

▷ contents.

平成21年度教育行政執行方針 ②

ひざをまじえて町のこと話しませんか ⑦

羽幌町独自のご当地グルメが誕生しました！ ⑧

こんにちは保健師です | 妊娠期の健康管理 ⑮

情報プラザ | 中央公民館をご利用の際は問い合わせを ⑮





# 平成21年度 教育行政執行方針

教育長 山本 孝雄

はじめに

現在、我が国では、世界的な経済不況の影響を受け、雇用の悪化など深刻な状況となっております。こうした経済・雇用状況の悪化が子どもたちの生活や学ぶ環境に影響を及ぼすことのないよう、社会全体で適切に対処していかなければならないものと考えております。

学校教育においては、「生きる力」の育成を基本理念とし、変化の激しいこれからの社会を生きるために、基礎的・基本的な知識・技能の確実

な定着とこれらを活用する確かな学力、互いに支え合って生きていく協調性と人を思いやる豊かな心、それらを支える健康・体力をバランスよく育てることを基本とした取組が重要であると考えております。

昨年3月に新しい学習指導要領が告示されたところであり、改訂の趣旨や内容を的確にとらえ、新しい教育課程が円滑に計画・実践されるよう支援してまいります。

社会教育においては、地域と一体となった子どもたちの活動を支援する体制づくりが必要であると考えて

耐震性確保の面で、本年度、羽幌

中学校の校舎及び屋内体育館の耐震化に向けた補強工事並びに懸案でありました外壁などの大規模改修工事を予定しているところであります。

また、各学校に地上デジタル放送に対応したテレビを配置し、視聴教育環境の整備・充実を図ってまいります。

地域に開かれた学校づくりと  
学校職員の資質能力の向上

子どもたちの健やかな成長のためには、学校、家庭、地域等の相互理解と協力のもと、開かれた学校づくりをなお一層推進することが大切であります。各学校による自己評価はもちろん、外部評価のあり方についてさらに検討し、学校評価を充実するとともに、学校情報をきめ細かく地域に発信し、地域住民の意見を反映し開かれた学校づくりに努めてまいります。

学校が、その教育機能を十分発揮できるかどうかは、教職員の資質能力によるところが大きいため、教職員が持っている能力を最大限に発揮

できる環境づくりに努めます。

学校教育活動は多岐にわたっております。学校職員一人ひとりの努力や成果を適切に評価するとともに、校長のリーダーシップの下、成果を学校運営に反映し、学校職員の意欲を一層高めることによって、学校の活性化に努めてまいります。

また、焼尻小学校が開校120年の節目を迎えることから、その記念事業に対し支援してまいります。

心身ともに健全な人間性と  
社会性を育む安全な環境づくり

家庭教育は、乳幼児期の親とのふれあい、善悪などにかかわる教えや躾、思いやりなど大人に成長していくための基本として重要であります。一方、一日の多くの時間を過ごす学校では、教職員や仲間とのふれあいにより、社会性や道徳観を身に付けるものです。道徳教育の充実と、総合的学習等において自然体験や社会体験、ボランティア活動等を積極的にに行い、健やかで心豊かな人間形成に努めてまいります。

携帯電話等の普及が児童生徒に及

おります。

また、町民一人ひとりが、文化、スポーツ活動及び新たな知識や技術を習得するなど、充実した人生を送るための生涯学習社会の構築を図ることが大切であると考えております。

教育効果を高めるための条件整備

次代を担う子どもたちの「確かな学力」や「豊かな人間性」、「健やかな体」を育む、調和のとれた教育の環境づくりに努めてまいります。

義務教材、理科教材及び情報教育機器等の計画的な整備・充実に努めるとともに、学校図書についても整備計画に基づき、引き続き整備し、児童生徒の豊かな思考力や創造力の育成を図ってまいります。

特別支援教育については、関係機関等との連携を深め、適切な指導及び支援体制等の整備に努めてまいります。羽幌小学校の教育支援員配置については顕著な成果をあげており、配置を継続してまいります。

ぼす影響は深刻であり、全国的には、

メールやインターネットを利用した「ネット上のいじめ」や有害サイトへのアクセスにより犯罪に巻き込まれるケースが増加しており、学校、保護者間の連携と情報の共有化に努め、子どもたちが健やかに育つ環境を整備することが重要と考えております。

本町における生徒指導は、各小中高独自の指導はもとより、羽幌町生徒指導連絡協議会を軸として、学校間の連携を図り積極的な指導を推進しているところであります。

本年度も、学校教育指導員、心の相談員の配置及び電話相談を日常的に開設し、問題行動等の未然防止や的確な状況把握に努めてまいります。



英語指導助手については、町内各学校等での英語学習をはじめ、外国文化や生活習慣の理解を深めるとともに、国際的な視野の育成など国際理解教育の一助となるよう、有効に活用を図ってまいります。

文部科学省による「全国学力・学習状況調査」については、本年度も参加し、自らの教育の結果を把握し、今後の教育指導や学習状況の改善に役立ててまいります。また、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」への参加により、各児童生徒の体力や生活習慣、食習慣、運動習慣を把握し、学校における体力・健康に関する指導などの改善に努めてまいります。

教育環境の整備

学校施設は、地震や余震発生時に児童生徒の安全を確保し、地域住民の応急的避難場所としての役割を果たすものであり、その耐震性能を確保することが重要であると認識しております。

高等学校教育の振興と  
幼児教育の推進

天売高等学校は、島民を対象とした一部科目履修制や学校開放講座を実施するなど、地域の生涯学習におけるセンター的な役割を担っており、地域社会の発展に寄与しております。小規模校であることを生かしたきめ細やかな教育の実践や、地域に密着した特色のある教育の推進に努めてまいります。

羽幌高等学校は、生徒の多様な進路に対応した教育課程を編成し、地域の期待に応える学校づくりを推進しております。「小規模校の再編整備」など懸念される状況にはありませんが、なお一層の連携と情報の共有化を図り、魅力ある学校づくりを支援し、地元高校への志向が高まるよう努めてまいります。

幼稚園教育については、町内二つの私立幼稚園は、それぞれ特色を活かした教育活動を推進されており、今後も就園奨励補助及び振興補助の継続と、英語指導助手派遣など教育活動等への支援に努めてまいります。

### 学校給食の充実

学校給食は、友達や先生と食べる楽しさ、食事をとる喜び、新たな味覚との出会いなどを体験できる場であり、これらを学習への展開や生活への定着化に繋げていくなど今後とも食教育の推進に努めてまいります。また、地場産品の活用を図るとともに、使用食材の選定や衛生管理などに万全を期し安心安全な学校給食の提供に努めてまいります。

### 青少年教育

近年、家庭・地域の教育力の低下が指摘されています。しかし、子どもたちは未来への希望であり、子どもたちへの教育を疎かにはできないものです。安全の確保や心身の健康とともに、家庭・学校・地域が連携協力し合い、地域で、社会全体で子どもを育てて行くことが重要です。

このため、青少年関係団体等と連

携を密にし、子どもたちの体験活動や文化活動への関心を助長し、子ども会やスポーツ少年団活動など、集団での活動の中で主体的に考え、試行錯誤していく過程を重視した活動を支援するとともに、リーダーの育成や指導者の養成を推進してまいります。

乳幼児向け事業では、乳幼児親子を対象に子育て支援事業を、児童生徒向けには、地域における児童の学校外活動を促進するウイークエンド・サークル事業を実施してまいります。

子どもたちの読書離れを緩和するため、赤ちゃんと保護者が絵本を介してふれあいをもつきっかけをつくり、家庭教育の基礎をつくる読書活動推進事業を継続するとともに、関係機関やボランティアグループと連携し読書活動の一層の振興を図ってまいります。

さらに、青少年の問題行動の未然

館始め各スポーツ施設を拠点に健康の維持・増進と疾病の予防などについて適切な指導を行い、スポーツの実践指導を含め住民の健康づくりの推進並びに施設利用の拡大を図ってまいります。

