

ハポロつながりMAP



① 地域包括支援センター

高齢者の総合相談窓口です。住み慣れたまちで安心して生活が続けられるよう、あらゆる相談に応じたり、支援をおこなっています。

TEL 62-6020

② 生活支援相談センター (社会福祉協議会)

住み慣れたまちで、自分らしく安心して暮らし続けていくため、不安や困りごとを相談できます。

(成年後見制度、日常生活自立支援事業など)

TEL 69-2311

③ 中央公民館

様々なサークル、団体で共通の趣味を持つ仲間が集まり、楽しく活動しています。

TEL 62-1178

④ 老人憩いの家

高齢者同士の自主活動等のための施設で、老人クラブや自主サークルが運動やレクリエーションなどを楽しんでいます。

TEL 62-1333

⑤ 福祉トータルサポート 絢生 (つむぎ)

日常生活のあらゆる困りごとに対応します。病院同行、身のまわりの世話、遠方の外出など。体操教室も実施中。 代表：佐々木 一樹

TEL 62-4383

⑥ 総合体育館

卓球、バドミントンなど、様々な運動団体が楽しく活動しています。仲間とお喋りしながら歩けるウォーキングコースもあります。

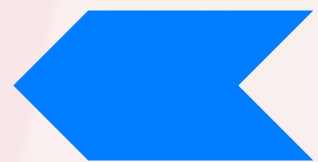
TEL 62-6030

⑦ はぼろバラ園 (バラボランティア)

美しいバラ園維持の作業をボランティアの方々に協力いただいています。活動中は除草作業や、剪定などを休憩を交えながら和気あいあいと行なっています。

TEL 68-7007 (商工観光課)





ルポ口あつまりMAP



地域包括支援センター



まるごと元気アップ教室

65歳以上の方を対象とした、介護予防運動教室です。保健師による健康相談や健康運動指導士によるアタマとカラダの運動をおこなっています。

○毎週水曜日：10:30～/13:00～

※12～1月の冬期間は休みです。

○参加費：ひと月1,000円

○連絡先：TEL 62-6020（地域包括支援センター）

転ばん塾

おおむね65歳以上の方が対象です。座ったまま、誰でもできる体操をおこなっています。

○隔週木曜日：13:30～

○参加費：なし

○連絡先：TEL 62-6020

（地域包括支援センター）

いきいきクラブ

おおむね65歳以上の方が対象です。楽しく運動を続けて、元気を保ちたい方に。

○毎週火曜日：10:00～/13:00～

○参加費：なし

○連絡先：TEL 62-6020

（地域包括支援センター）

老人憩いの家

悠・悠クラブ

住み慣れたまちで、いつまでもいきいきと暮らせるよう、仲間と集い、楽しんでいます。

○毎週木曜日：10時～

○参加費 月額300円

○活動内容：運動、麻雀等のゲーム

○連絡先：TEL 62-4461（代表：小川礼子）

老人クラブ

4つのクラブが活動しており、身近な地区で馴染みの仲間と活動しています。詳しくは事務局にお問い合わせください。

○活動クラブ：羽幌老人クラブ、寿老人クラブ
中央老人クラブ、朝日老人クラブ

○連絡先：TEL 62-1333

（老人クラブ連合会事務局）

中央公民館



いちい大学（学習と交流）

生きがいのある充実した生活を過ごすための学習と交流を目的としています。

○月2回程度（午前10時～午後3時）

○年会費等あり

○連絡先：TEL 62-1178（中央公民館）

活動サークル

（文化）詩吟、民謡、俳句、短歌、カラオケ
陶芸、囲碁、手芸、蕎麦打ち など

（運動）ストレッチ、社交ダンス、日本舞踊
フォークダンス など

○連絡先：TEL 62-1178（中央公民館）



総合体育館

活動サークル

卓球、ソフトテニス、ソフトバレー、
バドミントン、ゲートボール 等

○連絡先：TEL 62-6030（総合体育館）



出版：羽幌町地域包括支援センター
令和6年9月1日作成