

≡ contents.

除雪作業にご理解とご協力を ②

町政懇談会 対話でつくる元気なまちづくり ④

税の公平性を保つため滞納処分を強化 ⑥

こんにちは保健師です | 高血圧のはなし(2) ⑦

情報プラザ | 役場などでインターネット閲覧が可能に ⑫





除雪作業にご理解とご協力を

これから本格的な雪のシーズンです。冬の暮らしを守るため、道路の除雪は、日常生活と地域産業活動に欠くことのできない重要なものです。安全で効率的な除雪作業を行うためには 町民のみなさんの協力が欠かせません。一人ひとりのご理解とご協力をお願いします。

羽幌町の除雪体制

町内の除雪は、町道等は町が、国道は国が、道道は北海道がそれぞれ担当して行っています。

町道等の除雪延長は、一部の歩道を含めて約124・8km。かかる総経費は8、834万円です。内訳は新雪の除雪、基幹道路の排雪や拡張除雪などの除排雪業務委託のほか、機械や車両の維持管理費用などです。

町の除排雪作業は、すべての路線を民間事業者に委託して実施しています。今年度から市街地区と原野地区については、羽幌町道路環境事業協同組合に一括して委託し実施します。(離島地区は従来どおりです)

除雪車が出動する基準は

降雪量が10センチ以上に達した場合、また、気象状況や道路状況を総合的に判断して、必要と認められる場合に出動します。除雪対象は道路の車道部分で、歩道は市街地区の一部のみ実施しています。

作業は原則午前5時から開始し、通勤・通学時間に間に合うように努めています。急な積雪や大雪、雪質の状況により作業が大幅に増えたり、作業時間が変わる場合もありますが、ご理解とご協力をお願いします。

作業をスムーズに行うために

道路への雪出しは禁止
住宅や事業所の敷地内や屋根などの雪は、「各自の責任」で処理してください。

道路に出すと、歩行者や車の通行の妨げになります。経費も時間も増大する要因となります。除雪車の通過後に雪を出すとわだちができて、交通事故の原因にもなります。指定の雪捨て場に運搬するか、または事業者等に処理を依頼してください。

路上駐車はやめましょう

作業の障害になり、除雪時間を長くする要因となります。また、緊急車両の通行にも支障をきたします。絶対にやめましょう。

状況により、レッカー等の措置を行う場合もありますので注意してください。

車庫前や玄関先、歩道等の雪処理にご協力を

町内の広い区域を限られた時間内で除雪するため、一軒一軒の出入り口までをきれいに除雪することは不可能です。玄関や車庫前にどうしても雪が残りますので、各家庭や各事業所で

の除雪の協力をお願いします。

除雪の妨げとなる物件は撤去しましょう

商店等ののぼり用のつか石、車庫前のスロープやブロックなどは、あらかじめ撤去するか支障のない場所に移動してください。

作業中の除雪車に近づかないで

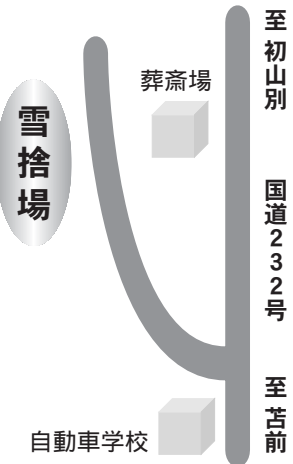
安全第一で行っていますが、作業中は大変危険です。特にお子さんのいるご家庭では充分注意してください。

雪捨て場の利用について

昨年と同様に雪捨て場を指定しています。一般家庭用は朝日、事業所用は夕見です。搬入する際は、なるべく奥まで行って捨てるようにしてください。みんなで使う雪捨て場です、ルールを守って使いましょう。

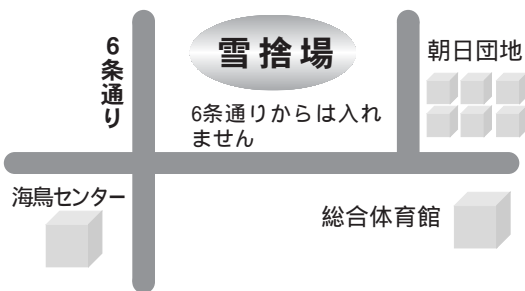
事業所用

場所：夕見



一般家庭用

場所：朝日 (6条通りと朝日団地の間)



事業所用の雪を一般家庭用の雪捨て場に捨てるケースが一部で見受けられます。事業所用は夕見の雪捨て場を利用してください。



除雪に関するお問い合わせ

町道等

市街・原野地区 羽幌町道路環境事業協同組合 ☎62-1285
羽幌町 建設水道課管理係 ☎68-7005 (課直通)
天売地区 天売小型運輸(有) ☎01648-3-5116
焼尻地区 (株) 焼尻小型 ☎01648-2-3560

国道や道道

国道(232号) 開発局留萌開発建設部 羽幌道路事務所 ☎62-2499
道道(上羽幌羽幌停車場線、築別炭鉱築別停車場線、天売島線、焼尻島線など) 留萌振興局 建設管理部 羽幌出張所 ☎62-1256

