

✦ contents.

中小企業者等に対する人材育成支援事業/持続化支援事業 ②

町政懇談会を開催します ③

情報プラザ | オレオレ詐欺、架空請求詐欺が多発中 ⑧





## 中小企業者等に対する 人材育成支援事業

羽幌町では町内の中小企業の振興を促進するため、中小企業者等が新たな事業展開を行うため専門知識の習得や技術向上に必要な講習会等への参加費を補助します。『こんな事業は該当になるの?』などお気軽にお問い合わせください。

### 補助対象者

町内に6ヶ月以上在住し、営業している中小企業者等で町税の滞納がない者

### 補助要件

専門知識の習得や技術向上のための講習、資格取得等に関する対象経費の総額が5万円以上の場合(資料代・受講料・認定料・旅費など)。

### 補助金額

補助対象経費の1/2以内(1件につき限度額10万円)

### 注意事項

- 資格は、国または民間団体が認定するものに限ります。
- 補助金交付は年度内1回を限度とします。
- 上位資格の取得も対象とします。(既存資格更新の場合は不可)
- 資格取得や講習会等、参加を証明できるものが必要です。
- 事業所内で同一の資格を持っている者がいる場合は対象になりません。

### 事例

事例 新たな顧客獲得のためにトリートメントの資格を取得したい。(民間の協会主催)  
現在、理美容院営業。資格取得により新規顧客の獲得による販路開拓を目指す。

#### 【ほかにも】

- ・ 建設会社で、土木施工管理技士2級を所持しているが、1級を取得し事業展開したい。
- ・ 機械検査技能士3級を取得することにより、今まで出来なかった範囲の仕事を増やしたい。
- ・ 危険物の丙種から乙種を取得することにより保安管理者になり仕事を増やしたい。
- ・ 新サービスによる集客力向上のための講習会へ参加したい。 など

## 中小企業者 持続化支援事業

羽幌町では町内の中小企業の振興を推進するため、中小企業者等による収益増加のための投資や設備改修費用等に対して助成しています。『こんな事業は該当になるの?』など思い当たる事業者におきましてはお気軽にお問い合わせください。

### 補助対象者

次の要件をすべて満たす者

- 町内で1年以上営業している中小企業者等で町税の滞納がない者
- 経営計画を策定している者 (中小企業診断士等が作成に加わり、商工会による認定が必要)

### 補助要件

収益増につながる設備の導入・更新、店舗内装等に関する対象経費の総額が50万円以上の場合

### 補助金額

- 一般 助成対象経費の1/3以内(限度額30万円)
- 事業継承者 助成対象経費の1/2以内(限度額100万円)  
※4親等以上の者へ継承される場合に限ります。

### 事例

事例1 洋式水洗トイレへの改修による女性リピーター率向上

現在、飲食店営業。お店が水洗化されていない和式トイレのため女性客が不便を感じていることから、店舗内の改修を行い女性客確保を目指す。

事例2 米粉を原料としたパン製造小売業のための設備投資

現在、パン屋を営業。米粉を利用した新商品開発のための設備投資をすることで顧客の囲い込みを図りたいという場合。

#### 【ほかにも】

- ・ 子育て世代をターゲットにしたキッズコーナー導入による子育て世代顧客獲得
- ・ 個人客集客のためのカウンターの整備による顧客ニーズに対応した販路開拓
- ・ 外壁工事により新規顧客の来店率向上を図る。
- ・ LED化による店舗のイメージアップと集客力向上 など

# 町政懇談会を開催します

町長との直接対話の場として町政懇談会を開催します。今年度の市街地区は、羽幌の子どもたちを中心に各学校ごとに開催します。また、天売・焼尻地区はそれぞれ1カ所で開催します。ひざをまじえて語り合い、まちづくりを一緒に考えていきませんか。ぜひ、ご参加ください。

実施場所	対象等	日時
焼尻総合研修センター	焼尻地区	8月22日(火) 午後6時30分～
天売総合研修センター	天売地区	8月23日(水) 午後6時30分～
羽幌高等学校	高校生	8月30日(水) 午後3時30分～
羽幌小学校	小学生	8月31日(木) 午後3時15分～
羽幌中学校	中学生	9月5日(火) 午後2時20分～

なお、10月上旬に小、中学校・高校の児童、生徒をもつ保護者向け町政懇談会、一般向けの町政懇談会を予定しています。開催日が近くなりましたら、広報等により周知させていただきます。



# 「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について」

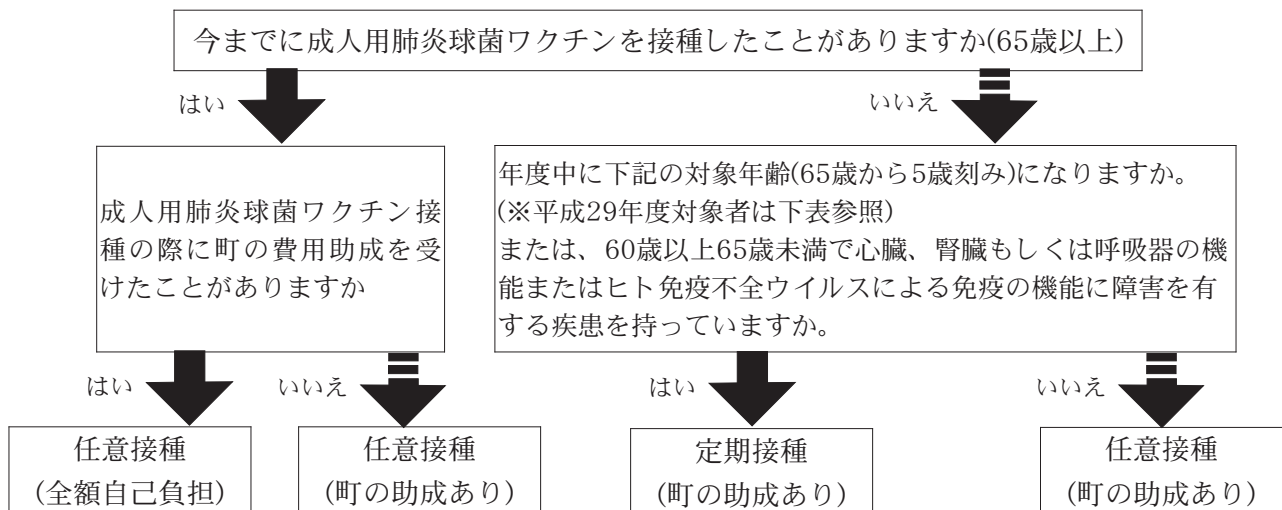
文=清水 雅代(保健師)

