

✧ contents.

道立羽幌病院からのお知らせ(巡回診療・特定健診) ②

町政懇談会「いきいき青年・ふれあいトーク」 ④

第61回羽幌町民芸術祭 ⑥

情報プラザ | リサイクル・布類の収集にご協力ください ⑫





道立羽幌病院の巡回診療を始めます

道立羽幌病院では、病院から遠くて通院にお困りの方のために、11月から巡回診療を始めます。次の2会場に医師と看護師が巡回しますので、診療日などをご確認のうえご利用ください。

■地区・会場・実施日・時間・内容

地区	会場	実施日	診療時間	診療内容
築別	上築中央集会所 (老人の家)	毎月第1火曜日 11月は5日	午後2:30～午後3:30	定期診療(再診) 一般診療(初診) 健康相談 血液検査 インフルエンザ予防接種(要事前予約)
中央	中央老人寿の家	毎月第2木曜日 11月は14日		

■診療の申込方法

初回のみ病院に電話で予約してください。(2回目以降は受診時に予約)

■診療時に必要なもの

保険証をご持参ください。

■診療の会計

処置内容により、後日、納入通知書を発行しますので、銀行等でお支払いください。

☎ 予約・お問い合わせ
北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060



道立羽幌病院でも特定健診が受けられます！

羽幌町では国保被保険者を対象に生活習慣病予防のための特定健診(メタボ健診)を実施しています。これまでは集団健診と加藤病院での個別健診を実施していましたが、10月より道立羽幌病院でも個別健診を実施することとなりました。

今年度、まだ特定健診を受診されていない方はぜひご利用ください。

■日時・会場・対象者・内容

日時	会場	対象者	健診内容
平成25年10月1日～ 平成26年2月28日の 第1・3・5火曜日(祝日除く) 受付:午後2:00～	道立羽幌病院 (内科外来)	国民健康保険に加入している 40～74歳の方 今年度すでに他で特定健診を受診されている方は利用できません。	特定健診(身体計測、血液検査、尿検査、心電図検査、眼底検査、医師診察) 肝炎ウイルス検診(血液検査) 1 1) 過去に受診したことがない方で希望される方のみ

■健診料金 特定健診:500円 肝炎ウイルス検診:無料

■申込方法 希望日の8日前までに、電話などですこやか健康センターへ申し込む。
加藤病院での個別健診も随時申込みを受け付けています。

☎ 申込・お問い合わせ
すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020



Dr. 佐々尾の健康カルテ

みなさまこんにちは。

今月より広報誌の紙面をお借りし、道立羽幌病院のことをはじめ、健康や病気に関することを中心に、内科医師によるコラムを書かせていただくことになりました。これから宜しくお願いたします。

前項にも記載されていますが、特定健診(メタボ健診)が当院でも受診できることになりました。「病院にかかっているから健診を受けません。」そのような言葉をよく外来でも聞きます。しかし、実は病院としても健診を受けていただきたいのです。それは、病院で行っていない検査も入っているからです。病院では通院している病気が診

ますが、それ以外は本来検査

を行えない決まりがあるのです。病院で検査をするよりも安価なので、積極的に受けていただきたいと思います。通院していない方も、病気の早期発見のために健診受診が必要です。病気が進んで見つかる、高度な医療を要し費用がかかります。当院でも特定健診ができるようになります。夏に受けていない方も、従来の冬の健診や加藤病院さんでの特定健診だけではなく、選択肢に幅ができましたので、ぜひ受けるようにしましょう。



(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成25年11月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科 ※	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
(循環器内科)	—	—	—	—	予約	—	—	—	—	—	留萌市立病院より(隔週)	8:00～10:30
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00～10:30
(総合内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	留萌市立病院より(第1～3週)	8:00～10:30
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		診療は14:00から
外科・整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
整形専門外来	①第2・4火曜日(12日・26日) 午前・午後 ②月2回木曜日(7日・21日) 9:00～17:00										①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制
小児科	△	△	—	—	—	—	○	○	—	—	①札幌医大・トモッルより ②旭川医大 井上講師	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00, 13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科 ※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	月2回月曜日(11日・25日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(6日・20日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	第1・3木曜日(7日・21日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大 齋藤教授	※完全予約制

【内科】 当面的間、午後の診療は休診。予約をしないで内科を受診する方は、9時からの診療となります。

【眼科】 コンタクトレンズの処方はありません。

夜間・土日・祝日の診療について

夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます) ☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

町政懇談会 「いきいき青年・ふれあいトーク」を開催しました



8月29日、今年度第三回目の町政懇談会を中央公民館で開催しました。今回は青年層を対象として農協、漁協、商工会の青年部あわせて16人が町長と意見交換を行いました。町からは話題提供として農業担い手婚活事業について説明をしました。その時の様子を紹介します。

（印は参加者の発言内容、印は町長他、町の発言内容です。掲載の都合から、発言の内容は一部編集して掲載しています）

↓お問い合わせ
総務課広報係 電話 62・1211

◆個人的な意見としては「婚活イベント」やってみたいです。自分も農協青年部の話を聞いて出たいなと思いました。職業関係なく町内の男性みたいな形にしたら出やすいと思うし、団体