町政懇談会

対話でしるる 元気なまちづくり

町長との直接対話の場として、町政懇談会を7月から順次開催、述べ250名のみなさんが参加し、活発な意見交換が行われました。今月号では、11月に全町民対象に開催の「いきいきはぼろ・ふれあいトーク」と、10月の産業別町政懇談会の主な内容をお知らせします。「ご意見、ご提案等は、充分検討し、今後の町政に活かすことができることから取り組んでまいります。」◆印は参加者 ▼印は町長他、町の発言です。掲載の都合上、一部編集して掲載しています。

いきいきはぼろ

ふれあいトーク

11月22日開催 35人参加
すこやか健康センター

新しい火葬場について

◆火葬場ができた後の維持管理や人員配置はどうなるのか。
▼苦前、初山別と3町村で構成する衛生施設組合が事業主体で、業者委託を想定しています。

他の町村と重なっても大丈夫か。1日にできる数や料金は？

▼通常は1日に2体、火葬炉が2基あるので2回ずつ時間差などで4回できる計画で、充分対応可能です。料金は3町村で協議しています。

津波など災害対策について

◆津波などが発生したら、保育所が一番危ない位置にある

と思うが、安全な場所に移転、新築の考えはないのか。

▼保育所については、災害に對してだけでなく老朽化というところで、ここ数年話を進めている。

▼津波対策では、羽幌町は道から津波避難計画のモデル地区に指定され、今、避難計画の策定を進めています。国や道、専門家も交え、これから町民の方々も交えて計画を立てようとしています。

3月のハザードマップ説明会の後で大震災になった。どこへ逃げればいいのかは地域性が大事。町民を交えた場では煮詰まったことも出るのか。

▼各町内会から代表を出していただき、どう避難したらいいのか、みなさんと図上訓練をやるようにしています。今回は、震災前に作成したハザードマップの津波想定でやります。今、道がマップの

改定作業に入っているので、今回避難計画を作り上げ、その後、道の改定作業が終了後、もう一度改定することになります。

みなさんと一緒に考えていきたい。みなさんのご意見をいただきたい。が、より安全な計画を一緒につくりあげていきたい。

特別養護老人ホームについて

しあわせ荘が新しくなったが、待機者がたくさんいる。増床が必要ではないのか。

▼現在の介護保険法のもとでは人数制限があり、増床は簡単ではない。今、ショートステイを含めて計121床、介護保険法の補助を受けるには、60とか80床で、従来までの数を確保するために、補助ではなく町単独で基金や起債等で建設した。現在の数は本町の考えられる最大限の数です。国は居宅介護を前提の考えで、

現在は増床は認められていません。介護の予算が増えると、町民の負担する介護保険料にも影響します。医療費もそうだが、病気になるための自衛策や、「自分で自分の健康を守るんだ」という意識も大切と言えます。

道立羽幌病院の医師確保等対策について

◆道立羽幌病院の医師対策は？
▼1年中できることは何かと取り組んでいる。留萌中北部で医療対策協議会を作り、連携して何度となく、道に要望している。道外にも目を向け、医師確保のために昨年整備した町の支援制度も活用しています。

その他の話題

・風力発電について
・健康増進、健康保持の取り組みについて（禁煙の取り組み等）
※11月21日開催の予定でしたが、悪天候のため22日に変更し開催しました。



産業別町政懇談会

商工業

10月11日開催
商工会会議室 29人参加

羽幌町の独自政策について

◆町内の住宅情報がなく、転入者や若年層が家探しに苦労している。移住促進など、町の独自政策が見えない。

▼町営住宅の空き情報と、民間アパートの連絡先一覧をホームページに掲載しているが、親切な情報をできる範囲で整理して考えてみたい。

今、自治体財政は、非常に不安定な時代。町民の方々からも自分達の足元を見た政策提案を出してほしい。

南3条通りの活性化について

◆旧営林署跡地を、商工会で借り、駐車場として一般開放しているが、当面の活用がなければ整地してほしい。

▼直さなくてはならない所は直します。しかし、その後のことがある。南3条通りは、役場からサンセットプラザまでという意味も含め、旧法務局も合わせ、町の商店街の核として、なにかしらの活性化策を具体的な形にしよう。今、取り組み話し合っています。

下水道接続補助について

◆下水道供用開始後3年以内の補助金制度は今の時点ではなくなっている。補助金の見直しは考えているか。

▼下水道の普及率向上は、大きな課題です。下水道区域外の方々のための新たなし尿処理施設を考えなければならぬが、そのためにも普及率を上げなくてはならない。そのための政策を方向づけして、今発表しようとしています。

その他の話題

・プレミアム商品券について
・リフォーム助成について

漁業

10月18日開催
漁村センター 17人参加

新規漁業者への支援について

◆昨年要望したが、その進捗状況を聞きたい。若い人に夢が持てるような羽幌独自の施策をもてないか。

▼検討したが、はつきりとした形はできなかった。農業との整合性もあがる。もう一度再検討することになっている。前向きな若者がいるのは大切なこと。

新羽幌港供用開始にむけて

◆現在はフェリー近くに公衆トイレがあるが、移設後は新たにトイレを建設するの。

▼新しく建てるのではなく、新フェリーターミナルのトイレで対応できるように大きく作る予定。

◆フェリー会社が開いていないと使えないのは不便。夜間の釣り人などもある。漁業者も夜間百人くらい出入りする。公共性を重視したトイレは絶対必要。

▼建物の外からも出入りできるようにして、夜間も使えるように対応可能と思う。

◆港へのアクセス道路について、決定したというが、住民の声は聴いているのか。もう少し国道とのアクセスをスムーズにするよう考えられないか。

▼いろいろ検討した結果、議会の了承を得て決めたこと。地域住民への説明もしています。なるべくストレートな形で国道に進入できればと開発とも検討した。◆フェリー会社や漁協とも協議の場をもつことが必要では。▼改善に向けて詰め場の場を早急にもちます。

