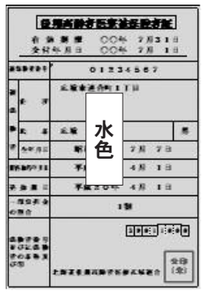
後期高齢者医療制度のお知らせ

① 8月1日から保険証(被保険者証)が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が令和6年7月31日をもって満了となります。
新しい保険証（水色）は7月中に交付します。

- 新しい保険証の有効期限は、令和7年7月31日です
- 保険証が廃止される令和6年12月1日までは、紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、福祉課国保医療年金係までお申し出ください。



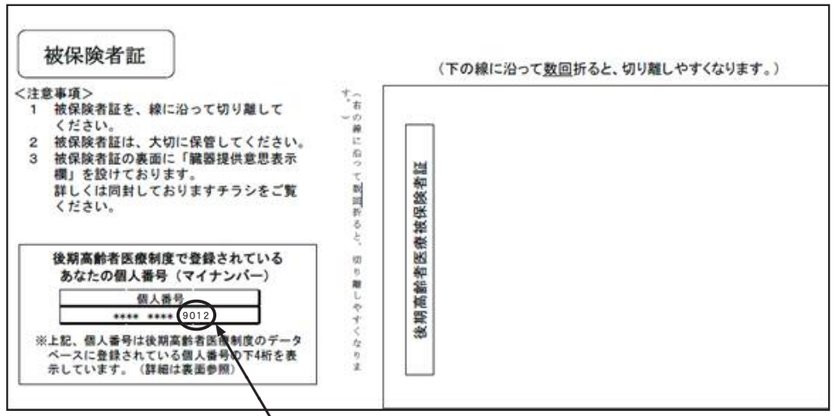
② 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）も新しくなります

保険証と同じく有効期限が令和6年7月31日をもって満了となります。
交付要件を満たす方には保険証と一緒に新しい減額認定証及び限度証（共に橙色）を7月中に交付します。
また、新たに必要となる方は交付要件がありますので、福祉課国保医療年金係までお問合せください。

③ 7月の保険証交付時に個人番号の下4ケタをお知らせしますのでご確認ください

7月中に新しい保険証を交付する際、個人番号の下4ケタをお知らせします。本人宛の保険証かを確認するため、お持ちのマイナンバーカードや通知カードに記載の番号と相違がないか、ご確認ください。

≪新しい保険証表面≫



≪マイナンバーカード裏面≫
（お持ちの方のみ）

≪通知カード表面≫
（お持ちの方のみ）

○の箇所の番号に相違がないか、ご確認ください。

お問合せ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004（課直通）

information
情報プラザ

7月も半ばに入り、子どもたちはあと少しで夏休みですね。
今月の情報プラザでは、サンセットビーチ開設期間のお知らせや町民ラジオ体操会についてを掲載しています。
また、夏休み期間中に、花火をしたり、海に出かけられる方もいると思います。消防からのお知らせで注意点を掲載していますので、ご確認いただき、楽しいひと時を過ごしましょう。

☎ 0164-68-7013（地域振興課直通）
➔ http://www.town.haboro.lg.jp/
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

おしらせ

国民健康保険に関するお知らせ

8月1日から保険証(被保険者証)が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限は今年7月31日をもって満了となります。新しい保険証（緑色）を7月中に交付します。
次の場合は、保険証の有効期限が異なります。

- 翌年7月１日までに75歳になる方
  ⇒ 75歳の誕生日の前日（後期高齢者医療の被保険者となるため）
- 翌年7月31日までに70歳になる方（保険証兼高齢受給者証の交付対象者）
  ⇒ 70歳の誕生日の月末（1日生まれは前月末日）

12月2日以降は従来の保険証は新たに発行されなくなります

国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の原則一体化（マイナ保険証）の方針に基づき、今年12月2日以降は従来の保険証（後期高齢者医療被保険者証も同様）は廃止となり、新たに発行できなくなります（届いた保険証は記載されている有効期限まで利用できます）。
今年12月2日以降、マイナ保険証をお持ちでない方で、翌年7月31日よりも前に有効期限が到来する方へは保険証の代わりとなる「資格確認書」を交付します。

社会保険などに加入した時は届出が必要です

社会保険や共済保険などに加入した場合は、下記のものをご持参の上、国民健康保険の資格喪失の手続きをしてください。

- 社会保険や共済保険など新しく加入した保険証
- マイナンバーカードなど本人確認書類

医療機関から発行された領収書は大切に保管してください

医療費が高額になった場合、高額療養費として医療費の一部が戻ることがあります。該当になる場合、はがきで申請方法をお知らせしますが、申請には領収書が必要になりますので、保管しておくようにしましょう。