に入っていない人でも出たい人もいるだろうし。
▼そういうチャンスをつくることも参考にさせてもらいます。

◆人口が減少してきているので流失を防ぐにも雇用の面とかで町内の空き店舗を利用したり、羽幌の甘えびラーメンを例えれば天塩のようにインスタントにするため、工場を建てて雇用の確保もできると思います。いきなり建てるのは難しいけれども、水産加工のところがうまうまく利用しながら増改築して、その時に町から多少助成してもらわないと無理だと思うんですけどそういう面とかは？

▼産業がある程度確立されて、それで雇用が増えていくことになり、働き場が増えていくことになるけど、なかなか現状ではミスマッチになっているところがあると思います。忙しい所は人が欲しいけど人がいない。逆

に仕事が欲しいけど内容が希望に合わないこともあり非常に難しいものもあります。
今年、町では4月から新規雇用に補助金を出して働きやすいベースはつくってあるので、そういうものを使って規模拡大、事業拡大で雇用を増やしていただけだと思います。



◆漁協・農協・商工会の青年部を集めて、町の補助事業とかを説明してもらえる場をつくって

もらいたいと思います。中身をよく理解していかなくて、そういうのがあるというんならアイデアも出て、いろんなことができると思うんですね。
▼今度一回、新規就農、漁業の新規就労者支援補助、漁業系の学校に行く時の授業料や旅費の支援の制度などについて説明会をやりましょう。

◆青年部だけでイベントをやってみたいんですね。そういう町のおまつりとかいろいろあるからお客を呼んでそういうのもいいのかもしれない。
▼この町の規模で産業に関する青年部でみんながまとまって何かやるってときには産業全体が取り組んでいるのと同じなので、町としては支援しやすいです。

◆知っている人同士だったら話はするけれど、壁があるので漁業、農業、商工業がまとまらない部分もあるかもしれない。その3つだけではなく町職員の若い20代30代とかも集めていろんな話ができるかもというんなことができるかもしれない。団体全部が集まって食べるなり、レクをやるなりそんなんでもいい



と思う。
◆まち（地域）おこし協力隊って来ているんですか？
▼今回、市街地区1名と天売焼尻地区1名ずつ3名募集しました。それで今1名が天売に希望があつて9月1日から入ってきます。市街地区は住宅の関係で採用が難しいですが、1名きます。焼尻地区は応募が無かったので再募集しています。来る目的はそれぞれ個人の価値観があります。将来的に羽幌に住してもらうことを考えてもらい、そこで農業、漁業、商工業に従事するのもいいですし、自分で起業するのもいいですし、いろんな未知の世界を持ってますから、まずやる気のある人を入れて、私たちもそれに刺激を受けて自分たちも一緒にやっていければいいと思います。
町内に来る方は結構みなさん

と接するところになるのかもしれないので、みなさんも親しみをもってサポートしていただき、活かしてもらいたいです。そのときはよろしくお願いします。

◆住宅の問題なんですけど、なかなか新婚で住む場所がなく、朝日団地とかに応募しても老人など優先があるから入れません。リフォームの補助とかはあるけれど、若者の新婚が入るにあたってそういう補助みたいなもの、もしくはもっと入りやすいように斡旋するなり、そういうことは考えてもらえないですか？

▼我々も若い人たちが結婚したらちゃんとして羽幌に住んでもらいたいと思います。若いうちはまだ所得がある一定のところまでいいじゃないこともあるので、そういう人たちが結婚した時、民間アパートは高いと思うけれど、そこに住んで、まして新婚だとか小さい子どもがいる人たちはやっぱ家賃にかけないで、もっと生活の方にかけたいと思います。だからそういうことも含めていろいろなことを考えてみます。

【羽幌町に地域おこし協力隊がやってきました!!】

地域の行事やイベントなどの応援、情報の発信など地域おこしを支援する活動に従事し、地域の活性化を目的とする「地域おこし協力隊」がこのたび、天売島で9月1日から活動を始めました。みなさんよろしくお祈いします。今回、宇佐美さんから今の感想をいただきましたのでご紹介します。

天売島に来てから1カ月が経ちました。今までは夏に来ていましたが、9月はまた雰囲気も変わり島の違った一面をみることができました。これからいろいろな顔が見られるのかと思うと楽しみです。
高校の文化祭やデサービス、ソフトボール大会などに出て実際に島の人たちと触れあって、改めて、みなさんいきいきとして元気な方が多いと思いました。旅行者としての視点と、そしてこれからは住民の視点とを合わせて天売島の活性化に向けみなさんと考え、実行していきたいと思ひます。

宇佐美さんを始め、地域おこし協力隊のみなさんの詳しい情報は準備が整い次第みなさんへ改めてご紹介させていただきます。



天売地区地域おこし協力隊
あきのり
宇佐美 彰規 さん
年齢/35歳 出身地/愛知県

第61回

羽幌町民芸術祭

文化の秋、子どもからお年寄りまでみなさんの作品を一堂に展示し発表します。ぜひ中央公民館へお越しください。

展示部門

10月27日(日)～29日(火)

午前9:00～午後9:00 (最終日のみ午後5:00まで)

- ・菊花展
- ・写真展
- ・絵画展
- ・書道展
- ・俳句展
- ・短歌展
- ・川柳展
- ・化石展
- ・切り絵展
- ・陶芸展
- ・手芸展
- ・綿羊工房展
- ・華道展
- ・ミニ盆栽展
- ほか

