

contents

新しい町営住宅の名称は
「栄町夕陽ヶ丘団地」に決定 ②

4月から支庁が変わります ⑥

羽幌町優良青少年顕彰 ⑩

情報プラザ | 役場庁舎などの開庁時間が変わります ⑫



リフォームにご活用ください!!

個人住宅 改修工事費助成金

現在住んでいる住宅の増築や改築、修繕などの改修工事を行う場合、町から助成金を交付する住宅改修促進助成事業を実施します。

平成22年度から平成25年度の3年間の期限付きの制度です。この機会に是非、活用してください。



◆助成金の対象は

下記のすべてに該当する必要があります。

対象者	・羽幌町に住民登録のある方 ・町税及び使用料を滞納していない方
対象住宅	・自己又は親族所有の住宅 ・現在、自己の居住している住宅
施工業者	・町内の建設業者 (町内に主たる事業所等のある建設業者、建設工事を業としている町内の個人事業主)
工事費用	・改修工事の費用が100万円を超える工事であること (他の補助金等から補助を受ける場合、その額を工事費用に含まない場合があります)

◆助成金の金額は

助成額 一律 20万円

※助成は同一住宅については1回限りとなります

◆申請手続きは

原則として改修工事に着手する前に、事前に申請することが必要です。

該当となる工事内容や手続きなどの詳しい内容は町民課住宅係、又は制度の対象となる町内の工事業者にお問い合わせください。

申請開始 平成22年4月1日から

※3年間、予算の範囲内での助成のため、年度ごとに予算を消化した時点で受付終了となります。

入居者を募集します!

入居資格

入居の申し込みをする方は、次のすべての条件に当てはまる必要があります。

- (1) 羽幌町に住所、若しくは勤務場所のある方又は転入予定の方
- (2) 世帯全員の収入が月額487,000円を超えないこと (詳しくはお問い合わせ下さい)
- (3) 町税及び使用料を滞納していない方
- (4) 入居者及び同居者、又は同居しようとする方が暴力団員でない方
- (5) 犬、猫等ペット類の飼育は禁止

申し込み方法

入居申込書に必要事項を記入し、期日まで町民課住宅係に提出して下さい。(入居希望の棟と階数を記入していただきます。)

(1) 申込締切 平成22年3月25日(木)

(2) 入居申込書

役場1F町民課住宅係に用意してあります。
羽幌町ホームページからもダウンロードできます。
(<http://www.town.haboro.lg.jp/>)

(3) 必要なもの

- ・申込者と同居者全員の住民票の写し(住民票謄本)
- ・年間の収入等を証明する書類(所得課税証明書・源泉徴収書等)及び町税等の未納がない旨の証明書(納税証明書)

・申込みの際は印鑑をご持参下さい。

入居者の選考方法

応募者が多数の場合は選考により、住宅に困窮する度合いの高い方から入居を決定します。定めがたい場合は、公開抽選により決定します。

入居の時期

4月1日以降(入居手続き完了後)