また、今年3月、総合型地域スポーツクラブが設立され、子どもから高齢者まで、技術や技能レベルに応じた複数のスポーツ種目が用意され、質の高い指導者の下、地域の誰もが定期的・継続的なスポーツ活動が期待される場所があります。

### 文化活動

芸術・文化は人々の心を豊かにし、

## 平成21年度教育行政執行方針

防止活動についても、青少年問題協議会を中心に取り組んでいますが、今後も関係機関との情報交換を密にし、「あいさつ運動」「子どもパトロール隊」「子ども110番の家」等、町内に定着させ、「地域の子どもは地域が守り育む」ことの大切さを多くの町民に知ってもらい、参加してもらったため啓発活動に努めてまいります。

### 成人教育

「人生を豊かに暮らしたい」という願いから、それぞれの生活環境に合った、様々な場所や方法で学習を継続できる環境を整備することが重要です。

高齢者の組織的学習と交流の学舎である「いちい大学」や多様な学習ニーズに的確に対応した各種「成人講座」の開設、社会教育関係者やPTAの活動を高める研究大会の開催など、豊かな学習機会の確保に努める



とともに、学習情報の提供などを通して、生きがいや社会の連帯につながる積極的な学習活動を奨励し一層の充実を図ってまいります。

### 家庭教育

家庭教育は、社会生活に必要な基本的な生活習慣を学ぶすべての教育の原点であり、他人に対する思いやりや学習に対する意欲や態度などの基礎を育むものであり極めて重要であります。

本町においての家庭教育は、その

社会を明るくします。

本町では、文化協会や個人の文化活動の場を提供するとともに発表の機会や相互交流を図り、より活発で自主的な活動の支援を行ってまいります。

また、本年度も高い水準の芸術・文化の公演及び展示などをより多くの方々に鑑賞していただく事業を開催するとともに、他市町村で開催される作品展や舞台芸術の鑑賞など、地域間の文化交流も進めてまいります。

姉妹都市 内灘町、友好町村 旧・

平村（現在の富山県南砺市下梨地区）との交流も引き続き継続してまいります。

おわりに

以上、平成21年度の羽幌町教育行政執行方針を申し上げます。

その執行にあたりましては、各関係機関・団体等と密接な連携を図りながら、本町教育の振興発展に努めてまいります。議員各位をはじめ町民皆様のご理解とご協力を心からお願ひ申し上げます。



羽幌町の文化芸術・社会教育の拠点施設である中央公民館は建設

昨年、本町体育振興の拠点とも言うべき総合体育館の維持管理と一部体育事業の実施を指定管理者としてNPO羽幌町体育協会へ委託しました。民間の柔軟な発想により各種スポーツ教室の開催などもおこなっており、今後の運営に大きな期待を寄せているところであります。

町民一人ひとりが気軽に参加できる軽スポーツの研究・普及に努めるとともに、各種スポーツ事業を通して町民のスポーツ活動への参加を促し、だれもがスポーツに親しめる環境の整備を進めてまいります。

関係機関と連携・協力し、総合体育

(平成21年3月10日第2回羽幌町議会定例会抜粋)



## 弓庭 登さん (82才)

弓庭計算実務学校を経営する傍ら、昭和54年4月から平成21年3月まで、30年間にわたり行政相談委員として、献身的に相談活動に取り組まれました。平成19年には、行政相談功勞により瑞宝双光章を受賞されています。

相談を  
終えて  
薄氷分かれたり

一翔

弓庭さんに、趣味の俳句で退任の一句を詠んでいただきました。

# 行政相談委員 弓庭 登さん 30年間の永きにわたり、 ありがとうございました。

このほど、その功績に対して総務大臣より感謝状が授与されました。  
感謝状を手にした弓庭さんにお話を伺いました。

聞き手 行政相談委員を引き受けられた理由はどんなことですか？

弓庭 当時の役場の人に推薦されたのですが、自分自身の中に社会奉仕の精神があったからだと思います。旧制中学の頃、経済的な理由から学校をやめるかどうかというとき、大変お世話になった方がいたのですが、その方の影響もあり、世の中に出て一人前になったら、なんらかのかたちで社会にお返しをしたいと思っていました。

聞き手 30年でどのくらいの相談にあられたのですか？また、どんな相談が多かったのですか？

弓庭 月に3件はあったので、30年で1080件以上になります。内容は、離婚や自動車事故、金融関係、行政への要望や苦情など

様々です。正月元日に島でトラブルがあり、電話で相談がはいり、3日に島へ行ったこともありました。また、住民からの要望で、道路の停止線の位置変更を開発に訴えたり、郵便ポストの適正配置を郵便局に働きかけたりもしました。

聞き手 相談は毎月開催している行政相談の会場だけではなく、ご自宅でも受けられていたんですね。

弓庭 いつどんな相談にも応えるようにしていました。そして、どんな場合でも、秘密を守ることを一番に心掛けていました。それが信頼につながったのだと思います。

聞き手 一言では言い尽くせないでしょうが今のお気持ちを聞かせて下さい。

弓庭 「ホッとした」というのが正直な気持ちです。やはり、気が張っていたのだと思います。

聞き手 本当に大変なお仕事を長い間ありがとうございました。

新しい行政相談委員です。  
よろしくお祈りします。

羽幌町南5条6丁目

花村春光さん(68才)



## 行政相談委員とは

行政相談委員法に基づいて、総務大臣から委嘱される委員です。社会的信望があり、行政運営の改善に理解と熱意のある民間有識者の中から委嘱されます。行政サービスへの苦情、行政の仕組みや手続きに関する問合せなどの相談を受け、その解決のために助言や関係機関に対する通知等の仕事を無報酬で行っています。

# ひざをまじえて 町のこと話しませんか

## 町政懇談会を開催します



「町民と行政の協働のまちづくり」を積極的にすすめるため、町政懇談会を町内12カ所で開催します。

町長が各地域へ出向き、平成21年度の町の予算や主要施策を紹介しながら、町民のみなさんのご質問やご意見、ご提案などを伺います。そして語り合い、まちづくりと一緒に考えていきませんか。

みなさんの声をまちづくりに生かすため、ぜひ、ご参加ください。

	月 日	開 催 場 所	方 面 区 / 対 象 地 域	時 間
1	5月28日(木)	築港集会所	第1、第2、第6、第7、第8	いずれも 午後7時～
2	5月29日(金)	幸町コミュニティセンター	第4-1、第4-2、第5、幸町1	
3	6月2日(火)	幸町南集会所	幸町2～6、栄町1、つつじヶ丘1・2	
4	6月3日(水)	栄町コミュニティセンター	栄町4・5	
5	6月5日(金)	栄町南集会所	栄町2・3、栄町南団地	
6	6月8日(月)	北町集会所	北町団地、北町1・2	
7	6月15日(月)	すこやか健康センター (多目的ホール)	第9、第10、南大通、南3～7条、 南町、寿町、緑町	
8	6月22日(月)	川北老人福祉センター (1階和室)	北1～6条、北大通、浜町、朝日	
9	6月25日(木)	中央集会所	中央、平、上羽幌	
10	6月26日(金)	築別集会所	汐見、高台、築別、上築、曙	
11	日程調整中	天売研修センター	天売	天売・焼尻地区は、日程等が決まり次第、 両島のみなさんに回覧でお知らせします。
12	日程調整中	焼尻研修センター	焼尻	

対象となっている方面区や地域以外の方も自由に参加できます。  
ご都合にあわせてご参加ください。



☞お問い合わせ 政策推進課広報広聴係 ☎ 62-1211(内線 221・222)

