

# 募集

## 園児を募集します

平成18年4月1日以降の羽幌保育園入所希望園児を募集します。入所を希望される方は下記の要領で申込みしてください。

### ■ 保育所に入所できる基準

下記の理由などにより家庭において保育できない場合に限りませんが、保護者が働いていても祖父母など、他に保育をしていただける方がいる場合は対象からはずれません。

保護者が家庭の内外で常時働いている。

母親が妊娠中であるか、出産後間がない。

(産前産後2カ月)

保護者が病気であること。

同居している親族が長期にわたり病気の状態であり、保護者が常時看護している状態にあること。

家庭の災害など

### ■ 受付期間 / 2月17日(金)まで

\* 一応の期間であり、年間を通して随時受付します。

### ■ 受付場所 / 羽幌保育園または役場福祉課

\* 入所申込書は羽幌保育園または役場福祉課に備えてあります。

### ▶ 問合せ先 / 羽幌保育園(☎62-1656)

福祉課社会福祉係(☎62-1211内線124)

## 冬期技能講習受講者募集

冬期技能講習会は、季節労働者の皆さんの冬期間における収入減を補い、能力開発に向けた資格取得につながる制度で、今年度も次のとおり開催いたします。

### ■ 講習期間 / 2月5日(日)～2月25日(土)

### ■ 会場 / 中央公民館小ホール

### ■ 講習内容 / 一般講習 12日間(48時間)

補講日 2日間(9時間)

委託講習 2日間(14時間)

### ■ 取得資格 / 型枠支保工の組立等作業主任者

### ■ 申込期間 / 1月31日(火)まで

### ■ 受付時間 / 午前9時～午後3時

(土・日・祝日：休み)

### ▶ 申込・問合せ先

羽幌町勤労者研修センター内(南6条3丁目)

羽幌勤労者企業組合(秋山さん)☎62-5991

## 農業委員会のお知らせ

「市民農園」といわれているのは、農家以外の方が趣味目的で、小面積の農地に野菜等を栽培するための農園のことをいいます。

町の中で農家以外の方が農作物を栽培することは、広い土地でも所有していなければ出来ませんが、近所に市民農園があれば趣味目的で自家用の野菜や花を栽培することが出来ます。



市民農園には種々の形態がありますが、借りる側には利用契約などを結んで料金を払う程度で、面倒な賃貸契約等を結ぶ必要はありません。あなたも太陽の下、土と緑の中で農業に触れてみませんか。

▶ 農業委員会に関する問合せ(☎62-1211内線332)

## 相談

### ～わたしのまちの相談役～

行政相談委員の弓庭登さんは、総務大臣の委嘱を受けたみなさんの身近な相談相手です。

苦情がある、こうしてほしい、相談先がわからないなど、相談を公平な立場でお受けし、解決に努めます。相談は無料で秘密厳守です。

毎月第2火曜日の午前9時～12時、役場相談室で受けています。

お気軽にご利用ください。また相談は随時自宅でも受けています。(☎62-2133)

## 2月の各種相談日

### ● 年金相談

9日(木)(午後1時～午後5時 役場)

10日(金)(午前9時～正午 役場)

☎ 北海道社会保険事務局留萌事務所 ☎0164-43-7211

### ● 行政相談

14日(火)(午前9時～正午 役場相談室)

☎ 町民課総合受付係 ☎62-1211(内線104)

### ● 心配ごと相談

20日(月)(午後1時30分～午後4時 勤労青少年ホーム)

☎ 羽幌町社会福祉協議会 ☎69-2311

# 保健

すこやか健康センター  
☎ 62-6020

## 2月の保健カレンダー

実施日	保健事業名	受付・実施時間	会場
6日(月)	苺くらぶ(育児教室)	9:30~11:30	すこやか健康センター
7日(火)	あいあいサークル (乳幼児育児相談)	9:45~11:15	
8日(水)	フッ素塗布	12:30~13:00受付	
20日(月)	苺くらぶ(育児教室)	9:30~11:30	
21日(火)	あいあいサークル (乳幼児育児相談)	9:45~11:15	
23日(木)	乳児健診	14:00~受付	

## 健康相談 2月22日(水)

実施時間	会場
10:00~11:30 13:00~15:00	川北老人福祉センター すこやか健康センター
内容:健康相談、栄養指導、血圧測定、軽い運動など、健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。	

## 温泉活用健康増進事業

### 余暇の過ごし方

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室で、今回は町の保健師による講話と軽い運動を行います。気軽に楽しみながらできますので多数ご参加ください。

- ▶日時/2月28日(火) 午後1時30分から
- ▶会場/サンセットプラザはぼろ(浴室・休憩室)
- ▶参加料/入浴料550円(回数券・割引券使用可)  
※健康ドリンクのサービス有り
- ▶参加資格/65歳以上で温泉入浴に支障の無い方
- ▶参加申込/期 限:2月21日(期日厳守)  
申込先:すこやか健康センター

### ◎バスを無料運行します

栄町南団地バス停前	午後1時00分出発
栄町団地バス停前(旧道立病院)	1時03分
東出商店前(幸町)	1時06分
道新羽幌支局前(南5の6)	1時10分
羽幌ターミナル前(旧駅)	1時13分
喫茶店イフ前(南大通3)	1時16分
朝日生命前(南大通1)	1時20分

## 食生活改善講座 (ヘルスマイト養成講座)

羽幌町では平成3年度からヘルスマイト(食生活改善推進員)の養成講座を開催しています。

ヘルスマイトとは地域の健康づくりを食生活中心に活動をすすめるボランティアのことで、この講座を修了する必要があります。

この講座を修了したヘルスマイトで平成5年に食生活改善協議会を設立し、高齢者や親子を対象とした料理教室を開催するなどの活動を行っています。

講座の内容は食事や栄養はもとより運動など健康づくりの実習や実技が中心になっていますので、楽しみながら健康を身につける機会にしてください。

- 日 程/2月中旬~3月中旬の10日間  
(2月⇨9日・15日・20日・24日)  
(3月⇨1日・7日・13日・17日・24日・29日)  
7割以上の受講で修了となります
- 時 間/午前10時~午後3時(1日4時間程度)
- 会 場/すこやか健康センター
- 対 象/食事や健康に関心のある方
- 内 容/栄養や健康に関する話や調理実習、軽運動など(生活習慣病予防、食品の基礎知識、献立作成、ストレッチ体操、心の健康など)
- 参加費/無料
- 申込み/2月1日まで・すこやか健康センターへ

## 高血圧予防料理教室

血圧を気にして料理をうす味にしている方は多いと思います。せっかかうす味の料理を作ってもおいしくなければ食事が楽しくありません。

そこで、料理教室を開催し、実際に料理を作り食べることでおいしいうす味料理を身につけて高血圧を予防改善していきたいと思います。

自分が高血圧の方や家族が高血圧の方はもちろん、健康や料理に関心がある方などご参加ください。

### 2月のテーマ「一汁三菜でバランスよく」

- 日時/2月2日(木) 午前10時30分~午後0時30分
- 会場/すこやか健康センター
- 内容/うす味料理の調理実習・試食  
※調理実習で作った料理を昼食として試食します。

- 対象/成人女性
- ▶申込み・問合せ先

1月26日まで・すこやか健康センターへ

