



うさこちゃんメール

令和7年6月20日（金）発行

羽幌町子育て支援センター でんわ 62-1656

6月13日（金）

古丹別の無限樹までバスに乗っていちご狩りへ行ってきました



暑くなったり、涼しくなったりこの時期ならではの季節になりました。
気温の変化もあり、体調を崩しやすくなりますが健康管理に気をつけて、楽しい夏を迎えましょう！
お天気にもよりますが、夏ならではの遊びなど予定していますので、皆さんの参加お待ちしております。

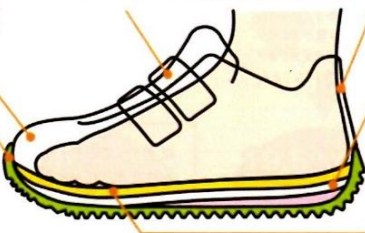
お散歩をするのに良い季節になってきました。
お子さんの身体を支える靴選びの参考にしてみてください。

靴の正しい選び方！

正しく靴を選ぶ、6つのチェックポイント

つま先に7mm～10mm程度余裕があるのがいい状態。靴のかかとと足のかかとをしっかりと合わせ、靴の中で足が動かないように、マジックテープなどで調節してください。

- ①甲の高さが調節できる？
足に合わせて調節できる、ヒモかマジックテープがおすすめです！
- ②つま先は広く厚みがある？
足の指で“路面をつかむ”ようにして歩くため、指を自由に動かせる余裕が必要。
- ③つま先は少し反りあがってる？
靴のつま先に反りがないと蹴り出しにくく、つまずきやすくなります。
- ④かかと部はフィットしてる？
足が靴の中で動かないよう固定することで、安定した歩行ができます。
- ⑤靴底に適度な弾力がある？
路面からの衝撃を緩和し、足への負担を軽減します。
- ⑥足が曲がる位置で靴も曲がる？
サイズが大きいと、曲がる位置がズれます。厚すぎて曲がりにくい靴底にも要注意。



お知らせ

7/8・9・10（羽幌神社祭のため）全事業お休み

7/15（職員勉強会のため）ごとうさお休み



7月15日（火）

作業療法士の高木先生が来ます！
ぜひこの機会にお話してみませんか？
詳しい内容はお手紙でお知らせします



水遊びはじまります！！

お天気に合わせてお部屋横の芝生で水遊びを予定しています。
初めてのお友だちはまず水に慣れることから始めましょう！
最初は苦手かもしれませんが楽しく遊べるようになりますよ。一緒に短い夏を楽しみましょう。
プールに入って遊んでもおむつが重くならない水遊び用の紙おむつがオススメです。

～用意する物～

○着替え（シャツ、紙おむつ） ○タオル ○帽子 ○ぬれた物を入れる袋
※お母さん方も帽子があるとよいと思います

おいし～



★7月のうた・体操★

【う た】 たなばたさま

【体 操】 アンパンマン音頭



R7年度 7月子育て支援事業予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 すくすく (午前の自由開放)	3 	4  消防見学・パン屋さん	5
		ごごうさ				
6	7	8 羽幌神社祭 うさこちゃんあそびの広場 お休み	9 羽幌神社祭 すくすくお休み	10 羽幌神社祭 あいあいサークルお休み	11 	12
	ごごうさ	ごごうさお休み			ごごうさ	
13	14	15  作業療法士のお話	16 すくすく (午前の自由開放)	17 	18 	19
	ごごうさ	ごごうさお休み	ごごうさ			
20	21 海の日	22 	23 すくすく (午前の自由開放)	24 	25  お誕生会	26
		ごごうさ				
27	28	29  七夕製作	30 すくすく (午前の自由開放)	31 		
	ごごうさ					



あいあいサークル
0歳～1歳（保育園入園前）
9:30～12:00



うさこちゃんあそびの広場
0歳～6歳（就園前）
9:30～12:00

すくすく（午前の自由開放）

0歳～6歳（就学前）
9:30～12:00

ごごうさ

0歳～6歳（就学前）
13:00～16:00

天売・焼尻 7月日程

2日：野いちごくらぶ（天売ちびっこランド）

30日：あそびの広場（焼尻高齢者支援センター）

