

▶ contents.

データで見るはぼろの1年 ②

いちい大学を紹介します ⑥

食育シリーズvol.6 | 食事のマナー ⑫

情報プラザ | 献血にご協力をお願いします ⑭



今月の表紙 | 藤幼稚園雪あそび
(写真: 広報担当)



データで見るとはぼろの1年

2009年版

人口・世帯数の推移状況

羽幌町の人口が1万人の大台を割ってから10数年が経過。以来、減少の一途を辿っており、昨年一年間では132人減少し8,275人となりました。ここ数年を見ても同様のペースの減少幅となっていますが、あわせて1世帯当たり人口も減っており、昨年末現在では2.12人となっています。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
人口	8,407	8,400	8,368	8,346	8,322	8,322	8,309	8,302	8,284	8,272	8,282	8,275
男	4,001	3,996	3,984	3,965	3,957	3,960	3,958	3,958	3,950	3,941	3,946	3,942
女	4,406	4,404	4,384	4,381	4,365	4,362	4,351	4,344	4,334	4,331	4,336	4,333
世帯数	3,937	3,940	3,936	3,937	3,921	3,924	3,917	3,908	3,907	3,895	3,905	3,905
(増減内訳)												
出生	5	3	4	3	5	3	4	7	3	6	7	6
死亡	△7	△5	△9	△4	△15	△5	△13	△10	△15	△11	△7	△10
転入	9	17	49	107	9	18	17	16	10	11	19	6
転出	△8	△22	△76	△128	△23	△16	△21	△20	△16	△18	△9	△9
増減計	△1	△7	△32	△22	△24	0	△13	△7	△18	△12	10	△7

出生

56人

1ヵ月あたり 4.7人

死亡

111人

1ヵ月あたり 9.3人

結婚

31件

1ヵ月あたり 2.6件



転入

288人

1ヵ月あたり 24人

転出

366人

1ヵ月あたり 30.5人

離婚

9件

1ヵ月あたり 0.8件

救急出動状況

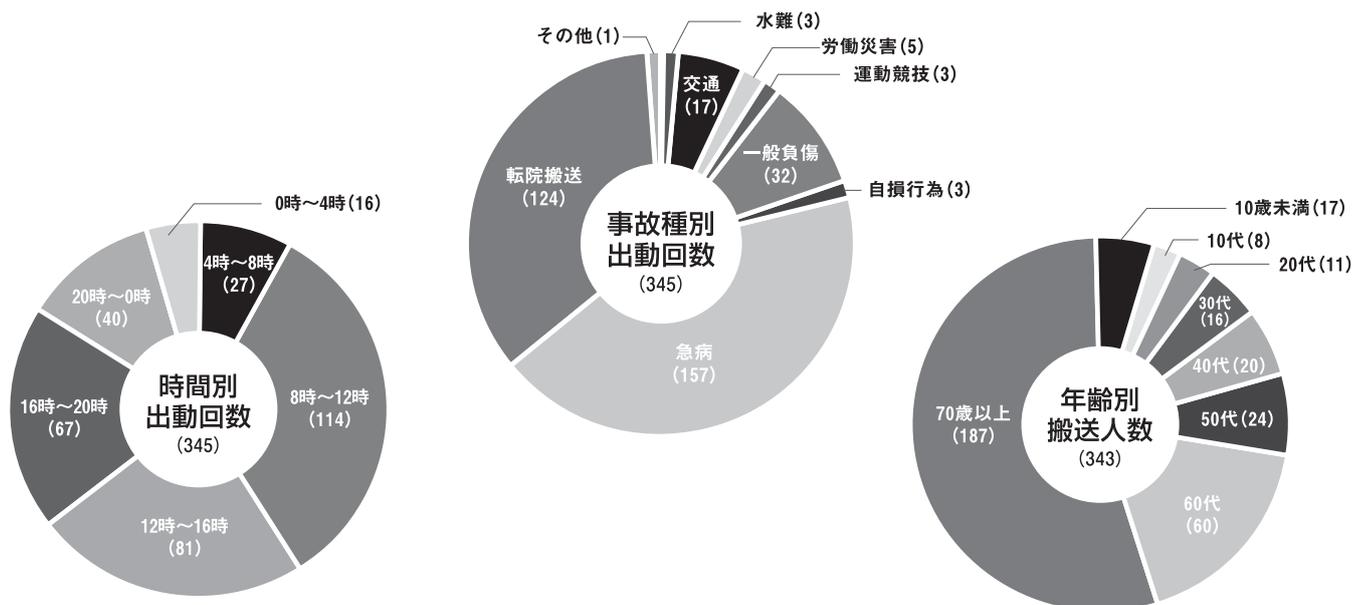
北留萌消防組合消防署の救急出動回数は345回で一昨年の357回は下回りましたが、1ヵ月平均で28.8回とほぼ毎日出動していることとなります。搬送種別では急病による搬送が一番多く、出動回数全体の約46%を占めています。

救急出動

345回

1ヵ月あたり 28.8回

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
出動回数	21	18	27	27	23	25	35	39	36	22	28	44	345
搬送人員	20	19	26	27	23	25	34	39	36	22	28	44	343



交通事故発生状況

昨年の北海道全体の交通事故死者数は対前年で10人少ない218人。全国ワーストワンは回避したものの、愛知県に次ぐ2位と死者数の多い地域であることがわかります。また、羽幌町においても死亡事故が1件発生しており、人身事故全体の件数も増加傾向にあります。

交通事故

13件

1ヵ月あたり 1.1件

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
人身事故件数	1	0	1	0	1	1	2	1	1	1	1	3	13
死亡者数	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
負傷者数	1	0	1	0	1	2	2	1	0	1	1	3	13
物損事故件数	12	13	9	3	7	7	4	10	10	5	11	17	108

図書貸出数^{※1}

29,529冊

1日あたり 80.9冊

町民税 (個人)^{※1}

2億9,511万円

1人あたり 3.5万円

乗用車保有台数^{※2}

3,732台

1世帯あたり 1.0台

タバコ消費量^{※3}

2,268万本

1日に1人あたり 7.5本

※1 平成20年度 ※2 平成21年3月末現在(軽四輪含む) ※3 平成21年1月～12月

ごみ収集状況

区分別のごみ収集状況は表のとおりとなっています。有料化となった平成14年以降の収集量は年々減少しており、昨年の総収集量を見ると対前年で118tの減、全体の39%を占める一般ごみは20tの減少となっています。