# 羽幌町独自の「ご当地グルメ」が誕生しました！ 羽幌えびタコ焼き餃子

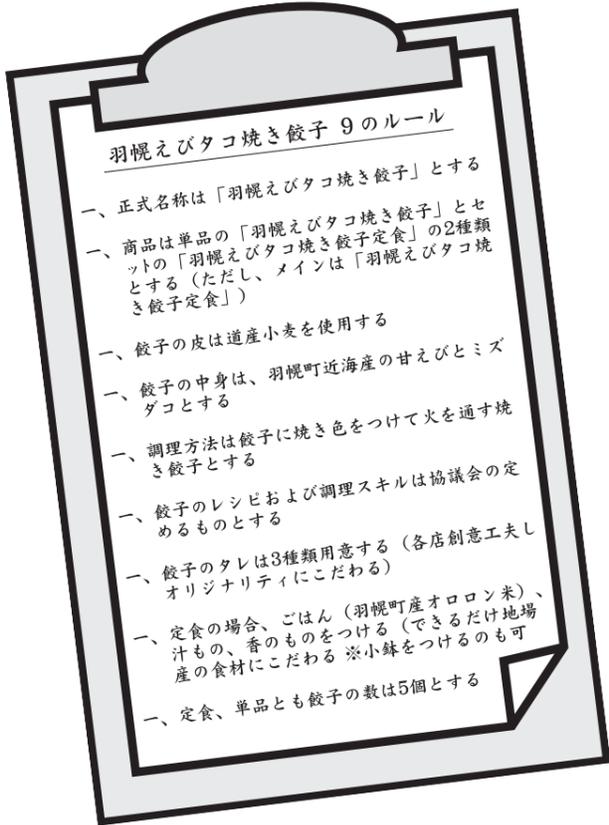


## 新・ご当地グルメデビュー！

地元の食材を観光に活用しようと2007年6月に苦前、羽幌、初山別の3町村でデビューしたご当地グルメ「日本海えびタコ餃子」。第1弾のスープ餃子、第2弾のカレー丼に続く今年には「焼き餃子」。その名も「羽幌えびタコ焼き餃子」で、これまでの広域的な枠組みを解消し、羽幌町独自の「ご当地グルメ」としてリニューアルされました。北海道じゃらんの協力のもと、羽幌えびタコ餃子推進協議会（代表：はぼろ温泉サンセットプラザシェフ佐々木学さん）が開発を進め9つのルールを決定、3月29日から販売されています。

## 「発展的にリニューアル」

ご当地グルメプロジェクト提唱者である北海道じゃらんのヒロ中田氏は、3月17日の試作品最終発表会の席上でこのように表現しました。  
焼き餃子は子どもから大人まであらゆる年代が好む餃子の定番。えびとタコ本来の食感と皮のパリパリ感を生かし、3種類のつけダレで楽しむことができます。創意工夫されたオリジナルにこだわったタレですので、各店舗のメニューを食べ歩くのもいいですね。  
価格は全店共通で、定食は税込750円、単品は600円です。※お店は次ページ参照。



### 羽幌えびタコ焼き餃子 9のルール

- 一、正式名称は「羽幌えびタコ焼き餃子」とする
- 一、商品は単品の「羽幌えびタコ焼き餃子」とセットの「羽幌えびタコ焼き餃子定食」の2種類とする（ただし、メインは「羽幌えびタコ焼き餃子定食」）
- 一、餃子の皮は道産小麦を使用する
- 一、餃子の中身は、羽幌町近海産の甘えびとミズダコとする
- 一、調理方法は餃子に焼き色をつけて火を通す焼き餃子とする
- 一、餃子のレシピおよび調理スキルは協議会の定めるものとする
- 一、餃子のタレは3種類用意する（各店創意工夫しオリジナリティにこだわる）
- 一、定食の場合、ごはん（羽幌町産オロロン米）、汁もの、香のものをつける（できるだけ地場産の食材にこだわる ※小鉢をつけるのも可）
- 一、定食、単品とも餃子の数は5個とする



▲ 試作品最終発表会では、餃子の焼き方やタレの味など細部にわたり議論が交わされました。



▲ 最終発表会での意見や感想を参考にさらに改良を加え、新・ご当地グルメ誕生です。

## 羽幌えびタコ焼き餃子が食べられるお店

### 一休食堂

☎ 62-1768

羽幌町南6条3丁目  
営業時間 10:00～20:00  
定休日 第1・3木曜日



ベースはキャベツやにんじんなどを使った野菜スープ。ラー油、しょう油などを混ぜ合わせ、いつでもすぐに出せるように心がけています。



### いっかい 居酒屋 一海

☎ 62-2118

羽幌町南大通1丁目  
営業時間 18:00～2:00  
定休日 毎週火曜日



そばつゆをベースに大根おろし、もみじおろしを加えたタレや、オリジナルのごまダレ、にんにくと刻みネギであっさり食べられるつけダレを用意。日替わり小鉢も楽しめます。



### はぼろ温泉サンセットプラザ

### 二島物語

☎ 62-3800

羽幌町北3条1丁目  
営業時間 11:30～14:30  
17:30～21:00(オーダーストップ 20:30)  
定休日 年中無休



酢、ごま、ねぎでアクセントをつけたスタンダードのタレと和風ダレ、えび塩の3種類が楽しめます。えび塩は、殻をすりつぶし、食塩とブレンドしているので、えび本来の味が堪能できます。



### ぼん太の店

☎ 62-3363

羽幌町南3条1丁目  
営業時間 19:00～2:00  
定休日 毎週日曜日

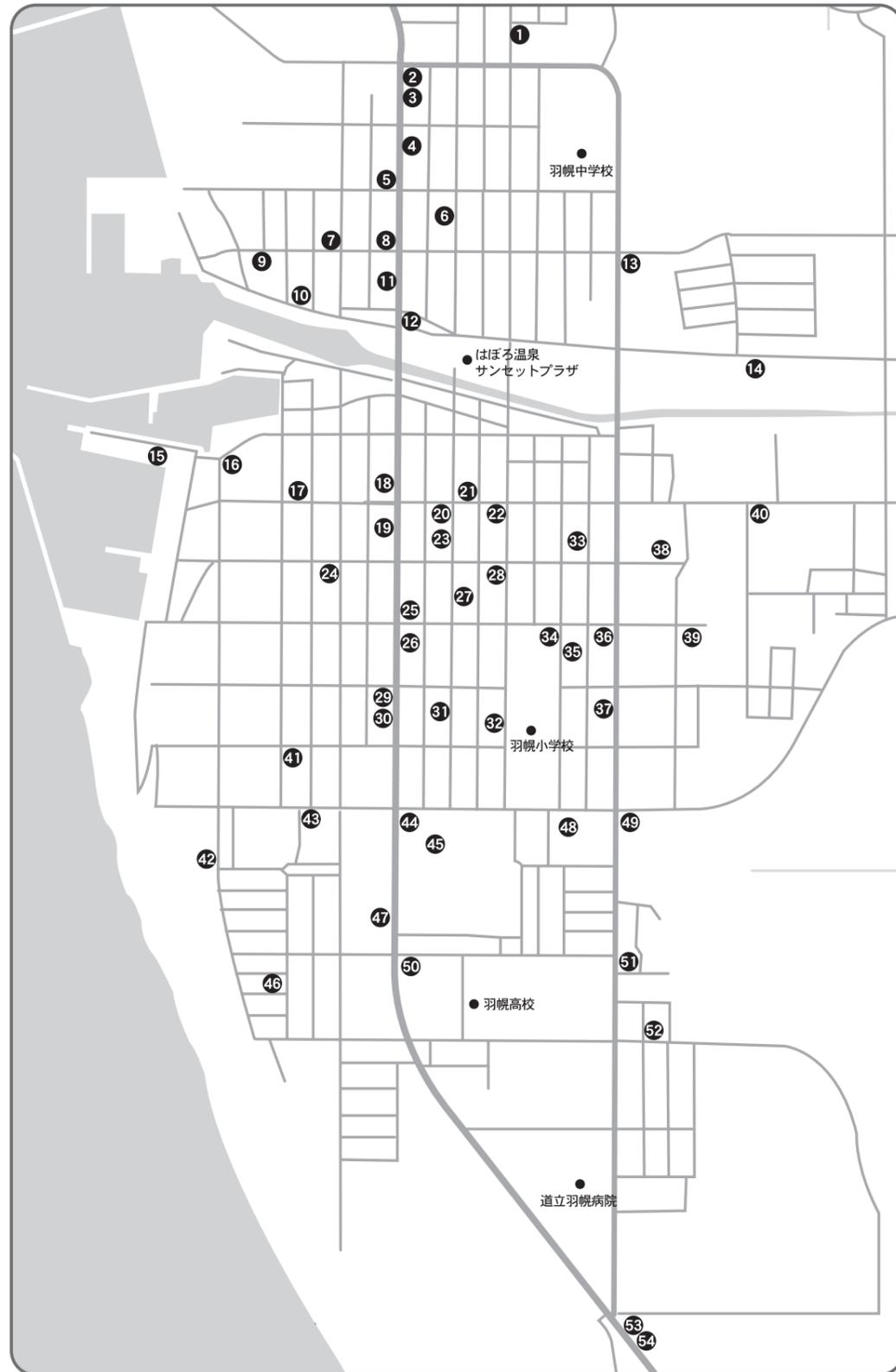


そばの返しに市販のごまダレを混ぜ合わせたタレや梅、山わさびを混ぜたもの、南蛮を使ったタレも用意。若い人からお年寄りまで誰もが食べられる味となっています。



こまったときにはかけこんで！  
**こども110番の家開設中**

**こども110番の家 登録事業所マップ**



(平成21年5月現在・市街地区分)