今回の募集以降、空室のある場合は随時申し込みを受け付けます。入居資格等は同じです。



雇用促進住宅は町営住宅になりました

新しい名称は

ゆうひがおか

「栄町夕陽ヶ丘団地」

町では、幅広い層の住宅需要に応えることができるように栄町の「雇用促進住宅」2棟を雇用・能力開発機構より購入し、新たに町営住宅として活用します。

町民のみなさんに親しまれるよう新しい名称を募集し検討の結果、「栄町夕陽ヶ丘団地」と決定し、いよいよ入居者の募集を開始します。

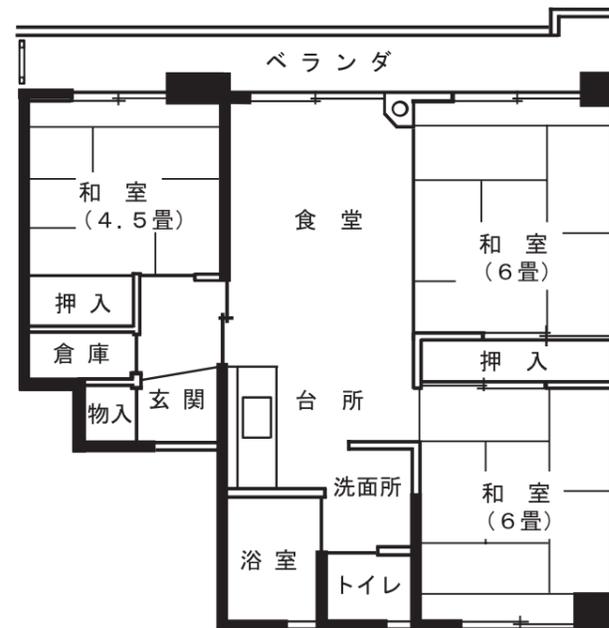
住宅の概要

- ・所在地 羽幌町栄町93番地の12 1号棟・2号棟
- ・規格等 鉄筋コンクリート造陸屋根 5階建て (昭和58年度建設)
1棟40戸タイプ 3DK 55.99㎡
- ・設備、内装等
地上デジタル放送対応のアンテナについては改修済み。住宅内部は、壁の塗りなおし、ふすまや畳の取替えがなされています。
耐震構造においても問題ありません。

住宅の家賃

- ・入居する階ごとの家賃設定です。
1~2階 月額 25,000円 (高齢者優先)
3階 月額 22,000円
4~5階 月額 20,000円 (若年者優先)
- ・いずれも入居時の敷金は、家賃2カ月分

家賃及び敷金は、収入が低額などの理由で支払いが困難な場合、減免になる場合があります。他に共益費(共同施設使用・維持運営費用、及び共有部分の維持管理費)として月額800円
駐車場の使用を希望の場合は、駐車場使用料月額500円がかかります。



【住宅の間取り】 左右が逆のタイプもあります



平成22年
4月から

支庁が変わります！

そうごうしんこうきょく

「総合振興局」・「振興局」がスタート

しんこうきょく

現在の名称	新しい名称	現在の名称	新しい名称
空知支庁	空知総合振興局	上川支庁	上川総合振興局
石狩支庁	石狩振興局	留萌支庁	留萌振興局
後志支庁	後志総合振興局	宗谷支庁	宗谷総合振興局
胆振支庁	胆振総合振興局	網走支庁	オホーツク総合振興局
日高支庁	日高振興局	十勝支庁	十勝総合振興局
渡島支庁	渡島総合振興局	釧路支庁	釧路総合振興局
檜山支庁	檜山振興局	根室支庁	根室振興局

※広域事務について

総合振興局は振興局の所管する区域に係る事務を所掌することができることとされていますが、広域的に処理することにより、効果的かつ効率的に執行することができる事務については、今後、北海道と市町村の協議により別に定めることになっています。

全道

14支庁は北海道のこれからの地域づくりを担う総合出先機関として新たな第一歩を踏み出します。

今後も、市町村と連携協力し、地域の課題に対応するとともに、より広域的な観点に立った効果的な地域振興、産業振興に取り組みます。

何が変わるの？

「北海道総合振興局及び振興局の設置に関する条例」が施行され、北海道の総合出先機関である14の支庁が、9つの「総合振興局」と5つの「振興局」になります。羽幌町などを管轄する留萌支庁は、4月1日から「留萌振興局」に名称が変わります。(上表参照)

なお、所在地や電話番号に変更はありません。

また、今回の変更に伴い留萌管内幌延町は「宗谷総合振興局」へ、空知管内幌加内町は「上川総合振興局」へ所管が変わります。

支庁制度改革の取り組みについて詳しくはお問い合わせください。また、北海道のホームページで確認することもできます。

ホームページアドレス

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/cks/shichou/shichoutop.htm>

お問い合わせ

北海道庁総合政策部地域主権局

☎011・204・5159

留萌支庁参事(地域調整)