お問合せ 福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004（課直通）

第25回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール作品募集

海上保安庁では、将来を担う子どもたちが海洋環境について考える機会を持つことで海への関心を高め、海洋環境保全思想の普及を図ることを目的として「第25回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」を開催しています。たくさんのご応募お待ちしております。

応募期間　9月6日（金）まで（必着）

応募対象　全国の小中学生
（募集部門）
- 小学生低学年の部（1年生から3年生）
- 小学生高学年の部（4年生から6年生）
- 中学生の部

作品テーマ　『未来に残そう青い海』をイメージした美しい海の必要性を想像させる図画
（例）きれいな海で楽しく遊んでいる人々の様子
きれいな海で働いている人々の様子
きれいな海を走る船の様子
海をきれいにしている人々の様子
海の生き物たちがいきいきとしている様子
未来に残したい海　など

応募方法
- ○ハガキ（100mm×148mm）サイズに絵を描いて、応募用紙に必要事項を記入したものを貼り付けて応募してください
- ○絵は縦、横どちらでも可能です
絵の上下を示す「矢印（↑）」を記載してください
- ○1人1点までの応募です
- ○画材は自由としますが、立体の作品やパソコン及びタブレット等で描いた作品、デジタル加工して縮小または拡大した作品は受付できません
- ○応募作品の著作権は海上保安庁に帰属し、応募作品は返却しません
- ○著作権を有する他の人の作品の模写、トレース等で利用していない、応募者本人のオリジナル作品に限ります

応募先・お問合せ
〒047-8560　小樽市港町5番2号
第一管区海上保安本部警備救難部環境防災課
「未来に残そう青い海 海上保安庁図画コンクール」担当
☎ 0134-27-0118

6月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から6月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	（1月からの累計）
発生件数	0件	（　1件）
死者	0人	（　0人）
負傷者	0人	（　1人）

消防情報

区分	当月	（1月からの累計）
救急出動件数	35件	（　176件）
搬送人員	34人	（　166人）
火災件数	1件	（　4件）
損害額	調査中	（　調査中）
死者	0人	（　0人）
負傷者	0人	（　0人）

募集

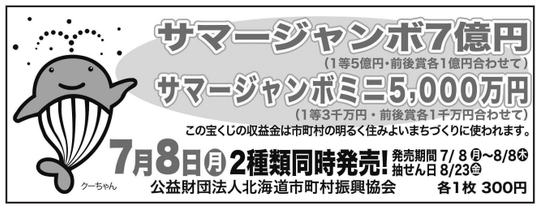
「自筆証書遺言書作成講座」受講者募集

旭川地方法務局留萌支局では、自筆証書遺言書の作成を考えている方を対象に「自筆証書遺言書作成講座」を開催します。

本講座では、自筆証書遺言書のメリットや作成のポイント、当支局で行っている自筆証書遺言書保管制度についてご紹介しますので、ぜひご参加ください。

日　　時　7月24日（水）13時30分～16時00分
場　　所　旭川地方法務局留萌支局
（留萌市大町2丁目12番地 留萌地方合同庁舎2階）
定　　員　16名（先着順）
※ 参加には申込みが必要です
参 加 料　無料
詳細はこちらをご覧ください⇒

申込先・お問合せ
旭川地方法務局留萌支局 ☎ 0164-42-0492



消防署からのお知らせ

～正しく使って楽しい花火～

家族そろって花火を楽しむ季節となりましたが、気軽に楽しめる花火でも正しく取り扱わないと、火災や火傷などの事故につながりかねません。花火を楽しい思い出とするために、次のことに十分注意しましょう。

注意すること
- ○ 花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で使用しないようにしましょう
- ○ 子どもだけではなく、大人と一緒に遊びましょう
- ○ たくさんの花火に一度に火をつけないようにしましょう
- ○ 花火をほぐして遊ぶことは危険です！
絶対にしてはいけません
- ○ 風の強いときは、花火遊びはやめましょう
- ○ 水をためたバケツを用意し、使用した花火は必ず水をつけましょう
- ○ 正しい位置に正しい方法で点火して下さい
- ○ 花火の筒先をのぞき込んだり、手を出すことは絶対にしてはいけません

仏壇や神棚、祭壇等で使用するロウソクや線香の取扱いにも注意しましょう！

小さな火が大きな火災につながることがあります。線香が座布団の上に落ちたり、衣服についたり、小さな火だけに気づくのが遅くなります。

点火後、その場から離れる場合は必ず火を消し、供花や供物からも十分に離しましょう。

お問合せ
北留萌消防組合消防署予防課　☎ 62-1246

7月17日は「北海道みんなの日」

北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は「北海道みんなの日」愛称「道みん日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