■こども110番の家ってなに？

通学中や遊んでいる途中に子どもが不審者等に追いかけられたり声をかけられたとき、すぐに安全な場所に避難できるよう、こども110番の家を開設しています。この110番の家は、町内の各事業所等にご協力をいただき、子どもたちが安心して暮らせるまちづくりを目指して、現在55カ所に開設しています。

■こどもパトロール隊も活動中

子どもたちが安全ですやかに育つよう地域ぐるみでのもうひとつの取り組みとして、こどもパトロールも実施しています。こちらは取り組みに賛同される個人及び羽幌建設協会会員事業所のみなさんがパトロール隊への登録をいただき、子どもたちの非行防止と安全確保のため活動しています。

☞お問い合わせ

社会教育課社会教育係(中央公民館内)  
 ☎ 62-5880



目印はこのポスター。各事業所の入り口などに掲示しています。左のマップを参考に、ご家庭でも通学路上にある施設などをご確認ください。

番号	登録事業所名	番号	登録事業所名	番号	登録事業所名	
①	菅沼商店	②⑩	リカーショップ カクイ	③⑨	沿岸バス羽幌ターミナル	
②	セイコーマート羽幌北大通店	②①	明和電機	④⑩	渡辺木材工業	
③	ダイヤクリーニング店	②②	華月	④①	工藤工務所	
④	土屋建設	②③	沿岸バス本社ターミナル	④②	芳賀建設	
⑤	日商プロバン石油	②④	相山土建建材工業所	④③	行町工業所	
⑥	道北土木	②⑤	羽幌郵便局	④④	セブンイレブン役場前店	
⑦	ケアセンター彩 託老所陽だまり	②⑥	澤井石油商事	④⑤	役場	
⑧	高田モーターズ商会	②⑦	旭屋書店	④⑥	逢坂建設	
⑨	金比羅クリーニング	②⑧	喫茶カロ	④⑦	旭川トヨタ自動車羽幌店	
⑩	総合印刷創元	②⑨	セイコーマートよこやま羽幌店	④⑧	水上建設工業所	
⑪	北日本設備	③⑩	北一組	④⑨	セイコーマート羽幌南町店	
⑫	豊島理容院	③①	斉藤組	⑤⑩	中村整骨院	
⑬	はた精肉店	③②	長谷川組	⑤①	ヒタニホーム	
⑭	総合体育館	③③	河野建設	⑤②	山岸建設	
⑮	羽幌沿海フェリー	③④	ドリームこばやし	⑤③	山口興業	
⑯	萌州建設	③⑤	真鍋整骨院	⑤④	㊦セキ北海道羽幌営業所	
⑰	マツダ興業	③⑥	朝日石油	⑤⑤	築別郵便局(マップ記載無し)	
⑱	石川金物店	③⑦	石川土木工業			
	⑲	藤森電設	③⑧	中央公民館		

# まちの出来事

from  
photoclip

4月 | April



1 羽幌小学校で入学式が行われました。今年の新一年生は57名。真新しいランドセルを背負い元気に登校し、待ちに待った学校生活のスタートを切りました。(4/6)

2 公民館図書室でしかけ絵本展が開催されました。訪れた親子連れは、「よくできてるね」と関心しながら工夫されたしかけ絵本を楽しんでいました。(4/21)

3 災害対応型自動販売機による協働事業に関する協定書の手交式が行われました。役場ロビーでは飲料水無料提供のデモンストレーションも行われ、舟橋町長もさっそく体験しました。(4/22)

4 福寿川河川敷で、「子供たちに夢・町民有志の会」の手による「鯉の川わたり」が行われました。今年は町内ボランティア団体のみなさんの協力で古くなった支柱を一新。社会福祉協議会の職員も手伝い、高さ10mのポール10基におよそ50匹の鯉のぼりがあげられました。子どもたちも悠々と泳ぐ鯉のぼりに大はしゃぎでした。(4/24)

5 総合体育館で道北地区フォークダンス大会が開催されました。各市町村から、約320名のみなさんが集まり、刺繍や花模様の華やかな民族衣装を身にまとい、次々と流れる曲に合わせて踊り、とても楽しそうでした。(4/19)

# ご利用ください！出前講座「ほっと講座はぼろ」

出前講座「ほっと講座はぼろ」は、町民の団体やグループが主催する学習会などに町職員が講師として出向き、町政や専門知識を生かした説明や実習を行うことにより、町職員と町民のコミュニケーションを図るとともに、町民のまちづくりに対する理解を深め、生涯学習の推進を通して「自ら学び創造性豊かで生き生きとした人づくり・町づくり」を目指しています。「もっと町のことを知りたい」、「利用したい制度があるので詳しく知りたい」など、普段なかなか知る機会がないことなどはぜひご利用下さい。

受講を希望される場合は、開催希望日のおおむね1カ月前までに、社会教育課社会教育係に申込書を提出してください。電話、FAXでの申し込みもできます。

## 講座を利用できる方

町内に居住、勤務または在学する方で、職場や町内会などの団体・グループで5人以上集まれば利用できます。

## 開催場所

会場は原則として町内各公共施設や集会所などとなります。なお、会場は申込者で準備していただきます。

## 講座を開催できる時間

原則として、平日の午前9時から午後9時までの2時間程度とします。土日開催などの要望については担当課内で検討し対応します。



## 「ほっと講座はぼろ」メニュー表 [35講座]

No.	講座名
1	羽幌町情報公開条例・個人情報保護条例について
2	各種統計調査について
3	羽幌町の基本計画について（総合振興計画・自立プラン・都市計画・その他各種計画について）
4	はぼろの財政状況について
5	町税の納税や種類について
6	固定資産税のあらまし（税額の算定と納税・評価替えについて）
7	ごみ処理の現状（ごみの分別収集、資源化・きらりサイクル工房等）
8	町営住宅建設の今後の展望
9	環境と生活を考えよう（町の環境考える、環境を守る生活とは）
10	環境とわたしたち（海鳥を中心にした自然環境・環境保全・海鳥の生態系や分布状況について）
11	介護保険制度と在宅福祉サービスについて
12	認知症予防教室（高齢と認知症・認知症の早期発見とその対策）
13	介護教室（高齢者の疾病・在宅サービスの利用と生活支援）
14	介護予防教室（成年期からの介護予防・生活設計について）
15	栄養教室（健康増進、疾病予防の食事、料理・簡易食事診断）
16	すこやか講座（健康づくり・疾病予防、早期発見と改善方法について）
17	国民年金（基礎年金）について
18	国民健康保険講座（健康保険制度・高額療養費について）