舞台部門

11月3日(日) 会場 午後1:30～
開演 午後2:00～

出演予定団体

- ・おしどり会
- ・うぐいす会
- ・紅葉会
- ・はぼろコールスマイル
- ・民謡千鳥会
- ・PLバトン
- ・リズムダンス
- ・荒関社中
- ・舞くらぶ貴優の会

バザー・茶会

10月27日(日) 午前11:00～午後1:00

「手打ちそば」蕎麦サロン東庵

「茶会」茶道みどりの会

あざらしおはなし会

10月27日(日)

午前11:00～午前11:30

午後1:30～午後2:00

大型絵本/大型紙芝居/人形劇/手遊び

中野北溟氏の作品展示室『書の北溟記念室』がオープン

焼尻島出身の書家『中野北溟』氏の作品展示室が中央公民館1階(旧談話室)にオープンします。

- オープン式 日時：平成25年10月26日(土) 午後1:30
場所：羽幌町中央公民館 1階『書の北溟記念室』(旧談話室)
※当日、中野北溟氏もご出席されます。

- 開館時間等 10月27日(日)から午前9:00～午後5:30 ※休館日 第4日曜日及び12月30日～翌年1月3日

“心”の相談をお受けします

羽幌町では、小さなお子さんから高齢の方まで幅広い心の健康づくり活動を展開するために、平成24年度に臨床心理士を配置しました。準備期間を経て、このたびすこやか健康センターに相談室が完成しました。

今月よりみなさんからの心の相談や各種依頼をお受けします。どうぞご利用ください。

■どんなことに利用できるの？

① カウンセリング(心理相談)を受けたい

- ・職場や学校での対人関係で悩んでいる
- ・家族間／親子の関係に悩んでいる
- ・進学や就職について悩んでいる
- ・何だか落ち込んだ気持ちになる
- ・誰かに話したいことがあるけど、誰にでも言えるような話ではない
- ・保育園・幼稚園・学校に行きたくない／行けない
- ・いじめ／差別にあっている

カウンセリングは基本的には対話で行います。また、箱庭療法・絵画療法・遊戯療法など言葉に頼らない方法もあります。



大きな窓から日が差した部屋で、ソファに座り、リラックスして相談ができます。

② 自分自身の性格や心の状態について知りたい

- ・もっと自分のことを知りたい
 - ・現在の自分の心理状態を知りたい
 - ・何故か物事が上手くゆかない
- 各種心理検査や面談によって自己理解のお手伝いをします。

③ 育児に関する相談

- ・子育てや子どもの成長に悩みや不安がある
 - ・子どものしつけに関する疑問や悩みがある
 - ・子どもの言動で気になる点がある
 - ・親としての自分に悩みや不安がある
- お子さんの年齢は問いません。また、これから子育てをする方や、父母以外の方でも構いません。

④ その他の相談

- ・臨床心理士に聞いてほしい又は聞きたい話がある

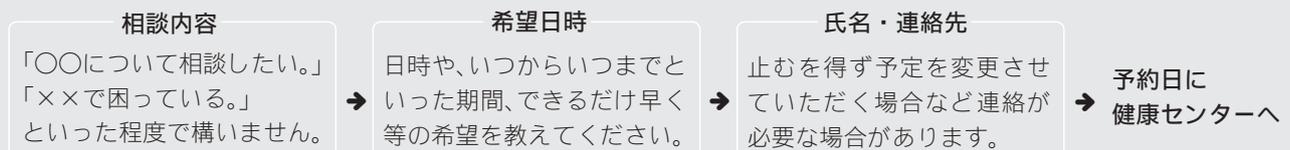
 相談内容の秘密は守ります。気軽に相談を！

■どうやって利用したらよいの？

原則として予約制です。電話または直接予約してください。相談の日時は次のとおりです。

回数	利用日	時間	場所
初回	毎月第2・4火曜日	午前9:00～午後5:00(この時間内で一人50分程度)	すこやか健康センター
2回目以降	ご相談時に臨床心理士と話しあって決定します		相談室

初回予約時に以下をお伝えください。臨床心理士が不在の場合もありますので他の職員にお伝えするか、再度ご連絡ください。



相談内容によって、他の職員や外部機関が適任であると考えられる場合には、そのように提案することもあります。

“こころ”に関する講演や研修などもお受けします

- 子育てや教育に関すること(乳幼児～高校生くらい)
- メンタルヘルス(心の健康)やコミュニケーションに関すること
- その他ニーズに応えられる範囲でお受けします

➡ 相談予約・お問い合わせ
福祉課保健係 ☎ 62-6020

まちの出来事

from.
photoclip

9月 | September

1 100歳と米寿(88歳)になられた方へご長寿をお祝いし記念品を贈呈しました。今年の対象者は、満100歳の方が3名、満88歳の方が59名でした。写真の三藤テイさんは「家族にぎやかに過ごして来れたことや好きな踊りを長く続けてきたことが元気のひけつ」と元気に話していました。(9/27)

2 今年3月末に解散した羽幌母子友の会から、このたび財務整理を終え清算手続きが完了したことに伴い、町の福祉のためにと多額の寄付をいただきました。福田会長、池田・山崎副会長が役場を訪れ、舟橋町長に目録を手渡し、町からも感謝状を贈り、長年にわたる町への協力に感謝しました。(9/24)