その他の話題

・漁協本所、市場事務所建設に関連した施設関連の要望。

農業

10月21日開催
農協会議室 10人参加

農協施設等への支援について

◆今年は3年ぶりの豊作。道内

トップクラスの高品質米となったが、いもち対策等、今後も支援を願いたい。小麦は年々面積が増え、新たな乾燥貯蔵施設が必要。国の補助が決まったが、町の支援も願いたい。また、来年度から5年間の農業振興計画を作成するが、町と農協一体となり進めたい。

▼一緒にやっていくということを基本に、一つひとつ話し合いながら取り組んできた。

町道の除雪について

◆除雪車が来るのが寿町は市街地区の後に、朝、スクールバスが来るまでに間に合わない。遅すぎるので、農家が各々除雪している。委託と聞くと、今年もそうなのか。

▼今年から組合に一括して委託するので、可能な限り調整するよう組合と話し合いをもつていきたい。

その他の話題

・花嫁対策について
・T P Pについて

※各会場での意見交換の主な内容は町ホームページでご覧いただけます。また、7月から9月までの開催分については広報10月号に掲載しています。

お問い合わせ

総務課広報広聴係
☎62・1211



税の公平性を保つため滞納処分を強化

町税は暮らしを支える大切な財源です

みなさんに納めていただいている町税等は、毎日の生活を支え、住みよいまちを築くための大切な財源です。町では11月に「滞納整理特別対策本部」を設置し、納付に応じない方については給与、預貯金等、動産の差押さえも視野に入れ、収納の向上を図っています。

滞納処分の流れ ※町税などを納期限までに納付しない場合

【督促・催告】

納期限を過ぎると督促状や催告書を発送します。また、電話・訪問等を行い、納付を促します。

【財産調査】

特別な事情もなく納付されないときは預貯金や給与、動産、不動産などの財産調査を実施します。

【滞納処分】

財産調査で発見した滞納者の財産に対する差押えを行います。

【換価処分】

差押えた動産や不動産は公売で金銭債権は取立てにより換価（換金）し滞納分へ充てます。

平成22年度の町税収納額は7億781万円余りで、収納率は98.5%です。ほとんどの納税者のみなさんが年度内に納めていただいているなか、毎年約1.5%の滞納が積み重なりその総額は2,811万円余りとなっています。

町では、納期内納税をいただいている9割以上の町民のみなさんとの公平性を確保するため、滞納者には財産差押えなどの滞納処分を行い、強制的に税金を徴収しています。



↑インターネット公売のパソコン画面

【インターネット公売を活用】

滞納処分のひとつとして、平成21年よりインターネットを利用した公売を実施しています。

ヤフーオークション(官公庁オークション)で全国へ情報を提供することで、通常の公売より換価率(落札価格を見積価格で除した割合)が高くなるのが特徴です。町では、これまでに15回実施し、222件84万円余りを税金に充てました。今後も継続して行い、収納に努めていきます。

【行政サービスの制限】

納税の公平性を確保するため、滞納者に対して「町営住宅の新規入居を制限」「国民健康保険証の有効期間短縮」などの制限を加えています。

— 便利な口座振替をご利用ください

役場または天売・焼尻各支所、取扱金融機関に備えてある口座振替依頼書を取扱金融機関の窓口へ提出してください。

[取扱金融機関]

- ・北海道銀行羽幌支店
- ・留萌信用金庫羽幌支店
- ・羽幌郵便局

— 税金は納期限内に納めましょう

特別な事情で納期限までに納められないときは、財務課税務係までご相談ください。

高血圧のはなし(2) ~ 血圧を測ろう ~

文=村上 友理(保健師)

先 月は血圧のしくみをお伝えしました。今月は、血圧を測るときのポイントや基準値についてご紹介します。

高血圧が続くとどうなる？

血圧が高いまま放っておくと、血管に圧力がかかり続けることで血管が硬くなり(動脈硬化)、やがて、心筋梗塞や脳卒中などの病気になる危険が高まります。

高血圧は、自覚症状がほとんどなく進んでいくため、気づかないまま恐い病気へ近づいていきます。まずは自分の血圧を知ること。これが高血圧予防の第一歩です。

本来の血圧を知ろう

健診のような不慣れな場所

や医師の前だと血圧が上がる方も多いと思います。これは緊張のためで、一時的な上昇です。本来の血圧を知るには、日ごろから家庭などで血圧を測っておくことが大切です。

血圧測定のポイント

血圧はさまざまな条件で変化します。例えば、寒さで体が冷える、トイレを我慢するといった体が緊張している状態だと血管が収縮し、血圧が上がります。血圧はリラックスして測りましょう。

