(金)

時間	場所
午前 9:30～10:20	川北老人福祉センター
午前10:30～11:10	幸町南集会所
午前11:15～11:45	栄町南集会所
午後 1:00～1:40	栄町コミュニティセンター
午後 1:50～2:50	すこやか健康センター

申込みは不要です。都合のよい場所で受診してください。
巡回で検診しますので時間が多少前後する場合があります。

お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

11月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

16日(日) 加藤病院
(南6条5丁目)
☎ 62-1005



健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回軽い運動と体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話をしています。

期日 11月25日(火)
運動 太極拳
服装 動きやすい服装でお越しください。
会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。



お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

健康



インフルエンザの予防接種を!

インフルエンザウイルスは毎年のように変異しながら流行を繰り返しています。これに対応するため、原則的には予防接種が毎年必要です。効果的な予防接種は、流行期が通常12月～翌年3月頃なのでこれに備え、少なくとも12月中には予防接種が終了していることが必要です。

(今年度の実施計画) ※道立羽幌病院実施分
予約受付 10月6日から開始しています
予約方法 来院または電話による事前予約
担当科 成人(15歳以上):内科、小児:外科
予防接種実施期間 10月20日(月)～12月26日(金)まで
(小児の2回目の接種を含む)
予防接種実施時間 成人:月～金曜日 午後3:00～4:00
小児:火～木曜日 午後3:00～4:00
接種料金についてはお問い合わせください。



お問い合わせ
北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。請求の際には、印鑑や通帳等必要なものがありますので、事前にお問い合わせすることをおすすめします。

日時 11月13日(木) 午前10:00～午後4:00
会場 役場4階 大会議室



お問い合わせ
留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 11月11日(火) 午前9:00～正午
会場 役場1階 相談室
行政相談委員 弓庭 登氏
相談例

- ・苦情がある、困っていることがある
- ・苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいかない
- ・手続き、サービスなどで制度や仕組みがわからない
- ・苦情や困っていることについて、どこに相談してよいかわからない



お問い合わせ
町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

心配ごと相談

羽幌町社会福祉協議会では、住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 11月21日(金) 午後1:30～午後4:00
会場 勤労青少年ホーム
相談員 秋山 俊一氏

お問い合わせ
羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

人のうごき

平成20年9月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

佐藤 蒼南^{そな}ちゃん (友裕・早苗) 朝日

ごけっこん

鉢呂 信也^{しんや}さん 三住 英利華^{えいりか}さん 南6の4
舟見 哲一^{てついち}さん 窪田 桃子^{ももこ}さん 幸町

おくやみ

佐藤 英雄 ^{へいゆう} さん	65歳	北4の2
尾崎 ち丞 ^{ちせう} さん	88歳	北4の4
張間 チヤ子 ^{ちやし} さん	93歳	南町
有澤 花枝 ^{はなえ} さん	90歳	栄町
佐藤 トクエ ^{とくえ} さん	98歳	栄町
三浦 ヤエ ^{やえ} さん	86歳	栄町
野宮 タカ ^{たか} さん	83歳	栄町
野崎 昭子 ^{あきこ} さん	53歳	栄町
樋口 小史郎 ^{せいらう} さん	67歳	寿町
尾崎 精良 ^{せいりやう} さん	70歳	上築



今月の表紙 | サケの遡上(写真:広報担当)

日本は毎日どこかで地震が起こるほどの地震大国と言われているそうです。今月に入り管内でも震度4を記録する地震が発生するなど、いつ自分の身に振りかかるかわからない災害に備えはできているでしょうか？

町では9月7日に地震を想定した防災訓練を行い、対象となった川南地区の住民約130人が、指定避難場所までの避難や火災発生時の初期消火訓練を体験しました。地震による犠牲者の多くは、発生直後の建物倒壊や家具の転倒によるものであり、自分の身を守るのももちろん、周りの人との助け合いが重要とされています。揺れを感じたら何をすべきかわからず、地震に対する知識を得たり、家族や職場で話し合つなど、日ごろから防災意識を高めておきましょう。(Y)

編集後記

10月に入り朝夕の冷え込みも一段と増し、すっかり秋模様です。もう少しすると秋どころか冬もやってきて、北海道ならではの季節の移り変わりを感じるようになります。外ではちよつと雪虫が舞う時期を迎え、こちらも北海道ならではの光景ですね。

さて、雪虫といえは冬の到来を告げる風物詩となっていますが、なぜこの時期にだけ現れるのか、みなさんはその正体をご存じでしょうか？

じつはアブラムシの一種で、綿のような白腺物質を分泌する種類なのです。通常アブラムシには羽が無く木の幹などに生息していますが、この種は秋になり越冬の時期にだけ羽を持つ固体が生まれ、真っ白な綿を身にまといつながら新しい棲み処へ飛び移るのだそうです。(一)

人口と世帯数(9月末)

人口	8,435人	(-18)
男	4,014人	(-9)
女	4,421人	(-9)
世帯数	3,943世帯	(-4)

()は前月比