**日** 本人の死因の第3位は「肺炎」で、亡くなる方の約95%が65歳以上となっております。肺炎は細菌やウイルスなどがからだに入りこむことで起こる肺の炎症です。日本人がかかる肺炎の中でも最も原因になりやすいのが「肺炎球菌」といわれ、その種類は90種類以上あります。肺炎球菌予防接種はそのうち多くかかりやすい23種の型に効果があります。

平成26年10月より成人用肺炎球菌ワクチンが定期接種となり、65歳以上で、このワクチンを接種したことがない方を対象に、平成30年度までの間に1人1回、定期接種の機会を設けています。

対象となる年度においてのみ定期接種として接種できますが、定期接種対象外でも任意接種として接種できる場合がありますので、下記を参照ください。

## ＜接種対象者＞



## ＜実施方法＞

- 実施場所：道立羽幌病院、加藤病院  
天売診療所、焼尻診療所
- 実施日時：申し込み時に病院と各自調整
- 接種内容：成人用肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン）皮下または筋肉内注射 1回
- 接種費用：自己負担額3,000円  
(定期接種・任意接種どちらも)  
※今までに町の助成を受けたことがある方は全額自己負担のため費用が異なります。病院に直接確認してください。
- 申込：接種を希望する医療機関に事前予約し申し込んだ後、接種日までに病院もしくはすこやか健康センターへ予診票を取りに来てください。
- その他：町外の医療機関で実施する場合は、任意接種となり、費用も全額自己負担となります。



※過去にこのワクチンを受けたことがある人が短い期間で再接種した場合には、強い副反応がでるといわれているため、再接種する場合には5年以上の間隔をあけての接種となります。

※平成29年度定期接種の対象年齢になる方（65歳から5歳刻みの年齢）

65歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生

☎お問い合わせ すこやか健康センター内  
健康支援課保健係 ☎ 62-6020





# まちの出来事

from.  
photoclip

7月 | July

**1** 子育て支援センターの「ごごうさ」が始まりました。小学校入学前の幼児とその保護者を対象に、午後の時間、すこやか健康センター内の部屋を交流の場として開放しています。ぜひ、みなさんご利用ください。(7/5)

**2** オロロンリーグ高校野球交流戦が開催され、地元羽幌高校を含め全道から7校が参加し熱戦を繰り広げました。(7/29.30)

**3** 今年の羽幌の祭は天候に恵まれ、神輿や獅子、オロロン太鼓や踊り山などを見るため沿道に集まった人たち、担ぎ手などで参加した人たちなど、たくさんの方々が祭を楽しみました。(7/8-10)

**4** 羽幌町総合体育館において平成29年度留萌地方中体連バスケットボール大会が開催されました。

留萌管内の男子3チーム、女子2チームが参加し接戦の結果、男女とも羽幌中学校が見事優勝を収め全道大会への切符を手に入れました。(7/4)

**5** 今年は海鳥センターが開館20周年を迎え、様々な記念イベントが行われ、町内外からたくさんの方が参加されました。はばろ温泉サンセットプラザでは、これからの地域における海鳥センターの役割をテーマに「海鳥シンポジウム」が行われ、コーディネーターの溝渕氏の進行でパネリストから様々なお話がありました。(7/15)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

はぼろバラ園ボランティア活動の様子をご紹介しているボランティア日記。4回目となる今回は7月12日に行われたバラ講習会の様子をご紹介します。

今回の講習会は、いちい大学生と一緒に午前中にバラ園での花摘み作業、午後からはバラを使ったポップリづくりを行う予定でしたが、あいにくの天候により午前中に予定していた花摘み作業は行えず座学形式の講習を行いました。残念！ 午後からのポップリづくりは予定どおり行われ、ピンに詰めたバラの花から降り注ぐ色鮮やかなポップリをみなさん作成されました。咲いているバラとはまた違った魅力があるため、さっそく家に飾ってみるとの声も聞かれるなど、とても好評でした。バラの魅力をとても感じられた1日だったと思います。



## はぼろバラ園 ボランティア日記

今後のボランティア活動は・・・

**9月6日(水) 10:00~12:00**

さらに

**8月23日(水)には**

「苦小牧市イコロの森見学会」を予定しています。

今回のボランティア日記では、「苦小牧市イコロの森」見学会の様子をご紹介します。



➡ ボランティアの申込・お問い合わせ 商工観光課観光振興係 ☎ 68-7007 (課直通)

## 特集 羽幌町の環境を守る基本計画



### みんなで取り組む行動指針（はぼろスローライフ計画）

計画では町が行うことだけではなく、町民一人ひとりが未来の子どもたちにより良い環境を残すために取り組む行動モデル(みんなで取り組む行動指針)を示しています。各家庭にはすでに概要版を配布していますが、今月号から数回に分けて、日常生活を過ごす上での工夫や気をつけたいことなどを連載でお知らせします。