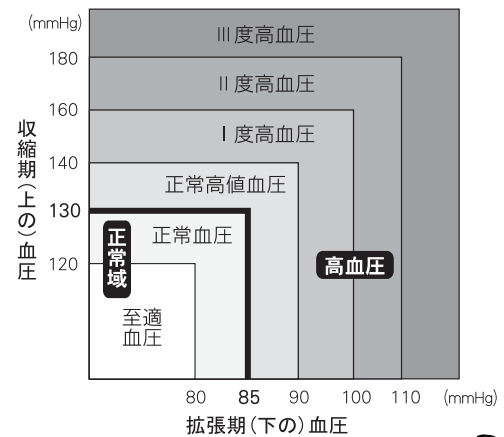
また、血圧の薬を服用している方は、薬を飲む前に測ると、薬の効果が一番低いときの値を知ることができます。医師が薬の効果を考えるときの目安となり、適切な治療を受けることにつながります。

血圧の薬を飲んでいる方は、

自分の血圧はどのあたり？

< 下の図で確かめてみよう >

参考：日本高血圧学会（高血圧治療ガイドライン2009）



※家庭で測った場合、正常高値血圧以上(太線よりも外側)で血圧が高いと考え、食事や運動などの生活習慣を見直す必要があります。



血圧が適切にコントロールされているかを知るため、まだ治療を受けていない方は、本来の血圧を知るために、次のポイントを参考に血圧を測りましょう。



◇朝と夜、それぞれ少なくとも1回は測る。

◇朝は起きてから1時間以内で、血圧の薬を飲む前。夜は寝る前に測る。

◇できるだけ同じ時間。

◇座った姿勢で測る。

◇測る前に排便・排尿を済ませておく。

◇測る前1〜2分ぐらいは安静にする。

◇測った結果は、時間と心拍数も一緒にノートなどに記録し、かかりつけ医に見せる。

次号からは、高血圧を予防するための生活習慣についてお伝えしていきます。



まちの出来事

from
photoclip

11月 | November

- 1 町民芸術祭のフィナーレを飾る舞台部門が盛大に開催されました。今年は10団体およそ100名が出演。それぞれ新作を織り交ぜた多彩なプログラムで自慢の芸能を披露し、会場を沸かせていました。(11/3)
- 2 11月3日の全日本剣道選手権で連覇を果たした高鍋進先生と、同じく選手権覇者で羽幌出身の林朗先生を講師に迎え、「剣道クリニック(少年剣道講習会)」が開催されました。(11/5)
- 3 平成23年度の羽幌町功労者・功績者表彰式が行われました。今年度は功労表彰が1名、功績表彰が5名といずれも本町の発展にご尽力いただいた方々。式典では、舟橋町長から一人ひとり表彰楯と記念品が贈られました。(11/25)
- 4 羽幌ロータリークラブ(堀川理智子会長)が、武道館で練習を重ねている羽幌柔道少年団の子どもたちに応援用の大きな赤い旗を寄贈しました。(11/21)
- 5 税の書道展コンクールの表彰式が行われました。町内の小学5・6年生と中学生が書いた110点が出展され、審査の結果、留萌税務署長賞や羽幌町長賞などの賞に8名が選ばれました。(11/17)
- 6 第17回危険業務従事者叙勲(消防関係)で瑞宝双光章を受章された元北留萌消防組合消防長の江幡昭さんが、勲記と勲章を持って舟橋町長を訪れました。町から栄誉をたたえ記念品として額縁を贈呈しました。(11/15)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

毎月19日は「食育の日」

子どもの食べる楽しさを育む ⑰



今月の料理 | トライフル

手作りデザートでクリスマス

食育をテーマに親子で作れる簡単料理を隔月で紹介しています。

幼児期から食べものをバランスよく食べるため、さまざまな知識を身につける必要があります。親子で一緒に料理を作って、食べることを通して「食」を楽しむ気持ちや食べもの大切さなどを育みましょう。

【材料：6コ分】

小麦粉	大さじ1	カスタード クリーム	イチゴ	60g
片栗粉	大さじ1		バナナ	60g
砂糖	15g		キウイ	60g
卵黄	2コ分		黄桃(缶詰)	60g
牛乳	200ml		生クリーム	30ml
バニラエッセンス	少々		砂糖	少々
カステラ	90g		アラザン	少量
100%オレンジジュース	100ml			トッピングに使う銀色の小さな粒

【作り方】

～トライフルとは、スポンジやクリーム、果物などを重ねた冷たいデザートです～

- 1 耐熱ボウルにカスタードクリームの材料を入れ、泡立て器でよく混ぜ合わせる。
- 2 電子レンジで2分加熱、一度取り出してよく混ぜ、さらに2分加熱。取り出してもう一度よく混ぜ合わせ、冷蔵庫で冷やしておく。
- 3 生クリームに砂糖を加えて、7分立てにする。
- 4 カステラを一口大にちぎり、オレンジジュースをかけておく。
- 5 果物を一口大に切る。
- 6 器の半分までカステラとカスタードクリームを重ねて入れ、バナナと黄桃を入れる。
- 7 同じように、カステラとカスタードクリームを重ねて入れ、キウイとイチゴをのせる。
- 8 最後に生クリームをかけ、アラザンを飾ってできあがり。

12月は冬休みが始まって、クリスマスや大晦日などの行事もあり、子どもたちにとって楽しいことが多いですね。それぞれの行事にはおいしい食事がつきもので、家族そろっての食事は特に楽しいものです。

家族や友だちと一緒に食べる楽しさを経験することで、人の気持ちがわかり、思いやりの心も育ちます。しかし、食事中に席を離れたり、遊び食べをしたりするとついつい叱ってしまうこともあると思います。