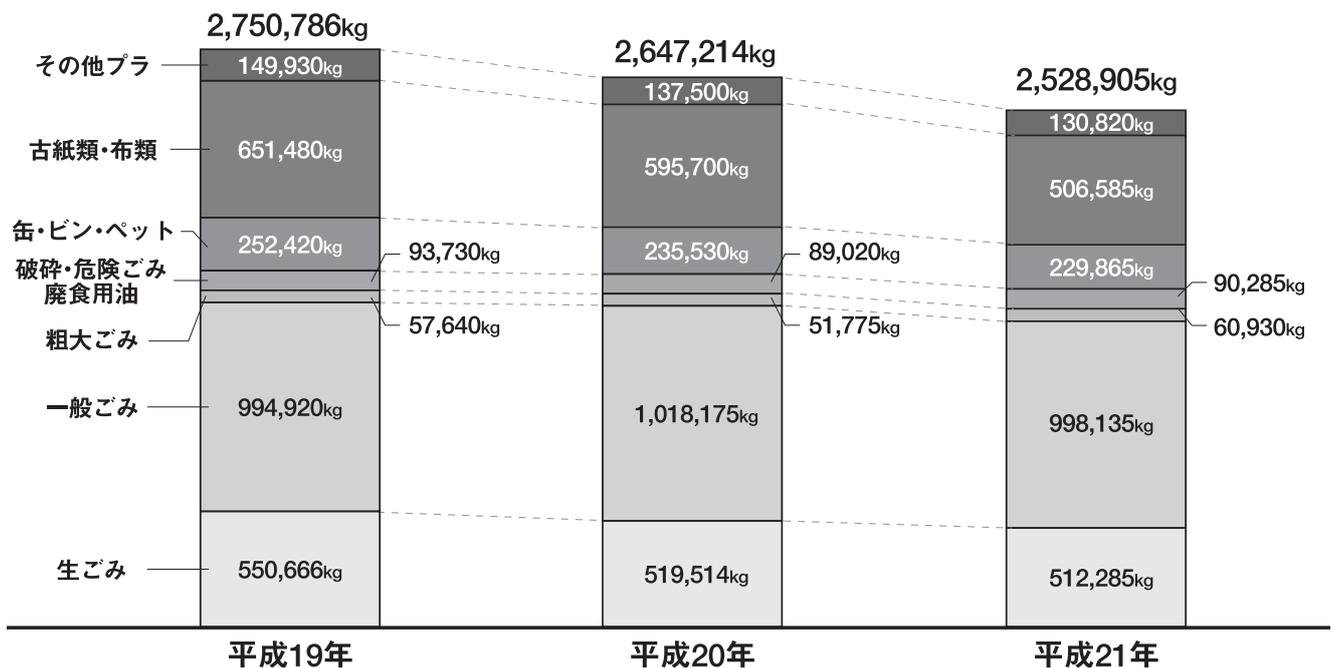
ごみ収集量

2,529 t

1世帯あたり 647.6kg

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
生ごみ	47,479	39,069	45,471	41,024	39,591	42,303	41,409	46,466	40,760	39,728	42,207	46,778	512,285
一般ごみ	67,650	59,165	80,485	89,720	88,575	99,615	88,550	95,125	89,470	74,310	79,790	85,680	998,135
粗大ごみ	1,150	1,480	3,260	7,095	8,060	2,160	7,190	8,855	6,195	5,865	5,180	4,440	60,930
破碎ごみ	3,060	2,705	3,910	7,610	11,420	6,770	5,995	8,535	7,510	8,660	7,365	5,765	79,305
スプレー缶	115	125	130	165	175	125	120	145	145	170	170	120	1,705
危険ごみ	345	295	375	495	355	385	300	380	385	370	430	605	4,720
廃食用油	190	275	345	420	320	405	365	405	335	890	320	285	4,555
缶	5,750	5,350	5,395	5,800	6,370	6,395	6,425	7,315	6,420	5,640	5,725	5,655	72,240
ビン	10,310	8,750	9,140	10,080	10,185	10,180	11,045	11,105	9,710	8,805	9,190	8,830	117,330
ペットボトル	3,255	2,950	2,700	3,105	3,370	3,535	3,585	4,760	3,620	3,195	3,375	2,845	40,295
段ボール	21,600	19,505	22,140	26,230	23,550	24,015	27,055	28,660	21,295	18,875	19,855	20,090	272,870
新聞	8,665	10,395	10,465	10,835	9,115	9,945	10,305	11,080	10,260	9,615	10,320	11,215	122,215
雑誌	8,050	8,810	9,025	11,675	9,140	8,580	7,780	7,660	9,160	8,075	9,245	10,250	107,450
紙パック	200	300	470	280	325	295	270	265	300	260	300	340	3,605
布類	0	0	0	0	0	195	0	0	0	250	0	0	445
その他プラ	9,850	10,410	9,535	10,335	11,200	11,145	11,780	13,675	11,285	9,885	11,505	10,215	130,820
合計	187,669	169,584	202,846	224,869	221,751	226,048	222,174	244,431	216,850	194,593	204,977	213,113	2,528,905

(単位:kg)



上水道使用状況

上水道の使用量はほとんどの用途で7月から10月にかけてが増加する傾向にあります。一昨年と比較すると家庭用においては291m³、営業用においては3,032m³の減となっていますが、工事などで使用する臨時用が増加していることから、全体では815m³の減少となっています

上水道使用量

465,110m³

1人1日あたり 154ℓ

家庭用のみ

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
家庭用	36,641	39,092	36,533	33,221	38,428	39,039	40,706	39,915	43,746	40,567	38,180	39,042	465,110
営業用	5,921	6,051	5,928	5,561	6,252	6,346	6,482	6,844	7,857	7,203	6,679	6,678	77,802
工業用	4,571	3,494	4,552	5,216	6,037	4,769	6,602	6,723	6,983	6,778	6,802	4,938	67,465
団体用	7,370	6,694	7,432	6,805	7,362	7,599	9,920	9,307	9,205	8,207	7,490	7,430	94,821
浴場用	1,939	2,037	2,104	1,882	2,152	2,144	2,139	2,290	2,690	2,352	2,204	2,134	26,067
臨時用	0	0	0	0	0	64	64	69	64	75	112	0	448
船舶用	23	5	1	21	42	22	44	38	78	72	32	31	409
合計	56,465	57,373	56,550	52,706	60,273	59,983	65,957	65,186	70,623	65,254	61,499	60,253	732,122

(単位:m³)