☎0164・42・8106



留萌支庁は「留萌振興局」に名称が変わります。
(所在地：留萌市住之江町2丁目1番地)

禁煙について考えよう ~ 実践編 ~

文=上田 千歌子(保健師)

「禁煙補助薬」も有効な手段

禁煙をより楽に確実にしてくれる強力なサポーターが「禁煙補助薬」です。代表的な薬として、薬局や薬店で購入できるニコチンガムやニコチンパッチ、禁煙外来で処方されるバレニクリンなどが挙げられます。

ニコチンガム

口腔粘膜からニコチンを吸収させるニコチン製剤

ニコチンパッチ

身体に貼り、皮膚からニコチンを吸収させるニコチン製剤

バレニクリン

脳の中のニコチン受容体に作用するニコチンを含まないタイプの禁煙補助薬

種類や用法、用量など、医師または薬剤師によくご相談のうえご購入ください。

先 月号では、禁煙の効果を中心にお伝えしました。今回は、禁煙に向けての準備やたばこを吸いたくなつたときの対処法など、「自分に合った禁煙を始められる工夫」についてご紹介します。

まずは禁煙開始日を決定

例えば何かの記念日や1のつく日など覚えやすい日を禁煙開始日に決めます。休日にあ

る日から、逆に職場で多く吸ってしまう方は休日からはじめるとよいでしょう。

禁煙開始日を決めたら、カレンダーに印をつけたり、禁煙宣言書を作つて見やすい場所に貼るなどすると禁煙開始への意欲が高まります。また、自分がなぜ禁煙したいのか理由を明確に書き出すことで、禁煙開始後に辛くなつたとき、初心に戻つて禁煙について考え直すことができます。

たばこを吸いたくなつたときの対処法

禁煙開始後2〜3日をピークに眠気や体のだるさ、イライラして落ち着かないなどの離脱症状が現れ、その後個人差はありますが、緩やかに10〜14日頃まで症状が続きます。離脱症状が現れたとき、自分自身はどんな対処をしたらたばこを吸わないでいられるかを「事前に考えておく」ことが大切です。(下表参照)

表：たばこを吸いたくなつたときの対処法

生活場面 (たばこを吸いたくなるとき)	たばこを吸う代わりの行動パターン
朝起きてすぐ	すぐに顔を洗う
食事のあと	歯を磨く
コーヒーと一緒に	コーヒーを他の飲み物にかえる
車の中	歌う、深呼吸をする、ガムを噛む
仕事の休憩時間	職場の人に禁煙宣言をする
アルコールと共に	冷たい水を飲む

たばことお別れ

禁煙開始日前日の寝る前に、たばこやライター、灰皿など喫煙具を処分しましょう。なかなか捨てるのができない方は、ご家族や友人に頼んでもよいでしょう。たばこと別れる決意を固めます。

禁煙についてもっと詳しく知りたい方は、保健師または医師にご相談ください。

まちの出来事

from
photoclip

2月 | February

1 羽幌町交通安全基金造成カラオケ大会が中央公民館で開催されました。交通安全の意識を広めようと今年も総勢27名の参加者が自慢ののどを披露。曲が終わるごとに盛んな拍手が送られました。(2/20)

2 焼尻めん羊牧場から子羊誕生の話題です。例年に比べピークが遅れましたが、終了予定の3月末までに300頭程の出産を見込んでいるそうです。(2/15)

3 第27回羽幌町老人クラブ連合会芸能発表会が中央公民館で開催されました。衣装や振り付けも趣向を凝らしたものが多く、若々しく、力こもった発表に、会場いっぱいの観客から大きな拍手が送られていました。(2/26)

4 羽幌小学校で、この春入学する予定の子どもたちを対象に、一日体験入学が行われました。体験授業では、松・竹の2組に分かれて、紙皿を使った工作「くるくるUFO」を作りました。(2/10)

5 藤幼稚園で豆まきが行われました。追いかけてくる鬼から必死に逃げ回る子や先生に抱きつく子もいましたが、みんなで力いっぱい豆をぶつけ、無事に鬼を退治しました。(2/3)