みんなで楽しく食事をするためには、食事のしつけやマナーも大切ですが、食事に集中できる環境を整えてあげることも大切です。楽しい食事の時間がたくさん増えるようにしてあげましょう。

監修・文 = 金子 和恵(管理栄養士)



千葉 星奈ちゃん(2)

この日はちょうど雪が降り始めた日。玄関を出た瞬間、一面に広がる雪景色に星奈ちゃんは大はしゃぎだったようです。風邪などが心配な季節ですが、冬ならではの遊びを思いっきり楽しんでほしいですね。さて、そんな星奈ちゃんが挑戦したトライフル。イギリスのデザートとして有名ですが、なんとその意味は「ありあわせ」。冷蔵庫にあるジュースや果物で適当に作れるものなんだそうです。みなさんもお好みの材料でトライしてみてください。

チャレンジしたい親子を募集中!

内容 ▶ 親子で一緒に料理を作り、試食。「食」について学びます。

対象 ▶ 町内在住の小学生以下のお子さん(きょうだいも可)とその親

申込 ▶ すこやか健康センターへご連絡ください。

チャレンジしたい親子を募集しています ☎ 申込・お問い合わせ 福祉課保健係(すこやか健康センター内) ☎ 62-6020



◇◇◇ 今月の新刊 ◇◇◇

一般書

伊賀忍ぶ控え帖

津本 陽 著

したたかな「どじょう」野田佳彦研究

大下 英治 著

はげましてはげまされて

竹浪 正造 著

足もとのおしゃれとケア

COMODO編集部

重ね煮だからすごくおいしい

梅 和子 著

陶芸・練込模様25種でつくる器

室伏 英治 著

ペイントの贈り物

川島 詠子 著

児童書

わがまま姫と魔法のバラ

あんびる やすこ 作

こん虫のかくれんぼ

岡島 秀治 監修

100の知識 深海のなぞ

渡辺 政隆 監修

アップルムース

クラス・フェルブランケ 作

なかよしゆきだるま

白土 あつこ 作

ぶつくさモンクターレさん

サトシン 作

ちくわのわーさん

岡田 よしたか 作

◇◇◇ おすすめ ・ ご案内 ◇◇◇



1001のクリスマスをさがせ!

アレックス・フリス 作

クリスマスにまつわる1001の探し物を見つけよう! プレゼント、靴下、キャンドル...楽しいたくさんの絵探しと、細部まで書き込んだカラフルなイラストが魅力のクリスマス絵本。



中国四千年

周 剣生 写真

周口店、孔廟、赤壁、敦煌、万里の長城、天壇、上海...。先史時代から現在にいたるまで、4000年ともいわれる中国の歴史を、遺跡、名所41カ所の写真とともに紹介します。

冬休み!おはなし会



いつもの楽しい「あざらしおはなし会」を出張します。親子で、ぜひ遊びに来てください。

▶場所 海鳥センター

▶期間 12月24日(土)午後1時30分～

あざらしおはなし会 1月14日(土)午後2:00から

絵本の読み聞かせをしています。

紙芝居や楽しい遊びもあります。気軽にご参加ください。



車が大好きな丈瑠くん。毎日ミニカーで遊んでいます!

たける
千葉 丈瑠くん(2才2カ月)

父 学さん

母 千香子さん



お風呂が大好きで、ついつい長風呂になっちゃいます。

あすみ
逢坂 明寿美ちゃん(2才1カ月)

父 聡さん

母 美佳さん



掲載希望の3才以下のお子さん募集中。詳しくはお問い合わせください。

総務課広報広聴係

☎ 0164-62-1211

✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

羽幌も本格的な冬を迎えました。これから除雪作業に追われる方も多いと思いますが、除雪は自分が思っている以上に身体への負担が大きい作業なので注意が必要です。必ず体が温まってから始めるようにし、温かい服装での作業を心がけましょう。さて、今年もあとわずかとなりました。年末年始の情報などしっかりとご確認ください。

☎ 0164-62-1211

🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>

✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ



役場などでインターネット閲覧が可能に

役場庁舎と中央公民館図書室にパソコンを設置しました。羽幌町ホームページをはじめインターネットに公開されている情報など、どなたでも自由にご覧いただけます。どうぞご利用ください。



パソコンの設置場所

- ・役場庁舎 1階ロビー（パンフレット置き場前）
- ・中央公民館図書室

使用上の注意

- ・公序良俗に反するサイトは閲覧できないように設定しています。
- ・CDやDVD、USBメモリなどのメディア、プリンターとの接続はできません。
- ・管理の都合上、予告なしに閲覧を停止・中止する場合があります。
- ・ルールやマナーを守ってご利用ください。

操作方法がわからない場合は、お気軽に職員へお申し出ください。

お問い合わせ

総務課情報管理係 ☎ 62-1211

年末年始の休みと水道事業者の当番

役場の業務は年末12月30日で終わり、新年は1月6日から行います。住民票や各種証明書などが必要な方は早めにご請求ください。

なお、休み中の死亡などの届出は、役場庁舎正面右側の職員通用口の「宿直室」で取り扱います。

各施設及び業務

施設/業務	休館(休業)日
中央公民館	12月30日～1月3日
総合体育館	12月30日～1月5日
老人福祉センター	12月30日～1月5日
行政サービスコーナー	12月31日～1月5日
北海道海鳥センター	12月31日～1月5日
ごみ収集業務	12月31日～1月3日