下水道使用状況

平成14年10月に供用を開始した下水道は年度毎に供用区域の整備が進められ、これに伴って使用件数、使用量が増加しています。家庭用においては一昨年と比較し使用件数で35件、使用量で8,139m³の増加となっています。

下水道使用量

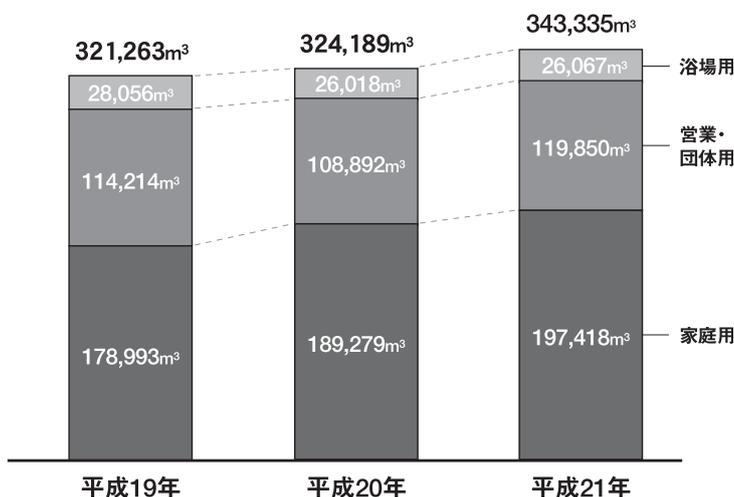
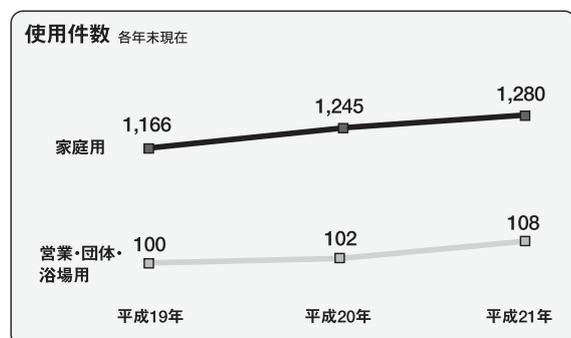
197,418m³

1世帯1日あたり 429ℓ

家庭用のみ。世帯は年間平均。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
家庭用	15,556	16,645	15,842	14,418	16,147	16,459	17,044	16,734	18,250	17,291	16,301	16,731	197,418
(件数)	1,239	1,233	1,237	1,265	1,252	1,254	1,261	1,272	1,269	1,276	1,284	1,280	-
営業・団体用	8,721	7,784	9,381	9,092	10,148	9,867	11,396	11,700	11,725	10,794	9,889	9,353	119,850
(件数)	101	101	101	105	107	107	107	106	107	107	105	107	-
浴場用	1,939	2,037	2,104	1,882	2,152	2,144	2,139	2,290	2,690	2,352	2,204	2,134	26,067
(件数)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-
合計	26,216	26,466	27,327	25,392	28,447	28,470	30,579	30,724	32,665	30,437	28,394	28,218	343,335

(単位:m³)





■特別活動 修学旅行や運動会、大学祭などの行事も多彩。自治会活動もあります。

平成22年度 新入生を募集します!

対象者

羽幌町内の60歳以上の方

学習コースと入学の条件

本科生1学年（はじめて申し込む方）

本科生として2ヵ年の学習に意欲があり、団体生活や活動に支障のない心身の方

大学院1学年（本科2年の卒業生）

大学院生として、さらに2ヵ年の学習に意欲がある方

研修科研修生（大学院2年の卒業生）

大学院2年を修了し、引き続き学ぶ意欲のある方

授業料

無料

（但し、教材費や自治会費、特別活動費等に若干経費を要します）

その他

送迎に福祉バスが町内を回ります。

（順路によって、一部ご利用いただけない地域があります。）

申し込み

平成22年3月31日(水)まで

社会教育課社会教育係（中央公民館内）へ

☎ 0164-62-1178 FAX 0164-62-1372

（入学願書がありますので、記入していただきます。）

不明な点がありましたら、気軽にお問い合わせください。



■学習活動

さまざまなテーマの講座のほか、生け花や刺繍、園芸などの実技の学習があります。



■クラブ活動

書道やカラオケ、パークゴルフのほか、自由な企画のお楽しみクラブがあります。



いちい大学は本科2年、大学院2年、研修科と進むことができ、本人の意欲で何年でも在籍することが出来る大学です。平成21年度は4名の新生を迎え、本科生7名、大学院生20名、研修科研修生35名の計62名の学生が在籍しています。原則として本科生、大学院生、研修生とも学年は違っても同じ学習内容を学んでいます。60才代前半から90才代前半まで幅広い年齢の学生が参加

して交流を深めています。学習課程は、学習コースと特別活動、クラブ活動。基本的な1日の学習は午前10時から午後3時までの4時間。午前中は主に学習コース。午後はクラブ活動などの実技コースを学習しています。修学旅行や運動会、大学祭、自治会活動などといった多彩な行事もあり、学生のみなさんは学習や交流に、いきいきと元気に充実した大学生活を過ごしています。



いきいき学び・喜び・楽しく交流

いちい大学を紹介します

いちい大学は、町内の60才以上の方のための大学です。自らの力で心身の健康に努め、生きがいのある充実した生活を過ごすための学習と交流を目的として、中央公民館で開校しています。学習は月に2回程度。社会の進歩に遅れないための学習や、健康、長寿、趣味の向上や社会参加などさまざまな分野を楽しく学んでいます。

4月からの新コーナー 「キラキラ☆きっず」

お子さんの写真を

「広報はぼろ」に載せてみませんか

町民のみなさんに親しまれる広報誌を目的として、4月から、小さなお子さんの写真を紹介する新コーナー「キラキラ きっず」を毎月掲載する予定です。掲載を希望する方は次の要領でお申込みください。