6 冬の恒例イベント「おろろんウィンターフェスティバル」が開催されました。メインレースの馬そり引き・一般男子の部では「ファイヤーズ(消防)」が優勝。1999年の第10回大会以来、11年ぶりの栄冠をつかみました。(2/21)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



5



3

4



1



6



2

うめはら よしき
梅原 誉生 さん
羽幌町立羽幌中学校 1 学年



神田日勝記念美術館主催の「馬の絵作品展」において、小学3年より5年連続で入賞及び入選、今年度は、最高賞である文部科学大臣賞を受賞されました。

おだ ゆうや
小田 佑哉 さん
羽幌町立焼尻小中学校 3 学年



林野庁主催の平成21年度山火事予防のポスター用原画及び標語コンテスト「標語の部」において、最高賞の消防庁長官賞・林野庁長官賞を受賞されました。

今年度の羽幌町優良青少年顕彰には、絵画の作品展や標語コンテストで優れた成績を残した2名が選ばれました。その功績をご紹介します。



豊かな心と実践力をたたえます
平成21年度
羽幌町優良青少年顕彰

「モンスターズ・インク」の監督が贈る、 愛と感動の人生賛歌

世界で最も大切な人を失ったとき、あなたならどうしますか？思い出を抱えたまま、残りの人生をひとり寂しく生きていくか。あるいは、悲しみを乗り越えるために、ひとり旅に出るか……。

最愛の妻を失い、ひとりぼっちで残され、人生に行き詰まったカールの場合、思いもよらぬ方法をとりました。思い出のつまった家に無数の風船をつけて、大空へと飛び立ったのです。人生最初で最後の、二度と戻らない旅へと……。

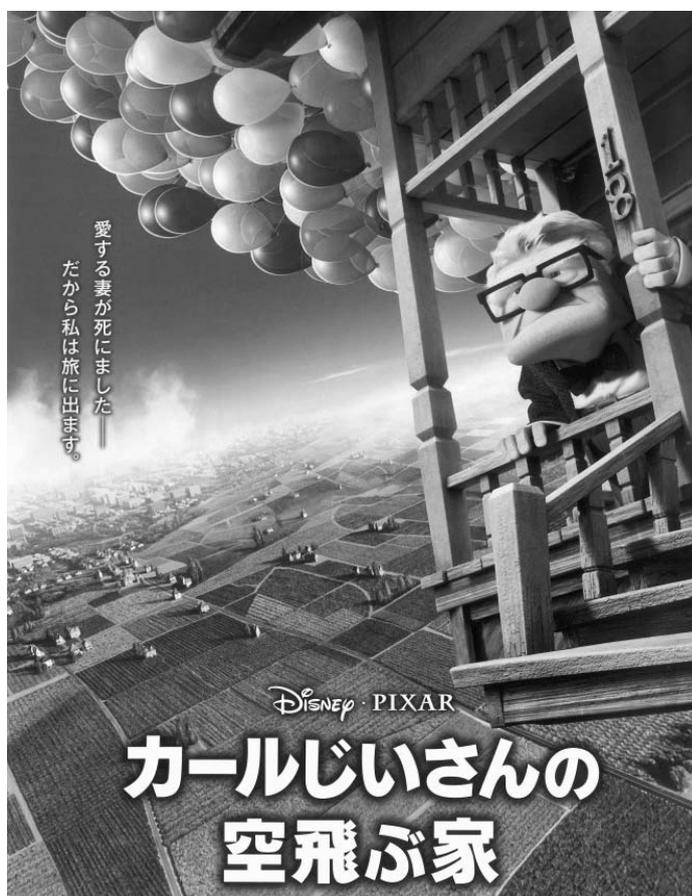
とき 3月29日(月)