#### ・・・ところでスローライフってなに？

色々な解釈がありますが、この計画では「私たちが大切なことに目を向け、大切なことにもっと手間と時間をかける余裕をもつために、ゆっくりとしたペースで充実した生活を過ごす。」ということと考えています。



「はぼろスローライフ計画」の最終目標は、自然環境が保全され、人々の健康が保たれている社会で、快適で楽しい人生を送ることのできる、本当の意味での「豊かで質の高い環境」を求めることです。

大切なことに目を向ける

大切なことにもっと  
手間と時間をかける

ゆっくりとしたペースで  
充実した生活を過ごす



自然環境が保全され、  
人々の健康が保たれ  
ている社会



「豊かで  
質の高い環境」

来月号では具体的な行動をお伝えします。

➡ お問い合わせ 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003 (課直通)



※「羽幌町の環境を守る基本計画(改訂版)」は役場や町ホームページでいつでもご覧いただけます。



新刊や蔵書は羽幌町ホームページで検索できます。

【開館時間】 午前10：00～午後5：00

【電話】 ☎ 0164-62-1178(中央公民館内)



### ◆◆◆ 今月のおすすめ図書 ◆◆◆



**女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと**  
西原 理恵子 著/角川書店

母が娘に伝える幸せの極意！もうすぐ、大きな帆をあげて、子どもたちの船が漕ぎだして行く。人生という航路に絶対安全はないからこそ、今、伝えておきたい。



**だじゃれ世界一周**  
長谷川 義史 作/理論社

「アメリカからジャマイカまで世界をだじゃれでめぐります！」「だじゃれでえがおがアルメニアせかいなかよくシンガポール！」「地球の平和はチェコとしたタイわから」

### ◆◆◆ 新着図書<一部をご紹介します> ◆◆◆

#### 一般書

- 月の満ち欠け 佐藤 正午 著
- アンカー 今野 敏 著
- 危険領域 所轄魂 笹本 稜平 著
- 星の子 今村 夏子 著
- 暗殺者、野風 武内 涼 著
- あるかしら書店 ヨシタケシンスケ 著
- おしゃれが上達する大人服 石田 純子 監修
- ホームセンターでおしゃれ収納DIY 宝島社 e-MOOK

#### 児童書

- ジャンケンの神さま くすのき しげのり 作
- あまのじゃくにかんぱい！ 宮川 ひろ 作
- トンチンさんはそばにいる さえぐさ ひろこ 作
- 銀杏堂 橘春香 作・絵
- 自転車少年 チャリンコボーイ 横山 充男 著
- ワクワク!かわいい!自由研究大じてん 成美堂出版編集部
- 夏休み!発酵菌ですぐできるおいしい自由研究 小倉 ヒラク 文・絵

### お知らせ!

**「夏休みも残りわずかですが」**  
夏休みの宿題は、まだ間に合う！  
感想文、工作、手芸の本がありますのでぜひご来館ください。



**「本を読んでファイターズを応援しよう！」**  
先月号で掲載しましたキャンペーンの応募は、8月20日までです。  
図書室で、「申込手続きのチラシ」をもらって手続きをしてください。

### 図書室カレンダー

○印は図書室がお休みの日です

8月						
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16



外遊び大好き！まだまだ  
甘えん坊の三歳児です。


かいせい  
尾崎 快晴くん(3才)

母 かな子さん



掲載希望の3才くらいまでのお子さん募集中。詳しくはお問い合わせください。

地域振興課広報広聴係  
☎ 0164-68-7013(課直通)  
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

**あざらしおはなし会**   
9月9日(土) 午後2時から  
絵本の読み聞かせをしています。  
紙芝居や楽しい遊びもありますよ。  
気軽にご参加ください。

先月は天気の良い日が多く、各種イベントもたくさんの人でにぎわいをみせていたと思います。8月に入るとお盆などで帰省される方、夏休みを利用して旅行に出かける方など外出する機会も増えると思います。ルールを守り事故に気をつけましょう。それでは、情報プラザをご覧ください。

☎ 0164-68-7013(課直通)  
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>  
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

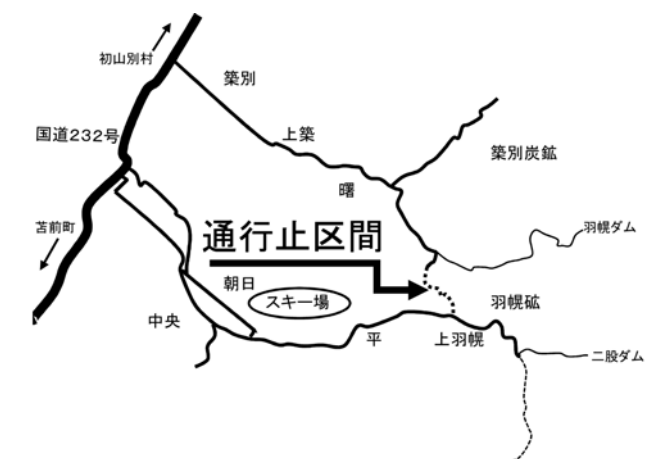
お知らせ

道道の通行止めについて

道道741号上遠別霧立線の一部の区間(羽幌砦～上羽幌)は路肩決壊のため通行止めになっています。復旧工事を行います。工事完成が11月末を予定しているため、開通は冬期通行止め解除後の来年4月中旬を予定しています。

迂回路はありませんので、羽幌砦、曙方面には道道356号築別炭鉱築別停車場線を通行してください。

道路利用者みなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



お問い合わせ  
留萌建設管理部羽幌出張所 ☎ 62-1256

忘れずに！8月31日納期限の税金は、  
道町民税(第2期分) 国民健康保険税(第2期分)