No.	講座名
19	長寿医療講座（長寿医療制度・各負担金減額等について）
20	北海道医療給付講座（重度医療・ひとり親医療・乳幼児医療・老人医療）
21	社会福祉講座（心身障害者福祉・児童福祉・老人福祉について）
22	トイレの水洗化、補助制度について・上下水道事業のあらまし
23	水道料金と水道施設について
24	羽幌町浄化センターのしくみについて（施設の見学・説明等）
25	新農業者年金制度について（新旧制度の比較、家族経営協定等）
26	農地転用許可等について
27	観光の現状と課題について
28	学校教育、家庭教育について教育相談全般について
29	生涯学習ってななに（なぜ生涯学習なの）
30	健康づくりのすすめ（簡単ストレッチ体操）
31	健康づくり講座（運動不足解消・健康維持のためのメニューについて）
32	スキー技術の習得（基礎～応用）
33	水泳技術の習得（基礎）
34	救急救命講座（応急手当の重要性・止血法・心肺蘇生法について）
35	火災予防講座（初期消火の重要性・火災の煙の恐ろしさについて）



北海道立羽幌病院からのお知らせ

## 道立羽幌病院だより

北海道立羽幌病院の情報提供により、広報はぼろを通して医療・福祉に関する話題や情報をお知らせしています。毎月連載の町保健師による「健康コラム」とあわせてご覧ください。



### 【リハビリテーション科からのお知らせ】

3月・4月で理療訓練員と理学療法士の2名が退職し、リハビリテーションとマッサージができなくなっています。現在、後任者を探していますが、手続き等に数ヶ月間を要するため、皆様にはしばらくの間ご不便をおかけすることになります。誠に申し訳ありません。後任者の採用が決まり次第、再開のお知らせができるかと考えております。なお、理療補助員は在職していますので、頸や腰のけん引・温熱療法・電気をかけるなどのいわゆる『物療』は、今まで同様に行っていますので、ご利用下さい。

### 【外来診療体制：平成21年6月分】

診療科	月		火		水		木		金		対応医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		8:00～11:00、13:30～15:30
禁煙外来	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		診療は14:00から
外科	○	—	○	○	○	○	○	○	○	—		8:00～11:00、13:30～15:30
小児科	木曜日は小児科医師が9:00～12:00まで診療 木曜以外は外科又は内科医師が10:30～12:00まで診療										留萌市立病院より	8:00～10:30
整形外科	○	—	○	予約	○	予約	○	予約	○	—	当院外科医師	8:00～10:30
整形専門外来	—	—	—	—	—	—	予約	予約	予約	—	留萌市立病院より	第5週目は木曜日のみ
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00、13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(3日・17日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	第2・4金曜日(12日・26日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
精神科	月1回(紹介患者のみ、完全予約制)										札幌医大 齋藤教授	

広報はぼろ4月号の「5月の耳鼻科診療日」が誤っていました。

「13日(水)・27日(水)」と掲載しましたが、「5月20日(第3水曜日)」のみとなりましたのでご了承願います。

☎ 診療の予約・お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 0164-62-6060 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/hbb/>

# 妊娠期の健康管理

文=齋藤 あゆみ(保健師)

**妊娠中の体重増加量と与える影響**

妊娠中に体重が増えすぎると妊娠中毒症をおこしたり、子宮に脂肪がついて出産が大変になる可能性が高くなります。逆に、体重があまり増えない場合は、赤ちゃんが早く産まれてしまったり、おなかの中で十分に発育できずに小さく産まれることもあります。元気な赤ちゃんを産むためには、妊娠期間中の体重増加量が重要になってくるのです。

**今** 回は、妊娠期における適切な体重増加量と体重管理法をご紹介します。

妊娠中は、赤ちゃんや胎盤、子宮が大きくなるのに伴い、体重も増えていくのは当然のことです。しかし、ただ体重が増えれば良いというわけではありません。栄養バランスのとれた食事や休養をしっかりとって規則正しい生活で体重管理をしていきましょう。

表：妊娠全期間中の推奨体重増加量

妊娠前の体格区分	推奨体重増加量
やせ = BMI 18.5未満	9~12kg
標準 = BMI 18.5~25未満	7~12kg ※1
肥満 = BMI 25以上	個別対応 ※2

注) BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

※1 BMI値が「やせ」に近い方は10~12kg、「肥満」に近い方は7~9kgの体重増加量を目安にしましょう。

※2 BMI値25をやや超える方は5kgが目安、大幅に超える場合は主治医に相談しましょう。

## 妊婦さんの現状

食べ過ぎや活動量が少なくなることで、体重が増える妊婦さんが多く、一方で、足りたくないという思いから、体重が十分に増加しない妊婦さんも増えていきます。また、体重増加量が適切でも栄養バランスに偏りがある妊婦さんもいます。

では、妊娠中にどれくらい体重が増えればよいのでしょうか。

適切な体重増加量は、人それぞれ妊娠前の体格によって異なります。自分の妊娠前の体格から当てはまる推

奨体重増加量を確認してみましょう。(表参照)

## 体重管理の具体的方法

栄養バランスよく、3食規則正しく食事をとる。(食事内容をメモするなど)

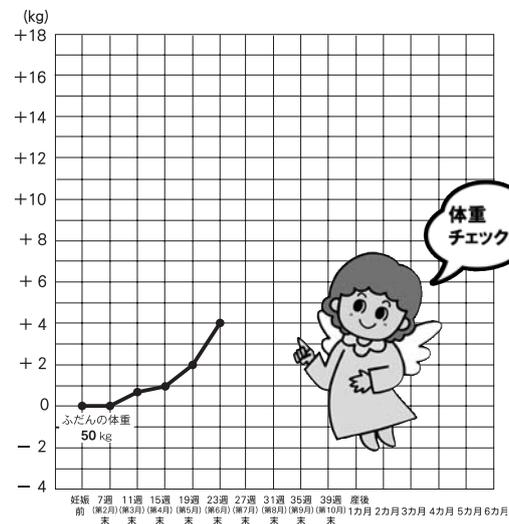
栄養バランスを見直す(お菓子やジュースなどを控える)

安定期(妊娠16~27週頃)

に入ったら、妊婦体操や散歩など適度な運動を取り入れる。(医師から安静指導のある方は控える)

母子手帳に体重を記入して、体重の増加量を確認する。(グラフ参照)

## 母子手帳の体重管理グラフを活用しよう！



## 町の新しい保健師を紹介します



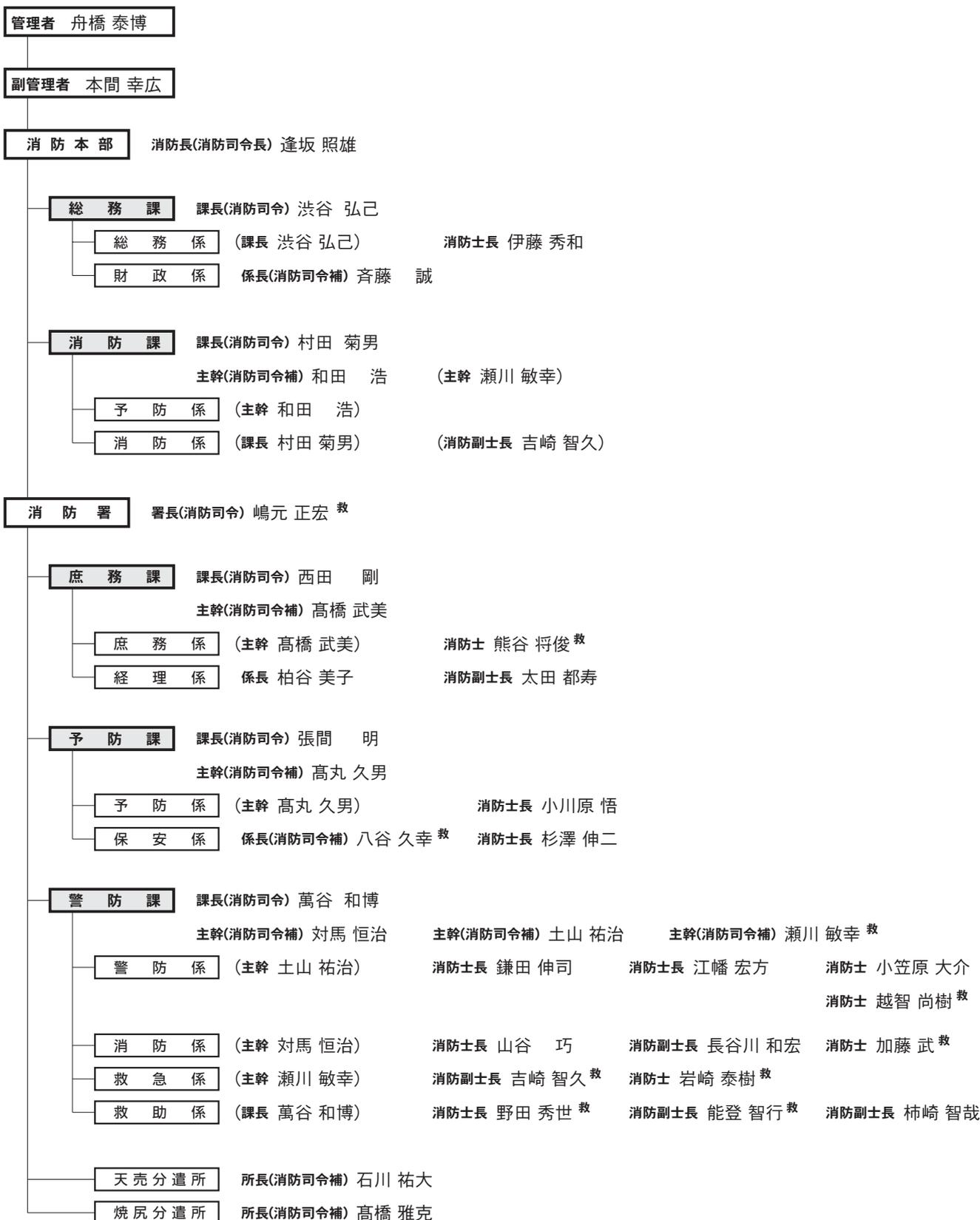
福祉課保健係 齋藤 あゆみ(恵庭市出身)