ところ 中央公民館大ホール

料金 大人 1,000円／高校生以下 500円
小学生未満は無料です

時間 第一部 開場13:30 上映14:00
第二部 開場18:30 上映19:00

☎お問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880





◆◆◆ 今月の新刊 ◆◆◆

一般書

欧亜純白

大沢 在昌 著

99通のラブレター

吉野 万理子 著

音楽からの贈りもの

高本 恭子 著

まねき通り十二景

山本 一力 著

世界は俺が回してる

なかにし 礼 著

水死

大江 健三郎 著

変な給食

幕内 秀夫 著

おいしい紅茶の愉しみ方

桑原 珠玉 著

児童書

氷の上のボーツマン

ベンノー・ブルードラ 著

ぼくだけのおにいちゃん

福田 岩緒 著

ミラクル★キッチン

工藤 純子 著

シャボン玉同盟

梨屋 アリエ 著

カールじいさんの空飛ぶ家

赤坂 行雄 著

人形劇場へごしょうたい

サリー・ガードナー 著

チームひとり

吉野 万理子 著

シュート日記

山本 静夫 著

◆◆◆ おすすめ ・ ご案内 ◆◆◆



ニサッタ, ニサッタ

乃南 アサ 著

普通のサラリーマンだった彼は、会社の倒産をきっかけに、じわりと落ちていく。まだ戻れると思いがながら…。いったん失った「明日」をもう一度取り返すまでの物語。



ぼくがバイオリンを弾く理由

西村 すぐり 著

コンクールに落ち、絶望し、バイオリンをやめる決意をした少年。しかし、運命を変える1枚の楽譜と出会い…。少年バイオリニストのひと夏の成長物語。(児童書)

旅行雑誌・実用書コーナー

図書室には、小説や文学の読み物や絵本などのほかに、写真がいっぱいの旅行雑誌や趣味の実用書もあります。活字が並んだ「本」を読むのは苦手という方も、一度手にとってみてはいかがでしょうか。



旅行雑誌コーナー ↑

貸出しカウンターのすぐ横に「るるぶ」や「まっぷる」など旅行雑誌を中心に配置。道内旅行、国内旅行や海外旅行まで、旅行計画の参考にしたり、旅行気分を味わうのにもおすすめです。

実用書コーナー

旅行雑誌の隣と書架入り口にあります。料理や手芸、雑貨、園芸や住宅関連、着物やヘアースタイルの本と多種多様です。

あざらしおはなし会

4月10日(土) 午後2:00から

図書室で本の読み聞かせをしています。
だれでも参加できます。
おともだちと来てね。



新聞などでご存じの方もいると思いますが、羽幌町では先月25日に気温が9.9度まで上昇、2月の最高気温としては1960年に8.6度を記録して以来50年ぶりの記録更新となったそうです。春の訪れも日に日に感じ、心も身体も温かくなってきました。3月は新学期シーズンなどで忙しくなりますが、気持ちを新たに新年度のスタートを切りましょう！

☎ 0164-62-1211(代表)
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ seisaku@town.haboro.lg.jp

お知らせ

役場庁舎などの開庁時間が変わります

平成22年4月1日から、役場庁舎などの開庁時間が次のとおり変わります。ご利用の際はお間違えのないようご注意ください。

なお、開庁時間外に戸籍の届出など急を要する場合は、従来どおり当直員が対応します。

対象施設

- ・役場本庁舎
- ・天売支所、焼尻支所
- ・すこやか健康センター

開庁時間

3月31日まで 午前8:30～午後5:30
4月1日から 午前8:45～午後5:30
土曜、日曜、祝日を除きます。

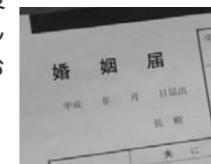
お問い合わせ

総務課総務係 ☎ 62-1211(内線211)

戸籍の届出の際はご協力願います

厚生労働省では毎年人口動態調査を実施しています。この調査はみなさんからの戸籍の届書をもとに、出生や死亡の状況などを調べるものですが、国勢調査が行われる年には届書に職業の記入もお願いしています。

平成22年は国勢調査の年であることから、届出をされる方にはご面倒をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお、調査結果は今後の厚生労働行政の基礎資料として活用いたします。詳しくはお問い合わせください。