オレオレ詐欺、架空請求詐欺が多発中！

留萌管内でオレオレ詐欺の犯人からと思われる電話が多数かかってきています！

「喉にポリープができた」「会社のキャッシュカードが入ったカバンをなくした」などという電話がかかってきたケースが発生しています。電話をかけてくるのは男性だけではなく女性の場合もあります。ご家族を名乗る電話でお金の話がでたら、一旦電話を切り、ご自分から息子や娘に連絡を取り確認する、または、警察署へご連絡ください。



架空請求詐欺にも注意してください！

利用者の不安をあおる架空請求詐欺も発生しています。「有料動画視聴料の未納金がある」「有料サイトの脱会手続きがとられておらず、延滞金が発生している」など電子メール等が送信されてきて、そこに記載された連絡先へ連絡すると、「電子マネーを購入し、カードに書いてある番号を教えろ」と指示されるケースもあります。お金や電子マネーを要求されたら、支払う前に家族や警察署へご相談ください。

お問い合わせ  
羽幌警察署 ☎ 62-1110  
留萌振興局環境生活課道民生活係 ☎ 0164-42-8430

羽幌小学校プール開放中です！

羽幌小学校プールは、まだまだ開放しています。

開放期間 9月15日(金)まで  
開放時間 (平日)午後3:00～午後9:00  
(土曜日・夏休み期間の平日)午後1:00～午後9:00  
(日曜日)午前10:00～午後9:00  
休館日 毎週月曜日・8月13～16日

お問い合わせ 中央公民館内  
社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

学校・家庭・地域みんなでチャレンジ！  
「早寝・早起き・朝ごはん」運動



羽幌町戦没者追悼式

例年、無宗教形式で実施している羽幌町戦没者追悼式を次のとおり執り行います。

式典に参列できない場合は、当日の「黙祷」にご協力をお願いします。



期日 8月20日(日)  
会場 中央公民館大ホール  
日程 ・開式 午前9:55(受付は午前9:00から)  
・黙祷 午前10:00 ※サイレンを吹鳴します。

お問い合わせ 福祉課社会福祉係内  
羽幌町戦没者追悼式実行委員会事務局 ☎ 68-7004

「9月9日(救急の日)」に伴う救急講習会街頭展示

家族や同僚が急に倒れたり、怪我をしたとき、助けることができるのはその場に居合わせた「あなた」です。この機会に、まずは応急手当について知ってみませんか？

日時 9月9日(土) 午後1:00～午後2:00  
場所 ツルハドラック駐車場(栄町117番地1-5)  
内容 ・救急車内の見学  
・心肺蘇生法で実施する胸骨圧迫の実施体験、AED展示  
・応急手当に関するDVDの視聴  
・応急手当講習テキストの配布 など  
※各町内会、団体、企業等対象の普通救命講習会も随時受付中です。

お問い合わせ  
北留萌消防組合消防署救急救助係 ☎ 62-1246

中学校卒業程度認定試験を受けるには

中学校卒業程度認定試験は、病気などやむを得ない理由で、中学校の就学を猶予または免除された方などに対し、中学校卒業程度の学力があることを国が認定するものです。合格すれば高等学校の入学資格が得られます。詳しくはお問い合わせください。

願書受付期間 8月21日(月)～9月8日(金)  
※9月8日消印有効  
願書配布及び提出先 文部科学省(☎03-5253-4111)  
[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/sotugyoo/](http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/sotugyoo/)  
試験日 10月26日(木)

お問い合わせ  
学校管理課学校教育係 ☎ 68-7010(課直通)

7月の交通事故・消防に関するおしらせ

羽幌警察署並びに消防署から7月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	( 0件)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	24件	( 191件)
搬送人員	21人	( 180人)
火災件数	1件	( 3件)
損害額	47千円	( 923千円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 1人)

イベント・行事

ふれあい広場2017 in はぼろ

地域全体で福祉を考える場として子どもからお年寄りまでみなさんが交流を深めることを目的に、今年もふれあい広場を開催します。



日時 9月10日(日) 午前10:00  
会場 レストパークはぼろ周辺  
※雨天時は旧体育館、勤労青少年ホーム駐車場ほか  
内容(予定)  
■ふれあい模擬店 ■エアースライダー遊具  
■展示・相談コーナー ■ビンゴ大会 ほか

お問い合わせ  
羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311



## 募集



### 第65回羽幌町民芸術祭作品募集について

今年も町民芸術祭（展示部門）を開催します。サークル・団体に属していない方でも大歓迎です。みなさんの力作を出品していただき、芸術祭と一緒に盛り上げましょう！出品規格など詳細はお問い合わせください。

**開催期間** 10月28日(土)～30日(月)  
**出品資格** 町民であればどなたでも出品できます。  
**募集作品** 写真、絵画、書道、俳句、短歌、川柳、手芸、工芸など自由な作品  
**申込期限** 9月30日(土)

### 舞台部門の出演団体も募集中！

**開催日** 11月3日(金)  
**募集団体** 町内において芸術、文化および郷土芸能の活動をしている団体または町民芸術祭を盛り上げてくれる方  
**申込期限** 8月31日(木)

**申込・お問い合わせ** 中央公民館 社会教育課内  
町民芸術祭実行委員会 ☎ 62-1178

### 北海道シェイクアウト参加者募集

道では、道内在住の個人および団体を対象に「北海道シェイクアウト」という自主参加型の一斉防災訓練を実施します。時間もかからず、その場で行う大変シンプルな訓練で、参加者の防災意識向上に効果的です。