みなさん初めまして。4月から羽幌町で保健師として働いています。早く顔と名前を覚えていただけるように頑張りますので、よろしくお願いします。

# 平成21年度

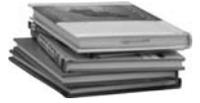
## 北留萌消防組合消防本部・消防署 職員配置表

※ 配置表は4月1日現在・羽幌町所在分 ( ) 兼務発令 救 救急救命士



# 今月の新刊 books.

中央公民館図書室の新刊の一部を紹介しています。蔵書は羽幌町ホームページで検索することができます。図書室はどなたでも自由にご利用いただけます。初めての方もぜひ、ご来室ください。



## 一般書

### 五月の独房にて

岩井 志麻子 著

### 赤い月、廃駅の上に

有栖川 有栖 著

### 待ってる 一橋屋草子-

あさの あつこ 著

### 結婚不成立 (上下)

シドニイ・シェルダン 著

### 架空の球を追う

森 絵都 著

### 灰塵の暦

船戸 与一 著

### 千世と与一郎の関ヶ原

佐藤 雅美 著

### お父さん、こっちを向いて!

上村 順子 著

### ポトスライムの舟

津村 記久子 著

### 英雄の書 (上下)

宮部 みゆき 著



### ぼくたちは大人になる

佐川 光晴 著

医者をめざし、ひたむきな日々を送る高校生・達大。その前途に、思いもよらぬ試練が立ちはだかった。18歳の「過ち」と「新たな出発」を真摯な眼差しで描いた成長小説。



### 風の牧場

有吉 玉青 著

美名子と母のあいだにある、ふれられない空白。そこには、いつも「不在の父」がいた。

現在を生きるひとりの女性の姿を、思春期から40代までの心の軌跡をとおして語る6篇の物語。



### 「裁判員」のことがよくわかる本

小林 剛 監修

どうして私が裁判員に選ばれたの? どんな服を着ていけばいいの? ブログに書いてもいいの?

フツウの人のソボクな疑問をスッキリ解決。

裁判のながれと注意点、裁判員のココロエなどがマンガや図解でわかる。

## 児童書

### ひとめあがり

川端 誠 著

### やさいぎらいのやおやさん

二宮 由紀子 著

### はずかしがりやの魔女

日本児童文芸家協会 編

### つるのおんがえし

いもと ようこ 著

### おやすみなさいのおと

いりやま さとし 著

### たんじょうびはきのうえで

きむら ゆういち 著

### ラブの贈りもの 2

登坂 恵里香 著

### IQ探偵ムーアアバイを探せ!

深沢 美潮 著

### デモナータ 8幕

Darren・Shan 著

### ドンマイ!

後藤 竜二 著



### 眠る前5分間エクササイズで快眠生活

三橋 美穂 監修

気持ちよく眠るためのエクササイズを中心に、5分間でぐっすり眠りに入る環境づくり、眠りのしくみと睡眠障害に関する知識、よい眠りを生む生活習慣など、誰でも手軽に短時間でできる睡眠健康法を紹介。

あざらしおはなし会 6月13日(土) 午後2:00から

図書室で本の読み聞かせをしています。

だれでも参加できます。おともだちと来てね。



待ちに待ったゴールデンウィークも、いざ来てみればあっという間に過ぎていってしまいました。みなさんは日ごろの疲れをいやし、リラックスできましたか？逆に連休疲れという方も多かったのではないのでしょうか。これから夏に向かってイベントや行事が始まります。疲れなんか吹き飛ばして、元気に楽しみましょう！

☎ 0164-62-1211(代表)  
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>  
✉ [seisaku@town.haboro.lg.jp](mailto:seisaku@town.haboro.lg.jp)

お知らせ

中央公民館をご利用の際は問い合わせを

平成21年6月から9月までの期間、中央公民館の暖房設備改修工事を行います。特に7月から9月は一部の利用を除き、日中の利用ができなくなります。ご迷惑をおかけしますがご理解いただきますようお願いいたします。なお、工事期間中のご利用については下記まで問い合わせください。



お問い合わせ  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

布類の特別収集を行います

春の布類特別収集を行います。洗濯した後、透明又は白色系の袋に入れてお近くの収集場所までお持ちください。収集は無料となっています。

日時 6月5日(金) 午前9:00～午後1:00

場所

- ・川北老人福祉センター
- ・幸町南集会所
- ・中央公民館(第2研修室)
- ・栄町コミュニティセンター

回収できるもの 綿50%以上の衣類等

メリヤス地(シャツ、パンツ、ズボン、Tシャツ、ベビー服、ポロシャツなど)・綿地 シーツ、布団カバー、トレーナー、Yシャツ、ブラウス、パジャマなど)・タオル地(タオルケット、ベビー服、バスローブなど)

回収できないもの

ジャージ、ジーンズ、布団、靴下、毛糸類、ジャンパー、背広、コート、ズボンなど

お問い合わせ  
町民課環境衛生係 ☎ 62-1211(内線106)

「暮らしぶりの映し～北の光が続く道～」

■ルート内の取り組み

▼第2回萌える天北オロロンルートフォトコンテスト巡回展を開催中です。

【スケジュール】  
・5月18日(月)～5月29日(金)  
小平町文化交流センター  
・6月1日(月)～6月12日(金)  
とまま温泉ふわっと

萌える天北オロロンルートホームページにも掲載されています  
<http://rumoifan.net/moeten/>

タコ箱漁オーナー2009inおびらファイナル

一昨年、昨年と小平町の名を全国に広めた大人気企画が今年も開催されます！

【募集期間】  
5月9日午前10:00～5月22日午後5:00  
※応募多数の場合は5月下旬に抽選を実施

※募集要項など詳細は「タコ箱漁オーナー2009inおびらファイナル」ホームページをご覧ください。  
<http://takobako.net/>  
主催：タコ箱漁オーナーinおびら実行委員会

ひらめ底建網オーナーin選別

【抽選日】5月17日(日)  
【漁の開催】6月21日(日)  
※募集は終了しました。詳細はホームページをご覧ください。  
<http://rumoifan.net/hirame/>  
主催：ひらめ底建網オーナーin選別実行委員会