離島地区のごみ収集業務は12月31日～1月5日まで休業

水道事業者当番

月日	事業者名	電話番号
12月31日	サワスイ(有)	62-2027
1月1日	(有)イワサキ設備機器	62-5031
2日	(有)マツダ興業	62-1600
3日	北日本設備(株)	62-3592
4日	(有)羽幌水道設備	62-5888
5日	サワスイ(有)	62-2027

**忘れずに！1月4日納期限の税金は、
道町民税（第4期分）
国民健康保険税（第6期分）**

【毎月27日は納税出張窓口を開設しています】

会場：川北老人福祉センター ☎ 62-1424

時間：午前9:00～正午

11月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から11月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	(6件)
死者	0人	(1人)
負傷者	1人	(5人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	22件	(330件)
搬送人員	23人	(334人)
火災件数	0件	(3件)
損害額	0円	(14,628千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(1人)

羽幌警察署からのお知らせ

一滴が涙に変わる その飲酒

「ちょっとしか飲んでいないから『近くだから』と安易に飲酒運転すると、一生後悔することになります。

一人ひとりが「飲酒運転は絶対にしない、させない」ことを徹底し、飲酒運転の根絶を図りましょう。

- 飲酒運転を容認または車両提供、同乗したなど周辺者も処罰の対象。
- 二日酔いも飲酒運転。朝起きて酔いの自覚があるときは絶対にハンドルを握らない。
- 飲酒の席では「ハンドルキーパー運動」。(酒を飲まない人を決め、その人が仲間を自宅まで送り届ける)



12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

拉致問題の解決をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会をあげて取り組むべき課題とされるなか、この問題について関心と認識を深めていくことが大切です。情報をお持ちの方は、警察までお知らせください。

お問い合わせ 羽幌警察署 ☎ 62-1110

ご存じですか？児童扶養手当制度

児童扶養手当とは、父母の離婚などで父または母と生活を共にしていない子どもを養育されている家庭等の自立を支援するために支給される手当です。

支給要件

次のいずれかに該当する子どもについて、父または母が監護し、かつ、生活を共にしている場合。

- ・父母が婚姻を解消した(事実婚の解消を含む)
- ・父または母が死亡した
- ・父または母が一定程度の障がいの状態にある
- ・父または母の生死が明らかでないなど

手当額

受給資格者が監護・養育する子どもの人数や所得などにより決められます。

※児童扶養手当を受給するには申請が必要です。個々のご家庭の支給要件や手当額、申請方法など詳しくはお問い合わせください。



申請・お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004(直通)

特別弔慰金の請求はお済みですか？

請求期限は平成24年4月2日まで

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成21年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、第9回特別弔慰金として額面24万円、6年償還の記名国債(年4万円×6年)が支給されます。対象となる方は、次の順番による先順位のご遺族お一人です。

対象者の順

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等と生計関係を有しており、かつ、戦没者等と氏が同じである次の方
父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- 4 上記3以外の次の方
父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- 5 上記1から4以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族。

請求・お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004(直通)

成人講座「パン教室」受講生募集

昨年、大好評だったパン教室を今年も開催します。今年も2コースに分かれ、作り方の基本やピザ、米粉パンにも挑戦します。

期日 木曜日コース 1月26日・2月9日・23日
土曜日コース 1月28日・2月11日・25日

時間 午後1:00～午後4:30

会場 すこやか健康センター 栄養指導室

講師 製菓衛生師 佐藤 美貴 先生

定員 各コース 8名

受講料 1,000円(出席時にご持参ください)

他に材料費として毎回1,000円程度がかかります

申込期限 平成24年1月10日(火)



申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

北のめぐみ愛食応援団募集

北海道の「食」を応援しませんか

北海道では、地産地消や食育などの“愛食運動”に取り組む「北のめぐみ愛食応援団」を募集しています。登録後は、応援団証をお渡しするとともに、メールマガジンなどにより定期的に北海道の食に関する情報を提供します。ぜひ、ご登録ください。

対象 道内の企業や団体、3人以上のグループ

登録先 留萌振興局または北海道庁農政部

登録方法など詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/shs/dosanday/ouendan.htm>



お問い合わせ 北海道農政部
食の安全推進局食品政策課 ☎ 011-204-5429

「どんど焼き祭」のお知らせ

町民のみなさんの無病息災を願って、新年も例年同様にどんど焼き祭を実施します。

日時 平成24年1月15日(日) 午前10:00

持込期間 1月13日(金)午後1:00～15日(日)午前10:00

持込場所 羽幌神社境内(各自持込)

塩化ビニールやプラスチック素材などの部品を外して持ち込み願います。

主催協力

羽幌神社・羽幌町聖徳太子奉賛会

募集



ナイタースキー教室参加者募集

スキーに接する機会を広めるため羽幌スキー連盟主催のナイタースキー教室を開催します。

実施日 1月17日・19日・24日・26日・31日
2月2日・7日(火・木曜日、計7回開催)

時間 午後7:00～午後8:15

会場 町民スキー場 びゅー

対象 小学生以上(初心者及び中級程度の方)

募集人員 初心者 20名 / 中級者 20名

受講料 一般 3,000円 / 中学生以下 2,000円

親子で受講される場合は割引制度があります。なお、リフト料金は自己負担となります。

保険料 1,600円(スポーツ傷害保険未加入で希望者)