**日時** 9月1日(金) 午前10:00  
**参加内容** それぞれの場所で概ね1分程度、次の動作を行います。  
①ドロップ(まず低く) ②カバー(頭部を守る)  
③ホールドオン(動かない)  
**参加費** 無料  
**参加方法** 専用Webサイトから申込できます。  
(<http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/>)  
にアクセスし、申し込みフォームから登録してください。  
**募集期間** 8月31日(木)まで

**お問い合わせ** 北海道総務部危機対策課  
☎ 011-204-5008(直通) FAX 011-231-4314

### !! 羽幌町敬老の集い

永年にわたり郷土羽幌町の発展に寄与されたお年寄りのみなさんを敬愛し、長寿をお祝いするため羽幌町敬老の集いを開催します。  
入場料は無料となっておりますので、ぜひ、ご来場ください。

**日時** 9月20日(水) 正午開場/午後1:30式典開始  
(正午までは会場に入れません)  
**会場** 中央公民館大ホール  
**対象** 町内在住の65歳以上の方(同伴の家族含む)  
**余興** 忍弥(津軽三味線)ほか



羽幌町焼尻島出身

**お問い合わせ**  
羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

### !! 「よりみちの駅フェスタ2017」を開催します

留萌管内の特産品とイベントが満載の美味しくて楽しい、「よりみちの駅フェスタ2017」。7回目の今年も盛りだくさん！  
ぜひご家族そろってお越しください。

**日時** 9月10日(日) 午前10:00～午後2:00  
**会場** 北海道留萌合同庁舎(留萌市住之江町2丁目)  
**内容** 住まいのリフォームセミナー、よりみちマルシェ、フリーマーケット、抽選会、ゆるキャラ大集合ほか



**お問い合わせ**  
留萌振興局総合案内 ☎ 0164-42-8404

### !! 中央公民館で開催されるイベントのご案内

#### ▶北海道大学マンドリン部による演奏会

北海道大学の学生によるマンドリン演奏会を開催します。小さいお子さまからご高齢の方まで楽しめる演奏会です。心地よいマンドリンの音色をぜひ鑑賞ください。



**日時** 8月29日(火)  
開場/午後2:00  
開演/午後2:30  
**会場** 大ホール  
**入場料** 無料  
(未就学児の入場可)

#### ▶歌と踊りの交流まつり

羽幌町文化協会主催の交流まつりを開催します。カラオケやダンス、ゲームなどで楽しく過ごしましょう。

**日時** 9月2日(土) 午後6:30  
**会場** 大ホール **入場料** 1,000円  
(入場券をお買い求めください)

#### ▶羽幌小学校夏休み作品展

今まで見る機会の少なかった、小学生が夏休みに作った作品を公民館で一般公開しています。ぜひご覧ください。

**期間** 9月6日(水)～14日(木)  
**会場** 1階ロビー  
**展示作品** 2・4・6年生の作品  
※展示スペースの関係から、今回は2・4・6年生の作品展示となります。1・3・5年生の作品は、冬休み作品展として開催予定です。

#### ▶ぼくの主張・わたしの主張コンクール

町内の小中学生が何を感じ、何を考えているかを一般の人に訴えるとともに、次代を担う清新で建設的な意見を交換できるコンクールです。

**日時** 9月9日(土) 午後1:30  
**会場** 小ホール  
**主催** 羽幌町子ども会育成連絡協議会

**お問い合わせ** 中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

### 平成29年度 地域探訪・教養講座 (羽幌高校PTA教養委員会主催・羽幌町教育委員会補助事業)

羽幌高校PTA教養委員会では今年度も地域探訪・教養講座を開催します。町民であればどなたでも大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

#### 地域探訪

**【実施日】** 9月30日(土)  
**【時間】** 午前8:20羽幌高校出発(午後5:00頃帰着予定)  
**【見学先】** 幌加内町  
「ふれあいの家まどか」、「朱鞠内湖」、  
「せいわ温泉ルオント」  
**【定員】** 30名  
(定員になり次第締め切らせていただきます)  
**【費用】** 1,000円(そば打ち体験料ほか)※入浴料等別途  
**【その他】** 参加者は全員、旅行保険に加入します。

#### 教養講座

**【会場】** 羽幌高校(使用教室は当日玄関に掲示します)  
**【時間】** 午後6:30～午後8:30

講座名	実施日	講師	受講料
①パソコン教室 (定員15名)	9/13・20・27	土井佑弥 教諭	無料
②調理教室 (定員15名)	9/14・21・28	笠嶋絵里奈 教諭	材料費 各回500円
③音楽教室 (定員10名)	9/19・26 10/3	高橋周大 教諭	無料

#### ☑ 地域探訪・教養講座の申し込み・お問い合わせ

- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、羽幌高校事務室まで持参ください。用紙は8月16日から配布します。※申込受付期間8月16日(水)～9月1日(金)
- お問い合わせ 羽幌高等学校事務室 ☎ 62-1050

## 「借金・金融一般相談会」の開催について

北海道財務局の専門相談員が「借金の悩み」を親身になってお聴きし、あなたにあった解決方法を提案します。また、「預金・融資、保険などの金融全般」のご相談も受け付けます。秘密は厳守します。

**日時** 9月14日(木) 午前10:00～正午  
**会場** 旭川合同庁舎西館1階  
(旭川市宮前1条3丁目3-15)  
**相談料** 無料 ※申込不要  
**主催** 北海道財務局、旭川財務事務所



**お問い合わせ**  
北海道財務局相談員直通 ☎ 011-807-5144または5145

## 健康



## 出産や手術で大量出血した方等へ

C型肝炎の検査はされましたか？止血等の治療で使用された特定の医薬品により感染したことが判明した場合、給付金が支給されます。受給するためには、平成30年1月15日までに裁判を起す必要があります。