▼対象 羽幌町にお住まいの1才～3才のお子さん

▼掲載 「広報はぼろ」4月号から毎月2人ずつ掲載

申し込み方法

お子さんの写真1枚（プリント又はデータ）

と次の事項を記入した用紙を広報の係まで

持参して下さい。郵送、Eメールでも受付ます。

お子さんの氏名（ふりがな） 生年月日（オ カ月）

お父さんとお母さんの氏名

住所・電話番号（係からの連絡のため）

30字以内のコメント（最近の様子・好きな食べ物・好きな遊びなど）

※ の事項を掲載します。必要事項を記入する用紙は自由

兄弟姉妹と一緒に応募もOK。お子さんの顔が鮮明に大きく写っている写真が好ましい。希望があれば撮影に伺います。

申し込み期限

4月号に掲載を希望する方は3月15日（月）まで。

以後、掲載希望月の前月15日まで、毎月受付。

申し込みは保護者の方ご本人からに限ります。

応募者多数の場合 抽選とします。

掲載が決定した方へは、連絡を差し上げます。

掲載が決定しなかった方は、翌月の応募者として取り扱います。（翌月も応募者が多数の場合は再度抽選です。）

以上により掲載が遅れたり掲載されないこともあります。一度掲載された方については再掲載はできません。

⇒申し込み・お問い合わせ

政策推進課広報広聴係

☎ 0164-62-1211（内線221）

✉ seisaku@town.haboro.lg.jp



道立羽幌病院からのお知らせ

[平成22年3月分の外来診療体制]

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		8:00～11:00、13:30～15:30
禁煙外来	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		診療は14:00から
外科	○	—	○	○	○	○	○	○	○	—		8:00～10:30、13:30～15:30
小児科	小児科医師の診療 ①毎週木曜 9:00～12:00 ②第2・3火曜日（9日・16日）9:00～12:00・13:30～15:30 上記以外は外科又は内科医師が10:30～12:00まで診療									①留萌市立病院より ②旭川医大 井上医師	8:00～10:30 (②は13:00～15:00も受付)	
整形外科	○	—	○	予約	○	予約	○	予約	○	—		8:00～10:30
整形専門外来	—	—	—	—	—	—	予約	予約	予約	—	留萌市立病院より	
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00、13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3・5水曜日（3日・17日・31日）午前中のみ									札幌医大より	8:00～11:00	
泌尿器科	第2・4金曜日（12日・26日）午前中のみ									札幌医大より	8:00～11:00	
精神科	月1回（紹介患者のみ、完全予約制）									札幌医大 齋藤教授		

⇒ 診療の予約・お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 0164-62-6060

禁煙について考えよう ~ 関心期編 ~

文=上田 千歌子(保健師)

近

年、公共施設など多くの場所で禁煙となり、喫煙者のみなさんにとっては肩身の狭い時代となってきました。「禁煙はしたい。たばこが身体に悪いこともわかっている。でもなかなか踏み切れない」そんな気持ちを持つ喫煙者の方も多いでしょう。今月からは禁煙について考えてみましょう。

禁煙は気楽な気持ちで

禁煙を決意するにはさまざま。まな不安がつきまといま。この先たばこのない生活を送ると思うと、「そこまでして健康でいなきゃいけないのか?」と、なんとなくむなし気持になるのが喫煙者の心理であり、ニコチン依存症の症状でもあります。(表1参照) また、禁煙に伴う離脱症状がストレスとなり、かえって身体に悪いと思われる

表1：ニコチン依存度チェック (ファガストロームたばこ依存度テスト)

次の6つの質問に答えて、得点を合計してください。合計点数が高いほど、あなたのニコチン依存が深く強いといえます。

質問	回答	得点
1 起床後何分で最初の喫煙をしますか?	5分以内	3
	6~30分	2
	31~60分	1
	61分以降	0
2 「全館禁煙」など喫煙を禁じられている場所で禁煙することが難しいですか?	はい	1
	いいえ	0
3 1日の喫煙のなかで、どちらが一番やめにくいですか?	朝、最初の1本	1
	その他	0
4 1日に何本吸いますか?	31本以上	3
	21~30本	2
	11~20本	1
	10本以下	0
5 他の時間帯より、起床後数時間に多く喫煙しますか?	はい	1
	いいえ	0
6 ほとんど1日中、床に伏している病気の時も喫煙しますか?	はい	1
	いいえ	0

あなたの合計点数

点

0~3点
依存度低い

4~6点
依存度普通

7~10点
依存度高い

表2：禁煙が身体に及ぼす効果

禁煙後	効果	禁煙後	効果
8時間	血液中の酸素レベルが正常になり、運動能力が改善	2~3週間	循環機能が改善、歩行が楽になり肺活量もさらに回復
24時間	心臓発作の確率が減少	1~9カ月	せきや全身のだるさ、呼吸状態が改善
48時間	臭いと味の感覚が復活し始める	5年	肺がんになる確率が半分に減少
72時間	ニコチンが体から抜ける、肺活量が回復し呼吸が楽に	10年	口腔や喉頭、腎、すい臓などがんになる確率が減少

方も多いでしょう。

禁煙を決意するときのポイントとは、とりあえず「やってみる」ということ。最初から長期的な目標を持つと、途中で疲れてしまいますので、気楽な気持ちで始めてみましょう。また、禁煙成功者の多くは何度も失敗を繰り返しているそうです。今まで失敗経験のある人は、それだ

禁煙の効果

禁煙のゴールが近いと前向きに考えましょう。ちなみに「節煙」よりも「断煙」の方が成功率が高いそうです。

禁煙後およそ20分で血圧や脈拍が正常に近づくなど身体に変化が現れます。また、5年以上経つとがんになる確率

も減少します。(表2参照)

では、費用面ではどうでしょうか。仮に1箱300円のたばこを一日1箱吸うと年間経費は約11万円。現在、国で議論されているたばこ税増税が実現すれば、さらに経費が増す計算になります。禁煙で浮いたお金は他の使い道ができるなど、経済的にも効果が期待できるのです。

まちの出来事

from
photoclip

1月 | January

1 青少年ドッジボール大会が総合体育館で開催されました。大会には羽幌町と苫前町の小学生あわせて17チーム約200名が参加。どの試合も一進一退の攻防が続き観客を魅了しました。(1/31)

2 「消さないで小さな命の帰る場所」
林野庁主催の山火事予防ポスター用標語にて、焼尻中3年の小田佑哉くんが消防庁長官賞・林野庁長官賞を受賞。同校で伝達式が行われました。(1/26)

3 町子ども会育成連絡協議会主催の百人一首大会が開催されました。悪天候のため残念ながら焼尻の小学生チームが不参加、小学生の部5チームによるリーグ戦が繰り広げられました。(1/16)

4 JAオロロン女性部羽幌支部主催の「羽幌生活作品展」が開催されました。会場にはおしるこの無料配布や新米おにぎりなどの料理試食コーナー、手芸品などの展示コーナーなどが並び、訪れた方々が足を止めて作品を眺めていました。(1/25)

5 全道中学校スキー大会アルペン競技(大回転競技)で優秀な成績を収めた羽幌中2年の横山廉くんが役場を訪れ、舟橋町長や山本教育長に全国大会出場を報告しました。(1/25)