調査期間

平成22年4月1日～平成23年3月31日

調査対象

出生・死亡・死産・婚姻及び離婚の届出をされる方

調査方法

各届書の届出をされるときに、「専門・技術職」「事務職」「サービス職」などといった職業を記入していただきます。また、死亡届には「農業」「建設業」などといった産業も併せて記入していただきます。

お問い合わせ

町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

お風呂のないご家庭は入浴料金が割引

町では、お風呂の無いご家庭に「いきいき交流センター(はぼろ温泉サンセットプラザ)」の入浴割引券をお渡ししています。対象者や申請に必要な書類などは次のとおりですので、忘れずに申請してください。



※いきいき交流センターとは住民の健康を増進する場として町が「はぼろ温泉サンセットプラザ」内に設置している公の施設です。

対象者 羽幌町に住所があり、お住まいにお風呂の無い方(間借り・アパート・借家を含みます)

必要なもの

- ・健康保険証などの身分を証明できるもの
- ・印鑑(シャチハタ印は使えません)

申込先 役場1階 総合窓口

申込受付開始 平成22年3月23日(火)から

入浴料金割引額

- ・大人(中学生以上) 130円(利用者負担額 420円)
- ・小人(小学生以下) 210円(利用者負担額 70円)
- 乳幼児(3歳以下)は無料です。

有効期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日

注意点

- ・お風呂が故障して使えない場合は対象となりません。
- ・割引券は本人以外使用できません。
- ・確認のため、職員がお住まいに伺う場合があります。
- ・4月を過ぎて申込みをされた場合は、過ぎた月分の枚数を差し引いてのお渡しとなります。

申請・お問い合わせ

町民課町民生活係 ☎ 62-1211(内線113)

労働基準法の一部が改正されます

4月1日から、長時間労働の抑制、仕事と生活の調和を図ることなどを目的に、労働基準法の一部が改正されます。主な改正内容は次のとおりですが、詳しくはお問い合わせください。



主な改正内容

- ・1カ月60時間を越える時間外労働に対する割増賃金率が5割増以上に引き上げ(猶予事業場あり)
- ・割増賃金の支払いに代えた代替休暇の仕組みを導入
- ・年次有給休暇が時間単位でも取得可能となる

お問い合わせ

留萌労働基準監督署 ☎ 0164-42-0463

2月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から2月における各件数などのお知らせです。

日中は雪も解けて路面が出ているところも多いですが、夜間は再び凍結します。運転の際はご注意ください！

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	(1件)
死者	0人	(0人)
負傷者	1人	(1人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	48件	(72件)
搬送人員	56人	(80人)
火災件数	0件	(1件)
損害額	0円	(1,161万円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

体育施設を定期利用する団体は申込みを

平成22年5月～10月の期間中に町内の各体育施設の定期利用を予定しているサークル・団体は、使用団体登録票を提出してください。(平成21年度の利用団体には個別でお知らせしています。)

体育施設

- 総合体育館アリーナ ■羽幌中学校体育館
- スポーツ公園 ■南町グラウンド
- テニスコート ■武道館



提出期限 4月9日(金)

提出・お問い合わせ

(総合体育館アリーナ)総合体育館 ☎ 62-6030
(その他の施設)社会教育課体育振興係 ☎ 62-5880

3月は年度末です。各税金や使用料などの納め忘れはありませんか？ いま一度確認を！

【来月の納税出張窓口】

4月27日(火) 午前9:00～正午
川北老人福祉センター ☎62-1424

「暮らしぶりの映し ～北の光が続く道～」

■留萌管内イベント情報

【増毛町】3月14日(日)
暑寒別岳ジュニアスキー大会 第2戦

明るる天北オロロンルート
運営代表者会議事務局(増毛土建株式会社内)
電話：0164-53-1140 FAX：0164-53-1141
メール：y.sango@mashikedoken.co.jp
留萌管内の情報が満載！るもいfan.net
HP <http://rumoifan.net/moeten>