申込方法 平成24年1月16日までに受講料等を添えて総合体育館パウダールへ申し込む

後援 教育委員会・はぼろ総合型スポーツクラブ



お問い合わせ
羽幌スキー連盟教育部 佐々木 ☎ 62-1211(役場内)

経済センサスにご協力ください

総務省と経済産業省では、平成24年2月に事業所・企業を対象とした統計調査「経済センサス - 活動調査」を実施します。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

調査の概要

暮らしや地域をより良くするため、みなさんのお店や会社についてお伺いするものです。全国すべての事業所を対象に実施することから、「経済の国勢調査」ともいえる大切な調査です。

調査期日は平成24年2月1日

調査票は、平成24年1月末日までに調査員が訪問してお届けします。

調査結果の取扱い

各種行政施策をはじめ地域の産業振興や商店街の活性化のための基礎資料として利用されます。



お問い合わせ

総務課情報管理係 ☎ 62-1211

イベント・行事



日本の凧展

毎年恒例となった日本の凧展を今年も開催。大凧や連凧など全国各地の珍しい凧がご覧になれます。

期間 平成23年12月26日～平成24年1月11日

会場 中央公民館展示スペース



お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

消防歳末特別警戒「12月25日～31日」

例年、この時期は年末の忙しさにまぎれ、不注意や不始末などから火災が多く発生しています。大切な命や財産を守るため、各家庭で火気使用箇所の再点検をお願いします。

- 暖房器具の適切な取扱いと、就寝時・外出時は火の元を点検をしましょう
- 住宅火災を早期に発見できるように、住宅用火災警報器を設置しましょう
- 避難口や窓はいつでも使用できるように、常に除雪や点検をしておきましょう

統一防火標語「消したはず 決めつけないで もう一度」

各消防団出初式の日程

天売消防団 1月5日(木)

焼尻消防団 1月5日(木)

羽幌消防団 1月7日(土)



お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

町民スキー場「びゅー」は12/18オープン!

オープン当日はリフト無料運行

本格的な冬の到来とともに、いよいよスキーシーズンがやってきました。今シーズンも安全を第一に、子どもから大人まで安心して楽しめるスキー場を目指します。ご来場をお待ちしています。



オープン予定 12月18日(日) 午前10:00

開設時間

月	曜日	時間
12～2月	月・土・日曜日	午前10:00～午後5:00
	火～金曜日	午前10:00～午後9:00
	月曜日	閉鎖
3月	火～金曜日	午後5:00～午後9:00 (祝日の場合は午後1:00～午後9:00)
	土・日曜日	午後1:00～午後5:00

オープンの日程は積雪状況により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

1月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室などの日程を掲載しています。市街地区総合健診について詳しくは別配布のチラシでご確認ください。

日付	事業	受付・実施時間	会場
11日(水)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター
11日(水)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
12日(木)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
16日(月)	小毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
21日(土)	市街地区総合健診	午前6:00～	健康センター
22日(日)	市街地区総合健診	午前6:00～	健康センター
23日(月)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
25日(水)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター
30日(月)	小毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
31日(火)	離乳食教室	午前10:00～	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

「うさこちゃん あそびの広場」開設中！

保護者の方が安心して子育てできるようサポートする場として「うさこちゃん あそびの広場」を開設しています。親子で参加して、楽しい子育ての輪、おともだちの輪を広げましょう。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00
(ただし12月23日、1月3日はお休みします)

会場 すこやか健康センター

対象 0歳から6歳までの幼稚園・保育園に未入園のお子さんとその保護者

内容 自由遊び、保育士による手遊び、読み聞かせ



お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成24年1月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—		8:00～11:00、13:30～15:30
(循環器内科)	—	—	—	—	予約	予約	—	—	—	—	留萌市立病院より	8:00～11:00、13:30～15:30
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00～11:00、13:30～15:30
(総合内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	留萌市立病院より	8:00～11:00
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		診療は14:00から
外科・整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
整形専門外来	①第2・4火曜日(10日・24日) 午前・午後 ②第1・3木曜日(5日・19日) 9:00～17:00										①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制
小児科	小児科医師の診療(下記以外は内科医師が午前中診療) ①毎週木曜日 午前・午後 ②第2・3火曜日(10日・17日) 午前・午後										①札幌医大小児科より ②旭川医大 井上講師	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00、13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(4日・18日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	第2・4金曜日(13日・27日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
精神科	月1回(紹介患者のみ、完全予約制)										札幌医大 齋藤教授	

【お知らせ】 新年は4日(水)から診療を開始します。ただし、4日の循環器内科、5日の総合内科は休診。

【整形専門外来】 1月から留萌市立病院医師による診療は第1・3・5木曜日に変更となります。また、渡部先生による診療は1月のみ第2・4火曜日となります。

【呼吸器内科】 午後は、予約の方のみ診察。

【お願い】 緊急性のない軽症の方は、夜間・土日・祝日の受診は控え、平日の診療時間中に受診するようご協力をお願いします。

☞ 診療の予約・お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 0164-62-6060 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/hbb/>

1月の定例相談

年金相談

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切ることがあります)

日時 1月12日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 1月11日(水) 午前9:00～正午

会場 役場1階 相談室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 1月20日(金) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康相談

軽い運動や血圧測定などを行いますので、動きやすい服装でお越しください。

月日 1月24日(火)

会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)

すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)

