



## Dr. 佐々尾の健康カルテ

道立羽幌病院では「退院支援」という取り組みを積極的に行っています。これは当院に限らず、多くの病院で行われています。急に病気がなった患者さんは様々な不安を抱えます。「もう自宅に帰ることはできないのではないか？」という不安も一つです。これまで病院は、「病気が治るところまでが仕事」という風潮がありました。しかし、最近特に高齢者では、多くの病気を抱え、あるいは家族の問題、金銭的な問題などがあり、病気が治っても退院できないケースが増えています。このような場合、1人の患者さんの医療は、入院した病院だけでは解決できず、介護や福祉のサービスなど地域にある資源を有効に活用することが重要になります。そこで「退院支援」の出番です。

入院したばかりの時に「退院」という言葉を持ち出されるのでびっくりされる方も多いのですが、この支援は退院が決まっただけから遅いのです。どの病院でも入院から1週間以内を開始することが一般的です。それは、患者さんや家族が早いうちから退院後を見据えて動き出すことが必要だからです。目標があれば、医療者も患者さんや家族も治療に励みが出るように思います。「家を改修したい」「施設に入所したい」という希望があったとしても、それは時間がかかります。退院が決まってしまう（急性期病院は入院日数に限りがあります）。

もし入院した時には、病院やケアマネージャーなどの面会を重ねながら、一緒に退院に向けた話し合いを積極的に持っていたいただきたいです。どのような生活が一番良いのか、患者さんや家族だけではなく、みんなで知恵を出しながら考えたいと思います。

### 「退院支援」のお話し

（北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師）

## 北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成29年4月以降の外来診療体制】

平成29年4月から診療体制が変わり、「総合診療医」による診療となります。

平成29年4月以降		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間	
午前	予約優先	内科第1診療室	○	○		消	消は消化器 佐々尾医師	8:00~11:00	
					循*				循は循環器(第4水曜日*) 留萌市立病院 高橋医師
	内科第2診療室	○	○	○	○	呼	呼は呼吸器 重原医師		
	整形専門外来	(月2回水曜日)			(第1・3・5木曜日)		引野医師 留萌市立病院より	8:00~11:00	
予約外	内科・外科・整形外科 (総合診療医)	○	○	○	○	○		8:00~11:00	
午後	予約外	内科 (総合診療医)	○	○		○		13:30~15:00	
	予約外	外科・整形外科 (総合診療医)	(整形専門外来のない日)						13:30~15:00
	予約のみ	整形専門外来	(月2回水曜日)			(第2・4火曜日)		引野医師 渡部整形外科 渡部医師 留萌市立病院より	※予約制
小児科		○	○	○	○	○	旭川医大 井上講師 (月2~3回水曜日)	8:00~11:00	
婦人科 (毎週火曜日)			○				金野医師	8:00~11:00 13:30~15:00	
眼科 (毎週火曜日及び第1・3水曜日*)			○	○*			旭川医大より	※完全予約制	
泌尿器科 (毎週木曜日)					○		札幌医大より	8:00~10:30 ※予約制	
耳鼻咽喉科 (第1・3・5水曜日*)				○*			札幌医大より	8:00~11:00 ※予約制	
皮膚科 (毎週月曜日)		○					札幌医大より	8:00~11:00	
精神科		月1回(紹介患者のみ)						札幌医大より	※完全予約制

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

注2 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は、同日の内科の午後外来を予約できます。

注3 骨粗しょう症・痛風・甲状腺・おなかの術後の患者は内科外来での診療となります。

☎ お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060