6 平成22年羽幌町成人式が中央公民館で開催されました。式典にはスーツや袴姿、色鮮やかな着物に身を包んだ新成人61名が出席し、大人としての第一歩を踏み出しました。(1/10)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。





りく 齊藤 璃空くん(8) あおい 齊藤 碧海ちゃん(2)

④ 今回は、普段からとても仲の良い兄妹が挑戦してくれました。妹の碧海ちゃんはなんでも真似をしたがるようで、大好きなお兄ちゃんの宿題までもやろうとします。いずれはお母さんの横で一緒に料理・・・そんな日もそう遠くないようです。一方、家では専らゲームという璃空くん。実は体を動かすのも大好きです。週3日、サッカースポーツ少年団の練習に思い汗を流しています。この日も作った焼きそばで腹ごしらえを済ませ練習に向かいました。これからも二人の成長が楽しみです。

食 育をテーマに親子で作れる簡単料理を隔月で紹介していきます。幼児期から食べられるものを、バランスよく食べるため、さまざまな知識を身につけることが必要です。親子で一緒に料理を作って、食べることを通して「食」を楽しむ気持ちや食べものの大切さなどを育みましょう。

食育シリーズ vol.6 | 子どもの食べる楽しさを育む

食事のマナー ～ソース焼きそば～

材料 [2人分]

中華蒸し麺	200g
豚バラ薄切り肉	50g
キャベツ	80g
ピーマン	1コ
玉ねぎ	40g
干しえび	適量
サラダ油	適量
しょうゆ	大さじ1/2
中濃ソース	大さじ2~3
かつお節	適量

使う道具(主なもの)

ホットプレート、まないた、包丁



できあがり!

作り方

- ①豚肉を2~3cmの長さに切る。
- ②キャベツは3cm四方に切る。
- ③ピーマンは縦半分に切ってへたと種を取り、縦に細切りにする。
- ④玉ねぎは薄切りにする。
- ⑤ホットプレートを熱して、サラダ油をうすくしく。
- ⑥豚肉を入れ、色が変わるまで炒める。
- ⑦キャベツ、玉ねぎ、ピーマンを加えてさらに炒める。
- ⑧野菜がしんなりし始めたら干しえびと中華麺を加え、1分ほど炒める。(麺がほぐれないときは水を少量加える)
- ⑨しょうゆと中濃ソースを回し入れ、全体が混ざるように炒める。
- ⑩最後にかつお節をかけてできあがり。



※栄養士さんのおはなし

食事は、ただ食べればよいというものではなく、いろいろと守らなければならない「きまり」があります。このきまりは、見た目がきれい、食べやすい、からだに良いように食べられるなどいろいろな理由によるものです。はしの正しい使い方もそのひとつで、正しい持ち方をすると小さなものもつまみやすく、きれいに食べることができます。

小さいうちは、はしを正しく持つことがなかなか難しいですが、まずは周りの大人が正しく持ってお手本をみせてあげてください。



今回のテーマは「お弁当づくりに挑戦!」です。挑戦してみたい親子を募集していますので、すこやか健康センターまでご連絡ください。

連絡・お問い合わせ

福祉課保健係(すこやか健康センター内)
☎ 62-6020 ✉ fukushi@town.haboro.lg.jp



◆◆◆ 今月の新刊 ◆◆◆

一般書

誰かと暮らすということ

伊藤 たかみ 著

命がけで君を守る

石原 伸司 著

ひまわり事件

荻原 浩 著

小太郎の左腕

和田 竜 著

罪と罰の果てに

永瀬 隼介 著

頭のよい子が育つ片づけ術

飯田 久恵 著

静人日記

天童 荒太 著

自衛隊という密室

三宅 勝久 著

児童書

魔法の庭のピアノレッスン

あんびる やすこ 著

くまさんのずぼん

いもと ようこ 著

ねこなんてだいきらい

末崎 茂樹 著

赤いぼうしのタルレーナ

エリナ・カルヤライネン 著

ピーターと象と魔術師

ケイト・ディカミロ 著

すずをならすのはだれ

安房 直子 著

子ネズミチヨロの冒険

さくらい ともか 著

すごいぞプンナちゃん

いとう ひろし 著

◆◆◆ おすすめ ・ ご案内 ◆◆◆



船に乗れ! (I・II・III)

藤谷 治 著

チェロを学ぶ高校音楽科1年生の主人公。音楽科の仲間との友情と恋を描いた青春音楽小説全3巻。

2010年本屋大賞にノミネートの10冊に選ばれた話題の1冊です。



あした咲く蕾

朱川 湊人 著

美人だけど性格の悪い僕のおばさん。でも彼女は、正真正銘の天使だった。

なぜなら、自分の命を分け与えることができたから・・・。

こども絵本コーナー

絵本コーナーは、小さなお子さんの目線で絵本が選べるように配慮しています。楽しい絵本がたくさんありますから、親子で手にとって、中を開いてご覧になってください。



←入り口近くは新しい絵本と話題の絵本のコーナー。

絵本は、一般の本と同じくおひとり10冊まで貸出しができます。お子さんと保護者の方二人合わせると20冊も可能。貸出し期間は2週間です。

→奥の絵本コーナー。

靴を脱いでゆっくりできる「こあがり」で、赤ちゃんを連れた方にも好評のコーナーです。貸し出しはもちろんですが、絵本を見ながら親子の時間を過ごすのもおすすめです。



あざらしおはなし会

3月13日(土) 午後2:00から

図書室で本の読み聞かせをしています。
だれでも参加できます。
おともだちと来てね。



町内では、今月初旬に自動車やトラックが絡む多重衝突事故が発生しました。2月も中盤を過ぎ、冬の厳しい寒さももう少しといったところですが、車を運転する方もそうでない方も決して油断せずに交通安全を心がけてください。さて、3月は暦の上ではもう春です。季節の変わり目、気温の変化に注意して体調管理を万全にしましょう。

☎ 0164-62-1211(代表)
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ seisaku@town.haboro.lg.jp

1月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から1月における各件数などのお知らせです。

日中は雪も解けて路面が出ているところも多いですが、夜間は再び凍結します。運転の際はご注意ください！

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(0件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	24件	(24件)
搬送人員	24人	(24人)
火災件数	1件	(1件)
損害額	1,161千円	(1,161千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