3 藤幼稚園の運動会が園庭で行われました。久しぶりの晴天となり、子どもたちは笑顔全開で全17種目の競技に元気いっぱい参加していました。(9/8)

4 羽幌保育園の年長・年中の子どもたちが「じゃがいも掘り体験」を行いました。子どもたちは次々と掘り起こし、手のひらにおさまらないほどの大きなおいもが収穫され大喜びしていました。(9/9)

5 ふれあい広場2013inはぼろが開催されました。今年で30回目を迎え会場には、子どもから高齢の方まで集まり、家庭で不用となった日用雑貨などのリサイクル品を買い求めていました。(9/8)

6 のびのび子育て公演「北海道大道芸トリオ」が行われました。紙切り芸やバルーン&パントマイム、マジックの達人芸を披露。子どもたちも芸に参加して楽しい時間を過ごしていました。(9/25)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。





今月の料理 | ピザまん

毎月19日は「食育の日」

子どもの食べる楽しさを育む ㊹

ホットケーキミックスピザまん

食育をテーマに親子で作れる簡単料理を隔月で紹介しています。

幼児期から食べものをバランスよく食べるため、さまざまな知識を身につけることが必要です。親子で一緒に料理を作って、食べることを通して「食」を楽しむ気持ちや食べものの大切さなどを育みましょう。

【材料：小5コ分】

(皮)
ホットケーキミックス・・・100g
水・・・・・・・・・・・・・・大さじ2

(具)
ウインナーソーセージ・・・1本
ピーマン・・・・・・・・・・・・10g
玉ねぎ・じゃがいも・・・各30g
バター・・・・・・・・・・・・5g
塩・こしょう・・・・・・・・少々
トマトケチャップ・・・・大さじ1
プロセスチーズ・・・・・・15g

【作り方】

(具をつくる)

- 1 ソーセージは半月切り、ピーマンと玉ねぎはみじん切りに、じゃがいもは1cm角に切る。
- 2 チーズは1cm角に切る。
- 3 耐熱容器に1とバターを入れて、ラップをかけ、電子レンジで1分30秒加熱する。
- 4 3に塩・こしょう・ケチャップを加えて混ぜ、再びラップをして30秒加熱する。
- 5 チーズを加えて混ぜておく。

(皮をつくる)

- 1 ホットケーキミックスに水を加えてよく混ぜ合わせる。よくこねて、1つにまとめる。
(生地が手にくっつく場合は、ホットケーキミックスを少し足して混ぜ合わせる。)

- 2 1を5等分し、丸める。

(ピザまんをつくる)

- 1 ラップを2枚用意し、2(皮)を間にはさみ、めん棒で直径10cm位になるように丸く延ばす。
- 2 上のラップをはずし、生地の真ん中に具をのせて、丸く包む。
- 3 2をオープンシートやアルミカップの上に乗せて、蒸し器で5分くらい蒸す。

日が短くなり寒さも増してきましたが、これからの季節は子ども達も室内で過ごす時間が長くなっていくと思います。そうするとどうしてもお菓子やジュースなどを食べたり飲んだりすることが増えるのではないのでしょうか。

一般的にお菓子やジュースは甘いものや脂質が多く高カロリーのものが多いので、与え方を間違えると偏食や少食、肥満や虫歯の原因になります。まずはおやつの時間や量を決めることが大切ですが、いつでも好きなときに食べたり飲んだりできる環境をつくらないことも大切です。お菓子やジュースの買い置きをやめるなど家庭全体で食生活を見直しましょう。

監修・文 = 金子 和恵(管理栄養士)



ななか 菅原 奈々夏ちゃん(3) / あおと 菅原 蒼音くん(0)

春に弟が誕生しお姉ちゃんになった奈々夏ちゃん。弟の前で料理の腕前を見せようと張り切っていました。おじいちゃんはパン屋さんとあって粉を混ぜたり、棒を使っての生地のアツカイはお手のもの。おじいちゃんのパンが大好きで、お母さんが別のお店でパンを買ってくるとがっかりしてしまうそうです。弟の蒼音くんは、料理が終わるまで泣かないでお利口さんしていましたよ。もう少し大きくなったらおじいちゃんのお手伝いをしておいしいパンを作ってね。

チャレンジしたい親子を募集中！

内容 ▶ 親子と一緒に料理を作り、試食。「食」について学びます。
対象 ▶ 町内在住の小学生以下のお子さん(きょうだいも可)とその親
申込 ▶ すこやか健康センターへご連絡ください。



◇◇◇ 今月の新刊 ◇◇◇

一般書

- 水を抱く
 石田 衣良 著
- 北の街物語
 内田 康夫 著
- 七色の毒
 中山 七里 著
- 生まれ月でわかる運命性格
 皇月 ハニー 著
- 櫻井よしこの日本再興
 櫻井 よしこ 著
- 県民ごはん作ってみました！
 もぐら 著
- すてきな手編み 2013～2014 秋冬
 日本ヴォーグ社

児童書

- どこかいきのバス
 井上 よう子 作
- 知ってはいけない都市伝説
 佐東 みどり 作
- とびばこのひるやすみ
 村上 ししい 作
- 世界がわかるちずのえほん
 学研教育出版
- どのこかな？
 ヒド・ファン・ヘネヒテン 作
- かずのえほん
 いもと ようこ 作
- おべんとうばこのうた
 さいとう しのぶ 著