## 出産や手術で大量出血した方等へ

C型肝炎検査はされましたか？  
製剤による感染の給付金を受けるには、  
来年1月15日までに裁判提起を！

詳しくは ▶ **政府広報 C型肝炎** **検索**

**お問い合わせ** 留萌振興局  
保健行政室健康推進課保健係 ☎ 0164-42-8324

## 相談



### 9月の定例相談

#### ▶年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

#### 相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

**日時** 9月14日(木) 午前10:00～午後4:00  
**会場** 役場4階 大会議室  
**予約・お問い合わせ**  
日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

#### ▶行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

**日時** 9月13日(水) 午前10:00～正午  
**会場** 役場1階 記者室  
**お問い合わせ** 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

#### ▶心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

**日時** 9月22日(金) 午後1:30～午後4:00  
**会場** 勤労青少年ホーム  
**お問い合わせ** 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

### 障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

**日時** 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)  
**会場** スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)  
**連絡・お問い合わせ**  
NPO法人 ウェルアナザーデザイン  
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

### 羽幌町職員(社会福祉士)の募集

次のとおり平成30年度採用職員を募集しています。希望される方はご応募ください。

**募集職種** 社会福祉士 **募集人員** 1名  
**勤務場所** 羽幌町すこやか健康センター  
**職務内容** 高齢者等の総合相談、権利擁護、その他福祉業務全般

**資格要件**  
・町内に居住可能な者  
・年齢40歳未満(平成30年3月31日時点)の者  
・普通自動車運転免許を有する者\*1  
・社会福祉士の資格を有する者\*1  
\*1 採用時まで取得見込み可  
・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない者

**採用日** 平成30年4月1日  
**給与等** 197,500円 ※職歴等により加算あり(職員の給与に関する条例等による)

**申込書類**  
(1) 受験申込書(羽幌町指定様式)\*2 縦4cm×横3cm写真貼付  
(2) 身上申告書(羽幌町指定様式)\*2  
\*2 様式は羽幌町へ請求していただくか、ホームページからダウンロードしてください。  
(3) 成績証明書(最終学校分)  
(4) 取得している免許証・資格証の写し

**申込期限** 平成29年10月20日(金)午後5:30(必着)郵送可  
**試験方法** 書類選考、面接(口頭試問)、小論文  
**試験日等** 後日申込者に通知します。

**申込・お問い合わせ** 〒078-4198 羽幌町南町1番地の1 総務課職員係 ☎ 0164-62-1211

### 町村職員採用資格試験応募者受付中

平成30年度の留萌管内町村職員採用資格試験(第1次試験)の案内です。受験を希望される方は次によりご応募ください。詳しくはお問い合わせください。

試験区分	職務内容
初級 一般事務	町村長部局、教育委員会等各種委員会事務局、議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事します。

**受験資格** 平成6年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方(大学卒業及び卒業見込みは除く)  
**受付期間** 9月6日(水)まで  
※平日の午前9時から午後5時まで。郵送の場合は9月6日(水)までの消印があるものに限り受け付けます。  
**応募先** 留萌町村会(留萌市住之江町2 留萌合同庁舎内)  
**第1次試験** 10月15日(日) 会場/中央公民館小ホール

**お問い合わせ**  
留萌町村会 ☎ 0164-43-4456/総務課職員係 ☎ 62-1211

### 成人講座受講生募集!

#### エコクラフト手芸 第2弾 ～クロスステッチバックを編もう!～

再生紙でできた紙バンドを使って、おしゃれなバックを作ってみませんか? 6月に開催して大好評だったエコクラフト手芸の第2弾を開催します。初めての方、再度挑戦される方、大歓迎です!

**[月日]** 9月15日(金)・20日(水)  
・22日(金)・27日(水)  
・29日(金)  
**[時間]** 午後7:00～午後9:00  
**[会場]** 中央公民館 第1研修室  
9/20のみ第2研修室  
**[講師]** 逢坂 和子氏  
**[受講料]** 1,000円(ほか 材料費1,300円程度)  
**[定員]** 10名  
※申込者5名未満の場合は中止します。  
**[申込期限]** 9月11日(月)



#### ルディックウォーキング & 骨盤低筋体操体験教室

2本のポールを使って足腰への負担が軽く性別や年代を問わずに楽しみながら全身運動ができるルディックウォーキングと下腹部の臓器を鍛える骨盤低筋体操を併せた体験教室を開催します! 運動不足の解消に無理なく楽しく身体を動かしてみませんか? 専門の講師が指導しますので未経験者も安心です。

**[月日]** 10月1日(日) **[時間]** 午前9:00～正午  
**[会場]** 中央公民館 大ホール  
**[内容]** ■講話  
「骨盤低筋体操とルディックウォーキング」  
■実技  
「ウォーキングの正しい姿勢・歩き方の習得」  
**[講師]** 角幡 和子氏  
**[持ち物]** 運動靴、汗ふきタオル、飲み物、ポール  
(ポールのない方は無料で貸出しします)  
**[受講料]** 無料  
**[定員]** 40名  
**[申込期限]** 9月27日(水)



申込・お問い合わせ 社会教育課 ☎ 62-1178



## 特定健診の受診・情報提供のお願い

町が実施する特定健診の対象者は、羽幌町の国保に加入している、40歳～74歳の方です。これまでの特定健診の受診勧奨等の結果から、医療機関受診中のため特定健診を受けないという方が多く、特定健診の受診率が低迷している要因のひとつとなっています。