今年プロジェクト紹介 1

ひらめ底建網オーナー in遠別2010

エゾカンゾウ植栽プロジェクト

3隻の漁船の中から1隻選び、その日に獲れたひらめを山分けする「ひらめ底建網オーナー」が今年も行われます。詳しい情報は4月頃にホームページで公開予定。昨年様子は以下のアドレスからどうぞ。
<http://rumoifan.net/hirame/2009>

自生種を復活させる「エゾカンゾウ植栽プロジェクト」。昨秋に採取した種は、プランターで元気に育っています。以前に植栽したエゾカンゾウは、6月中旬頃から小平町「ゆったりかん」周辺で見ることが出来ます。

明るる天北オロロンルート

健康

4月の保健カレンダー

平成22年度の保健事業について現在、日程調整中です。4月中旬に発行する「保健事業予定表」で確認をお願いします。

お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

温泉活用健康増進事業

テーマ「血圧のはなし」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室です。今回は保健師による血圧についての講話です。お気軽にご参加ください。無料送迎バスも運行しますので、ご利用の方は申し込みの際にお知らせください。

日時 4月27日(火) 午後1:30から
会場 はぼる温泉サンセットプラザ
参加料 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)
対象者 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方
申込期限 4月20日(火)まで



申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

4月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

18日(日) 加藤病院(南6条5丁目)
☎ 62-1005



行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 4月13日(火) 午前9:00～正午
会場 役場 会議室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

4月から予約制になりました

希望される方は必ず事前に予約のうえご利用ください。(予約期間は3月23日～4月1日までです)
なお、定員になり次第、締め切ることがあります。ご了承ください。

日時 4月8日(木) 午前10:00～午後4:00
会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ
日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

心配ごと相談

羽幌町社会福祉協議会では、住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 4月21日(水) 午後1:30～午後4:00
会場 勤労青少年ホーム
お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回軽い運動と体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話をしています。

期日 4月20日(火)
会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)

お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

公園作業員(羽幌町臨時職員)の募集

次のとおり商工観光課臨時職員を募集します。希望される方はご応募ください。

募集職種及び人員 公園作業員 7名
勤務内容 各公園施設・設備の維持管理
勤務場所

各公園施設 スポーツ公園、はぼるバラ園、朝日公園、レストパーク、農村公園、南町運動広場、その他町管理施設)

資格要件
・羽幌町に居住し、通勤可能な方(在住予定者含む)
・普通自動車免許を有する方
・刈払機の取扱い経験がある方

勤務時間 午前8:45～午後5:30(休憩1時間)
雇用期間 平成22年5月1日～平成22年10月31日
土曜・日曜・祝日を除きます。

賃金 日額 7,000円
福利厚生 社会保険、雇用保険、非常勤公務災害に加入
応募・選考方法

市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入のうえ、3月31日正午までに役場商工観光課まで持参してください。随時、面接を行います。 郵送不可

応募・お問い合わせ
商工観光課観光振興係 ☎ 62-1211(内線361・364)

相談

障がいに関することご相談ください

留萌圏域障がい者総合相談支援センター「うえる」では、生活のしづらさを感じている方や将来に不安を感じている方などのために、巡回相談を行っています。年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週 木曜日 午前9:00～午後5:00
会場 川北老人福祉センター
訪問での相談も受け付けています。事前にご連絡ください。
連絡先
留萌圏域障がい者総合相談支援センター「うえる」
(電話)0164-43-7575(メール)wel-sien@bz01.plala.or.jp

お問い合わせ
福祉課社会福祉係 ☎ 62-1211(内線122)

イベント・行事

羽幌町の観光とまちづくりセミナー

政府が進めている観光立国の戦略と、羽幌町が抱えている問題点を専門家の立場から分析し、観光を軸に地域の幅広い関係者が連携した地域づくり(観光地域づくり)について講演会を開催します。どなたでも参加できますのでお気軽にお申し込みください。