◇◇◇ おすすめ ・ ご案内 ◇◇◇



風立ちぬ
 宮崎 駿 原/徳間書店

「美しい飛行機を作りたい」という、少年時代からの夢を追いかけた堀越二郎の物語を、薄幸の美少女・菜穂子とのせつない恋をおりまぜながら描くアニメ絵本。



ディズニーありがとうの神様が教えてくれたこと
 鎌田 洋 著 / ソフトバンククリエイティブ

なぜ、多くの方がディズニーランドで過ごす時間に特別なハピネスを抱くのか。東京ディズニーランドでスタッフの育成指導に携わった著者が、自身の体験を元にふしぎな物語を綴った。

企画展

「はぼろちょう」～郷土資料本展～

羽幌町出身者の作家の作品、羽幌町が舞台の小説等、羽幌町出身者に関する様々な本を展示します。

期間 10月22日(火)～11月14日(木) 27日は休館日
 時間 午前10:00～午後5:00
 場所 中央公民館図書室



あざらしおはなし会 11月9日(土) 午後2:00から

絵本の読み聞かせをしています。
 紙芝居や楽しい遊びもありますよ。気軽にご参加ください。



和田 充礼くん(1才9カ月)
 父 吉生さん
 母 順子さん

人懐こい笑顔をふりまく、我が家の天使(時々悪魔)です。我



立花 好くん(2才)
 父 充人さん
 母 恵さん

外遊びと「サカナクシヨ」を熱唱することが大好き♡



掲載希望の3才までのお子さん募集中。
 詳しくはお問い合わせください。

総務課広報広聴係
 ☎ 0164-62-1211
 ✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

9月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から9月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	(6件)
死者	0人	(0人)
負傷者	1人	(8人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	32件	(310件)
搬送人員	33人	(311人)
火災件数	1件	(3件)
損害額	115千円	(193千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

秋の全道火災予防運動「10月15日～31日」

秋も深まり暖房器具の使用も増え、火災が発生しやすい時季を迎えました。町民のみなさんの火災予防に対する意識を高めて頂くことを目的に、秋の火災予防運動を実施します。

住宅用火災警報器を設置しましょう

平成21年6月よりすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。もう設置しましたか。

火災警報器の設置場所

- 1階建て
寝室に取付けます。
- 2階建て
 - ・寝室が1Fの場合 寝室のみに取付けます。
 - ・寝室が2Fの場合 寝室の他に階段にも取付けます。
 - ・寝室が1Fと2Fの場合 1Fと2Fの寝室の他に階段にも取付けます。

暖房器具に使用する灯油の取扱いに注意を！

灯油の取扱いを誤れば火災等の事故を引き起こします。取扱いや保管方法に注意しましょう。

統一標語

「消すまでは 心の警報 ONのまま」

お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

赤い羽根共同募金運動にご協力を

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まりました。

身近に住んでいる方が何か困っているとき、「何かをしてあげたい」、でも「一人ではしたくてもできない」と思うようなことはありませんか？そのような想いは募金にたくすことができます。地域の方々が安心して暮らすことができるまちづくりは、地域の住民の方々をはじめ、企業の力も必要です。

みなさんの“やさしい想い”を赤い羽根共同募金にお寄せください。



お問い合わせ 羽幌町共同募金委員会
羽幌町社会福祉協議会内 ☎ 69-2311

必ずチェック！北海道最低賃金

道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金(地域別)が次のとおり改定されます。

最低賃金額 時間額 734円
効力発生年月日 平成25年10月18日



最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、時間外等割増賃金は算入されません。最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。

お問い合わせ

留萌労働基準監督署 ☎ 0164-42-0463

忘れずに！10月31日納期限の税金は、
道町民税(第3期分)
国民健康保険税(第4期分)

【毎月27日は納税出張窓口を開設しています】

10月27日は日曜日のため28日(月)に開設します
会場：川北老人福祉センター ☎62-1424
時間：午前9:00～午前11:00

2013年漁業センサス実施のお知らせ

農林水産省では、平成25年11月1日現在で、「2013年漁業センサス」を実施します。この調査は、5年ごとに国内の水産業の実態を明らかにする“水産業の国勢調査”ともいべき大切な調査です。漁業関係者のみなさまのご協力をお願いします。



漁業センサス

調査の対象 調査期日前1年間において、水産業を営んでいる世帯および事業所が対象です。

調査方法 統計調査員が、調査対象の世帯または事業所を直接訪問し、調査票を配布し回収します。

配布回収期間 10月下旬～11月中旬頃

個人情報の保護 回答内容は、統計法に基づき厳重に保護されます。

調査員をよそおった「かたり調査」にご注意を！

調査員と身分をかたり、生年月日や家族構成などの個人情報を聞き出そうとする事案が全国で発生しています。統計調査員は、「調査員証」を身につけていますのでご確認ください。

お問い合わせ

総務課情報管理係 ☎ 62-1211

海鳥センターの開館時間が変わります

北海道海鳥センターでは、地球温暖化対策(CO2削減)のため次の期間、開館時間を一部変更します。

期間 平成25年11月1日から平成26年3月31日まで

開館時間 午前9:00～午後4:00



お問い合わせ

北海道海鳥センター ☎ 69-2080

リサイクル・布類の収集にご協力ください

資源として再利用するため布類の回収を次のとおり行います。洗濯した後、透明又は白色系の袋に入れてお近くの収集場所までお持ちください。料金は無料で、羽幌消費者協会が回収します。