海岸に漂着したポリ容器には触れないで！

今年も日本海沿岸地域を中心にハングル文字などが書かれた大量のポリ容器が漂着しており、羽幌町でもサンセットビーチ周辺で確認されています。

これらの容器の一部には有害な液体が入っているものもあり、過酸化水素水や酢酸、硝酸などが検出されたとの分析結果も報告されています。健康被害を受ける恐れがありますので、発見した際は絶対に触らないでください。海岸に漂流・漂着しているポリ容器を見つけたときは、すぐに役場へ連絡するとともに、次のことにご注意ください。

発見した場合の注意点

- ・ポリ容器には触らない。
- ・万が一、内容物が体に付着したり目に入ったときは、大量の水で洗い流し、すぐに医師の診察を受ける



☺今年1月にサンセットビーチ周辺に漂着していたポリ容器

連絡・お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 62-1211 (内線105・106)

冬期火災予防運動「2月15日～24日」

この運動は、住民一人ひとりに火災の恐ろしさについて認識していただくとともに、出火の絶無と火災による死傷者の発生を未然に防止することを目的としています。特に今年は複数の死者を伴う火災が多発しており、住宅用火災警報器が設置されていれば多くの人命が救われた可能性が指摘されています。



重点目標

- 火災発生の絶無
- 火災による死亡事故の絶無
- 危険物等の事故防止
- 防災家族会議の推進
- 防火機器(住宅用火災警報器など)の普及推進

住宅火災から命を守る7つのポイント

- 寝たばこは、絶対にしない。
- ストーブの周りには燃えやすい物は置かない。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐため防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すため住宅用消火器を備える。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
- 逃げ遅れ防止に有効な住宅用火災報知器を設置する。

お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

身体障害者手帳の対象に肝機能障害が追加

平成22年4月1日から肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されます。対象者や申請方法は次のとおりですが、詳しくはお問い合わせください。

対象者 ・認定基準に該当する肝臓機能障害のある方
・肝臓移植を受け抗免疫療法を行っている方

申請方法

診断書(身体障害者手帳指定医が作成したもの)写真(縦4cm×横3cm)印鑑を持参のうえ福祉課社会福祉係に申請してください。

申請受付開始日 3月1日(予定)

認定基準

主として肝臓機能障害の重症度分類によって判定し、3カ月以上「グレードC」に該当する方が、身体障害者手帳の交付対象となります。ただし、診断前6カ月間にアルコールを摂取している方などは対象になりません。詳しくはかかりつけの医師にご相談ください。

申請・お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 62-1211 (内線124)

献血にご協力をお願いします

次の日程で移動献血車が巡回します。みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。



3月9日(火)

巡回場所	時間
旧NTT羽幌営業所前	午前 9:00～午前10:30
留萌信用金庫羽幌支店前	午前10:45～午後 0:30
川北老人福祉センター前	午後 1:30～午後 3:00
羽幌町役場前	午後 3:15～午後 5:00

3月10日(水)

巡回場所	時間
北海道銀行羽幌支店前	午前 9:00～午前10:30
北るもい漁業協同組合前	午前10:45～午後 0:30
すこやか健康センター前	午後 1:30～午後 3:00
道立羽幌病院前	午後 3:15～午後 5:00

お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 62-1211(内線123)

お知らせ

ご存知ですか？電子証明書の有効期限

公的個人認証サービスによる電子証明書の有効期限は3年間です。期限が過ぎると電子証明書は失効となり、インターネットでの行政手続き(国税電子申告など)ができなくなりますので、事前に更新手続きを行うことをおすすめします。有効期限は電子証明書発行時にお渡ししている写しなどで確認することができます。

手続きに必要なもの

- ・本人の住民基本台帳カード
- ・手数料 500円

氏名や住所などが変更になった場合も電子証明書が失効となります。

更新手続きは有効期間満了日の3カ月前から行うことができます。ただし、有効期間は発行したその日から開始となります。

お問い合わせ

町民課総合受付係 ☎ 62-1211 (内線102・103)

「暮らしぶりの映し～北の光が続く道～」

萌える
天北オロロンルート

今月のトピックス

気になる観光案内標識ありませんか！

旅先に行くとき必ず見かける観光案内標識。「萌える天北オロロンルート」内にも、さまざまな標識が設置されています。すべての利用者にとってわかりやすい観光案内標識を実現するため、当運営代表者会議では、標識の見やすさ、利便性の観点から、加盟する38の活動団体と協議・検討を行い、具体的な方法を提言していきます。

観光案内標識についてのご意見・ご要望がございましたら、当運営代表者会議事務局の川井・山郷までお寄せ下さい。

■留萌管内イベント情報

【羽幌町】2月21日(日) 第21回おろろんウィンターフェスティバル

【苫前町】2月28日(日) 第18回北海道風あげ大会兼第37回苫前町風あげ大会

【留萌市】2月28日(日) 萌っ子春待里

萌える天北オロロンルート
運営代表者会議事務局(増毛土建株式会社内)
電話：0164-53-1140 FAX：0164-53-1141
メール：y.sango@mashikedoken.co.jp
留萌管内の情報が満載！るもいfan.net
HP <http://rumoifan.net/moeten>

絵画・ポスター展入賞作品合同展

中央公民館では、今年度、町内の幼児や児童生徒が全道・全国の作品展に応募して入賞した絵画やポスターを一堂に展示しています。
子どもたちの1年間の成果をぜひご覧ください。

期間 2月28日(日)まで
会場 中央公民館展示ホール



お問い合わせ
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

募集

教育委員会嘱託職員の募集

次のとおり市街地区学校給食センターの嘱託職員を募集します。希望される方はご応募ください。

募集職種及び人員 学校給食調理員 1名
勤務場所 羽幌町市街地区学校給食センター
資格要件 羽幌町に居住し、通勤可能な方(居住が確定している方を含む)
勤務時間 週29時間(土日・祝祭日休み、指定休あり)
雇用期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日
報酬 月額 103,500円(調理師免許保有者は加算あり)
保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険に加入
応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入のうえ、3月5日(必着)までに市街地区学校給食センターに応募する。 郵送可
選考方法 (一次選考) 履歴書による書類選考
(二次選考) 面接 日程は後日通知します



応募・お問い合わせ
羽幌町市街地区学校給食センター ☎ 62-1667

イベント・行事

はぼろ学講座

テーマ「オロロン鳥のはなし」

あなたはどれだけ「はぼろ」の事を知っていますか。町民でつくる実行委員会が企画し、羽幌の成り立ち、自然・動植物、生活・文化を学びます。受講料は無料でどなたでも参加いただけます。