みなさんには、この日をきっかけに、北海道に愛着や誇りを持ち、北海道の魅力を発信していただけると幸いです。

第74回社会を明るくする運動

■ “社会を明るくする運動”とは？

すべての国民が犯罪・非行の防止と立ち直りについて考え、それぞれの立場で力を合わせて犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動で、今年で74回目を迎えます。

■ 地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ

テレビや新聞では、毎日のように事件のニュースが報道されています。安全で安心な暮らしはすべての人の望みです。犯罪や非行をなくすためには、どうすればよいのでしょうか。取り締まりを強化して、あやまちを犯した人を処罰することも必要なことです。しかし、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることもまた、とても大切なことなのです。

犯罪や非行をなくす。あやまちからの立ち直りを支えていける地域をつくる。そのためには、一部の人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。7月は“社会を明るくする運動”強化月間です。

羽幌地区保護司会では、犯罪のない地域をつくるために活動しています。地域での困りごとがありましたら事務局までご連絡ください。

お問合せ
羽幌地区保護司会（事務局 羽幌町役場福祉課内）
☎ 68-7004

熱中症対策について

気象庁や環境省では、熱中症による人的被害を軽減するために危険な暑さが予想される場合には「熱中症警戒アラート」や「熱中症特別警戒アラート」を発表し予防行動を呼びかけます。こうした日には炎天下での外出や運動を控えることやこまめな水分・塩分の補給、部屋の中を涼しく保つことや、ご家族や周囲の見守りや声がけによる共助が効果的です。「暑さ指数」も確認し、対策や行動の目安にしましょう。

環境省ホームページ
熱中症予防情報サイト⇒はこちら

環境省ホームページ⇒
暑さ指数はこちら

お問合せ
旭川地方気象台　☎ 0166-32-7102

はぼろサンセットビーチいよいよ開設！

今年の夏も、はぼろサンセットビーチを開設します！

売店のほか、フロートステーションや子ども用ミニプールがあります。

ぜひ家族みなさんで、はぼろサンセットビーチにお越しください。

開設期間　7月12日(金)～8月18日(日)

料　　金　キャンプ・駐車場　無料
温水シャワー　4分/300円

設　　備　炊事場、休憩舎、売店、自動販売機、フロートステーション、子ども用ミニプール、ビーチバレーコート、ブランコ など

お問合せ
開設期間中：サンセットビーチ管理棟　☎ 62-5080
開設期間外：商工観光課観光振興係 ☎ 68-7007(課直通)

町民ラジオ体操会を開催します！

夏休み恒例の町民ラジオ体操会を今年も開催します。

ラジオ体操はいつでも・どこでも・だれでも、無理なく自分のペースでできる運動です。みなさんで一緒に身体をほぐし、心身ともにリフレッシュしましょう。

期　　間　7月29日(月)～8月9日(金) 6時30分～
※雨天の場合は中止

会　　場　はぼろバラ園 / 羽幌町役場（議会横駐車場）

お問合せ
総合体育館内 社会教育課体育振興係　☎ 62-6030

相談

生活・法律・仕事相談会のご案内

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」では、生活や仕事等でお困りの方を対象に相談会を行っています。詳しくは下記の予約・お問合せ先までご連絡ください。

日　　時　8月9日（金）・8月23日（金）
13時30分～15時20分（１枠50分）

場　　所　羽幌町勤労青少年ホーム　相談室

料　　金　無料

※ **要事前予約**【相談日の前日　15時00分まで】

※ 留萌管内に住民登録のある方であれば、羽幌町以外の会場でもご相談できますのでお問合せください

予約・お問合せ
自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」
☎ 0164-56-1616

令和6年度北海道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

町では、排水設備指定工事店の資格要件として、排水設備工事責任技術者がいることとしており、その試験を次のとおり行います。

日時・場所　10月17日（木）釧路・苫小牧・函館・旭川
10月21日（月）札幌
いずれも13時30分～15時30分

受 験 料　7,000円

受付期間　8月19日（月）～8月28日（水）※土日除く
9時00分～15時30分

そ の 他
- 試験実施に際し、変更がある場合は、一般財団法人札幌市下水道公社のホームページでお知らせします。
- 試験問題の形式については、日本下水道協会のホームページをご覧ください。

