

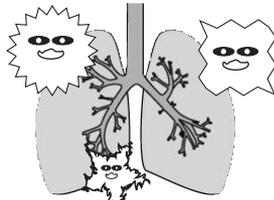


Dr. 佐々尾の健康カルテ

あけましておめでとございます。本年も宜しくお願ひいたします。

寒い日々が続いておりますが、この時期に多くなるのが肺炎です。肺炎は日本人の死因の第3位に挙げられる病気です。また、肺炎で亡くなる方のほとんどが65歳以上です。細菌やウイルスが原因ですが、その原因菌で最も多いものが肺炎球菌です（肺炎の約25%とされています）。

その肺炎球菌による肺炎を防ぐためのワクチン（肺炎球菌ワクチン）があり、これまでも任意で接種されてきており、既に受けている方も多いと思います。その肺炎球菌ワクチンが、最近テレビのCMでも流れているように、昨年10月より定期接種となりました（平成30年度まで）。毎年度5の倍数の5歳さみ（26年



度の場合、26年度（27年3月まで）に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方）を対象に、国が予防接種にかかる費用の一部を負担します。接種は羽幌町内の医療機関（道立病院・加藤病院・焼尻診療所・天売診療所）で可能で、各機関に予約をしてください。

もちろんこのワクチンを接種したら必ず肺炎にならないわけではありませんが、日常の予防が大事です（うがい・手洗い・歯磨き・禁煙・持病の治療・規則正しい生活など）。

この機会を逃さないよう、5の倍数の年齢のみなさんは積極的に受けましょう（なお、羽幌町では町独自に、過去に接種していない65歳以上を対象に助成事業も行なっています。不明な点は役場福祉課係関係にお問い合わせください。）

（北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師）

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成27年2月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	○	○	-	○	-	○	-	○	○		8:00~11:00、13:30~15:00
(循環器内科)	第4水曜日(25日)午前中のみ ※完全予約制										留萌市立病院より	8:00~11:00
(呼吸器内科)	-	-	-	-	-	-	-	-	○	予約	重原医師	8:00~11:00
(消化器内科)	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	佐々尾医師	8:00~11:00※電話予約可 診察は10:00から
(禁煙外来)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	予約	重原医師	診療は14:00から
外科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	札幌医大より	8:00~11:00
整形外科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-		8:00~11:00
整形専門外来	①第2・4火曜日(10日・24日) 午前・午後 ②月2回木曜日(5日・12日) 午前										①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制
小児科	○	○	○	-	○	-	○	-	○	-	旭川医大 井上講師 第3・4月曜日 午前・午後 (16日・23日)	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	金野医師	8:00~11:00、13:30~15:00
ミルキー外来	-	-	予約	予約	-	-	-	-	-	-	当院助産師	電話にて申し込み
眼科※	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	旭川医大より	8:00~11:00
皮膚科	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(4日・18日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
泌尿器科	第1・3木曜日(5日・19日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~10:30
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(3日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(12日)											14:30~15:30

【内科】 予約をしないで受診する方は9時30分からの診療となります。【眼科】 コンタクトレンズの処方はありません。
【お知らせ】ご家族の都合や疲労のため一時的に患者を入院させたい場合、当病院では介護者支援短期入院(レスパイト入院)を実施しています。医師や看護師へご相談ください。(期間は最大21日)

夜間・土日・祝日の診療についてのお願い

夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては 医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

☎ お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060