医療機関に受診されている方や治療中の方も特定健診の対象者です。また、健康に自信のある方は、特定健診を毎年受診することにより、経年変化が確認できるようになります。

町で実施している総合健診（集団健診）のほか、町内医療機関でも特定健診（個別健診）を受診できます。

**特定健診の料金** 500円(個別健診も集団健診も同額)

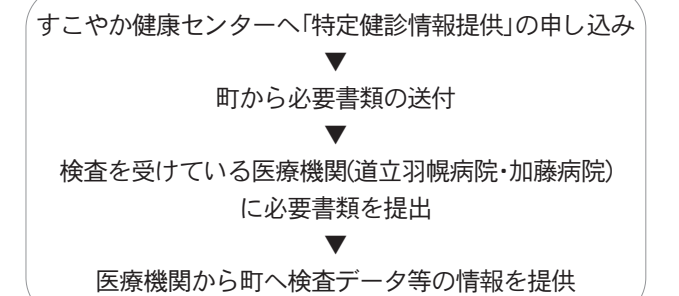
個別健診	実施医療機関	29年度実施期間
	道立羽幌病院	平成30年2月28日まで (土日、祝祭日は除く)※定員1日3名
	加藤病院	平成30年2月28日まで (土曜日は午前のみ、日、祝祭日は除く)

※どちらの医療機関も都合の良い日に受診できます。受診希望日の8日前までに、すこやか健康センターへお申し込みください。

## 特定健診を受けられない方は 特定健診情報提供へご協力ください

道立羽幌病院・加藤病院で定期的に血液検査、尿検査を行われている方は、法律で定められている特定健診の必須検査項目を満たしている可能性がありますので、検査結果の提供をお願いします。

## 特定健診情報提供のながれ



※血液検査、尿検査で不足事項がある場合、特定健診の受診をお勧めされる場合があります。  
※特定健診情報提供は利用料金がかかりません。

**申込・お問い合わせ** すこやか健康センター内  
健康支援課保健係 ☎ 62-6020

## 9月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

**17日(日)** 苫前クリニック(苫前町字苫前) ☎ 64-9070

## 9月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室などの日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
4日(月)	苺くらぶ*	午前9:30～	健康センター
6日(水)	こっこくらぶ*	午前9:30～	健康センター
7日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
13日(水)	小苺くらぶ*	午前9:30～	健康センター
14日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
14日(木)	1歳6カ月児健診★ 3歳児健診★	午後0:30～	健康センター
20日(水)	こっこくらぶ*	午前9:30～	健康センター
21日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
25日(月)	苺くらぶ*	午前9:30～	健康センター
27日(水)	小苺くらぶ*	午前9:30～	健康センター
28日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
28日(木)	乳児健診★	午後1:00～	健康センター
毎週火金	うさこちゃん遊びの広場*	午前9:30～	健康センター

**お問い合わせ** すこやか健康センター内

★健康支援課保健係 ☎ 62-6020

\*子育て支援センター ☎ 62-1656

## 「ごごうさ」開放中です！(午後1:00～午後4:00)

小学校入学前のお子さんと保護者を対象に午後の時間、「ごごうさ」としてすこやか健康センター内で遊びの場を開放しています。

育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用ください。

## ママのための「学び」サークル 羽幌まなび

ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座を開催しています。興味のある講座に参加してみてください。メンバー募集中です。見学も可能です。

## 9月の予定

6日(水) 忙しいママのためのメイクレッスン

## 詳細はこちらから

羽幌まなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>  
Facebookページ 「羽幌まなび」

**お問い合わせ** 竹中

☎ 090-9242-0670 ✉tomokinha\_dur@ezweb.ne.jp



## Dr. 佐々尾の健康カルテ

暑くて寝苦しい季節がやってきました。近年、本州のように暑くなり、クーラーがない家の多い北海道では辛いですね。

よく眠れないから薬が欲しいと言われます。「糖尿病だから薬を飲みましょう」と勧められても、「薬は飲みたくない・増やしたくない」と言うのに、「眠れない時には薬で治療してほしい」と思う患者さんが多くいます。「眠れない」と言っても理由はいろいろ。冒頭のよう

## 睡眠のお話し

要な睡眠時間は短くなります。眠る時間は決めないで良いですが、起床は毎日同じ時間にすることで体内時計を整えます。床に就いてから本を読んだりテレビを見たりしてはいけません。「布団は寝るところと体に覚えこませ、また光の刺激はかえって眠れなくなります。昼寝も20分までにしましょう。夜はカフェインを避け、寝酒はやめましょう。

生活習慣を変えても眠れない人は、「眠れないこと」に焦り、そして「眠らなければならぬ」と意識している方が多いのです。「眠れない」と思っても、そこは焦らずに、横になっただけでも体は休ま

ります。高齢者の睡眠剤では、転倒や骨折の危険度が増します。今まで飲んでいて大丈夫だから問題ないということはありません。もしやめたいと思った時は必ず医師に相談しましょう。

高年齢者の睡眠剤では、転倒や骨折の危険度が増します。今まで飲んでいて大丈夫だから問題ないということはありません。もしやめたいと思った時は必ず医師に相談しましょう。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)

## 北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成29年9月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○	◎		◎は消化器 佐々尾医師 呼は呼吸器 重原医師	8:00～11:00
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日は休診) ◎は循環器(*第4水曜日 27日) 留萌市立病院 高橋医師	※完全予約制
	予約外	○	○	○	○	○	札幌医大 木村教授(28日)	8:00～11:00
	予約制	○					引野医師(4日・19日) 留萌市立病院より(7日・28日)	※完全予約制
午後	予約外	○	○		○		内科(総合診療医)	13:30～15:00
	予約外	○	○		○		外科・整形外科(総合診療医)	13:30～15:00
	予約制		○				渡部整形外科より(12日・26日) 留萌市立病院より(7日・28日)	※完全予約制
小児科	○	○	○	○	○	旭川医大 井上講師 月2～3回 月曜日(4日・25日予定)	8:00～11:00	
婦人科(毎週火曜日)		○				金野医師	8:00～11:00 13:30～15:00	
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日*)		○				旭川医大より	※完全予約制	
泌尿器科(毎週木曜日)					○	札幌医大より	8:00～10:30 ※予約制	
耳鼻咽喉科(第1・3・5水曜日)			○			札幌医大より(6日・20日)	8:00～11:00 ※予約制	
皮膚科(毎週月曜日)	○					札幌医大より(4日・11日・25日)	8:00～11:00	
精神科						札幌医大より	※完全予約制	
巡回診療	上築集会所：第1火曜日(5日) / 中央老人寿の家：第1木曜日(7日)						14:30～15:30	
人間ドック・特定健診	人間ドック：毎週水・金曜日 / 特定健診：月～金曜日						※予約制	