申込先・お問合せ
上下水道課管理係　☎ 68-7006（課直通）

イベント・行事

夏休み子ども企画「裁判所ってどんなところ？みんなで体験！」

旭川地方裁判所では夏休み子ども企画「裁判所ってどんなところ?みんなで体験！」を開催します。

参加希望の方はお申込みください。

日　　時　8月7日(水) 13時30分～16時20分

場　　所　旭川地方・家庭裁判所留萌支部
（留萌市沖見町２丁目）

参加対象および人数
小学校5年生～6年生の児童　15名
※ 申込み多数の場合は抽選になります

内容(予定)
- 模擬裁判、模擬評議
- 法定見学
- クイズ大会
- 裁判官への質問タイム

参 加 料　無料

申込先・お問合せ
旭川地方・家庭裁判所留萌支部庶務課 ☎ 0164-42-0465

令和６年度自衛官募集

自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生	18歳以上～33歳未満	通年	毎月試験日があります	留萌
一般曹候補生	18歳以上～33歳未満	7月1日～9月6日	1次：9月18日～21日のうち1日 2次：10月9日～14日のうち1日	1次:留萌および旭川 2次:旭川
		10月1日～11月28日	1次：12月7日～12日のうち1日 2次：1月6日～13日のうち1日	1次:留萌および旭川 2次:旭川
航空学生	海上自衛隊 18歳以上～23歳未満 航空自衛隊 18歳以上～24歳未満	7月1日～9月5日	1次：9月16日 2次：10月12日～17日 3次：海上自衛隊 11月15日～12月11日のうち1日 航空自衛隊 11月9日～12月12日のうち指定する期間(6日間)	1次:旭川 2次:1次合格通知にてお知らせ 3次:海上自衛隊 自衛隊札幌病院 航空自衛隊　静浜基地
防衛大学校（一般）	18歳以上～21歳未満	7月1日～10月17日	1次：11月2日 2次：11月30日～12月4日の指定された日	1次:旭川 2次:札幌
防衛医大 医学科学生	18歳以上～21歳未満	7月1日～10月9日	1次：10月19日 2次：12月11日～13日の指定された日	1次:旭川 2次:防衛医大
防衛医大 看護学科学生	18歳以上～21歳未満	7月1日～10月2日	1次：10月12日 2次：11月23日・24日の指定された日	1次:旭川 2次:札幌

※ 試験科目などの詳細は自衛隊旭川地方協力本部ホームページ「募集種目のご案内」をご覧ください ⇒

お問合せ　自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650

海上保安庁職員募集

海上保安庁幹部職員を養成する海上保安大学校の学生採用試験を次の日程で実施します。

希望される方はご応募ください。

受験資格　高卒見込みの方、
高卒後２年を経過していない方　等

受付期間　8月22日～ 9月4日

そ の 他　海上保安大学校入学後は国家公務員として給与が支給され、受験料、入学金、授業料等はかかりません

詳細はこちらをご覧ください ⇒

お問合せ　留萌海上保安部管理課 ☎ 0164-42-0656

人も、会社も、もっと元気に！

中小企業退職金共済制度

◆ 掛金の一部を国が助成
◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
◆ 外部積立型なので管理が簡単
◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ　中退共　検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234　FAX.03-5955-8211

町村職員採用資格試験応募者受付中

令和7年度採用の留萌管内町村職員採用資格試験（第1次試験）を次のとおり実施します。受験を希望される方はご応募ください。

試験区分　初級（一般事務）

職務内容　町村長部局、教育委員会等各種委員会事務局、議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事

受験資格　平成13年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、高卒程度の方（短大卒・専門学校卒を含む。ただし、大学卒業及び卒業見込みは除く）
※日本国籍を有しない方、地方公務員法第16条に該当する方は受験できません

受付期間　8月5日(月)まで
※月～金曜日（祝日を除く）の9時00分～17時00分まで
※郵送の場合は8月5日(月)までの消印があるものに限り受付けます

応 募 先　留萌町村会（留萌市住之江町2丁目留萌合同庁舎内）
※「採用資格試験申込書」に必要事項をボールペンで自筆し、郵送または持参により提出してください
※ 受験票は後日送付しますので、63円切手を申込時に同封してください

第1次試験日　令和6年9月22日(日) ※ 8時45分までに着席

第1次試験会場　羽幌町役場 4階大会議室
（羽幌町南町1番地の1）

申込書の請求・お問合せ
留萌町村会(留萌合同庁舎内) ☎ 0164-43-4456
総務課職員係 ☎ 62-1211

北海道立羽幌病院からのおしらせ【 令和6年8月分外来診療体制 】

総合診療医

総合診療医による診療			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日
	当番医	不要	●		●	●	●		●	●	●		毎日
外科	当番医	不要				●				●			毎週火・木曜日
整形外科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日（処置・注射のない方）
	当番医	不要				●				●			毎週火・木曜日
			＊ 急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でもご相談ください										