萌える天北オロロンルート運営代表者会議事務局  
電話：0164-42-3871 FAX：0164-42-2200  
メール：tenpoku-roraron@moeru.fm  
るもい管内の情報が満載！るもいfan.net  
HP <http://rumoifan.net/>

萌える天北オロロンルート

1日技能サービスを行います

羽幌総合技能士会では、町民のみなさんを対象に1日技能サービスを行います。ご家庭で切れなくなった包丁や、凸凹になったまな板がありましたら、ぜひご持参ください。なお、会場にはチャリティBOXを設置し、寄せられた善意を社会福祉向上のために寄付する予定です。ご協力よろしくお願いします。

日時 5月31日(日) 午前8:30～午前11:00(受付)

場所

- ・役場総合車庫
- ・川北老人福祉センター(受付のみ)

当日は包丁(1軒あたり5本以内)・まな板のみの受付となります。



お問い合わせ

羽幌総合技能士会(本間) ☎ 62-2311  
羽幌総合技能士会(逢坂) ☎ 62-1425

情報公開制度実施状況

町では毎年、情報公開制度と個人情報保護制度に基づき、公文書公開の実施状況についてお知らせしています。

公文書公開の実施状況(平成20年度)

実施機関	請求件数	(処理状況)					不服申立
		公開	一部公開	非公開	不存在	請求拒否	
町長	7	1	6	0	0	0	0
教育委員会	1	1	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0	0
合計	8	2	6	0	0	0	0

個人情報公開の実施状況(平成20年度)

実施機関	請求件数	(処理状況)					不服申立
		公開	一部公開	非公開	不存在	請求拒否	
町長	1	1	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0	0
合計	1	1	0	0	0	0	0

お問い合わせ

総務課情報管理係 ☎ 62-1211(内線216)

4月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から4月における各件数などのお知らせです。

行楽シーズンははじまります。遠出をする機会が多くなるこの時期、時間と心にゆとりのある運転を。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	( 2件)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 2人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	27件	( 93件)
搬送人員	27人	( 92人)
火災件数	0件	( 0件)
損害額	0円	( 0円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

自動車税の納期限は6月1日です

自動車税は毎年4月1日の所有者(使用者)の方に納めていただく道税です。必ず納期限内に納めましょう。

■納税通知書が届いていない方は留萌支庁税務課までご連絡願います。

■平成21年度の自動車税納税通知書(バーコードが印字されているものは、金融機関のほか指定のコンビニエンスストアから納税することもできます。

指定コンビニ サークルK、サンクス、スーパー、セイコーマート、セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン

お問い合わせ

留萌支庁税務課 ☎ 0164-42-8418

忘れずに！6月1日納期限の税金は、  
軽自動車税(全期)  
固定資産税(第1期)

【来月の納税出張窓口】

6月29日(月) 午前9:00～正午  
川北老人福祉センター ☎ 62-1424

## 🗨️ 景観法に基づく届出制について

北海道では、良好な景観形成のため景観法第16条の規定に基づく届出制度を4月1日から施行しています。一定規模の建築物の建築及び工作物の建設並びに開発行為を行う場合は北海道知事への届出が必要となり、良好な景観を著しく阻害する場合は必要な措置を勧告することがあります。詳しくはお問い合わせください。

**お問い合わせ**  
留萌土木現業所建設指導課 ☎ 0164-42-8447

## 🗨️ イベント・行事

### 🗨️ 羽幌町観光物産展

「羽幌の特産品」のPRを行うとともに観光PRを目的として、羽幌町物産展実行委員会（会長：有澤護羽幌町商工会長）による観光物産展を開催します。物産展を盛り上げるため、ぜひ札幌近郊にお住まいの親戚や知人、友人に声をかけていただき、ご来場ください。

▶ **6月4日(木)～6月7日(日)**  
時間 午前10:00～午後8:00  
場所 さっぽろ東急百貨店 地下1階特設会場  
出展者 北るもい漁協、重原商店、高本水産、梅月

▶ **6月8日(月)～6月10日(水)**  
時間 午前10:00～午後8:00  
場所 さっぽろ東急百貨店 地下1階特設会場  
出展者 オロロン農協、百留屋、サンセットプラザ

**お問い合わせ**  
商工観光課商工労働係 ☎ 62-1211 (内線 362)

### 🗨️ 第56回写真道展巡回展

第56回写真道展の入賞・入選作品、約200点を展示します。北海道の生活・産業・観光・自然の一瞬をとらえた作品をぜひご覧ください。

期間 6月20日(土)～30日(火)  
場所 中央公民館1階ロビー

**お問い合わせ**  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880



## 🗨️ 羽幌警察署からのお知らせ

**車上ねらいやタイヤ盗難にご注意ください**  
車内に貴重品の入ったバッグなどを置きっぱなしにしていませんか？たとえドアをロックしていてもガラスが割られて盗まれてしまいます。また、車のタイヤを外に置いていませんか。履き替えが終わったタイヤはカギのかかる屋内で保管し、タイヤの盗難を防ぎましょう。

**自転車安全利用五則を守りましょう**

- 1 自転車は、車道が原則・歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る(飲酒運転や二人乗り・並進の禁止、夜間のライト点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)
- 5 子どもはヘルメットを着用する



**お問い合わせ**  
羽幌警察署 ☎ 62-1110

## 🗨️ 中小企業のみなさんへ

中小・小規模企業を全力をあげて応援します。詳しい内容はお問い合わせください。

**資金繰り支援をさらに拡充！**

- ・緊急保証の枠を30兆円に拡大します。
- ・セーフティネット貸付の枠を15.4兆円に拡大します。
- ・小規模事業者経営改善資金融資の返済期間、融資限度額を拡大します。

**ものづくり・販路拡大などを支援！**

- ・ものづくり中小企業の基盤技術の高度化に対する支援を強化します。

**商店街の取組を応援！**

- ・空き店舗を活用した託児所の設置など、社会課題に対応する取組を支援します。

**雇用維持に取り組む中小・小規模企業を支援！**

- ・雇用調整助成金支給の迅速化と簡素化を推進。

**経済危機対策における税制改正**

- ・交際費等の損金不参入制度について、資本金1億円以下の法人の定額控除限度額を600万円に引き上げ、交際費課税を軽減します。

**お問い合わせ**  
北海道経済産業局中小企業課 ☎ 011-709-1786

## 🗨️ 水質検査計画及び検査結果の提供

水道事業では水道利用者みなさんに対して、水質検査計画及び検査結果の情報提供をしています。羽幌町ホームページをはじめ、次の各閲覧場所でご覧いただけますのでどうぞご利用ください。

**対象事業** 羽幌町上水道事業  
羽幌町簡易水道事業(曙・天売・焼尻)  
**閲覧場所** 役場建設水道課、天売支所、焼尻支所、中央公民館、曙生活館



**お問い合わせ**  
建設水道課水道係 ☎ 62-1211 (内線 326・327)

## 🗨️ 防災情報に関するお知らせ

平成21年6月2日午後1時以降に本町を対象として発表される「土砂災害警戒情報」は、つぎのとおり市街地区と離島地区に分けて発表されます。



各種警報及び注意報は、従来どおり「留萌中部」に発表されますのでお間違えのないようご注意ください。平成22年度からは、警報と注意報も市町村ごとの発表となり、本町は市街地区と離島地区に分けて発表される予定です。

**土砂災害警戒情報とは**  
大雨による土砂災害発生の危険度が高まった時、市町村長が避難勧告等を発令する際の判断や住民の自主避難の参考となるよう、対象となる市町村名を明記して都道府県と気象庁が共同で発表する防災情報です。

**お問い合わせ**  
総務課総務係 ☎ 62-1211(内線211・212)

## 🗨️ 町営住宅に入居するには

町営住宅の入居者募集は、新築などにより申込期間を設定し募集しているもののほか、各住宅とも空き状況に応じて随時申し込みを受け付けています。申し込みに必要な書類や空き住宅の詳細はお問い合わせください。