日時 11月5日(火) 午前9:00～午後1:00

場所 ・川北老人福祉センター

・幸町南集会所

・中央公民館(第3研修室)

回収するもの 綿50%以上の衣類など
ジャージ、ジーパン、布団などは回収できません

お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003 (課直通)

「きらりコンポスト」を活用ください

生ごみからできた堆肥「きらりコンポスト」を配布します。この堆肥は、苫前町・羽幌町・初山別村の家庭などから収集した生ごみを発酵させたもので、窒素・リン酸・カリなどを含んだ有機物主体の特殊肥料です。家庭菜園などにご活用ください。

日時 10月26日(土) 午前10:00

場所 中央公民館駐車場(レストパーク側)

数量 3,000袋(無くなり次第終了)

ただし、受け渡してできる堆肥の数は、原則ひとり5袋以内。

お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003 (課直通)

成人講座 トールペイント

トールペイントは、木や陶器、布などあらゆる素材に絵が描けるクラフトです。

下絵があるので絵具や筆を使って塗り絵感覚で楽しめます。どなたでも簡単にできますので、この機会に始めてみませんか。

【月日】 11月26日・29日/12月3日・6日・10日・13日

【時間】 午後7:00～午後9:00

【会場】 中央公民館 第1・2研修室

【講師】 日本手芸協会認定員 池田 典子 先生

【受講料】 1,000円（出席時に持参ください）

※他に材料費が2,500円かかります。

【定員】 10名

【申込期限】 11月1日(金)



申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

平成26年羽幌町成人式参加者募集

平成26年の新成人をお祝いします。
町外からの出席も可能ですのでお申込みください。



募集

日時 平成26年1月12日(日) 午後1:00から
会場 中央公民館大ホール
対象 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方
申込方法

- 羽幌町に住居登録のある方
申込みはいりません。
- 羽幌町に住居登録のない方
12月6日までに申込みください。(保護者からの申込みも可)なお、12月6日以降に申し込まれた場合、式典には参加できませんが、成人者名簿に記載されません。

申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

道北剣道羽幌大会・稽古会が開催されます

今年、羽幌剣道連盟創立60年を記念し、道北剣道大会前日に稽古会が開催されます。羽幌町出身の林朗先生をはじめ、道内外から全日本剣道選手権大会の覇者など日本を代表する剣士が勢揃いします。みなさんぜひお越しください。



▶稽古会

日時 11月9日(土) 正午～午後4:00

会場 総合体育館 パワデール

招待先生 (教士八段) 林 朗 先生・石田 利也 先生
宮崎 正裕 先生・高橋 英明 先生
(教士七段) 栄花 直輝 先生・平尾 泰 先生
原田 悟 先生・寺本 将司 先生
(錬士六段) 高鍋 進 先生・内村 良一 先生

主催 羽幌剣道連盟

▶第30回道北剣道羽幌大会

日時 11月10日(日) 午前8:30(開会式)

会場 総合体育館 パワデール

主催 羽幌剣道連盟

お問い合わせ 総合体育館パワデール内
NPO法人羽幌町体育協会 ☎ 62-6030

環境教育指導者養成講習会

プロジェクト・ラーニング・ツリー講習会 in羽幌

プロジェクト・ラーニング・ツリーとは、森の「木」から地球環境を学ぶ環境学習プログラムです。さまざまな活動を体験し、理念やその指導方法を2日間で学びます。どうぞご参加ください。

日時 11月2日(土) 午後1:00～午後5:00

11月3日(日) 午前9:00～午後4:00

会場 北海道海鳥センター

対象 18歳以上で、2日間とも参加できる方

講師 環境共育事務所うてきあに代表 太田 稔 氏

参加費 5,000円(テキスト代) 再受講者は無料

申込期限 10月24日(木)

申込・お問い合わせ
北海道海鳥センター ☎ 69-2080

高次脳機能障がい者家族の集いを開催

高次脳機能障がいは、交通事故や脳血管疾患等に起因して起こる脳の外傷後に、「記憶障害」「以前と人が変わった」等の症状が見られます。留萌保健所では、高次脳機能障がい者の家族が情報交換などを行う集いを開催します。参加希望者は保健所までご連絡ください。

日時 11月8日(金) 午前10:00～正午

場所 留萌保健所相談室

対象者 高次脳機能障がい者の家族

お問い合わせ

留萌保健所 ☎ 0164-42-8327

イベント・行事

農業まるごとふれあい広場2013を開催

農家のお母さんたちが手塩にかけた留萌管内の農産物や加工品を販売します。ぜひご来場ください。

日時 10月19日(土) 午前10:30～午後0:30

場所 羽幌町総合車輛庫(南町グラウンド向かい)

内容 農産物、加工品、手工芸品の販売
お雑煮、牛乳などの飲食コーナー
農業クイズ、ハロウィンかぼちゃ作りなど

主催 留萌管内農村女性ネットワーク「オロロン」
中留萌支部



お問い合わせ

産業課農政係 ☎ 68-7008 (課直通)

税の書道展作品展示

「税を考える週間(11月11日～17日)」にあわせ、小学生を対象とした税の書道展を開催します。力強く書き上げられた作品をぜひご覧ください。

期間 11月11日(月)～11月15日(金)