日時 3月4日(木) 午後7:00
会場 北海道海鳥センター
講師 渡邊 雄児氏(環境省羽幌自然保護官事務所)
申込はいりません。直接会場へお越しください。

お問い合わせ
はぼろ学講座実行委員会 ☎ 62-2365(菊池)

町民スキー場「びゅーまつり」開催

寒いとどうしても家に閉じこもりがちになってしまいますが、元気に外へ飛び出しませんか? スキーやスノーボードに乗る人はもちろん、乗らない人も雪山で冬のひと時を過ごしましょう。

日時 2月28日(日) 午前9:45
会場 町民スキー場びゅー
内容(予定)
■少年スキー学校 ■ゲーム
■リフト無料開放、歩くスキーコース開放
■ふた汁提供



お問い合わせ
町民スキー場びゅー ☎ 62-6800

町営住宅の空き情報をお知らせします

町営住宅の入居者募集は、新築などにより申込期間を設定し募集しているほか、各住宅とも随時申し込みを受け付けています。申し込みに必要な書類や空き住宅に関する事など詳しくはお問い合わせください。

入居資格

- ・現在、住宅に困窮している方
- ・町税及び使用料を滞納していないこと
- ・入居者全員が暴力団員でないこと
- ・犬や猫などペット類の飼育は禁止
住宅により年齢制限や所得制限があります。

申込方法

入居申込書に必要な事項を記入し、提出してください。申込書は町民課に備えてあるほか、町ホームページからダウンロードできます。

空きのある町営住宅(平成22年2月9日現在)

住宅名	戸数	建築年	間取り
栄町南団地	3戸	S46～S52	2DK～3DK
北町団地	1戸	S46	3DK
北町団地(2階建)	9戸	S44	2DK～3DK
若葉団地(単身者用)注	1戸	H8	1LDK
築別団地注	1戸	H6	4LDK
天売団地	7戸	S32～S50	2DK
焼尻団地	2戸	S30～S50	2DK

注) 若葉団地、築別団地の入居を希望される場合は、3月3日(水)までにお申し込みください。
なお、期限までに申込者がいない場合、随時受付を行い入居者を決定することになります。

申込・お問い合わせ

町民課住宅係 ☎ 62-1211(内線 104・107)

町民スキー場の開設時間が変わります

3月から次のとおり開設時間が変更になりますので、お間違えのないようご注意ください!

- 月曜日 休場
- 火～金曜日 午後6:00～午後8:30
- 土・日曜日 午後1:00～午後5:00

3月7日(日)は午前10:00から開場しますが、スキー大会開催のため、コースに一部制限があります。

お問い合わせ
町民スキー場びゅー ☎ 62-6800

温泉入浴の時間制限にご協力ください

現在、はぼろ温泉サンセットプラザでは床下漏水のため、女湯大浴槽の改修工事を行っています。工事期間中は、男湯のみの利用となることから、入浴を男女別の時間入れ替え制とさせていただきます。利用者みなさんには大変なご不便をおかけしてはいますが、ご理解・ご協力をお願いします。



入浴制限期間 2月18日(木)～3月19日(金)

入浴制限

入浴時間帯を男女交互に90分とし、時間帯終了前10分間を入れ替え準備時間としています。

女性の入浴時間	男性の入浴時間
午前10:00～午前11:20	午前11:30～午後 0:50
午後 1:00～午後 2:20	午後 2:30～午後 3:50
午後 4:00～午後 5:20	午後 5:30～午後 6:50
午後 7:00～午後 8:20	午後 8:30～午後 9:50

お問い合わせ

はぼろ温泉サンセットプラザ ☎ 62-3800
商工観光課観光振興係 ☎ 62-1211(内線364)

ギンナンソウの保護にご協力ください

最近、汐見海岸において漁業者以外の方々によるギンナンソウ(仏の耳)の採捕が見受けられています。冬期間の採捕は大変危険です。

ギンナンソウを採捕される場合は、資源保護の観点から早い時期での採捕(小さい芽の乱獲)をしないようご協力ください。

また、北るもい漁業協同組合ではギンナンソウに対する漁業権の設定を検討しています。漁業権設定後に漁業者以外の方が採捕することは漁業法違反となりますのでご注意ください。資源保護に対するみなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ

北るもい漁業協同組合 ☎ 62-1291

忘れずに! 3月1日納期限の税金は

国民健康保険税(第8期分)

来月の納税出張窓口

3月29日(月) 午前9:00～正午
川北老人福祉センター ☎62-1424

3月の保健カレンダー

対象となる方にはお手紙で通知しています。あいあいサークルは、0歳児のお子さんとその保護者が対象です。申し込みはいりませんので気軽にご参加ください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
1日(月)	小母くらぶ	午前9:30～	健康センター
3日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
8日(月)	母くらぶ	午前9:30～	健康センター
10日(水)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
15日(月)	小母くらぶ	午前9:30～	健康センター
17日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
24日(水)	1歳6カ月児健診	午後0:30～	健康センター
29日(月)	母くらぶ	午前9:30～	健康センター

お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

温泉活用健康増進事業

テーマ「楽しくゲーム大会」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室で、今回は保健師が企画するゲームを行います。健康相談も行いますので気軽にご参加ください。また、送迎バスをご利用の方は、申し込み時にご確認ください。

日時 3月23日(火) 午後1:30から
会場 はばろ温泉サンセットプラザ
参加料 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)
対象者 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方
申込期限 3月16日(火)まで

2月23日の温泉活用健康増進事業は、浴場改修工事のため中止します。 ※p16参照



申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

3月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

21日(日) 加藤病院(南6条5丁目)
☎ 62-1005



健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回軽い運動と体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話をしています。

期日 3月25日(木)
運動 ストレッチ体操
服装 動きやすい服装でお越しください。
会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

健康



介護予防事業「膝・腰痛予防の運動」

年齢を重ねることで膝や腰が痛くなることは一般的にとっても多く、誰もが経験していることでしょう。痛いからといって体を動かさないと、余計に筋肉が落ち体も弱ってきます。適切な動きにより痛みをやわらげ、楽にする運動方法を一緒に学びませんか。

日時 3月18日(木) 午後2:00～午後3:30
会場 中央公民館大ホール
対象者 町内在住の65歳以上の方
講師 財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団
健康運動指導士 佐竹 恵治 氏
持ち物 運動しやすい服装、運動靴、タオル、水分
ストレッチマットをお持ちの方は持参ください。
料金 無料
申込期限 3月15日(月)



申込・お問い合わせ 福祉課地域包括支援センター係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。請求の際には、印鑑や通帳等必要なものがありますので事前にお問い合わせすることをおすすめします。