お問い合わせ すこやか健康センター内

福祉課保健係 ☎ 62-6020

健康



1月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

15日(日) 苫前クリニック
(苫前町字苫前)
☎ 64-9070



北海道魅力発信動画コンテスト作品募集

募集テーマ 「伝えたい私の好きな北海道」

北海道には、多くのかけがえのない財産(=北海道価値)があります。あなたが感じる北海道ならではの感動を動画におさめてご応募ください。



応募作品の取扱い

PRを目的として北海道の広報活動に使用

応募のきまり

■ オリジナル・未発表作品

■ 作品時間は3分以内

■ 実写やCG、アニメーションなど表現方法は自由ですが、北海道の魅力が何らかの形で表現されていること

■ 応募方法 ウェブサイト(<http://www.kando-hokkaido.jp>)の申込フォームから、作品ファイルをアップロードしてください。

■ 応募期限 平成24年2月12日(日)

お問い合わせ 北海道魅力発信動画コンテスト事務局

(株)インテリジェント・リンク内 ☎ 011-271-2080

相談



いじめやしつけの悩みをご相談ください

北海道教育委員会では、いじめや不登校などの学校教育に関する悩みや、子育て・しつけなどの家庭教育に関する悩みの相談窓口を開設しています。どうぞご利用ください。

子ども専用フリーダイヤル(家庭教育相談も可)

☎ 0120-3882-56 毎日24時間対応

メール相談

✉ doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

緊急の相談には対応できません。お急ぎの場合は子ども専用フリーダイヤルをご利用ください。

お問い合わせ

学校管理課学校教育係 ☎ 68-7010(直通)

人のうごき

平成23年11月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

高松 篤也 <small>あつや</small> くん	(久博・沙智江)	南2の2
亀谷 生絆 <small>きずな</small> くん	(広幸・恵美)	北2の2
張間 菜緒 <small>なお</small> ちゃん	(一志・沙織)	北5の1
南部 颯海介 <small>そうすけ</small> くん	(博史・翔子)	北5の2
木村 結乃 <small>ゆの</small> ちゃん	(康治・美緒)	栄町
吉崎 倫太郎 <small>りんたろう</small> くん	(智久・洋江)	栄町

ごけっこん

平尾 信 <small>のぶ</small> さん	角田 麗子 <small>あきこ</small> さん	南大通
中島 雅行 <small>あやゆき</small> さん	能戸 美幸 <small>みゆき</small> さん	南1の5
前川 翔太 <small>しょうた</small> さん	竹内 朝美 <small>あさみ</small> さん	南2の5

おくやみ

武田 ミツ <small>みつ</small> さん	93歳	港町
小川原 静江 <small>しずか</small> さん	93歳	南7の5
山本 登志子 <small>のぶこ</small> さん	68歳	北町
地島 綱 <small>つな</small> さん	96歳	幸町
山根 一正 <small>かずまさ</small> さん	89歳	栄町
谷 キミ <small>きみ</small> さん	77歳	朝日
大窪 義光 <small>よしみつ</small> さん	83歳	朝日
萬谷 勇 <small>ゆう</small> さん	90歳	天売
小田 圓一 <small>まこと</small> さん	82歳	焼尻



NPO法人羽幌町体育協会スポーツ指導補助員

成田 与あだえさん (22才・北5の1)

子どもから高齢者まで
コーデイネーションントレーニングを
みんなに広めたい

「スポーツをしたり、身体を動かすのは楽しいと思ってもらう。そのお手伝いをするのが僕の仕事です。熱血タイプとかじゃなく、笑いながら楽しく目指しています」そう語るのは体育協会の成田さん。総合体育館でスポーツ指導の補助を7月から担当しています。10月には町内のメンバー8名と一緒にコーデイネーションントレーニングという、運動神経を高め、脳を活性化させる新しいトレーニング方法の指導者養成講座に出掛け、ライセンスを取得しました。

「運動はきついって印象があるかもしれないけど、このトレーニング方法だと、きつと楽しみながらやってもらええると思う。運動はちょっと苦手という人にもぜひやってみてほしい」。幼稚園とかの小さな子には、これからスポーツをするのに役立つ体の上手な動かし方を、高齢者には健康づくりとか、脳を若返らせるための脳トレまで、ボールを使ったり、遊び感覚のものと、いろいろあります。これから町全体に広めていこうとしています」と意欲的です。

「今はスポーツ少年団の指導や高齢者の健康クラブの指導もしていますが、終わった後みんなが、笑顔で帰ってくれるのが一番うれしいです」とこやか話してくれました。

編集後記

子どもたちの元気な姿は、身近な話題としてわりと掲載率が高い広報はぼろですが、家族の方が撮影したわが子の写真も載せてみませんか。3歳以下のお子さんを対象とした「キラキラ きつず」で随時募集しています。健康センターなどに備え置きのお募り用紙にお気に入りの写真を添えて、広報担当までお寄せください。

さて、今年も残すところ20日余り。年の瀬の大掃除や新年の準備などますます慌ただしくなりますね。昨年は娘からもらったインフルエンザで散々な年越しをした自分ですが、今年も万全な状態で新年を迎えたいものです。みなさんもどうかよいお年を。(Y)

人口と世帯数(11月末)

人口	8,044人	(0)
男	3,815人	(- 1)
女	4,229人	(+ 1)
世帯数	3,873世帯	(- 6)

()は前月比