会場 中央公民館ロビー

お問い合わせ

財務課税務係 ☎ 68-7002 (課直通)

古本募金で森づくりに参加しませんか

北海道森と緑の会では、ご家庭で不要になった本やCDなどの売却代金を北海道の森づくりに役立てる「古本で募金」プロジェクトを行っています。回収費用は無料ですので、ぜひご参加ください。詳しくはお問い合わせください。

プロジェクトの概要

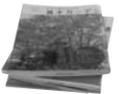
家庭で不要になった本などを連携先の業者が回収・買取しその全額が森と緑の会に寄付され、森づくりに活用されるという取り組みです。

対象品

古本・CD・DVD・ゲームソフトなど

寄付の流れ(申込方法)

- ダンボール箱に古本などをつめる。
古本・CDなど合わせて30点以上あれば無料で回収
- インターネットまたはFAXで申し込む。
- 運送会社が自宅まで無料で集荷に伺います。
- 買取金額が森と緑の会に寄付されます。



申込み・お問い合わせ

公益社団法人 北海道森と緑の会 ☎ 011-261-9022

留萌農業改良普及センター事務所が移転

11月5日から現在建設中の「オロロン農業協同組合地域農業振興センター」に移転します。これからもより一層関係機関と協力体制を強化し農業の普及活動に努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

▶移転前

〒078-4131 羽幌町寿町2番地
北海道留萌農業改良普及センター
電話：62-1779 FAX：62-2474

▶移転後

〒078-4106 羽幌町南6条2丁目16番地の4
オロロン農業協同組合地域農業振興センター内
北海道留萌農業改良普及センター
電話・FAX番号は変更ありません

移転作業に伴う電話等不通時の連絡先

11月5日前後に電話やFAXが不通となる予定です。不通時は、次の連絡先までご連絡ください。
□留萌振興局産業振興部農務課農政係
電話：0164-42-8480 FAX：0164-42-4407

お問い合わせ

留萌農業改良普及センター ☎ 62-1779

11月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室などの日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
5日(火) ～7日(木)	高齢者インフルエンザ 予防接種	午後1:00～	中央公民館
6日(水)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター
11日(月)	母くらぶ	午前9:30～	健康センター
13日(水)	4カ月・9カ月児健診	午後1:00～	健康センター
14日(木)	小母くらぶ	午前9:30～	健康センター
20日(水)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター
20日(水)	1歳6カ月児健診	午後0:30～	健康センター
21日(木)	高齢者インフルエンザ 予防接種	午後1:00～	中央公民館
25日(月)	母くらぶ	午前9:30～	健康センター
27日(水)	3歳児健診	午後0:30～	健康センター
28日(木)	小母くらぶ	午前9:30～	健康センター

「うさこちゃん あそびの広場」であそぼう

親子で参加できる子育て教室です。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00
会場 すこやか健康センター
対象 幼稚園・保育園に未入園のお子さんと保護者

お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

ママのための「学び」サークル 羽幌まなび

子供と一緒に参加でき、ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座を開催しています。子育て中のママさんなら誰でも参加OKです。興味のある講座に参加してみてください。詳しくは、ホームページ等でご覧ください。

10月・11月の予定

10/16(水) 秋のフラワーアレンジメント講座
10/21(月) ちゃんとできてる？ スキンケア講座
11/8(金) キッズマッサージ講座
11/13(水) アロマ講座
11/22(金) クリスマスのフラワーアレンジメント講座
11/27(水) エコクラフトでお出かけバッグを作る会の
詳細はこちらから

羽幌まなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>
Facebookページ 「羽幌まなび」

お問い合わせ

和田 ☎ 090-1542-5432 ✉ harumichi.2916@gmail.com
土屋 ☎ 090-2870-6929

11月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日時 11月14日(木) 午前10:00～午後4:00
会場 役場4階 大会議室
予約・お問い合わせ
日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関する事でわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 11月13日(水) 午前9:00～正午
会場 役場1階 相談室
お問い合わせ
町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、毎月1回開催しています。

日時 11月21日(木) 午後1:30～午後4:00
会場 勤労青少年ホーム
お問い合わせ
羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康

11月の急病診療当番医

道立羽幌病院は、土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

17日(日) 加藤病院
(南6条5丁目)
☎ 62-1005

北海道シェイクアウト参加者募集

道では、道内在住の個人および団体を対象に「北海道シェイクアウト」という自主参加型の一斉防災訓練を実施します。時間もかからないその場で行う大変シンプルな訓練で、参加者の防災意識向上に効果的です。



日時 10月29日(火) 午前9:00
参加内容 それぞれの場所で概ね1分程度、下記の動作を行います。
姿勢を低くする
手や腕で首や頭部を守る
揺れが収まるまでじっとする行動

参加費 無料
参加方法 専用Webサイト(<http://www.shakeout.jp>)にアクセスし、申し込みフォームから登録してください。
募集期間 10月28日(月)まで

お問い合わせ
留萌振興局 地域政策課 ☎ 0164-42-8426

相談

健康相談

軽い運動や体重・体脂肪など各種測定、健康の話をしていただきますのでお気軽にご利用ください。

期日 11月26日(火)
会場 川北老人福祉センター (午前10:00～午前11:30)
すこやか健康センター (午後1:00～午後3:00)