日時 3月11日(木) 午前10:00～午後4:00
会場 役場4階 大会議室



お問い合わせ
日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

心配ごと相談

羽幌町社会福祉協議会では、住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 3月19日(金) 午後1:30～午後4:00
会場 勤労青少年ホーム
相談員 秋山 俊一 氏

お問い合わせ
羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

障がいに関することご相談ください

留萌圏域障がい者総合相談支援センター「うえる」では、生活のしづらさを感じている方や将来に不安を感じている方などのために、巡回相談を行っています。年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週 木曜日 午前9:00～午後5:00
会場 川北老人福祉センター
訪問での相談も受け付けています。事前にご連絡ください。
連絡先
留萌圏域障がい者総合相談支援センター「うえる」
(電話)0164-43-7575 (メール)wel-sien@bz01.plala.or.jp

お問い合わせ
福祉課社会福祉係 ☎ 62-1211(内線122)

海鳥デザインコンテスト作品募集

今年で9回目を数える海鳥デザインコンテストを開催します。今回は海鳥保護や海洋環境保全をテーマとしたデザイン画(自作・未発表のもの)を募集します。部門名は呼称ですので、自由なデザインをお待ちしています。ふるってご応募ください。

募集区分 オロロン鳥部門(高校生以上)
ケイマフリ部門(中学生以下)
応募規定 イラストやコンピューターグラフィックなど自由な形式で、最大でA4サイズに描画してください。縦横、彩色、画材は自由。メッセージなどの文字を入れることも可能です。
応募方法 郵送による。(Eメールでの応募は不可)画像データの場合は、住所・氏名等必要事項を添付しメディアに保存のうえ郵送してください。
応募期限 3月12日まで(必着)
その他 受賞作品の著作権は北海道海鳥センターに帰属します。

ひとり3点まで応募できます。
詳しくはお問い合わせください。



第8回海鳥デザインコンテスト
オロロン鳥部門 | オロロン鳥賞受賞作品

応募・お問い合わせ
北海道海鳥センター ☎ 69-2080

相談



行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 3月9日(火) 午前9:00～正午
会場 役場 会議室

相談内容の例
・苦情がある、困っていることがある
・苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいかない
・手続き、サービスなどで制度や仕組みがわからない

お問い合わせ
町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

平成21年12月～平成22年1月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

白取 祐弥 <small>ゆつや</small> くん	(翔・陽子)	南6の5
橋本 紗弥 <small>さや</small> ちゃん	(清志・幸恵)	北6の1
堀井 優花 <small>ゆうか</small> ちゃん	(忠幸・忍)	幸町
山田 のどか <small>のどか</small> ちゃん	(太志・朋枝)	幸町
長瀬 紳一郎 <small>しんいちろう</small> くん	(雅史・由妃)	南町
森光 麗桜 <small>れいら</small> ちゃん	(竜太・愛彩)	栄町
柴田 朝陽 <small>あさひ</small> くん	(修幸・亜希)	南5の5
會田 蒼空 <small>そうくう</small> くん	(誠・利紗)	栄町

ごけっこん

内海 就一 <small>しゅういち</small> さん	森光 香 <small>かほ</small> さん	南3の3
宝田 尚之 <small>しやうし</small> さん	逢坂 さゆり <small>さゆり</small> さん	幸町
佐々木 翔 <small>しょう</small> さん	合田 由美子 <small>ゆみこ</small> さん	栄町

おくやみ

櫻井 千代 <small>ちよ</small> さん	81歳	港町
橋本 甚松 <small>しんまつ</small> さん	93歳	港町
相坂 美香 <small>みか</small> さん	26歳	南2の4
西村 政勝 <small>まさかつ</small> さん	89歳	栄町
山口 ソノエ <small>そのお</small> さん	91歳	栄町
松本 信裕 <small>のぶひろ</small> さん	64歳	栄町
山本 重盛 <small>しげもり</small> さん	66歳	栄町
明田 亘 <small>ひろ</small> さん	81歳	栄町
高田 タマエ <small>たまえ</small> さん	88歳	焼尻
千田 レイ子 <small>れいこ</small> さん	80歳	南1の5
阿部 ハルエ <small>はるえ</small> さん	67歳	幸町
板垣 シヅエ <small>しずえ</small> さん	81歳	栄町
奥村 ちゑ子 <small>ちえこ</small> さん	80歳	栄町
九里 フジ <small>ふじ</small> さん	93歳	栄町



羽幌町成人式実行委員会メンバー

勝田 恭平きんぺいさん (20才・北5の1)

責任感のある
誰から慕われる
大人になりたいです

「成人式は、みんなが集まり、すごく楽しかった。大人としての実感は、成人式でというより、毎日の仕事の中で感じています。そう語るのは、今年の新成人の一人、勝田さん。平成生まれの新成人です。」

成人式実行委員会のメンバーとして企画や運営に関わり、成人の日を祝いました。

高校卒業時、地元就職を希望し、(株)日本郵便に就職、羽幌集配センターに勤務しています。「勤めた最初の年は大変でしたが、職場はいい人ばかりで、助けられています。去年はサブリーダーを任せられ、いい経験をさせてもらいました。今は、周りを少しは

見れるようになったかなと思っています。まだまだ勉強不足ですが、仕事の面でもっとも充実しています。」

昨年、お父さんを病気で亡くし「母さんには心配かけられない」という気持ちでできました。将来に向けてもっとしっかりしないとと思っています。」

車が好きで、休日はドライブを楽しんだりしています。今は、頭の中は仕事の占める割合がやはり大きいとか。

「責任感のある、誰からも慕われる大人になりたいです。父さんがそういう人だったので」と、今後の抱負を笑顔でしっかり語ってくれました。

年が明けてからまとまった雪が降り続き、日々の除雪作業にうんざりという方も多いと思いますが、子どもにとっては「恵みの雪」のようです。

表紙は藤幼稚園の子どもたち。雪だるまを囲む笑顔がなんとも可愛く、冬ならではの1枚です。藤幼稚園では、毎年お父さんたちの手で滑り台やかまくらなどが作られるそうで、その大きさは重機を使った本格的なもの。この日は寒さも忘れて冬の醍醐味を満喫していました。

「子どもは風の子」という言葉がありますが、子どもを寒さに負けない丈夫な体にするには私たち大人が環境を作っておける必要があるんですね。(Y)

編集後記

人口と世帯数(1月末)

人口	8,264人	(- 11)
男	3,940人	(- 2)
女	4,324人	(- 9)
世帯数	3,903世帯	(- 2)
	()は前月比	