専門外来

専門診療（出張医師等）			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
消化器内科	佐々尾医師	要							●				8日・22日・29日
呼吸器内科	重原医師	要							●				1日・15日　※代診になる場合有
循環器内科	髙橋医師	要					●						28日
総合診療科	木村医師	推奨							●				29日
フレイル外来	佐々尾医師	要	●										未定
整形外科	穴口医師	推奨						●					7日・14日・21日・28日
									●				1日・8日・15日・22日・29日
	覺田医師	推奨		●									5日・26日
	八島医師	推奨	●								●		2日・9日・16日・23日・30日
	引野医師	推奨	●										5日
	渡部医師	要				●							13日・27日
小児科	高橋医師	不要	●		●		●		●		●		井上医師診療日以外
	井上医師	不要	●	●									未定
眼科	旭川医大医師	要			●								毎週火曜日
婦人科	金野医師	不要			●	●							毎週火曜日
耳鼻咽喉科	札幌医大医師	要					●						奇数週水曜日
泌尿器科	札幌医大医師	推奨							●				毎週木曜日
皮膚科	札幌医大医師	不要									●		毎週金曜日

＊ 受付時間
午前：8時00分～11時00分（泌尿器科のみ10時30分まで）
午後：13時30分～15時00分

＊ 人間ドック・健診等
検査内容等に応じて曜日が異なります。
ご希望の方はお気軽に病院までお問合せください。

病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSで案内しています。ぜひフォローをお願いします。

X（旧ツイッター）　インスタグラム　フェイスブック　病院ホームページ

お問合せ　北海道立羽幌病院　☎ 62-6060

健康

8月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
8日(木)	乳幼児健診＊	12時30分～	健康センター
20日(火)	野いちごくらぶ★	10時30分～	天売ちびっこランド
20日(火)	乳幼児相談 5歳児健診＊	13時00分～ 15時00分～	健康センター
27日(火)	あそびの広場★	10時30分～	焼尻高齢者支援センター
毎週火・金	うさこちゃん遊びの広場★ ※8月13日(火) 8月16日(金)は休み	9時30分～	健康センター
5日(月) 19日(月) 毎週水	すくすく★ ※8月14日(水)は休み	9時30分～	健康センター
毎週木	あいあいサークル★ ※8月15日(木)は休み	9時30分～	健康センター

お問合せ　すこやか健康センター内
★子育て支援センター　☎ 62-1656
＊健康支援課保健係　☎ 62-6020

「ごごうさ」開放中です！
（13時00分 ～ 16時00分）

子育て支援センター（すこやか健康センター内）には保育士が常駐しており、小学校入学前のお子さんと保護者を対象とした遊び場を開放しています。育児相談等も随時行っていますので、ぜひご利用ください。

〈お知らせ〉
「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄姉がいるから行けない！」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。
※ただし、保護者の同伴が必要です。

8月の定例相談

▶行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日　　時　8月6日(火)　13時00分～15時00分
会　　場　役場1階 相談室
お問合せ　町民課総合受付係 ☎ 68-7003（課直通）

▶障がい等に関する相談

相談支援専門員が、あなたの心配事や悩みなどを受け止め、解決する方法を一緒に考えます。必要に応じて、専門機関の紹介やアドバイスなども行います。みなさんが安心して生活できるようにお手伝いします。

相談料は無料です。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日　　時　8月17日(土)　10時00分 ～ 17時30分
※ **要事前予約**【相談日の前日まで】
会　　場　中央公民館 第2研修室
連絡・お問合せ
NPO法人 ウェルアナザーデザイン
☎ 0164-56-1662

こころの健康相談のご案内

留萌保健所では、毎月定例的に精神相談・思春期相談等を開設しています。

こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。相談料は無料です。秘密は厳守します。

内　　容　精神相談
日　　時　8月2日（金）13時00分～15時00分
※ **要事前予約**
※ 申込み順のため、希望日に予約できない場合があります
場　　所　留萌保健所（留萌市）
担　　当　社会医療法人博友会平岸病院
院長　高橋 伸幸 氏

次のようなご相談はありませんか？

- つらい気持ちや死にたい気持ちになる
- 眠れない、食欲がない、気分が沈むなどが続く
- 家族の飲酒問題やひきこもりなどで悩んでいる
- 身近な方を自死で亡くした　　など

予約・お問合せ
留萌保健所健康推進課健康支援係 ☎ 0164-42-8327