お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

障がいに関する事ご相談ください

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週 水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)
会場 川北老人福祉センター

連絡・お問い合わせ
NPO法人 ウェルアナザーデザイン
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

のんびり自然観察会

羽幌町近郊の旬の自然をゆるゆると楽しむ観察会。今回は、ワシなどの渡り鳥の観察をします。豊かな自然とのんびり向き合ってみませんか？

日時 10月27日(日) 午前9:00～午前11:30
集合場所 北海道海鳥センター
参加費 100円(保険料)
申込期限 10月24日(木)
持ち物 双眼鏡(ある方はお持ちください)

申込・お問い合わせ
北海道海鳥センター ☎ 69-2080



教育委員会臨時・嘱託職員の募集

次のとおり教育委員会の臨時・嘱託職員を募集します。希望される方はご応募ください。

▶**町民スキー場臨時職員(リフト運行業務など)**
募集人員 1名
資格要件 ・年齢18歳以上の方(平成25年12月1日現在)
・普通自動車免許所有者
勤務時間 1日8時間程度 週38時間45分以内
午前6:00～午後9:00までの間でシフト制
雇用期間 平成25年12月1日～平成26年3月31日まで
賃金 時給 1,000円
福利厚生 社会保険、雇用保険、非常勤公務災害に加入
申込方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、11月1日(必着)までに申し込む。 郵送可
選考方法 履歴書による書類審査、面接 日程は後日通知

▶羽幌小学校警備員

募集人員 1名
資格要件 年齢65歳以下の方(平成25年11月1日現在)
勤務時間 学校長が別途定める
雇用期間 平成25年11月1日～平成26年3月31日まで
報酬 日額 6,000円
福利厚生 社会保険、雇用保険、労災保険に加入
申込方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、10月24日(午後5時必着)までに申し込む。 郵送可
選考方法 履歴書による書類審査、面接 日程は後日通知

申込・お問い合わせ

(スキー場) 〒078-4106 羽幌町南6条2丁目
社会教育課社会教育係(中央公民館内) ☎ 62-5880
(警備員) 〒078-4198 羽幌町南町1番地の1
教育委員会学校管理課総務係 ☎ 68-7010 (課直通)

平成25年9月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

- 蟻戸 勇磨^{ゆうま}くん (貴之・恵子) 南6の6
 井田 結香^{ゆいか}ちゃん (透・康香) 栄町
 石川 千晃^{ちあき}くん (昌樹・絵厘) 築別

ごけっこん

- 小笠原 悠太^{おさ}さん 谷口 麻衣子^{あさ}さん 北大通
 工藤 主税^{しゅ}さん 澤田 絵里子^{えり}さん 栄町

おくやみ

- 大平 榮一^{えい}さん 81歳 北4の2
 山田 元信^{げん}さん 80歳 北5の1
 中村 トシ^{とし}さん 91歳 南町
 寺田 キヨ^{きよ}さん 90歳 幸町
 山口 隆^{たか}さん 83歳 栄町



舞くらぶ 貴優^{たかゆう}の会

日本舞踊の魅力と 踊りの楽しさを 伝えていきたいです

高野 友里^{ともり}さん (21才・南6の4)

「4歳の頃に踊りの先生のところへお祭りの踊り山に出るためにおばあちゃんに連れて行ってもらったのが始めたきっかけです。」と話してくれたのは、日本舞踊『舞くらぶ貴優の会』の代表である高野さん。

「最初はお祭りの踊り山だけでしたが、小学校5年生からは、同じ先生に習っていた大人と一緒に町民芸術祭などのステージで踊らせていただきました。」

「高校生になった時、踊りの先生からもし真剣にやろうと思うなら私も真剣にやると言われ、今まで以上にやる気が出てそれからは踊り一本で続けています。他のものは途中で嫌になってしまったりで、やめることがあっても、踊りだけは別でした。これ以上真剣になれることが他にないだろうなって自分で思っています。そういうものにめぐり会う人ってなかなかいないと思うので、それを教えていただいた先生への敬意と感謝の気持ちを忘れずにこれからも続けていきたいと思っています。」

「ここ2年お祭りの踊り山が無状態です。以前一緒に踊っていた子ども達もまた一緒にやりたいって言ってくれているので、早く教えられようになつて復活させたいです。」

踊りに対する真剣な姿勢とこれからの目標への強い意志が伝わってきました。

編集後記

10月になり、野球やサッカーなどの夏の屋外スポーツもまもなく終わりますね。夏の高校野球(甲子園)では、前橋育英高が初出場優勝を成し遂げ、また、プロ野球では、楽天イーグルスが結成9年目でリーグ初優勝を、個人では、ヤクルトスワローズのバレンティン選手がプロ野球新記録56本塁打を達成するなどたいへん盛り上がった年でしたね。スポーツといえば、先月、7年後の2020年夏季オリンピック・パラリンピックの開催地が東京に決まりました。日本では56年ぶりの開催となり、北海道でも札幌ドームでサッカーの予選が行われるそうです。2020年は、今夏より何倍も日本中が大熱狂に包まれる年になりますね。今から待ち遠しいですね。(N)

人口と世帯数(9月末)

人口	7,750人	(- 10)
男	3,697人	() 0
女	4,053人	(- 10)
世帯数	3,789世帯	(- 5)
	()	は前月比