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

注2 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は、同日の内科の午後外来を予約できます。

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060



## 地域おこし 協力隊 焼尻隊員の日記

「羽幌町のみなさん、こんにちは」焼尻島地域おこし協力隊の江打泰史(えうち たいし) ひろふみ)です。3月末に焼尻島に来て早4カ月が経ちました。島での生活をはじめ日々の気温差とイタドリや雑草との闘いにもやっと慣れてきました。昼は薄着でも過ごせるが、夜中になると急に冷え込みストーブを最近までつけることがあります。それと「イタドリ」。私が住んでる住宅は景色はいいですが、家の前に4月後半より雑草とイタドリが増えてきて、ビックリ!「なんじゃこりゃ」状態。3度の草刈りでやっと落ち着きました。

※おかげで草刈用「刈払い機」は初めての経験でしたが、少しうまくくなりました。日々の行動としてはまず「島を知る」ことを中心に島を歩きまわっています。朝5時起きし早朝散歩として天候が悪くない日は島を1周して、役場支所に出勤します。車では見過ごしてしまう風景、自然の移りかわり(特に草花)島の人々たちや観光客との触れ合いなど、いろんな発見があります。おかげで、島のみなさんに顔を憶えてもらえるようになりました。もう一つは大事な仕事です。高齢者を診療所へ週3回、島内を廻り送迎し



てます。いろんな方とおしゃべりできて「島を知る」意味で勉強になります。  
【イベント情報】  
7月22日〜8月31日  
焼尻島・天売島で「宝島2017」開催中!  
500円で2〜3時間島内を巡りクイズに挑戦。豪華景品が当たります。  
【焼尻地区観光振興担当  
江打 泰史

## 人のうごき

平成29年7月届出分を掲載(希望者のみ)

### おたんじょう

楠美 紗穂<sup>すずほ</sup>ちゃん (圭将・凧好) 幸町  
佐藤 凧音<sup>なぎと</sup>くん (貢・千里) 天売

### ごけっこん

山本 和幸<sup>さん</sup> 竹中 理奈<sup>さん</sup> 北4の1  
毛内 渉太<sup>さん</sup> 榎谷 瑠香<sup>さん</sup> 南町

### おくやみ

蝦名 湾<sup>さん</sup> 85歳 南1の2  
更科 英昭<sup>さん</sup> 54歳 南町  
尾崎 茂子<sup>さん</sup> 73歳 北4の4  
大屋 マスエ<sup>さん</sup> 98歳 栄町  
木村 カズ子<sup>さん</sup> 78歳 焼尻  
加藤 竹藏<sup>さん</sup> 93歳 栄町  
池田 政賢<sup>さん</sup> 87歳 栄町  
長谷川 守<sup>さん</sup> 78歳 南大通

### 人口と世帯数(7月末)

人口 7,197人 (ー 6)  
男 3,457人 (ー 3)  
女 3,740人 (ー 3)  
世帯数 3,647世帯 (ー 6)  
( )は前月比

※広報はぼろ7月号の訂正について  
7月号6ページ「平成28年度まちづくり応援寄付金(ふるさと納税)実績報告」内の寄付者のお名前に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正します。

(誤)前田富義 → (正)前川富義

### 編集後記

今月の表紙は天売小学校で行われたサマーフェスティバルの海洋体験です。子どもたちは海遊びをしたりシーカヤックに乗ったりと、とても楽しそうでした。水は少し冷たかったのですが、シーカヤックから見た海は底まで見えてとてもきれいでした。(K)

### 今月のサークル紹介

#### 羽幌町文化協会加盟サークル

羽幌加賀獅子保存会	羽幌花木会	羽幌民謡会
羽幌セピア会(絵画)	羽幌吟友会	羽幌オロロン太鼓の会
羽幌町こきりこ唄保存会	羽幌民謡千鳥会	羽幌陶芸CLASE
羽幌陶芸の会	漁り火俳句会	おしどり会(カラオケ)
ヨガストレッチサークル	リズムダンスサークル	ダンス友の会
羽幌ダンス愛好会	羽幌社交ダンスクラブ	羽幌フォークダンスサークル
羽幌山草趣味の会	ミニ盆栽趣味の会	羽幌囲碁愛好会
書道サークル硯友	書道サークル游	北龍羽幌歌留多愛好会
茶道みどり会	クラフトフレンド愛好会	綿羊工房アイランドサフォーク
蕎麦さろん東庵	うぐいす会(カラオケ)	ストレッチ体操サークル
天売はまなす会(舞踊)	ありみそ短歌会	パンドラの箱(刺繍)
紅葉会(カラオケ)	はぼろコールスマイル	藤の会(日舞)

羽幌町文化協会には、社交ダンス、囲碁、陶芸、カラオケなど、全36のサークルがあり、中央公民館等でいろいろな活動を行っています。

たくさん種類のサークルがありますので、興味のある方は中央公民館までお問い合わせください。

☆入会希望者は  
公民館へ ☎ 62-1178