日時 3月26日(金) 午後6:00～午後7:30
会場 はぼる温泉サンセットプラザ 2階ホール
講師 石森 秀三氏
・北海道大学観光学高等研究センター長(教授)
・北海道大学大学院観光創造専攻長(教授)
参加料 無料
定員 100名
申込締切 3月19日(金)



申込・お問い合わせ 羽幌町役場内
羽幌町観光協会 ☎ 62-1211(内線366)

募集

いちい大学新入生募集

羽幌町在住の60歳以上の方のための大学です。生きがいのある充実した生活をつくりだすための学習と交流の場です。あなたもいちい大学に入学しませんか。

対象 町内の60歳以上の方
授業料 無料(ただし、学生自治会費など若干必要です)
申込期限 3月31日(水)まで



申込・お問い合わせ
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

平成22年2月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

岩崎 泰虎 <small>たいが</small> くん	(泰樹・瑠美)	南3の4
杉澤 斗真 <small>とうま</small> くん	(伸二・幸江)	栄町
榊田 美結 <small>みゆ</small> ちゃん	(達也・真理子)	栄町
浦木 杏華 <small>きょうか</small> ちゃん	(一彦・直佳)	寿町
吉川 大知 <small>だいち</small> くん	(幸夫・麻里)	天売
三浦 凰我 <small>こうが</small> くん	(信明・美保子)	天売

おくやみ

榎口 トシ <small>とし</small> さん	78歳	南2の5
高橋 己作 <small>きさく</small> さん	81歳	南3の1
三浦 賢治 <small>けんじ</small> さん	91歳	北2の2
堀井 知江子 <small>ちえこ</small> さん	93歳	幸町
加藤 道夫 <small>みちお</small> さん	77歳	幸町
木村 律子 <small>りつこ</small> さん	88歳	栄町
浅野 繁勝 <small>しげかつ</small> さん	86歳	栄町
井田 一兵 <small>いちべい</small> さん	82歳	緑町
宮崎 信夫 <small>のぶ</small> さん	57歳	中央



NPO法人羽幌町体育協会・専務理事

松森 克彦かつひこさん (50才・浜町1)

健康に身体を動かそう！
気軽に声をかけて下さい
総合体育館で待っています

「総合体育館に足を運んだことのない人って、けっこういると思う。上靴ひとつ持って行けばいろんなことができると思うってほしい」そう語るのは、総合体育館の松森さん。町内ではオロロンライントライアスロン大会に15回も出場した鉄人として知られていますが、目下「総合体育館の顔」として奮闘中です。

「総合体育館は平成20年4月からNPO法人羽幌町体育協会が町の指定管理者となって管理運営をしています。その業務の中核を担っています。」「NPOの専務理事で、事務局長、体育館の管理をして、スポーツ指導員のようなこと

もして、各種スポーツ教室の講師もするし、子ども達を集めて基礎体力を鍛える塾もしている。ウィンターフェスティバルなどのイベントも委託され実施しています」と多忙ですが、「民間として引き受けた以上、責任があるから結果を出せればと思う。今年度は、利用者の年齢層も広がり、特に高齢者の利用が増え、手ごたえを感じている。今後は町内会へも利用をPRしたい」「競技とか、スポーツとかいう枠にとらわれず、レクリエーションを取り入れたりして、健康に身体を動かそうっていうことを広めたい」と意欲的に語ってくれました。

2月はバンクーバー冬季オリンピックがあり、盛り上がりましたね。普段はスポーツにあまり関心がなくても、オリンピックだけはついテレビに見入ってしまったという方も多かったのではないのでしょうか。

さて、これから雪融けの季節ですが、屋外で身体を動かしたり、スポーツをしたりするには、まだ少し早いようですね。そこでは非、松森さんがいる総合体育館を利用してみてはいかがでしょうか。希望者には個別に「体力テスト」も実施しているそうですよ。(M)

編集後記

人口と世帯数(2月末)

人口	8,259人	(-5)
男	3,938人	(-2)
女	4,321人	(-3)
世帯数	3,900世帯	(-3)

()は前月比