**空き状況(平成21年4月末現在)**

住宅名	空き状況	住宅名	空き状況
栄町南団地	有	緑ヶ丘団地	無
幸町団地	無	北4条団地	無
寿町団地	有	朝日団地	無
川北(3-2)団地	無	築別団地	無
幸町団地	無	汐見団地	無
北町団地	有	中央団地	無
若葉団地	無	天売団地	有
神楽丘団地	無	焼尻団地	有

**入居資格**

- ・現在、住宅に困窮している方
- ・町税及び使用料を滞納していないこと
- ・入居者全員が暴力団員でないこと
- ・犬や猫などペット類の飼育は禁止

住宅により年齢制限や所得制限があります。

**申込方法**  
入居申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。申込書は町民課に備えてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。

**申込・お問い合わせ**  
町民課住宅係 ☎ 62-1211 (内線 104・107)

### 消防署からのお知らせ

火災を早期発見！安心のために！

**ついてますか？火災警報器。**

住宅用火災警報器の設置が法律で義務づけられました。

もう住宅用火災警報器は設置しましたか？  
いよいよ、今お住まいの住宅に6月1日から設置が義務となります。  
お早めに設置してください！

住宅用火災警報器についてのお問い合わせ  
北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

## 6月の保健カレンダー

あいあいサークルを除き、対象となる方にはお手紙で通知しています。あいあいサークルは0歳児のお子さんとその保護者が対象です。申し込みはいりません。

日程	事業	受付・実施時間	会場
1日(月)	小苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
3日(水)	1歳6カ月児健診	午後12:30～	健康センター
8日(月)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
10日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
15日(月)	小苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
17日(水)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
22日(月)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
23日(火)	焼尻地区総合健診	午前5:00～	焼尻研修センター
24日(水)	天売地区総合健診	午前5:00～	天売研修センター
24日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター

**お問い合わせ** 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 温泉活用健康増進事業

### テーマ「いつでもどこでも“ながら運動”」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室です。今回は地域包括支援センター職員による運動を行います。健康相談も併せて行いますので気軽にご参加ください。送迎バスも運行していますので申込時にお問い合わせください。

**日時** 6月25日(木) 午後1:30から  
**会場** はばる温泉サンセットプラザ  
**参加料** 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)  
**対象者** 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方  
**申込期限** 6月18日(木)まで

**申込・お問い合わせ** 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 6月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

**21日(日)** 加藤病院  
(南6条5丁目)  
☎ 62-1005



## 健康相談

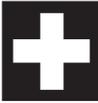
保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回軽い運動と体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話をしています。



**期日** 6月26日(金)  
**会場** 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)  
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)  
動きやすい服装でお越しください。

**お問い合わせ** 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 健康



## 精神保健福祉制度のご案内

### 精神障害者保健福祉手帳の交付

精神障がい者の方の社会復帰・社会参加の促進を目的とした制度です。交付を受けると、等級に応じた福祉サービスを利用できるようになります。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

**対象者** 精神疾患により長期にわたり日常生活や社会生活に制約がある方

#### サービス内容

- ・自動車税や所得税の減免など税制上の優遇措置
- ・NTT番号案内利用料(104番)の免除
- ・携帯電話の基本使用料金の割引
- ・NHK放送受信料の免除 など

### 自立支援医療(精神通院)制度

精神疾患の治療を受けている方が、外来で保険診察を受けた際、その保険の種類に関わらず医療費の一部を公費で負担する制度です。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

**対象者** 精神疾患の治療のため通院されている方(入院治療は対象となりません)

**費用** 原則、精神疾患の治療にかかった医療費の1割(所得区分によって負担上限があります)

**お問い合わせ** 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行など年金に係る相談を受け付けています。請求の際には、印鑑や通帳等必要なものがありますので事前にお問い合わせすることをおすすめします。

**日時** 6月11日(木) 午前10:00～午後4:00  
**会場** 役場4階 大会議室



**お問い合わせ**  
留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

## 心配ごと相談

羽幌町社会福祉協議会では、住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

**日時** 6月19日(金) 午後1:30～午後4:00  
**会場** 勤労青少年ホーム  
**相談員** 秋山 俊一 氏

**お問い合わせ**  
羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

## こころの健康相談

留萌保健福祉事務所では、精神神経科医師による相談窓口を開設しています。下記のようなことでお悩みの時はご相談ください。

**(専門医による相談)** 羽幌会場分  
**日時** 6月2日(火) 午後2:30～午後4:30  
**会場** すこやか健康センター  
**予約申込** 事前に電話で申し込みください。

#### 相談例

- ・総合失調症、うつ病、認知症、アルコール依存、自殺関連
- ・引きこもり、登校拒否、家庭内暴力、非行、性問題
- ・家庭、職場、学校での人間関係

**申込・お問い合わせ**  
留萌保健福祉事務所 ☎ 0164-42-8327

## 相談



## 人権擁護委員にご相談を

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じています。相談内容についての秘密は守られます。また、相談は無料で難しい手続きもありません。人権相談は、離婚相談などの家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなど、とても幅広い内容となっています。羽幌町では下記により「特設人権相談所」を開設し、人権に関わるご相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

**日時** 6月1日(月) 午後1:00～午後3:00  
**会場** 中央公民館 第3研修室

**人権擁護委員**  
工藤 喜一 氏・花房 毅 氏・坂本 ちえ子 氏



**お問い合わせ**  
町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

## 行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

**日時** 6月9日(火) 午前9:00～正午  
**会場** 役場1階 相談室  
**相談内容の例**

- ・苦情がある、困っていることがある
- ・苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいかない
- ・手続き、サービスなどで制度や仕組みがわからない
- ・苦情や困っていることについて、どこに相談してよいかわからない



**お問い合わせ**  
町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

# 人のうごき

平成21年4月届出分を掲載(希望者のみ)

## おたんじょう

高橋 鳳晴<sup>ほうせい</sup>くん (勝馬・愛) 南5の1  
渡邊 春太郎<sup>はるたるう</sup>くん (昭博・理華) 南町  
田之上 楓羽織<sup>ふわり</sup>ちゃん (好勢・和香子) 朝日

## ごけっこん

西山 卓<sup>たく</sup>さん 永原 可奈恵<sup>かなえ</sup>さん 南町

## おくやみ

松倉 幸吉<sup>きんきち</sup>さん 83歳 南4の1  
紙丸 キミ工<sup>きみこう</sup>さん 78歳 北2の1  
西川 甚松<sup>しんしょう</sup>さん 97歳 南町  
尾崎 葎男<sup>わづのおとこ</sup>さん 97歳 栄町



こいのぼり (写真:広報担当)

今月の表紙

災害対応型自動販売機の運用を開始してから1カ月が経ちました。この販売機には、内蔵されたバッテリーにより災害などの緊急時に無料で飲料水を提供できる機能や、搭載された電光掲示板に災害情報やニュースを表示する機能が備わっています。平常時には役場からのお知らせなども表示していますので、今一度ご確認ください。役場口ビーや中央公民館、総合体育館、すこやか健康センターに設置しています。さて、災害対応型自動販売機に限らず自動販売機には、住所表示ステッカーが貼られています。見知らぬ場所や事件や事故に遭遇したり道に迷ったときなど、その場所を特定するのに役立ちます。普段なにげなく利用している自動販売機は、どんな時にも私たちに欠かせませんね。(Y)

## 編集後記

広報はぼろは、両島と一部は郵送ですが、他は、役場職員による「地域情報連絡員」が回覧物等を含ませて、各地域の方面委員さんに直接配達しています。職員全員が連絡員となり、地域を受け持ち、配達の際、地域と接することになっていくのです。届けられた広報は、方面委員さんや町内会長さんが地域に回すのですが、担当として、広報の配達日には、頭が下がります。「町内回覧が多すぎる」との声を受け、役場からのお知らせは、極力チラシではなく、月1回の広報に記事として掲載するように、現在努力しています。催しなどは、メモをとるか、広報を捨てずにおくことをお勧めします。綴じるのに便利なように穴も開けてありますよ。お気づきでしたか?(M)

## 人口と世帯数(4月末)

人口	8,346人	(- 22)
男	3,965人	(- 19)
女	4,381人	(- 3)
世帯数	3,937世帯	(+ 1)

( )は前月比

